

5歳児健診の日程表				
開催日				対象
年	月	日	曜日	
令和7年	4	15	火	令和2年4月生まれ
	5	20	火	令和2年5月生まれ
	6	19	木	令和2年6月生まれ
	7	24	木	令和2年7月生まれ
	8	21	木	令和2年8月生まれ
	9	16	火	令和2年9月生まれ
	10	23	木	令和2年10月生まれ
	11	18	火	令和2年11月生まれ
令和8年	1	20	火	令和3年1月生まれ
	2	19	木	令和3年2月生まれ
	3	10	火	令和3年3月生まれ

令和7年度より、これまで実施していた「5歳児アンケート」に替わり、「5歳児健診」を行っています。

5歳頃は、基本的な生活習慣が確立し、社会性を身につける重要な時期です。「5歳児健診」は、年長時に行われる「就学時健診」前に、お子さんの成長・発達を確認する大切な機会となります。

小学校入学に向けて、お子さんの得意・不得意なところに気付き、関わり方を考えることで、就学に向けた不安を軽減する目的で行います。

気になる癖やきょうだいのこと、日頃の心配事や困り事についてなど、子育ての相談もできます。お子さんへの困り感や家族に対して感じている不安など、どうしていかを保健師などと一緒に考えることもできます。

- 場所／保健福祉会館(集団健診)
- 内容／身体測定、問診(保健師・栄養士)、小児科医師診察
- 日時／5歳になる月の健診が対象で、約1カ月前に健診案内を個別に通知します

※左の日程表参照
 問 ことも未来課母子保健係
 ☎ 22-1144

5歳児健診 町でも始まりました

今月から保育所や子育て支援センターの子どもたちの様子を紹介します!

くっちゃんこども日記

水遊び 気持ちいいね!

本格的な夏の暑さとともに、水遊びの季節が始まりました。ぬくぬくでは、0歳はタライ、1・2歳はビニールプールを使って水遊びをしています。

初めはドキドキしていた子ども、今では遊び方がダイナミックになり、夏ならではの遊びをみんな楽しんでます!



くっちゃん保育所ぬくぬく
芳賀 陽 保育士

※くっちゃんこども日記は不定期連載です

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています



ほくたち わたしたち
 俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい!」というご家族の願いも併せて紹介します。

☎総合政策課広報広聴係 ☎56-8001

子育て支援センターだより

9月の広場～秋の遠足～

○日 時：9月4日(木) 10時～11時45分 ○集合場所：くとさんパーク
 ○持ち物：お弁当・飲み物・敷物・ごみ袋・着替え・虫刺され対策
 天気が良い場合は水遊びができますので、着替えを忘れずにお持ちください。※雨天中止

子育て講座「スワッグ作り」

○内 容：あじさいのスワッグ作り
 ○日 時：9月12日(金) 10時～11時30分 ○場 所：子育て支援センター※託児有
 ○講 師：フラワーショップブルジョン 田中めぐみ氏
 ○参加費：花材料費 3,500円 ○持ち物：手拭きタオル・飲み物(2人分)

子育て講座「子どものための救命救急講習」

○内 容：家庭でできる救命救急手当や対応について俱知安消防署による救急講座
 ○日 時：9月25日(木) 10時～11時 ○場 所：子育て支援センター※託児有
 ○参加費：無料 ○持ち物：飲み物(2人分)

■申込／8月4日(月) 9時30分～(広場・子育て講座ともに)

子育て支援センターを利用したことがない「はじめまして」の方も参加できます

子育て支援センター(南3東5ぬくぬく内) ☎55-8355 FAX 55-8377

開所時間 9時30分～12時、13時～17時

休 所 日 日曜日、祝日

令和7年度 俱知安町敬老のお祝いについて

敬老のお祝いについて、改めてお知らせします。今年はお土産の手渡し配布からクーポン券郵送に変更します。

●クーポン券配布(郵送)／
 全対象者(75歳以上の方)に、町内店舗で利用できる2千円分のクーポン券を郵送する予定です。

●敬老祝金／
 8月1日時点で、次の年齢に該当する方が対象です。
 ①満80歳 5千円
 ②満88歳 1万円
 ③満99歳 3万円

●記念写真撮影／
 8月1日時点で、昭和23年生まれの満77歳の方が対象です。

例年どおり、祝金や記念写真は、当日保健福祉会館にて受け取りとなります。対象となる方には、順次案内を送付します。※後日の受け取りも可能です。※お土産の配布はありません

■開催日／9月4日(木)
 ■祝金・写真の受渡し／10時～11時
 ■レクリエーション／11時30分～
 ■場所／保健福祉会館

当日は、交流の場として保健福祉会館に「茶話スペース」を開設します。また、健康に関する展示、野菜の摂取量の目安がわかる測定器、簡単にできる口腔レクリエーションを行います。

事業者の方へ
 敬老お祝いクーポン取扱店を募集中です。

■応募方法／「俱知安町敬老お祝いクーポン券取扱店舗申込書(兼委任状)」に必要事項を記入のうえ、福祉医療課地域包括支援センターまたは、俱知安商工会議所に提出

■募集締め切り／8月8日(金)
 申込書の入手や対象店舗など詳細は、町HPからご確認ください。

町地域包括支援センター
 ☎23-0500

