

秋から始まるインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種についてお知らせします。

どちらの予防接種も、特に期待される効果は、発症予防に加え、罹患した場合の重症化を予防することです。重症化すると、特に高齢者の方は、命に関わる肺炎・気管支炎・脳症・心筋炎などになる可能性があるほか、症状が長引く場合もあります。

町では、接種費用の一部または、全額助成を行います。

費用助成の内容や対象者は、それぞれの予防接種で異なるため、次の内容を確認の上、予防接種を希望する方は、申し込みを行ってから接種を受けてください。

町内実施医療機関および開始時期などについて

詳細が決まり次第、10月上旬の新聞折り込みチラシなどでお知らせを予定しています。

折込チラシは、役場窓口でお渡しすることもできます。



費用助成の対象者	自己負担額（予定）	
	インフルエンザ	新型コロナ
① 接種当日「満65歳以上の方」または「満60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能に障害を有する方・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能不全の方」	約千円	3千円
② 生活保護世帯の方	事前申請により無料（全年齢）	事前申請により無料（①の年齢および障害に該当する方のみ）

※町外で接種する場合、事前に役場7番窓口での手続きが必要です

※①、②以外の方は、全額自己負担での接種となります。医療機関に直接お申し込みください

☎ 22-1144 閩福祉医療課保健指導係

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種



保育所や子育て支援センターの子どもたちの様子を紹介します！

くっちゃんこども日記

お気軽にどうぞ！

暑さも落ち着き散歩が楽しい時期になってきましたね。

子育て支援センターでは、「最近お昼寝をしない」、「イヤイヤが増えてきた」など子育ての悩みを話したり、親子で一緒に交流できたりする場を提供しています。散歩がてら遊びに来ませんか？

一時預かりもありますので、「1人でゆっくりしたいな〜」と思ったときは、ぜひご利用ください。



子育て支援センター
坂本 智美 先生

※くっちゃんこども日記は不定期連載です

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

はくたち

わたしたち

くっちゃん子

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。

☎総合政策課広報広聴係 ☎56-8001



子育て支援センターだより

11月の広場のお知らせ

あいあい広場（0歳） 11月6日（木）
きらきら広場（1歳） 11月13日（木）
のびのび広場（2・3歳） 11月20日（木）

子育て講座「しめ縄作り」

○日 時：11月26日（水）14時～15時30分
○場 所：子育て支援センター※託児あり
○講 師：フラワーショップブルジョン 田中めぐみ氏
○持ち物：飲み物（2人分）、花ばさみ（持っている方のみ）
○材料費：3,500円

■申込／広場・講座ともに10月6日（月）9時30分～

子育て支援センター（南3東5ぬくぬく内） ☎55-8355 FAX 55-8377

開所時間 9時30分～12時、13時～17時

休 所 日 日曜日、祝日

0歳は子育て支援センターでおもちゃ作り、1歳と2・3歳はくっちゃん保育所ぬくぬくで運動遊びをする予定です。

■開催時間／（0歳、2・3歳）10時～（1歳）10時30分～

子育て講座「親子でクッキング～おやつを作ろう」

○日 時：11月28日（金）10時～12時
○場 所：保健福祉会館
○メニュー：スイートポテト、ごま団子 ※食べてから解散
○講 師：小屋畑栄養士、伊藤栄養士
○持ち物：エプロン（親子2人分）、三角巾、お茶または水、おしぼり
○材料費：300円程度 ○対象：1歳6カ月から

認知症体験型VR研修の開催
認知症になると気持ちや考えを表現しづらくなり、代わりに起こす行動が「周囲には理解できないもの」と映ってしまうことが



▲すこやかシルバー顕彰の受賞者

すこやかシルバー顕彰
9月4日（木）、保健福祉会館にてすこやかシルバー顕彰表彰式を行いました。

すこやかシルバー顕彰は、満80歳以上で社会参加や自主的な生活を送っている健康な方に贈られるものです。

今年は、男性7名、女性9名、計16名の方が受賞しました。そのうち、元気に地域社会で活躍している夫婦2組が同時に受賞されました。

VRで認知症への理解を深める

多くあります。表面的な行動は、徘徊、帰宅願望、入浴拒否、暴力・暴言などのさまざまな言葉で表され、「認知症だから起こす行動」と思われがちです。

しかし、認知症の方を取り巻く問題とされるものは、本人ではなく、本人を取り巻く周囲の理解やコミュニケーションが大きく影響することが多いということを本人の視点で体験することで、認知症への理解につなげることを目的とした体験会です。

プログラムを体験したほとんどの方から、「認知症の介護に対するイメージが変化した」など、反響がある研修であるため、悩んでいる方はぜひお越しください。

■定員／各回10名（先着順）

■料金／無料

■申込／電話にて申し込み

■申込期限／10月17日（金）まで

興味のある方は、問い合せ先へご連絡いただくか、窓口にて配布しているチラシをご覧ください。

閩地域包括支援センター

☎23-0500