

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 倶知安町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

学校数：小学校5校・児童数116名、中学校1校・生徒数126名

○ 実技に関する調査の状況

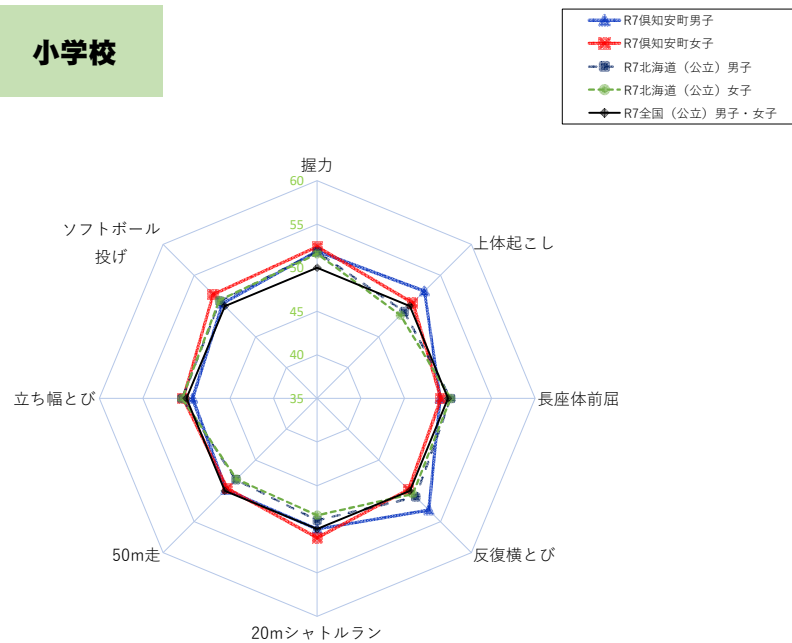
・各種目の記録及び体力合計点

小学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R7倶知安町男子	16.71	20.97	33.03	43.56	47.97	9.48	149.16	21.35	53.89
R7倶知安町女子	16.55	18.66	37.38	38.54	38.53	9.81	143.34	14	54.8
R7北海道(公立)男子	16.68	18.9	34.13	41.71	45.85	9.66	152.08	21.72	53
R7北海道(公立)女子	16.24	17.54	38.38	39.11	34.35	9.96	143.65	13.56	53.55
R7全国(公立)男子	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
R7全国(公立)女子	15.61	18.36	38.15	38.7	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

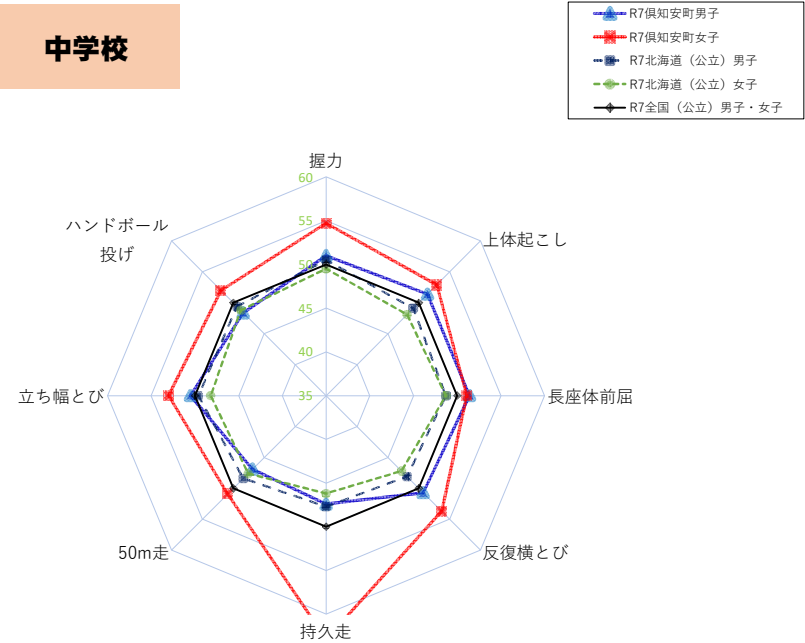
中学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R7倶知安町男子	29.7	26.95	46.75	52.25	428.36	8.28	199.03	19.73	42.92
R7倶知安町女子	25.41	23.47	48.19	48.62	242.6	8.89	174.98	13.29	52.78
R7北海道(公立)男子	29.32	25.54	43.64	49.85	426.13	8.15	196.24	20.38	40.88
R7北海道(公立)女子	22.89	20.53	45.54	43.55	329.29	9.19	161.4	11.92	44.7
R7全国(公立)男子	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	8	197.51	20.74	42.2
R7全国(公立)女子	23.15	21.7	46.99	45.74	309.66	50.6	166.44	12.43	47.58

・各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示

小学校



中学校

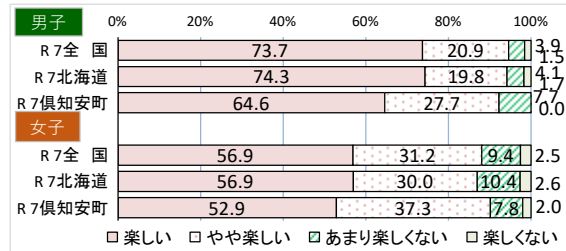


○ 質問調査（児童生徒質問調査・学校質問調査）の状況

小学校

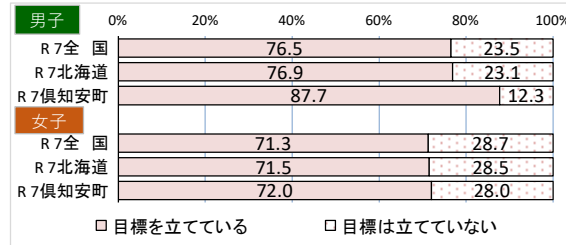
【児童質問調査】

・体育の授業は楽しいですか



【児童質問調査】

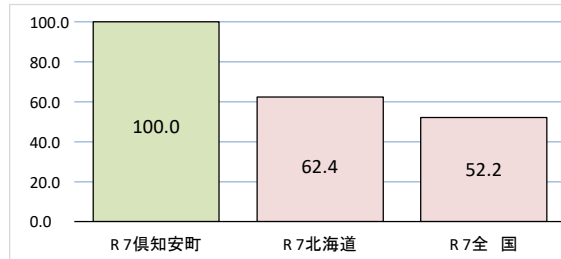
・体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか



【学校質問調査】

小学校

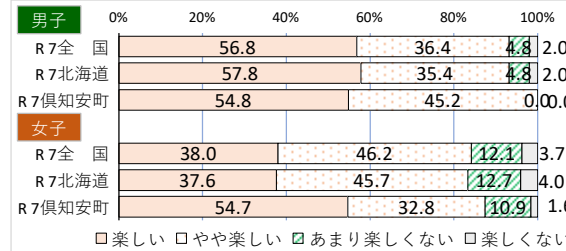
・その授業の目標を児童に示す活動



中学校

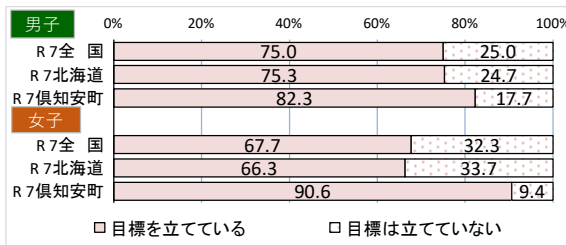
【生徒質問調査】

・保健体育の授業は楽しいですか



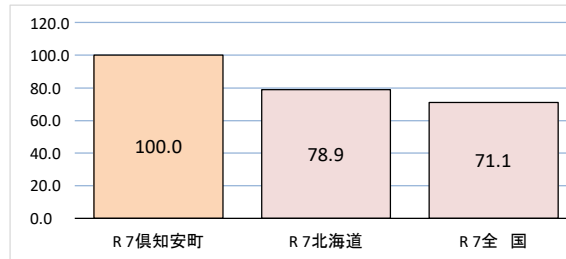
【生徒質問調査】

・体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか



中学校

・その授業の目標を児童に示す活動



■ 調査結果の分析

小学校

【成果】

・小学校においては、体育の授業において授業の目標を児童に示す活動を行ったことにより、児童が体力テストの結果や体力・運動能力の向上について自分なりの目標を立てて取り組むことにつながった。その結果、「体育の授業が楽しい」と感じる児童の割合が女子で全国を上回り、体力合計点についても男女ともに全国を上回ったと考えられる。

【課題】

・全国及び全道と比較して、学校が授業の目標を示し、児童が目標を立てて取り組んでいる割合は高いものの、できることを実感することには十分につなげていない。そのため、男子においては、「体育の授業が楽しい」と肯定的に回答している児童の割合が全国及び全道を下回ったと考えられる。

中学校

【成果】

・中学校においては、保健体育の授業において授業の目標を生徒に示す活動を行ったことにより、生徒が体力テストの結果や体力・運動能力の向上について自分なりの目標を立てて取り組むことにつながった。その結果、男女ともに「保健体育の授業が楽しい」と感じる生徒の割合が全国を上回り、体力合計点についても全国を上回ったと考えられる。

【課題】

・全国及び全道と比較して、男女ともに「保健体育の授業が楽しい」と肯定的に回答している生徒の割合は高い状況にあるが、一部の生徒においては、できることを実感することが十分でない可能性が考えられる。今後は、全ての生徒が達成感や成就感を味わうことができる指導の一層の充実が求められる。

■ 倶知安町の体力向上に向けた改善方策

・全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえ、成果と課題を分析し、児童生徒の体力・運動能力と健康意識の向上につなげる

・児童生徒が運動に親しんだり、体力・運動能力と健康意識を向上させるために、保健・体育の授業改善を進めるとともに、学校、家庭、地域が連携・協働して健康づくりに取り組むことができるようにする