

図書室の利用カードがオンラインで
申し込みできるようになりました！



New Books

新着図書のお知らせ



公民館 3階図書室

10～18時（日曜は17時まで、毎週月曜休室）
※29日（木）は図書整理日のため休室



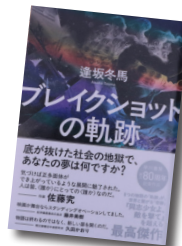
天狼
東京湾臨海署安積班

著者：今野敏



月収

著者：原田ひ香



ブレイクショットの軌跡

著者：逢坂冬馬



小さな車で、
ゆり豊かなひとり旅

著者：野外的もりこ



絵本館

10～18時（日曜は17時まで、毎週水曜休館）
※27日（火）は図書整理日のため休館



せんせい みてて！

著者：石井聖岳



いちえん に
しかられた

著者：山崎たかし



天才？発明家 ブロロッコイ もっと自由にわたしらしく！
ダイコンのうか大ピンチ！

著者：やまだゆーりー



おしやれのルール
【ハビかわ】
著者：はびふるガール編集部
絵：双葉陽

7歳と16歳



▲辞令交付式・町長訓示
(4月1日)

警察庁によると、昨年までの5年間の交通事故による死傷者のうち、歩行者の年齢別で見ると、小学1～2年生に当たる7歳が、また自転車の利用者では高校1～2年生

に当たる16歳が最も多かったという。

どうやら、子どもたちが小学校や高校に入学して慣れてきた頃に登下校などで事故に遭っている可能性があるらしい。

町の3月末現在の人口を見てみる。7歳が93人、16歳は111人と随分と少子化・人口減少の波を受けていることに改めて気が付く。それでも、この子たちが交通事故に決して遭わないよう、私たちはあらゆる手を尽くしたい。倶知安の子どもたちは、親や学校だけに任せるのでは決して無い。

地域みんなで育てていくことこそ、まちづくりだ！

文字一志

／ 今日は何を食べよう？ ／

☆ す り 身 de こ い の ぼ り ☆

●材料（のり2枚分）

魚のすり身1パック（150g）、のり2枚、
サラダ油大さじ1

※お好みで、スライスチーズ1～2枚

●作り方

- ①のりに魚のすり身を薄く延ばす。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、すり身を下にして焼く。
- ③食べやすい大きさにキッチンばさみで切る。



全重量（参考）
エネルギー 384 kcal
塩 分 3.3 g

お子さんには味が濃いと感ずる場合は、
木綿豆腐を水切りして加えると、味の調整ができます

肉と同じくらい魚を食べよう！

こどもの日は、子どもたちみんなの成長を祝い、幸せを祈る日です。「健やかに育ってほしい」、「食事は好き嫌いなく何でも食べてほしい」と願う方が多いと思います。乳幼児健診で保護者の方とお話しすると、魚が肉よりも食卓に出てこない、調理法が分からないと思っている方が増えたように感じます。日々忙しく過ごす中で毎日の献立を考えるのは大変だと思いますが、このレシピは市販のすり身を使うので、調理も簡単で、「魚っておいしい」、「もっと食べてみたいな」と思うきっかけになってくれたらうれしいです。

このままでもとてもおいしいですが、お好みでこののりの形にしたり、チーズなどお子さんと一緒に目を作ったりすることで、興味が湧き、食欲もアップすると思います。

管理栄養士 小屋畑麻未