ぼくたち　わたしたち

くっちゃん子

倶知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。
問総合政策課広報広聴係☎56－8001

※4カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

子育て支援センターだより

9月の広場～秋の遠足～

○日　時：9月3日㈭10時～11時45分　　○集合場所：くとさんパーク
○持ち物：お弁当・飲み物・敷物・ごみ袋・着替え・虫刺され対策
天気が良い場合は水遊びができますので、着替えを忘れずにお持ちください。※雨天中止

子育て講座「おもちゃ選びはおもしろい」

○内　容：年齢にあったおもちゃの選び方や遊び方などを教えてもらい、実際にいろんなおもちゃで遊ぶこともできます。
○日　時：9月8日㈫10時～11時　○場　所：子育て支援センター※託児有
○講　師：キンダーリープ代表　杉本英樹氏　○持ち物：飲み物（2人分）

子育て講座「季節のフラワーアレンジ」

○内　容：十五夜に向けたアレンジ作り　○日　時：9月18日㈮10時～11時
○場　所：子育て支援センター※託児有　○講　師：フラワーショップブルジョン　田中めぐみ氏
○参加費：花材料費　3,500円　　○持ち物：手拭きタオル・飲み物（2人分）

■申込／8月3日㈪9時30分～（広場・子育て講座ともに）
子育て支援センターを利用したことがない「はじめまして」の方も参加できます

子育て支援センター（南3東5ぬくぬく内）☎55－8355 FAX 55－8377
開所時間　9時30分～12時、13時～17時　休所日　日曜日、祝日

妊産婦教室のご案内

妊娠期から町内に知り合いができ、楽しく子育てができるきっかけづくりとして開催しています。ぜひこの機会をご利用ください。

①母親学級・ベビーサロン

母親学級では、妊娠中の体調のことや、出産・育児に向けて気になることを助産師・保健師と一緒に考えます。ベビーサロンでは、育児の楽しさ、大変なことなどを参加者や保健師・保育士と気兼ねなくおしゃべりします。

妊婦さんと産婦さんが交流する「ママの輪トーク」も好評です。出産・育児の体験談から産後の生活をイメージでき、実際に子育て支援センターで赤ちゃんを遊ばせることができます。

■開催日／10月20日㈫、令和9年3月23日㈫
■開催時間／13時30分～15時30分ごろまで
■開催場所／子育て支援センター（南3東5）

②パパママ学級

パパ主体で赤ちゃんの沐浴練習、パパの妊婦体験などを行います。

■開催日／8月6日㈭、12月3日㈭、令和9年2月9日㈫
■開催時間／18時30分～20時30分ごろまで
■開催場所／保健福祉会館（北3東4）

妊婦さん対象の教室は、体調が安定している時期に参加するのがおすすめです。個別での相談も可能です。お問い合わせください。

問こども未来課母子保健係
☎22－1144

こちらからも申込できます

令和8年度 倶知安町敬老のお祝いについて

■敬老お祝いクーポン券／全対象者（昭和26年8月1日以前に生まれた方）に、町内店舗で利用できる2千円分のクーポン券を8月下旬頃に郵送する予定です

■敬老祝金／8月1日時点で、次の年齢に該当する方が対象です
①満80歳　5千円
②満88歳　1万円
③満99歳　3万円
※対象の方には順次郵送にてご案内いたします

■記念写真撮影／昭和24年生まれの方が対象です
※対象の方にはご案内を郵送しています

敬老祝金・記念写真については、9月3日㈭に保健福祉会館にてお渡しいたします。

【熱中症に気をつけて！】

高齢になると暑さを感じにくく、熱を逃がす体の反応や暑さ対策が遅れがちになり熱中症になることがあります。屋内で何もしていないときでも発症することがあり、対策が重要です。

熱中症から身を守るためには

◎外出は涼しい時間帯を選びましょう
◎帽子や日傘を活用しましょう
◎涼しい服装を意識しましょう
◎こまめな水分摂取をしましょう

室温のチェックを行うことや、喉の渇きを感じていなくても少しずつ水分をとることを意識して、ますます健康にお過ごしください。

問地域包括支援センター
☎23－0500