

# くっちゃん

広報  
7月号  
2025 No. 1158



まち・ひと・しごと  
株式会社デリシャスフロム北海道  
代表取締役 前田 伸一さん  
特集 受け継がれる文化と伝統

広報くっちゃん  
アンケート  
こちらから  
回答できます



 マチイロ

広報紙をスマホなどで  
閲覧できます



## 一表紙の写真について

表紙は、5月31日に倶知安中学校で行われた体育大会の様子から。全学年混合のクラス対抗で、リレーや十字綱引き、長縄跳びなどの団体競技が行われ、チーム全員で協力し優勝を目指しました。



### おさがり掘り出し市 家族交流する姿も

5月25日、くっちゃん子ども子育て応援し隊 Popke Lab が主催するフリーマーケット「おさがり掘り出し市 Vol.7」が開催され、総合体育館には家族連れなど約430名が訪れました。



### 牛舎から広い牧場でのびのびと

5月29日と30日、町営花園牧場で入牧作業が行われました。放牧された乳牛と肉牛合わせて約120頭は、広い牧場でのびのびと過ごしていました。(5月30日撮影)



### 児童が田植え体験でコメ作りを知る

6月3日、倶知安八幡地域保全隊と東小学校が「田んぼの教室」を実施し、同校の5年生が田植え体験をしました。9月下旬には、育った稲の刈り取り作業も行います。

# まちの話題

— PHOTO SPOT —



### 今年も清掃 まちをきれいに

5月27日、町道大通に落ちているごみやたまっていた砂などの清掃を行い、地域貢献を行った道路工業株式会社に対し、町から感謝状が贈られました。

(写真右：道路工業㈱後志営業所山口謙治所長)



### 今年もきれいな芝桜

町内三島さんの芝桜庭園がきれいな花を咲かせました。また、今年は芝桜の見頃に併せて倶知安観光協会が企画したスタンプラリーも行われました。(5月30日撮影)



### ニセコクラシック 市街地がコースに

6月13日から15日にかけて、自転車レースの「ニセコクラシック2025」が開催されました。今年は大大会初日にリレーが行われ、選手たちは市街地周回コースを駆け巡りました。

# まちひとしごと

Vol. 64

株式会社デリシャスフロム北海道

代表取締役 <sup>まえだ</sup>前田 <sup>しんいち</sup>伸一 さん

## 食から伝える町の魅力 多くの人の手に届くように



「おいしいものは北海道から」。

北海道の食材を加工し、多くの人に届けたいという思いを胸に、北海道深川市出身の前田伸一さんが2014年に立ち上げた『株式会社デリシャスフロム北海道』は、今年で12年目を迎える。

小さい頃から料理が得意だった前田さんは、7歳の頃には友人にチャーハンを作って振る舞ったという。一人の料理人として、24歳でオーストラリアに自身の店を構えたが、2011年の東日本大震災をきっかけに北海道に戻る決意をした。

「心配な気持ちから一時帰国の

予定で戻った日本には、復興への熱意が溢れており、自分が海外から支援を行うよりも、日本で働きたいと決意しました」

震災の2年前から、年に一度ニセコエリアを訪れていた前田さんは、知人の紹介で町内ホテルのレストランでオーナーシェフを務める傍ら、オーストラリアで出会ったジンジャーピアからヒントを得て、この地域の水を生かした、体に優しい発酵飲料の製造を目標に活動を始めた。

使用する材料は、全て地元産やオーガニックにこだわり、当時町ではほとんど栽培されていなかったシヨウガの栽培にも取り組んだ。町内の畑を使い、毎日畑に足を運びながら、自身の目で栽培の可能性を確かめていった。そうして誕生した『ハッコージンジャー』は、今では町の特産品として、ふるさと納税の返礼品などになっている。

「長く町に住んでいる方には『当たり前』のことでも、転入してきたからこそ気付けるものがあると思います。自分は、羊蹄山の湧き水のおいしさをもっと多くの人に届けたいと、試作と失敗を重ね、

ようやく納得のいくものを完成させることができました」

失敗をすることで自身のことをより知ることができると話す前田さんは、学生時代から挑戦を恐れず数多くの経験を積んできた。現在は、倶知安農業高校や倶知安高校での講話や食育活動、学生のインターンシップの受け入れなどを通じ、町内の子どもたちの育成活動にも力を注いでいる。

「この町には多くの人が集まり、世界から多くの企業が進出しています。そして、おいしい食材も豊かな自然もあって、まだまだ大きな可能性を秘めていると感じます。だからこそ、学校も、企業も、地域も一体となって、この町の魅力を引き出していけたらと思っています」

おいしいものを届け、地域を元気にしたいと、挑戦を続ける前田さん。その情熱は、どこまでも広がり多くの人に波及していくだろう。

※まちひとしごとは不定期連載です

# 倶知安赤坂奴

倶知安町指定文化財第2号(無形民俗文化財)  
1985(昭和60)年7月1日指定

## 赤坂奴について

赤坂奴は、江戸時代の大名行列で先導役を務めた者たちの振りの1つです。大名が威厳を保つために、大槍や熊毛などの道具を持ち、その土地の農民などを雇い、大人数で土地へと入ったことが赤坂奴の始まりといわれています。

## 倶知安赤坂奴の特徴

倶知安赤坂奴では、列を揃えて歩き、足を大きく振り上げる道中用の振りを採用しています。また、顔に白い模様を描くことは、青年団が地域の催しとして芝居を行っていた名残で、倶知安赤坂奴の特徴になっています。

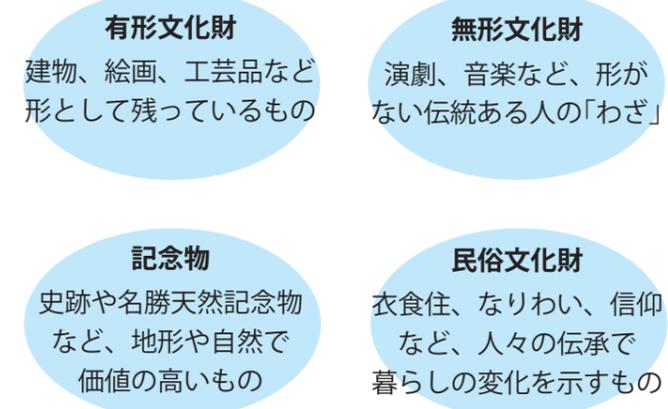
## 保存や継承について

1980年に継承者不足で担い手が減り、存続の危機に陥ったことから倶知安町赤坂奴保存会が設立されました。1990年ごろに育成部会が設けられ、現在も後継者育成に力を入れています。奴の練習場所は、八幡にあるようてい農業協同組合の敷地を利用しています。今年もくっちゃんじゃが祭りや例大祭で倶知安赤坂奴が披露されます。



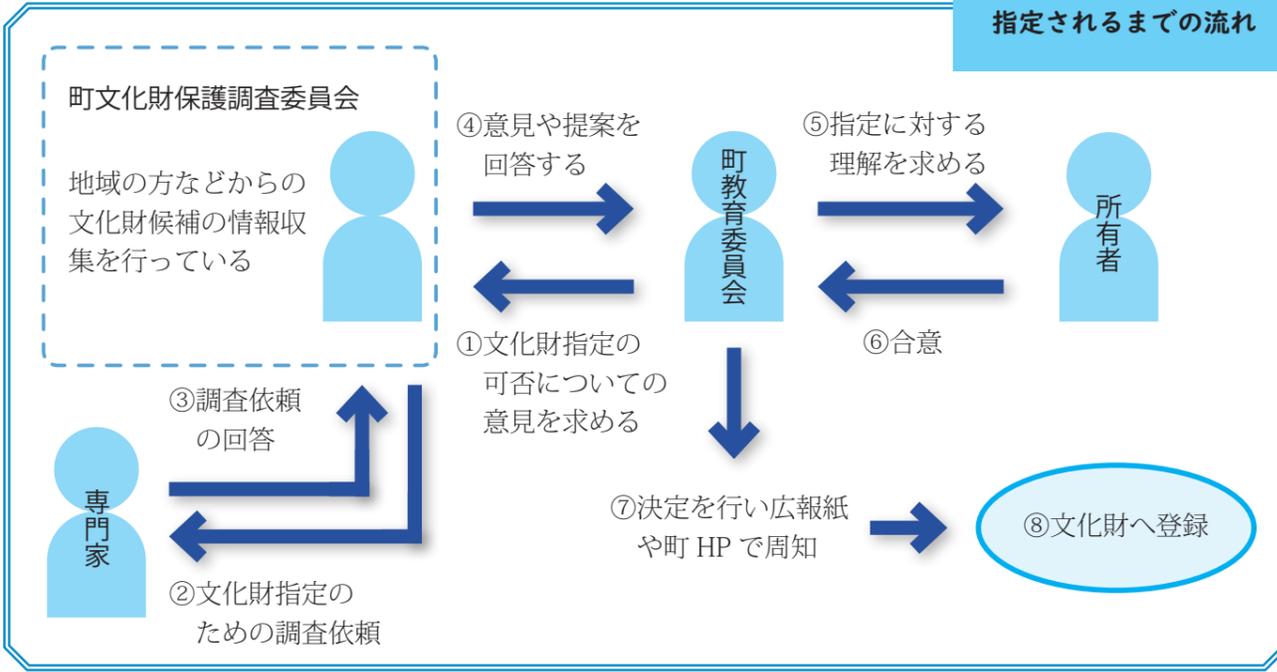
特集  
受け継がれる文化と伝統

今年の7月に倶知安赤坂奴が町の無形文化財に指定されてから40周年を迎えます。今月号の特集では、現在まで受け継がれてきた伝統や歴史に注目し、先人の文化や歴史から生まれた文化財を紹介します。



文化財とは、長い歴史の中で人々の生活と風土との関わりの中で生まれ、守られてきた貴重な財産です。文化財はさまざまな時代背景、貴重さなどから、いくつかの種類に分けられ、国や道府県、市町村で指定されます。後志では132件、うち国や道では38件の文化財が指定されています。

## 町の文化財に指定されるまでの流れ



倶知安赤坂奴保存会 事務局次長  
おがた ともまる 尾形 智彦 さん (倶知安神社・宮司)

### これからも続く赤坂奴を

赤坂奴は八幡神社(現・倶知安神社)の初代社司と八幡地区の青年団長らが町で神輿行列に赤坂奴を取り入れようと指導者を招いたことから始まっています。

当時の青年団は八幡地区の20代、30代の若者が集い、お祭りや芝居など地域での催しや貢献活動を行っていた団体で、お祭りの際には事前に神社の境内を掃除したり、当日の余興などを担当したりもしてくれていました。

指導を受けた青年団が初めて神輿の先駆を務めたのは昭和8年。一時は戦争で中断されたものの、八幡地区の人たちが中心となって、今では90年近く地域の人々によって保存と継承がなされ、伝統となっています。

赤坂奴は歴史あるもので、保存会などの組織を整えることで長く続くように願っています。

# 天瑞山大佛寺本堂の天井画

俱知安町指定文化財第1号(有形民俗文化財)  
1971(昭和46)年3月30日指定

## 大佛寺天井画について

この天井画は、大佛寺の初代住職・齊藤忍随によって描かれました。多くの画家の画風を参考にしながら独学で描かれた天井画は178点あり、山水や花鳥、観音、肖像など墨絵や彩色画の幅広い表現方法を用いています。

天井の中央には、直径2.9mにもなる円の中に迫力のある筆使いで、竜に座り修行をする僧侶の絵が描かれています。



## 大佛寺天井画の特徴

建物の老朽化に伴い、1994年に行われた本堂の全面改修では、全ての絵が取り外されました。それまで、1914年ごろから描かれた絵の完成月日は不明でしたが、取り外した絵の裏に記載が残っており、1918年7月9日に完成したことが判明しました。また、ほかの絵と異なり「二宮金次郎の絵」には、2枚の絵が張り合わされており、1枚目はまきを背負い書物を読んでいる姿、2枚目はまきに座り書物を読んでいる姿を描いた未完成のものも発見されました。

## 齊藤忍随について

秋田県出身の齊藤忍随は曹洞宗永平寺で仏道を修めており、1897年に北海道に渡り、泊村の漁場を取りまとめていた工藤長作の家に滞在していました。後に描く天井画の材料となったシナ材のほとんどは工藤長作からの寄贈を受けたものです。

1899年に俱知安町を訪れた齊藤は、字峠下に約8坪の小屋を建て、布教を行いました。その後、町内で数回の移転を経て、1903年に現在の大佛寺がある場所に説教所を設け、1915年に大佛寺が建立されました。

文化財は地域で培われてきた文化遺産であり、その土地の人たちによって守られてきた地域ならではの資源です。歴史を理解する中でとても大切なものであるため、私たち町民はこの長い間守られてきた町の伝統を未来にしっかりと残し、語り継いでいくことが大切です。

# 羊蹄太鼓

俱知安町指定文化財第3号(無形民俗文化財)  
1997(平成9)年11月1日指定

## 羊蹄太鼓について

羊蹄太鼓は、『太鼓のロクさん』こと高田緑郎さんが1963年に羊蹄山に感謝の気持ちを込め、羊蹄山に登る人たちや山の険しさなどを太鼓で表現した和太鼓の曲です。

今日まで繰り返し演奏されるうちに、子どもから大人まで親しまれ、「ふるさとの曲」として演奏されるようになりました。



## 太鼓のロクさんについて

羊蹄太鼓の作曲者であり奏者でもある、高田緑郎さんは学校や施設、イベントなどさまざまな場所で演奏活動を行い、地域の人々から親しみを込めて『太鼓のロクさん』と呼ばれていました。

ロクさんの言葉に「声を出して楽しく打つ、それがロクさんの太鼓なんだよ」という言葉があります。羊蹄太鼓では誰もが楽しく演奏できるように、楽譜には音符を使わず、右手と左手の打ち方をカタカナで表現しています。



## 受け継がれる羊蹄太鼓

現在、羊蹄太鼓保存会には幅広い年齢やさまざまな国籍の約50名が所属しています。保存会の中には『鼓流』・『鼓流 Jr.』・『和鼓心』・『北陽小学校羊蹄太鼓少年団』の4つの団体があり、それぞれが活発に活動をしています。

ロクさんが亡くなって15年経った今でも羊蹄太鼓は保存会を中心に受け継がれ、ロクさん知らない子どもたちにもロクさんの教えや思いが伝えられ、演奏され続けています。

毎年、8月上旬に行われるくっちゃんじゃが祭りや10月に行われる鼓魂東西というイベントで羊蹄太鼓の演奏を見ることができます。



明るく楽しく  
小学校で運動会

6月、町内各小学校で運動会が開催されました。当日は、徒競走やリレー、団体競技などが行われ、子どもたちは一生懸命に練習の成果を発揮し、楽しみながら競い合いました。



今年の「忠」が完成  
日本酒プロジェクト

俱知安農業高校は、(株)二世古酒造の協力のもと「日本酒プロジェクト」に取り組みました。令和元年より始まったプロジェクトで、日本酒の原料となる酒米は同校で栽培された「慧星」を使用し、生徒たちはコメの栽培から、仕込み、販売まで一連の流れを学習しました。

今年のボトルラベルは、同校の3年生が、飲み手を想像しながら「リラックスしたときに楽しんでもらえるように」をテーマにデザインしたもので、6月3日(火)には、同酒造でお披露目と販売会が行われ、生徒たちは笑顔で訪れた人々に「忠」を手渡していました。



▲『忠』は令和6年度札幌国税局新酒鑑評会純米酒の部で5年連続金賞を受賞しました

羊蹄山の山開き安全を願う  
日帰りでも無理のない登山計画を

6月13日(金)、羊蹄山避難小屋管理人が避難小屋開きに向けて出発しました。羊蹄山の登山状況のお知らせや管理、登山者の安全確保のため、10月中旬まで避難小屋に2名の管理人が交代で常駐します。



▲羊蹄山での荷上げ (6月13日)



▲羊蹄山山開き (6月14日)

また、14日(土)には羊蹄山山開き。半月湖開きが行われ、関係者で登山者の安全を祈願しました。登山をお考えの方は、日没時間などを考慮し、できる限り日帰りでの登山計画をお願いします。羊蹄山管理保全連絡協議会事務局 (観光工課) ☎23-33388 (観光工課) ☎23-33388 ※避難小屋への宿泊を検討している方は事前にご連絡ください

- 【無理のない登山計画を】
- 気象状況や天気予報を十分確認し、天候の急変時などには無理な行動を控えましょう
  - 単独行動は避け、経験豊富な人と一緒に行くなど、体力と経験に応じてゆとりを持った計画にしましょう
  - 入山前には必ず登山計画書を最寄りの警察に提出し、家族にも渡しておきましょう
- 【情報収集や装備を万全に】
- 情報収集や緊急時のために、ラジオ、無線機、携帯電話などを携行し、予備のバッテリーを用意するなど、情報収集と連絡手段を確保しましょう
  - 装備を整えて十分な食料を用意しましょう。特に防寒・雨具の準備は万全にしましょう
  - 登山道内には、水分補給できる場所がありません。水筒などは必ずご自身で準備しましょう
  - 「ペットマナーを守りましょう」
  - 登山中もペットには常にリードを付け、ふんは必ず持ち帰りましょう

まちの魅力を伝える作品を募集します！  
くっちゃん景観フォトコンテスト

昨年に引き続き、「くっちゃん景観フォトコンテスト2025」を実施します。カメラやスマートフォンで撮影した倶知安の魅力が詰まった多くの作品を募集中です。

また、期間中は小川原脩記念美術館、文化福祉センター、JR 倶知安駅に昨年度の受賞作品を展示していますので、併せてご覧ください。

- 募集期間／7月1日(火)～12月26日(金)
- 受賞作品発表／令和8年3月に発行する「景観だより」および町HPにてお知らせ
- ※景観だよりは、町広報紙に折り込みます

作品の応募方法や、昨年度作品の展示場所などの詳しい内容については、町HPをご確認ください。



☎まちづくり新幹線課景観室景観係 ☎56-8012

北海道日本ハムファイターズ  
子ども野球教室を開催！



北海道日本ハムファイターズの「北海道応援大使プロジェクト2025」の一環として、元ファイターズの選手をコーチに迎え、野球教室を開催します。

- 日時／8月31日(日)9時～12時
- 場所／倶知安町営球場 (字旭 68-1)  
※雨天時、旧東陵中学校体育館
- 対象者／町内の小学生 (野球未経験も可)
- 参加料／1人あたり200円 (保険料など)
- 申込／参加申込書に必要事項を記載の上、下記問い合わせ先に提出もしくは、郵送。町HPより電子申請も可
- 申込期限／7月31日(木)  
※郵送の場合、当日消印有効



〒044-0001 倶知安町北1条東3丁目 倶知安町役場総合政策課 (2階14番窓口) ☎56-8001

各種保険証（国保・後期・医療費助成）の更新が始まります

①国民健康保険  
マイナ保険証がある方  
医療保険の資格情報を確認するための「資格情報のお知らせ」を送付します。医療機関ではマイナ保険証をお使いください。なお、70歳未満の方ですでに「資格情報のお知らせ」が交付されている場合は、今回送付されるものはありません。

②マイナ保険証がない方  
新しい資格確認書は、7月中旬に「簡易書留」で送付します。8月1日から新しい資格確認書をお使いください。

③後期高齢者医療  
新しい資格確認書は、7月中旬に「簡易書留」で送付します。有効期限は令和8年7月31日までです。詳細は、折込チラシをご覧ください

④医療費助成  
下表の各種医療費助成の有効期限が7月31日となっている受給者の方で、更新の要件に該当する方には新しい受給者証を7月31日までに送付します。※各種医療費助成の対象者は下表のとおり

申請案内を7月中旬に送付します。

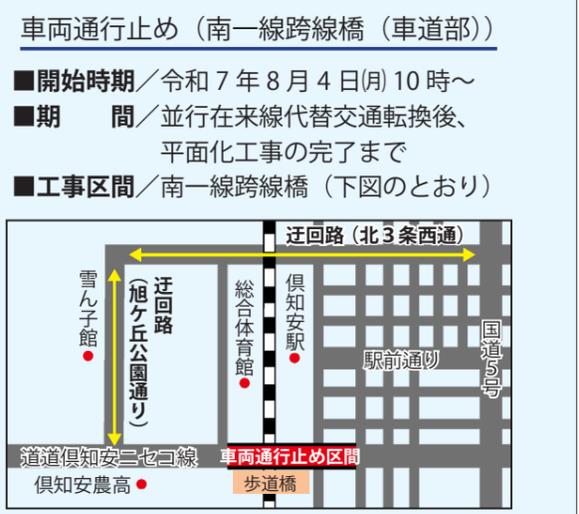
■手続きに必要なもの  
資格確認書（保険証）、マイナンバーを確認できるもの、印鑑  
※住民税非課税世帯の方で過去12カ月間で91日以上入院した方は、入院期間が分かる領収書もお持ちください

道路工事のお知らせ  
南一線跨線橋の撤去に伴う道道通行止めについて

鉄道・運輸機構による新幹線高架橋整備とともに、交通の円滑化を図るため、道道倶知安ニセコ線の南一線跨線橋（車道部）の撤去工事を行います。令和7年8月4日(月)から車両は通行止めとなりますので、迂回路として旭ヶ丘公園通りをご利用ください。

なお、歩行者は工事期間中も歩道橋および歩行スペースを通行することができます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

圃小樽建設管理部共和出張所  
☎0135 - 62 - 1818



■開始時期／令和7年8月4日(月)10時～  
■期間／並行在来線代替交通轉換後、平面化工事の完了まで  
■工事区間／南一線跨線橋（下図のとおり）

■工事スケジュール／  
・令和7年度 迂回路の拡幅工事、車道橋の撤去  
・令和8年度以降 車道橋の撤去および平面化工事



申請期限が近づいています  
倶知安町物価高騰対策給付金

■申込期限／7月31日(木)  
※郵送の場合、当日消印有効

・確認書が自宅に届いている方は、全員申請が必要です  
・期日までに申請をしなかった場合は、給付金を受給できません

支給対象と思われる世帯には、「確認書」または「支給通知書」を送付しています。申込受付期間は間もなく終了しますので、お早めに手続きをお願いします。

支給対象の要件や支給金額などの詳細は、町HPでご確認ください。また、ご自身の世帯が給付金の対象になるかご確認をしたい場合は、下記へご連絡ください。

圃福祉医療課社会福祉係☎55 - 6115  
こども未来課こども支援係☎55 - 6116



無電柱化工事のお知らせ  
ニセコひらふの一部交通規制

防災機能の向上や景観の確保ため、道道ニセコ高原比羅夫線の無電柱化工事実施を行います。それに伴い交通規制を行いますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



■工事期間／7月上旬～令和8年3月（予定）  
■規制内容／一時片側交互通行規制  
■工事区間／ニセコひらふ5条1丁目および2丁目地区の一部区間（地図のとおり）

圃北海道小樽建設管理部共和出張所  
☎0135 - 62-1818

制度名	対象	助成範囲	自己負担額	必要書類など	所得制限
子ども医療	0歳～18歳	・通院 ・入院	初診時一部負担金 ・医科580円 ・歯科510円	・子どもの健康保険資格確認書など	無し
重度心身障がい者医療	・身体障害者手帳1、2級の方と3級の内部障がいがある方 ・重度の知的障がい（療育手帳A判定）と診断された方	・通院 ・入院	【0歳～18歳】 初診時一部負担金 ・医科580円 ・歯科510円 【非課税世帯】 初診時一部負担金 ・医科580円 ・歯科510円 ・柔整270円	・本人の健康保険資格確認書など ・身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの、障がいを証明できるもの	所得制限有。転入者は、所得額と住民税額が分かるもの（所得課税証明書）が必要
	精神障害者保健福祉手帳1級の方	・通院	【課税世帯】 1割 ◇入院 月額上限額 57,600円（多数該当の場合44,400円） ◇通院 月額上限額 1万8千円（年額上限14万4千円）	・本人の健康保険資格確認書など ・戸籍謄本など、ひとり親家庭を証明できるもの ※18歳以上の子の特例の場合、在学証明書など扶養の状況を証明できるもの	
ひとり親家庭等医療	次のいずれかに該当する家庭で、0歳～18歳（18歳以上の特例有）の子と、その母か父 ・母子、父子家庭 ・両親がいない家庭 ※両親のいずれかに重度の障がいがあるときは、対象になる場合有	【子ども】 ・通院 ・入院 【母か父】 ・入院	【課税世帯】 1割 ◇入院 月額上限額 57,600円（多数該当の場合44,400円） ◇通院 月額上限額 1万8千円（年額上限14万4千円）	・本人の健康保険資格確認書など ・戸籍謄本など、ひとり親家庭を証明できるもの ※18歳以上の子の特例の場合、在学証明書など扶養の状況を証明できるもの	所得制限有。転入者は、所得額と住民税額が分かるもの（所得課税証明書）が必要

【注意】以下のものは助成対象になりません  
・入院時の食事療養標準負担額および生活療養標準負担額  
・訪問看護療養費の基本利用料（療養費の1割）※ただし、0歳～18歳の受給者を除く  
⇒月額上限/住民税非課税世帯8千円、課税世帯1万8千円  
・健康保険で対象外の費用（予防接種、薬の容器、おむつなど）は自己負担です

# 暮らしの i Information

情報の掲載を希望される場合はご相談ください  
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課広報広聴係へ要連絡

## 納税だより

町道民税・軽自動車税のこと 住民税係 ☎ 56-8003  
税金の納付方法 納税係 ☎ 56-8002  
納税相談のこと 特別債権回収室 ☎ 56-8002  
宿泊税のこと 宿泊税係 ☎ 56-8002  
固定資産税のこと 資産税係 ☎ 56-8004

### 【家屋を取り壊した場合の固定資産税】

家屋に対する固定資産税（および都市計画税）は、毎年1月1日現在に存在するものに課税されます。年の途中で家屋の全部または一部を取り壊したときは、翌年度から取り壊した部分について課税されません。

このため、家屋を取り壊したときは、登記の有無、床面積の大小にかかわらず、速やかに税務課資産税係までご連絡ください。

なお、家屋を取り壊した後の土地の利用方法により、土地の固定資産税（および都市計画税）が変わる場合があります。

### 【お気軽に納税相談を】

「町税を納付できない事情がある」「納付書を紛失してしまった」など、納税に関する相談は随時受け付けていますので、お気軽に納税係（☎ 56-8002）へご相談ください。

**7月31日(木)は固定資産税および国民健康保険税の第2期の納期限です。納め忘れのないようよろしくお祈いします。**

## 募集

### 会計年度任用職員募集

公園・流雪溝管理員 1名

■応募資格／普通自動車免許保有者（A T限定不可）、刈払機取扱作業  
者安全衛生教育受講済者尚可  
■任用期間／任用日〓翌年3月31日  
■業務内容／10月までは公園施設の維持管理（巡視・草刈り・施設設置・軽微修繕など）、11月〓3月は流雪溝の維持管理（巡視・閉塞対応・除雪など）

■勤務時間／8時45分〓17時30分のうち6時間15分

■勤務場所／公園施設係

■賃金・待遇／月額14〓18万円程度、  
社会保険・雇用保険・厚生年金・

通勤手当・賞与有

■申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出  
■園建設課公園施設係 ☎ 56-8001  
■総合体育館管理職員 1名

■応募資格／普通自動車免許保有者  
■任用期間／任用日〓翌年3月31日  
■業務内容／町内体育施設（総合体育館・野球場・ソフトボール球場など）の維持管理業務  
■勤務時間／9時〓16時、週5日程度、月曜休み（月曜が祝日の場合、その翌日）

■勤務場所／俱知安総合体育館  
■賃金・待遇／月額14〓18万円程度、  
社会保険・雇用保険・厚生年金・  
通勤手当・賞与有

■申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出

■園総合体育館 ☎ 22-2288

児童支援員 若干名

■応募資格／子どもが好きな方（保育士または教員免許有資格者・児童関連業務の従事経験者尚可）

■任用期間／任用日〓翌年3月31日  
■業務内容／遊びを通じた生活指導  
■勤務時間／平日10時〓18時または13時〓18時、土曜・長期休暇期間8時〓18時の間でシフト制  
■勤務場所／北児童館および各小学校内にある放課後児童クラブ  
■賃金・待遇／月額12〓16万円程度、  
社会保険・雇用保険・厚生年金・  
通勤手当・賞与有

■申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出  
※「俱知安町保育人材確保一時金」の対象となる場合有

■興味がある方の方の見学も受け付けています。問い合わせください。

■園子ども未来課 ☎ 56-6116

■保育補助職員 若干名  
■応募資格／町内居住者

■任用期間／任用日〓翌年3月31日  
■業務内容／保育士の補助  
■勤務時間／8時〓18時の間で6時間間のシフト制（月1〓2回土曜出勤有）、日曜・祝日休み  
※土曜出勤は、要相談可  
■勤務場所／くっちゃん保育所ぬくぬく

■賃金・待遇／時給1010〓1274円程度、社会保険・雇用保険・通勤手当・賞与有

■申込方法／履歴書を提出  
■園くっちゃん保育所ぬくぬく

☎ 55-8080

### 自衛官募集

一般曹候補生（第2回）

■受験資格／採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者  
■受付期間／7月1日(火)〓9月2日(火)  
■一次試験日／9月13日(土)〓22日(月)のいずれか一日  
■二次試験日／10月11日(土)〓26日(日)のいずれか一日

自衛官候補生（第2回）

■受験資格／採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者  
■受付期間／7月1日(火)〓8月19日(火)  
■試験日／8月28日(木)〓31日(日)のいずれか一日

自衛官候補生（第3回）

■受験資格／採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者  
■受付期間／7月1日(火)〓9月2日(火)  
■試験日／9月22日(月)〓27日(土)のいずれか一日

■園俱知安地域事務所 ☎ 23-3540

（自衛官募集相談員）古谷和之、清水礼子、油谷賢次、名畑由美、前田義江、北原玲子、作井繁樹

### 北海道警察官募集

■受験資格（平成5年4月2日から平成20年4月1日生まれの者）／  
A区分…大学（短期大学除く）などを卒業した者（令和8年3月末までに卒業見込みの者を含む）  
B区分…A区分以外の者  
■受付期間／7月1日(火)〓8月15日(金)の17時まで

■一次試験日／9月21日(日)  
■二次試験日／10月下旬〓11月上旬のいずれか一日

■申込方法／電子申請  
その他、詳細は北海

道警察HPよりご確認ください。

■園俱知安警察署 ☎ 22-0110

### 消防職員採用試験

■採用人数／若干名（羊蹄山ろく消防組合）

■受験資格／高校を卒業または令和8年3月末までに卒業見込みで、平成8年4月2日以降に生まれ、勤務地に居住できる者。普通自動車運転免許（マニュアル車）を取得しているか、1年以内に取得を予定する者

■申込期限／8月13日(日)期日厳守  
■受験申込書は消防本部総務課、俱知安消防署および各支署に請求または消防組合HPからダウンロード可。

■一次試験日／9月6日(土)13時30分

■園羊蹄山ろく消防組合消防本部

☎ 22-2822

### 町営住宅入居者募集

一般世帯向け（家族向け）

・羊蹄団地（北3東7）  
2LDK 1戸（5号棟3階）  
・白樺団地（北4東8）  
2LDK 1戸（2号棟2階）  
■募集期間／7月1日(火)〓15日(火)  
応募には必要書類、所得制限などがあります。詳細は問い合せ。  
■園建設課住宅係 ☎ 56-8009

### 道営住宅入居者募集

■抽選日時／7月28日(月)10時〓  
■抽選会場／文化福祉センター  
■一般世帯向け（家族向け）

・えぞ富士団地（南4東6）

3LDK 2戸 2階 駐車場有料

・羊蹄団地（北3東7）

2DK 1戸 3階 駐車場有料

■申込／文化福祉センター、

7月24日(木)〓26日(土)9時〓18時

※26日(土)は17時まで

■入居予定日／令和7年9月上旬

※申込や入居に関する詳細は問合せ

■園道営住宅指定管理者エムエムエス

マンションマネージメントサービ

ス(株) ☎ 0134-34-1373

## 周知

### 参議院議員通常選挙のお知らせ

任期満了に伴う第27回参議院議員通常選挙が令和7年7月に予定されています。

投票所入場券（選挙はがき）は、7月上旬に発送を予定しております。詳細な期間や投票場所については、選挙はがきまたは町HPをご確認ください。

■園選挙管理委員会  
☎ 56-8000



### ジャンプ台撤去工事に伴う キャンプ場・散策路の使用制限

旭ヶ丘スキー場ジャンプ台撤去工事に伴い、旭ヶ丘総合公園キャンプ場は安全確保のため閉鎖中です。ま

た、ジャンプ台周辺の散策路も使用を制限している箇所があります。

■園工事には令和8年度までを予定していますが、来年度のキャンプ場・散策路の閉鎖については未定です。詳細は、決定次第町HPなどでお知らせします。安全確保のため、ご理解ご協力をお願いします。

■園建設課公園施設係 ☎ 56-8011

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

■届出の対象となる面積／（俱知安町の場合）

都市計画区域内 5千平方メートル以上  
都市計画区域外 1万平方メートル以上  
■届出者／土地の権利取得者（買い主など）  
■届出期限／契約締結日から2週間以内  
※期限を過ぎた場合でも、要届出。届出を行わないと、法律で罰せられる場合があります

■提出書類／（各3部）  
・土地売買等届出書  
・土地売買等契約書の写し  
・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図

・土地およびその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面  
・土地の形状を明らかにした図面  
・委任状（代理人が届出する場合）  
■園総合政策課総合政策係

### 7月17日は「北海道みんなの日」

明治2（1869）年、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」（愛称『道みんなの日』）です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、豊かな北海道を築き上げることを期する日として、平成29年に制定しました。



この日をきっかけに、道民の皆さんには、北海道に愛着や誇りを持ち、北海道の魅力を発信する機会としてもらいたいと思います。

北海道環境生活部くらし安全局道民生活課青少年係  
☎011-204-5663

### パブリックコメント実施中 皆さんの意見をお聞かせください

町では、環境省より示された国定公園区域の変更（案）を受け、ニセコひらふ地区において「準都市計画区域の拡大」を検討しています。併せて「景観地区の基準の一部見直し」も進めており、現在パブリックコメントを募集しています。

- ルール変更対象地域／ニセコひらふ
- 募集期間／7月18日(金)まで(必着)
- 公表場所／まちづくり新幹線課(役場2階)または町HP

提出方法／次のいずれか

### 消防署からのお知らせ

火の取り扱いに注意しましょう  
少しずつ気温も高くなり、夏の行楽で外出する機会が増えるとともに、バーベキューや花火などで火気を取り扱うことが多くなっています。

火災を防ぐために次のことに注意しましょう。

- 炭火などを使った後は水などで消火し、風の強い日には火気の使用に注意しましょう
- 花火を行う際は、水バケツを用意し、風向きや燃えやすいものが近くにないか確認して行いましょう

これからの時期は、暑い日が続くので、喉が渇いたと思う前に小まめに水分補給をして、熱中症に注意しましょう。

	令和7年	令和6年
火災	5件	2件
救急	515件	498件
救助	16件	11件
その他	36件	49件

おたんじょうおめでとう

持参・郵送(〒044-0001)

倶知安町北1条東3丁目3番地)

メール (keikan@town.keikan.jp)

※匿名や電話などは受付不可

提出様式／公表場所に設置する用紙、または任意の様式に住所・氏名・電話番号を明記の上、提出提出されたご意見と回答は、8月上旬ころに町HPに公開予定です。

まちづくり新幹線課景観室景観係  
☎56—8012

### 戦没者追悼式

町内戦没者の偉勲をしのび、戦没者追悼式を開催します。多数のご参加をお願いします。

■日時／7月25日(金)10時  
■場所／ホテル第一会館(南3西2)

福祉医療課社会福祉係  
☎55—6115

### 令和6年度における情報公開・個人情報保護の運用状況について

令和6年度における情報公開条例、個人情報保護の運用状況について、個人情報保護の運用状況がまとまりました。

情報公開条例に基づく公文書の開示請求件数は、「地番図データファイル」など全部で10件でした。

このうち、全部を開示したものが3件、開示してはならない情報などが含まれているため一部開示したものが7件でした。

また、個人情報保護に関する法律に基づく自己情報の開示、訂正請求、利用停止の請求件数は、「税証

### まちの事件簿—地域安全ニュース

5月の主な事件

- ▽被害者が頭部を殴打される事件が1件ありました。
- ▽被害者が髪をつかまれる事件が1件ありました。
- ▽被害者が背中などを刃物で刺される傷害事件が1件ありました。

### 5月の主な交通事故

▽1日、国道で正面衝突の人身事故が発生しました。

▽26日、国道で追突の人身事故が発生しました。

	令和7年	令和6年
人身	5件	13件
物損	541件	513件
死者	0名	0名

### ごめいふくをお祈りします

6月16日(月)までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人	口	14,539人	(前月比 -140)
男	7,571人	(前月比 -71)	
女	6,968人	(前月比 -69)	
世帯数	8,419世帯	(前月比 -122)	
うち外国籍住民	1,350人	(前月比 -110)	

**サマージャンポ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円含む)  
**サマージャンポ35,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円含む)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**7月11日◎2種類同時発売!** 発売期間 7/11⑨～8/11⑩  
公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

### 倶知安町 地域おこし協力隊通信 ~No.7~

倶知安町に移住して1年半が経ちました。地元は都会の繁華街に近い地域であり、幼いころから自然豊かな環境に憧れていた自分にとっては、この豊かな自然環境に恵まれた倶知安で生活できることをまだまだ新鮮に感じています。

一方で、倶知安で生まれ育った若い世代はこの自然環境を当たり前と感じ、なかなかその魅力を感じることができていないのではないかと感じています。同時にこれは仕方ないことだと思います。実際に自身も生まれ育った地元について、人の多さや緑の少なさにネガティブなイメージを抱いていました。社会人になって地元から出たときに、初めて都会で生まれ育ったという実感を持ちました。この町にも一度離れて地元の良さを知った方も多いのではないでしょうか。

これだけ都会に人口が集中し、経済が都会中心に動く昨今の時代では、どうしても都会が魅力的な場所に見えてしまうため、町を離れて都会に出て行くのは致し方ないことだと思います。だからこそ、若い世代が倶知安を出る前に良い面も悪い面も含めて、この町のことを知ることが大切だと思います。都会に出てから地元の魅力に気付いても、なかなか戻りづらいのが現在そしてこれからの社会だと思うからです。

活動期間は折り返し地点を過ぎましたが、これからも協力隊活動を通じて、この町を体系的に学ぶことができる環境を作っていくと考えています。

倶知安町地域おこし協力隊 濱崎 順平 (まちづくり新幹線課)

### 消費者コーナー 倶知安消費者協会

#### 米販売の詐欺に注意!

昨年に続き、米の価格が変動しており、品質なども心配されています。現在では、インターネットでも米を購入できるようになっていますが、購入するには以下のことを確認しましょう。



- 価格が通常より不自然に安い
- 事業者の連絡先が表記されていない
- 問い合わせ先は表記されているが、機能しない(偽の情報が記載されている、連絡をしてもつながらないなど)

米は、日本人にとって身近な食品の1つです。北海道の市場には、上記のような米はまだ多く出回っていませんが、購入する際には十分に注意しましょう。

■消費生活相談室 (公民館1階団体室)  
■月・水・金曜日 10時～15時 ☎23-1522

町野地 ☎080-5061-8576  
田村 ☎23-2634

### 全国安全週間7月7日まで

今年で98回目を迎える全国安全週間は、「人命尊重」という基本概念のもと、労働災害を防止するために自主的な活動の推進と広く一般に安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること目的として実施しています。

■実施期間／7月1日(火)～7日(月)  
■スローガン／「多様な仲間と築く安全 未来の職場」

昨年度の北海道では、熱中症の発生件数が多かった年でもあります。併せて、職場における熱中症対策の一環として、「クールワークキャンペーン」も9月まで実施中です。

町小樽労働基準監督署倶知安支署  
☎22-0206



ぼくたち わたしたち  
**くっちゃん子**

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。  
☎総合政策課広報広聴係 ☎56 - 8001

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

**子育て支援センターだより**

**8月の広場のお知らせ**

あいあい広場 (0歳) 8月 5日(火)  
きらきら広場 (1歳) 8月 7日(木)  
のびのび広場 (2・3歳) 8月 8日(金)  
各広場とも10時から庭で水・プール遊びと誕生月のお子さんのお誕生会を行います。  
※雨天の場合は、制作活動を行います  
■申込/7月7日(月)9時30分～

**広場ってなあに？**

月に一度、0歳、1歳、2・3歳の親子が集まり、お子さんの誕生会や制作などを行います。お母さん対象のゲームもあり、同年齢のお子さんがいるお母さんたちと交流を持つことができます。申込については毎月の広報をご覧ください。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

**子育て講座「ベビーマッサージ」**

ママの手で赤ちゃんに触れて親子のスキンシップの時間を楽しみませんか？  
○日 時：8月26日(火)14時～15時 ○場 所：子育て支援センター  
○講 師：竹村由紀氏 ○対象年齢：2カ月～10カ月 ○参加費：オイル代500円  
○持ち物：バスタオル、タオル、着替え、飲み物 ※動きやすく汚れても良い服装で参加  
■申込/7月14日(月)9時30分～

「はじめまして」の方も参加できます

子育て支援センター (南3東5ぬくぬく内) ☎55 - 8355 FAX 55 - 8377

開所時間 9時30分～12時、13時～17時  
休 所 日 日曜日、祝日

**夏休みの間に  
お子さんの予防接種や検診を**

お子さんが幼稚園や学校に通う年齢になると、予防接種や検診を受けるために日程調整が必要で受けにくいと感じる方もいらっしゃるかと思います。

そのような方は、夏休みなどの長期休暇の間に受けることをお勧めします(事前予約が必要)。

**■予防接種**

①未接種のものを確認する  
下表と母子健康手帳を確認し、未接種のものを調べます

②予約する  
町広報紙に折り込みされている「暮らしのカレンダー」の予防接種日程から、医療機関を選びます。母子健康手帳を手元に置き、医療機関に連絡をします

③接種を受けに行く  
母子健康手帳と予防票(ある場合は記入して)を持参します

**■エキノコックス症検診**

小学3年生の方および、前回の検査から5年経った方には、はがきを郵送しています。また、一度も受けたことがない方に

は、役場1階7番窓口で受診券を発行しています。  
①町内の医療機関に予約する  
②はがきまたは受診券を持参して受診する

対象の年齢・学年など	予防接種の種類	備考
年長 (R8.4小学校入学)	麻疹風疹第2期	送付の予防票がある方は持参
7歳6カ月未満	日本脳炎第1期追加 (3回目)	
	4種混合第2期 (4回目)	
満9～12歳	日本脳炎第2期	
小6～12歳の中1	2種混合 (ジフテリア・破傷風混合)	送付の予防票がある方は持参
小6～高1の女子	HPV (子宮頸がん)	送付の予防票がある方は持参

※予約方法は「暮らしのカレンダー」をご覧ください

対象の学年など	検診の種類	備考
小3以上の未受診者	エキノコックス症検診 (血液検査)	5月送付のはがきまたは役場発行の受診券を持参
前回から5年以上経った方		

★医療機関に直接予約してください ・ニセコ羊蹄広域俱知安厚生病院 ☎22 - 1141  
・白樺会内科クリニック ☎22 - 1707 (13歳以上) ・くとさん外科胃腸科 ☎21 - 6410  
・ニセコインターナショナルクリニック ☎21 - 5454 または Web

☎22 | 1144  
閩 福祉医療課保健指導係

**令和7年度  
俱知安町敬老のお祝いについて**

今年の敬老のお祝いは、昨年実施したアンケート結果を踏まえ、お土産の手渡し配布からクーポン券郵送へ変更します。

●クーポン券配布(郵送) / 全対象者(75歳以上の方)に、町内店舗で利用できる2千円分のクーポン券を郵送する予定です。

例年どおり、祝金や記念写真は、当日保健福祉会館にて受け取りとなります。8月ごろ、対象となる方に案内を送付します。

■開催日/9月4日(木)  
■場所/保健福祉会館

●敬老祝金 / 8月1日時点で、次の年齢に該当する方が対象です。

- ① 満80歳 5千円
- ② 満88歳 1万円
- ③ 満99歳 3万円

●記念写真撮影 / 8月1日時点で、昭和23年生まれの満77歳の方が対象です。

※後日の受け取りも可能です ※お土産の配布はありません 当日は、対象の方に交流や外出の機会となる催しも企画しています。詳しい内容は、町広報紙の来月号に掲載します。

☎23 | 0500  
閩 町地域包括支援センター



▲昨年度の全町敬老会の様子



# 感動一点の場

『裸婦と犬』  
1972年 小川原 脩 画



明るく青い空にぽっかり浮かぶ雲。空の下には横たわる裸婦と口をあぐり開けた犬が描かれています。この作品は1972年に東京日本橋柳屋画廊と札幌時計台文化会館での個展に出品された『裸婦と犬』の連作のうちの1点です。

地面に横たわる裸婦の身体は連なる山のようにおおらかで、犬との大胆な組み合わせでありながらも雲と地面が同じ色調で表現されているため、自然な背景として捉えることができます。画面をよく見ると、犬の足の周辺や裸婦の身体にうっすらと下描きの線が残っています。小川原が最初に描こうとした犬なのでしょう。制作する過程で構図を考えながら完成に至った経緯を読み取ることができます。

北海道の爽やかな夏を感じさせる情景ですが、犬の口からはダラリと赤い舌が出ています。気象庁のデータではこの作品が描かれた1972（昭和47）年に比べると、昨年7月の倶知安の平均気温は1.5度も上昇しています。夏が増えた近年「こう暑くてはたまらない！」と言いたそうな表情にも見えてきます。

文：金澤 逸子（小川原脩記念美術館 学芸スタッフ）

# ふる探訪

## 写真に見るちょっと昔の倶知安一町民大運動会

507回

盛大な入場行進、玉入れ、障害物リレー。これは、1967（昭和42）年の「第9回町民大運動会」の一場面です。

町民大運動会は、1950（昭和25）年に第1回が開催されました。その後、1958（昭和33）年の第8回大会を最後に一時中断されていましたが、8年ぶりに復活。会場になった倶知安中学校のグラウンドには、選手や応援の町民、およそ4千人が一堂に集いました。

競技は町内会を基準に町を28の地域に分け、地域対抗の形式で行われました。リレーや玉入れといった対抗種目のほかにも、幼児競争や盆踊りなど、年齢を問わず町民全員が楽しめるプログラムが数多く組まれていました。

町民大運動会は、毎年7月の第一日曜日に開催され、1993（平成5）年の第34回大会まで続きました。

文：紺谷 貴之（倶知安風土館 学芸補助員）



町内会の旗を先頭に堂々入場



開会式  
壇上は吉田富美雄町長



地域対抗玉入れ競技  
写真奥は北陽小学校旧校舎



親子でたすきをつないだ  
障害物リレー

## 展覧会のお知らせ

### ■第1展示室

小川原脩展「私の中の原風景」  
会期：開催中～8月24日(日)

### ■第2展示室

小川原脩セレクション「Humans & Animals」  
会期：開催中～7月6日(日)  
しりべしミュージアムロード共同展「絵描きたちの昭和」  
会期：7月12日(土)～9月23日（火・祝）

## アート・イベントのお知らせ

### ■土曜サロン

ギャラリートーク しりべしミュージアムロード共同展  
当館のテーマ「画家たちの旅 昭和45年」  
日時：7月12日(土)14時～14時30分  
会場：第2展示室（無料）※予約不要  
講師：金澤逸子（学芸スタッフ）

### ■ミュージアム・コンサート

しりべしミュージアムロードコンサート2025  
「移ろう時代と音楽の旅」  
日時：7月26日(土)11時～11時40分  
会場：ロビー（無料・先着70席）※予約不要  
出演：ピリカネージュ 高梨優希さん（トランペット）、  
永岡涼子さん（マリンバ）、小野寺百音さん（バイオリン）

## 倶知安風土館のお知らせ

### ■寺子屋ミュージアム（全て要予約・倶知安風土館☎22-6631）

「めざせ！昆虫標本マスター①～入門編～」  
日時：7月20日(日)13時30分～16時 場所：倶知安風土館  
定員：10名 講師：小田桐亮（風土館学芸員）  
予約受付：7月13日(日)まで ※昆虫は用意します（持込可）

「ライトアップで夜の虫たちに会おう」  
日時：7月21日（月・祝）19時～21時 場所：百年の森公園  
定員：20名 参加料：250円（保険料）  
講師：小田桐亮（風土館学芸員）、岡良則さん（北海道昆虫  
同好会会員） 予約受付：7月14日(日)まで

「めざせ！昆虫標本マスター②～応用編～」  
日時：7月27日(日)9時30分～16時30分 場所：倶知安風土館  
定員：10名 参加料：250円（保険料）  
講師：小田桐亮（風土館学芸員）、岡良則さん（北海道昆虫  
同好会会員） 予約受付：7月21日（月・祝）まで

### ■倶知安いきもの調査隊「引き抜け！オオハングウソウ」

日時：7月26日(土)9時～12時（少雨決行） 場所：百年の森公園※予約不要  
講師：小田桐亮（風土館学芸員）、広川大恒（百年の森管理人）



小川原脩記念美術館 ☎21-4141  
観覧料：一般 500円（400円）  
高校生 300円（200円）  
小中学生 100円（50円）  
倶知安風土館 ☎22-6631  
観覧料：一般 200円（100円）  
高校生以下、美術館観覧者無料

開館時間は9時～17時  
入館は16時30分まで  
※（ ）内は10名以上の団体料金  
7月の休館日 毎週火曜日、展示替えのため  
美術館のみ7日(月)～11日(金)  
12日(土)は展覧会初日のため美術館観覧無料、  
17日(木)は「道みんの日」のため両館観覧無料、  
25日(金)～8月31日(日)は夏休み期間のため、  
美術館小中高生観覧無料

### 特定外来生物

特定外来生物という言葉に耳にされたことのある方も多いと思います。

町内にもオオハングンソウやオオキンケイギクといった植物、セイヨウオオマルハナバチやアライグマといった動物など多くの特定外来生物が生息しています。これらの生物は生態系や人の生活環境に特に悪影響を及ぼす恐れがあることから、町ではアライグマに関する情報を募集していたり、風土館では『倶知安いきもの調査隊』の活動として5月にセイヨウオオマルハナバチの採集調査会を開催したりしています。また7月には、オオハングンソウの引き抜き作業を実施する予定ですので、ぜひご参加ください。今年は陸上自衛隊倶知安駐屯地の皆さんにも参加いただき、大々的に行う予定です。

特定外来生物を増やさないためにも「きれいだから」と庭に植えたり、「かわいいから」と餌をあげたりするのはやめましょう。

館長 高橋 淳之

図書室の利用カードがオンラインで申し込みできるようになりました!



## 公民館 3階図書室

10～18時（日曜は17時まで、毎週月曜休室）  
※31日（木）は図書整理日のため休室



ぼくは刑事です

著者：小野寺史宜



NO.6 再会 #1

著者：あさのあつこ  
絵：toi8



新 心霊探偵八雲 2  
青藍の呪物

著者：神永学



昔の知恵からはじめる  
回復のためのレシピ

著者：山田奈美



## 絵本館

10～18時（日曜は17時まで、毎週水曜休館）  
※29日（火）は図書整理日のため休館



いもむしずんずん

著者：伊佐久美



やなせたかし物語

著者・絵：やなせスタジオ



大阪・関西万博  
公式キャラクター BOOK  
ミャクミャクをさがせ!

著者：ミャクミャク



Q世代塾の問題児たち

著者：石川宏千花  
絵：みずす

## 7月の夏空と羊蹄の山から



▲ 令和7年第2回定例  
町議会（6月18日撮影）

「当たり前が当たり前で無くなった」…コロナ禍から5年余り。再び悪夢がよぎる。

本町字巽地区での開発などが各種法令を『無視』された形で進められていたことが判明した。①建物：建築基準法（建築確認申請）、②道路・宅地造成：都市計画法（開発面積1万平方メートルを超えると開発行為許可申請）、③伐採：森林法（伐採面積1万平方メートルまでは伐採届、1万平方メートルを超えると林地開発許可申請）、④景観：倶知安町景観計画条例（開発面積3千平方メートルを超えると届出および地域説明会開催）。『無視』の数にも驚かされ、あきれてしまう。

ふるさとのシンボル羊蹄山（国立公園）の直下での行為。悔しい、情けない。なぜ、早く気付かなかったのか？手立てはなかったのか？同じようなことが起きないようにするには？7月の夏空と羊蹄の山から、何か答えが返ってこないものだろうか。

文字一志

## 今日は何を食おう？

### ☆ レンジで簡単サバ缶パスタ ☆

#### ● 材料（1人分）

サバ缶（水煮）1/2缶、スパゲッティ80g、きのこ1/2袋（50g）、水1カップ（200ml）、めんつゆ（2倍濃縮）大さじ1、塩少々、すりおろしにんにく・しょうが各少々、青シソ3枚、ごま油小さじ1



1人分 エネルギー 503 kcal  
塩分 2.4g

#### ● 作り方

- ① サバ缶は細かくほぐし、きのこは石づきを取りほぐす。
- ② 大きめの耐熱容器に水、サバ缶、めんつゆ、塩、すりおろしにんにく・しょうが、きのこを入れてよく混ぜ、パスタを半分に折って交差するよう入れる。
- ③ 電子レンジで7～8分加熱し、ごま油を入れて混ぜる。  
※パスタの太さによって加熱時間を調整してください
- ④ 器に盛り、千切りにした青シソのをせる。

### しっかり食べて暑い夏を乗り切ろう！

暑い日が続くと調理が大変で、食欲も出ず、冷たいそうめんやそばなどの、簡単な料理になりがちです。主食のエネルギーだけでは体がうまく働かないため、疲れやすく夏バテにもつながります。毎食、主食、主菜、副菜を取り入れることで、元気に過ごすことができます。

- 主食（ごはん・パン・麺など）体のエネルギーになるもの
  - 主菜（魚・肉・卵・大豆製品など）体を作るものになるもの
  - 副菜（野菜・海藻・きのこなど）体の調子を整えるもの
- 麺類の場合も卵や納豆、冷しゃぶなどのたんぱく質、トマト、きゅうりなど手軽に加えられる野菜を取り入れるとよいですね♪

管理栄養士 小屋畑麻未