

くっちゃん

広報
3月号
2025 No. 115A



広報くっちゃん
アンケート
こちらから
回答できます



特集 雪トピアフェスティバル2025
特集 地域と歩む 地域おこし協力隊

 マチイロ

広報紙をスマホなどで
閲覧できます



一表紙の写真について

表紙は、2月7日に行われた倶知安めぐみ幼稚園の雪中運動会の様子から。綱引きやそり引きリレー、宝探しなどの競技が行われ、園児らは雪や寒さに負けず、元気いっぱい体を動かしました。



ギター1本で奏でる音色

1月25日、クラシックギター奏者の竹形貴之さんによるコンサートが小川原脩記念美術館で行われました。映画のテーマ曲など名曲9曲が披露され、その演奏に観客が酔いしれました。



鋭いターンで自己ベストを目指す

2月2日、旭ヶ丘スキー場で第32回倶知安アルペンスキー少年団メモリアル大回転スキー大会が行われ、出場した約80名の選手たちが勢いよく滑り、タイムを競い合いました。



ShiriBeshiでの経験を自身の糧に

2月4日、後志総合振興局主催のShiriBeshiグローバルインターンシップに参加する大学生らが、ニセコエリアで活躍するゲストの経験談などを聞き、自身の夢や目標について話し合いました。

まちの話題

— PHOTO SPOT —



北海道和太鼓フェスティバル in くっちゃん

2月1日、「鼓魂東西・和太鼓の響演」が文化福祉センターで行われ、演奏者を含め会場には約500人が来場しました。魂を込めた演奏は会場を震わせ、観客の心を引き付けました。



心の中の鬼を追い出せ 鬼は外！福は内

2月3日、節分にちなみ倶知安藤幼稚園では豆まきが行われました。子どもたちは、心の中にいる怒りんぼ鬼や泣き虫鬼を追い出すために、精いっぱい鬼に立ち向かいました。



限界を超えて雪上を駆け抜ける

2月9日、第28回となる町長杯ジュニアクロスカントリースキー競技大会が実施され、旭ヶ丘総合公園では、仲間や家族からの声援を受けた選手らが全力で競い合いました。

Yukitopia Snow Festival

雪トピア フェスティバル 2025

2.15 SAT

2.16 SUN

倶知安の冬をより一層楽しめる
「雪トピアフェスティバル」
今年も、例年のイベントに加え、
キャラクターショーや初の花火演出も行われ、
約6千人が来場しました。



応募いただいた
雪ダルマコンテスト
の結果は、11ページに
掲載しています！



地域と歩む 地域おこし協力隊

都市部から地域へと移住し、新たな視点や知識で地域の活性化や課題解決に向けて活動する『地域おこし協力隊』。倶知安町では、現在7名の隊員が活動に励んでいます。今月号では、地域で活躍する隊員たちを紹介いたします。

今年度、3年の任期を終了する2名の隊員を紹介

活動内容

- 住まいのコーディネーター業務
- 住まいの相談窓口の開設、運営（訪問相談含む）
- 出張セミナーの実施
- 住まいの終活に関する呼び掛け など



住宅の売り手と買い手、貸し手と借り手の思いをつなぐ

3年目 / 栗原 由紀子 隊員

3年間の振り返り

始めの頃、倶知安を知るために町を歩き、町民の方や不動産業の方などと直接お話しすることで、住まいを取り巻く環境が特殊である地域だと知りました。そこから自身ができることを考え、住まいの相談窓口を開設しました。自宅を訪問し相談をお聞きすることもありました。町民の方は、除雪や住み替え先に関するお悩みが多かった印象です。それでも多くの方は、この町が好きで「住み続けたい」と地元を思う気持ちが強く、その思いに触れ、自身にできることを探し続けた3年間でした。

今後の生活

卒隊後は一度、実家のある札幌へ戻り、その後は引き続き、住まいのことで困っている方のために仕事をしたいと考えています。倶知安と札幌の住まいを取り巻く環境について比較をすると、倶知安は豪雪地帯であることに加え、コロナ禍が明けたことで急激な需要拡大、それに伴う居住場所の供給不足や不動産の価格高騰など、解決に至るには、自身にまだまだ多くの実務経験が必要だと感じました。そのため、今後も多くの方の支援ができるよう、学びを深めていきたいと思っています。



札幌市出身で、町へ来る前はシェアハウスの仲介や管理、住宅に関する支援などの仕事をしていました。登山が趣味で、ここ周辺の山はほぼ制覇していて、ニセコアンヌプリの山頂から見る羊蹄山が大好きです。

活動内容

- 地域日本語教育コーディネーター業務
- ・にほんごサロン『にこちゃん』の運営
- ・やさしい日本語の普及（研修や講座の実施）
- ・多文化交流イベントの開催 など

3年間の振り返り

協力隊に着任して直面した課題は、外国籍住民が多いにも関わらず、日本語教育を受けられる機会が少ないということでした。そのため、自身の日本語学校での経験を踏まえ、日本人住民と交流を楽しみながら日本語を学べる『にほんごサロン』『にこちゃん』を周囲と協力し、開設しました。日本語学習に加え、参加者の外国籍住民と日本人住民が顔なじみの関係になったことも、この取り組みの成果だと考えています。参加者が、楽しく参加してくれるので、うれしく思います。

今後の生活

協力隊を卒業とはなりませんが、この先も引き続き、多文化共生のために外国人支援などに関わりながらこの町で暮らしていきます。この3年間、課題解決に向けて取り組みを進めてきましたが、にこちゃんでの活動を通して、多文化共生社会のためには、対話が大切だと感じています。にこちゃんを拠点としたコミュニケーションは、倶知安の大切な地域資源になっていると思います。ぜひこの資源を活用して、地域の取り組みが広がっていったらいいなと思っています。



日本語の学べる場を町民同士が交流を深める場に

3年目 / 佐藤 礼乃 隊員

札幌市出身で、日本語教師としてベトナムでの生活経験があります。移住後は町になじめるか心配でしたが、皆さんはとても温かく、今では中山峠を越えて羊蹄山が見えてくるとほっとした気持ちになります。



協力隊 2年目の私たち

地域の方が健康で過ごせるように

普段は、配属先のHOKKAIDO EVENTSで活動しています。町での起業を目指し、出張整体・トレーニングを行っています。



東 大貴 隊員
(所属：観光商工課)

スキーの町を盛り上げたい

配属先の倶知安商工会議所で活動しています。スキーショップのマネージャーも務めており、この町に住み続けたいです。



兼定 美紀雄 隊員
(所属：観光商工課)

町民の皆さんと共にまちづくりを

在り続けてほしいこの町で、町への愛着を育めるよう、子どもたちを中心に町を好きになるきっかけ作りをしています。



濱崎 順平 隊員
(所属：まちづくり新幹線課)

ご来場をお待ちしています！

1年間の活動の振り返り・気軽にお話しをする場 報告会 と 地域おこしカフェのお知らせ

■ 倶知安町地域おこし協力隊活動報告会

地域おこし協力隊が、令和6年度の取り組みや活動を振り返ります。協力隊で企画したイベントや個々の活動で発見した町の魅力や課題など、町民の皆さんに報告します。



○日時 / 3月24日(月) 17時より(1時間30分程度)

○場所 / 役場 2階 会議室

■ くっちゃん地域おこしカフェ

協力隊が町民の皆さんと、また、町民の皆さん同士が地域の中でゆる〜くつながる場をつくりたいと考えています。協力隊がお茶とお菓子を用意してお待ちしています。



○日時 / 3月24日(月) 18時30分頃より(報告会終了後)

○場所 / 役場 2階 会議室

○申込 / 右の二次元コードから(当日参加も可)

受付は、3月19日(水)まで



● カフェの流れ

アイスブレイク → グループに分かれる → サイコロを振り、話のテーマを決める → みんなで楽しく話をしましょう

トークテーマ例

冬によくやること
倶知安の好きなレストラン
最近している運動 など

報告会の資料は、報告会終了後に町HPおよび、協力隊Instagramに掲載します。

Instagramでは、隊員の日頃の活動や協力隊が参加するイベントの情報などを紹介しています。

Instagram ID :
「kutchan_kyouroykutai」で検索



今年度、着任した2名の隊員を紹介



R6.6 着任 / 三石 真由 隊員

所属

観光商工課

出身

長野県

配属先

倶知安観光協会

— 倶知安の協力隊に応募したきっかけは何ですか？

前職のコンサルタントでは、観光地のデータ分析とアドバイスが主な仕事でしたが、アドバイスだけでなく自身で企画し、成果を挙げたいと考えたことがきっかけです。倶知安は、挑戦する環境が整っていたため、応募を決めました。

— 普段どんな活動をしていますか？

今シーズンから始まった住民優待サービス『Kutchan ID+』を担当しています。もっと加盟店を増やしたいと考えており、事業者の方も「観光のにぎわいを町民の方へ還元したい」と思っているため、やりがいがあります。

— 来年度の目標を教えてください

この一年は生活に慣れるのに苦労し、日々の業務で手いっぱいだったため、来年度からは積極的にやりたいことを提案したいです。特に町民の方に還元していけるような、イベントなどを考えていきたいです。

— 倶知安の協力隊に応募したきっかけは何ですか？

ニセコエリアに興味があり、2週間ほど倶知安で短期バイトをしたことがきっかけでした。近くに美しい羊蹄山があって、じゃがいものおいしさに衝撃を受けました。一度きりの人生を大好きな場所で暮らしたいと考え、応募しました。

— 普段どんな活動をしていますか？

リゾートマップやWINE & DINEなどのエリアガイドの作成、ニュースレターの配信やマーケティング活動などを行い、ニセコエリア(倶知安・ニセコ・蘭越)が、誰にとっても魅力的な場所となるよう、連携を大切に活動を行っています。

— 来年度の目標を教えてください

私のように、この町に魅力を感じて移住する方も多いため、町民の皆さんにも、もっと観光の恩恵や魅力を感じてもらえる情報発信をすることが大切だと感じています。協力隊の立場を生かし、町民と観光をつなぐかけ橋になりたいです。



R6.10 着任 / 藤原 花音 隊員

所属

観光商工課

出身

兵庫県

配属先

ニセコプロモーションボード



引っ越しが多くなる季節です
正しいごみの分別・搬入を

引っ越しの際に出やすいごみの分別と搬入先

もやせるごみ
資源ごみとならない紙ごみ・使用済みガムテープなど ⇒清掃センター・ごみステーションへ
もやせないごみ
発泡シート・緩衝材（プチプチ）・ビニール製のひもなど ⇒清掃センター・ごみステーションへ
資源ごみ
ミックスペーパー・新聞紙・チラシ・段ボール・雑誌・蛍光灯・電球・菓子やティッシュペーパーの箱（紙製容器包装）・ペットボトル・空きびん・空き缶・発泡スチロールなど ⇒清掃センター・エコガレージ・ごみステーションへ
家電リサイクル品
テレビ・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン ⇒家電取扱店・ニセコ環境(株)へ
スプリングマット
スプリングマットレス・ソファなど ⇒ニセコ環境(株)へ
粗大ごみ ※収集していないため直接搬入のみ
たんす・本棚・テーブル・テレビ台・じゅうたんなど ⇒清掃センターへ

※「資源ごみ」以外は搬入に費用がかかります

清掃センター利用の際の注意事項

事前に分別区分にまとめる
「バラ積み・混載・結束しない」などの状態では持ち込まないでください

大量のごみは事前連絡を
トラックなどの大型車両で大量にごみを持ち込む場合は、事前に清掃センターまでご連絡ください

ごみの分類を守りましょう
清掃センターは一般廃棄物のみを受け入れる施設です。産業廃棄物の処理はニセコ環境(株)が行っています



ごみの分別ルールを分かりやすく解説する動画ができました！
動画は右の二次元コードからチェック！



☎ 住民環境課環境対策室 ☎ 56 - 8008
☎ 清掃センター ☎ 22 - 5355
ニセコ環境(株) (字峠下) ☎ 22 - 0745

忙しい作業の合間に簡単手続き
引っ越しの手続きはオンライン申請が便利



例年、3・4月は引っ越しに伴う手続きで来庁する方が多くなるため、窓口が大変混雑します。特に本町の場合は、官公庁の職員や外国籍住民などが他市町村と比べて多く、この時期は異動が集中するため、長いときには窓口での手続きが、**90分以上の待ち時間**になることもあります。

転出届や水道の使用に関する申し込みなど、一部の手続きはオンラインでも可能です。窓口の混雑回避のためにも、オンライン申請の活用をお願いします。なお、お子さんのいる方は、窓口で手続きが必要な場合があります。詳細は町 HP をご確認ください。

※オンライン申請には、対応するスマートフォンが必要になります



マイナポータルからオンラインで転出届！

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届の手続きができます。

※同一世帯の場合は一緒に手続き可能



マイナポータルはこちら

ほかにオンライン申請が可能なもの

- 水道の使用開始・中止の申し込み
 - 保育所退所・認定こども園の退園手続き
 - 放課後児童クラブ退会の手続き
 - 医療費助成の喪失手続き
- ※転入届は転入先の市区町村窓口で手続きが必要です



オンライン申請のメリット

- 役場への来庁が不要で待ち時間がない
- いつでも手続きができる
- 転入時に必要な手続きや持ち物が確認できる

ペットボトルを新たなペットボトルにリサイクル
サントリーと連携協定を締結

羊蹄山麓7町村とサントリーグループは、資源の有効活用や持続可能な循環型社会の実現のため、ペットボトルの水平リサイクルに協働で取り組む『「ボトル to ボトル」水平リサイクル』に関する協定を締結し、2月6日(木)に役場3階展望テラスで協定締結式を行いました。



今後各町村から排出されたペットボトルは、新たなペットボトルに生まれ変わり同社の飲料製造に使用され、これまでわかりにくかったリサイクル先が「見える化」されることとなります。なお、本協定の締結により、分別方法などが変更になることはありませんが、住民の皆さんには引き続き、ごみの分別へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 住民環境課環境対策室 ☎ 56 - 8008

倶知安町エネルギー価格高騰対策事業者支援金
支援金の申請は3月14日まで

エネルギー価格高騰対策として、以下のとおり町内の事業者へ支援金を給付しています。

- 対象者/令和7年1月22日時点で事業を営んでおり、今後も事業を継続する意思がある次のいずれかに該当する事業者
- ①町内に本店・本部を置く法人
 - ②町内に住民登録がある個人事業主
 - ③町内で介護サービス事業所・障害者福祉サービス等事業所・認定こども園のいずれかを運営している法人
- 給付額/①・② 1事業者5万円
③ 10万円 (複数運営している場合は15万円)
- 申請期限/3月14日(金) (当日消印有効)

☎ 観光商工課商工労働・企業誘致係 ☎ 55 - 8666

※提出書類など、詳細は町 HP で確認できます



電子申請はこちら

**小学校が楽しみに
5年生と園児が交流**

4月から小学生になる園児たちが、学校で楽しく過ごせるように、倶知安小学校の5年生が同校の体育館で『年長さんのお楽しみ会』を開催しました。

2月12日(水)には、倶知安めぐみ幼稚園の園児が学校を訪れ、5年生が企画した『じゃんけん列車』や『だるまさんが転んだ』などで一緒に遊びました。『紙飛行機作り』では、園児がたくさん楽しめるように、5年生は事前によく飛ぶ紙飛行機の折り方を調べたり、飛ばす際に役割分担をしたり工夫を凝らして歓迎しました。

園児たちは、「紙飛行機と一緒に作れて楽しかった」と、「楽しい時間があったらどう嬉しいか」など、5年生のお兄さんとお姉さんに感想と感謝の気持ちを伝え、楽しい学校生活が始まるのを心待ちにしました。



**倶知安について調べ
課題と未来を考える**

町の魅力を盛り込んだまちづくりを考える『「まちづくり」実施計画』が、倶知安中学校3年生の総合学習の時間で行われました。約20時間の授業の中で生徒たちは、観光・農業・まちづくりについて調べ、町職員から講話を受けた後、3〜4人のグループに分かれ、それぞれ興味のあることを探求しました。

2月7日(金)に同校で行われた発表会では、発表形態は自由という学校初の試みの中で、作成したパワーポイントやパンフレット、HPなどで発表が行われました。

「観光・農業・まちづくりの全てを共存させなければ町の発展は難しい」と、「町で生まれ育った自分たちが、町の活性化のためにできることをすべきだ」など、町の課題を確認した上で、中学生らしいユーモアを織り交ぜながら、真剣に町の未来を考えた意見などが出されました。



船場凱安さん(倶高2年)が全国大会優勝の快挙!
くっちゃん子が全国の舞台で躍動

2月に開催された『第74回全国高等学校スキー大会』で倶知安高校の船場凱安さんが見事優勝するなど、全国の舞台で『くっちゃん子』が次のとおり健闘しました。(敬称略、順位太字は入賞)

第62回全国中学校スキー大会
(2月4日(火)~7日(金)、長野県)
〔クロスカントリー競技〕
押尾 有朔(倶知安中学校3年)
男子クラシカル11位、フリー12位

1月27日(月)、全国大会の出場を控えた倶知安中学校の押尾有朔さんが役場を訪れ、文字町長らに出場報告を行いました。
押尾さんは「全道大会では、調子が上がらず思ったような結果を残せなかったですが、全国大会に向けて調子が上がってきているので、今大会は頑張ります」と力強く抱負を語りました。



全国大会優勝おめでとう船場さんに聞きました!
「優勝したときは、本当かなどびつくりしました。地元北海道の慣れたコースだったので、良い結果が残せてうれしです。来年の大会では二連覇できるように、チームメイトと互いに高い目標を掲げて頑張りたいです」



▲表彰式での船場さん(学校提供)

第74回全国高等学校スキー大会
(2月7日(金)~11日(火)、名寄市)
〔クロスカントリー競技〕
船場 凱安(倶知安高2年)
男子クラシカル1位、フリー6位
山本 陽崇(倶知安高1年)
男子クラシカル31位、フリー18位
関 胡太郎(倶知安高2年)
男子クラシカル34位、フリー36位
藤沢 漣(倶知安高1年)
男子クラシカル87位、フリー95位
山本・船場・関・藤沢
男子リレー10位
倶知安高校
男子総合9位



雪ダルマコンテスト 2025 結果
町にたくさんのかわいい雪ダルマ

今年の「雪ダルマコンテスト 2025」のテーマは「最上級にかわいい雪ダルマ」。「雪トピアフェスティバル 2025」を盛り上げるように、家族や友人、会社の同僚などが集まって一緒に製作した個性溢れる全81作品の応募がありました。
2月15日(土)・16日(日)には、「雪トピアフェスティバル 2025」会場内で、来場者による人気投票が行われ、優勝作品が決定しました。「雪ダルマコンテスト 2025」の上位作品は町HPで確認できます。



★雪ダルマコンテスト 2025 結果★

1位	山口碧、長谷川梓、内山一花
2位	竹山広勝&がく
3位	倶知安めぐみ幼稚園 さくら組
4位	倶知安めぐみ幼稚園 ほし組
5位	倶知安めぐみ幼稚園 たんぼぼ組



じゃが太スポーツクラブで
春の雪上を楽しもう!



- ①「五色温泉お花畑周辺の散策」
■日時/3月15日(土)8時~12時(7時30分集合)
■集合場所/五色温泉インフォメーションセンター駐車場(ニセコ町)
- ②「ニセコ羊蹄地区周辺の散策」
■日時/3月22日(土)8時30分~12時(8時15分集合)
■集合場所/倶知安ひらふコース羊蹄登山口駐車場
■持ち物/スノーシュー、ストック、飲料水、軽食、手袋(交換用)、リュックなど
※スノーシューとストックは貸出有(15台)
■定員・参加料/各回15名・1人200円(参加料は当日支払い)
■申込/各回の活動3日前までに総合体育館へ申し込み
■じゃが太スポーツクラブ事務局(石田) 総合体育館 ☎ 22 - 2288

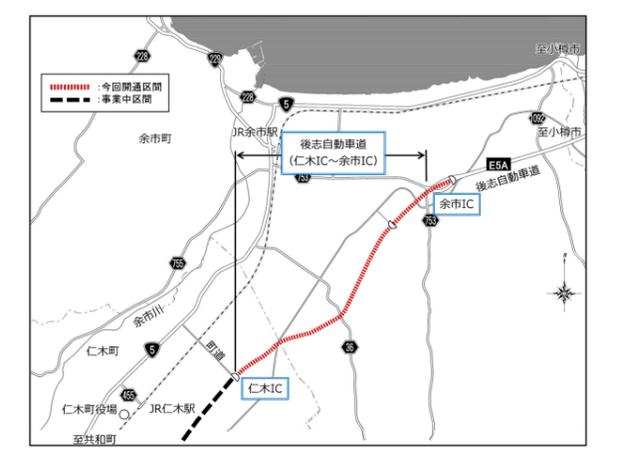
新幹線まちづくり絵・習字コンクール
小学生が描く町の作品を展示

今後予定されている北海道新幹線倶知安駅開業に向け、機運醸成のために毎年行われている、小学生を対象とした「倶知安町新幹線まちづくり絵・習字コンクール」の作品展示を行います。

■日時/3月1日(土)~12日(水)
■場所/文化福祉センター ホワイエ

応募があった全ての作品を展示していますので、出品をしたお子さんやそのご家族はもちろん、町民の皆さんも足を運び、子どもたちの柔軟で感性溢れる作品をぜひお楽しみください。
☎まちづくり新幹線課新幹線係 ☎ 56 - 8012

後志自動車道「仁木IC-余市IC」
3月23日(日)16時より開通



後志自動車道「仁木IC-余市IC」が開通します。これにより、渋滞緩和のほか、物流強化、観光振興、救急搬送の安定性の向上などが期待されます。
■開通日時/3月23日(日)16時
※仁木IC-余市IC間は、通行無料(余市ICより先は有料)
☎北海道開発局小樽開発建設部 ☎ 0134 - 23 - 5229

後志が応援エリアに選定されました
北海道日本ハムファイターズ

北海道日本ハムファイターズは、北海道 北海道応援大使プロジェクト 179市町村の応援活動を実施しています。©H.N.F.
令和3年には倶知安町が選ばれ、はたちのついでで新成人へ向けたビデオメッセージ上映や、小中学校では応援大使のご当地給食の提供など、さまざまな事業を実施しました。
令和5年より「北海道応援大使プロジェクト」がスタートし、令和7年の応援エリアに後志総合振興局が選ばれました。1月から1年間、後志20市町村の応援大使として、ファイターズの選手の皆さんが地域活性化のためにお手伝いをしてくれます。
詳細は、町HPをご覧ください。
☎総合政策課総合政策係 ☎ 56 - 8001

暮らしの i Information

情報の掲載を希望される場合はご相談ください
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課広報広聴係へ要連絡

納税だより

町道民税・軽自動車税のこと 住民税係 ☎ 56 - 8003
税金の納付方法、納税相談のこと 納税係 ☎ 56 - 8002
宿泊税のこと 宿泊税係 ☎ 56 - 8002
固定資産税のこと 資産税係 ☎ 56 - 8004

【軽自動車税（種別割）について】

毎年4月1日現在の軽自動車・原動機付自転車・軽二輪・二輪の小型自動車・小型特殊自動車の所有者または買主（使用者）に課税されます。盗難や廃棄などにより、車両がなくなった場合であっても、廃車手続きが済んでいなければ課税されます。

また、普通自動車に課される自動車税（種別割）と異なり、月割課税制度はなく、4月2日以降に廃車または名義変更をしても、その年度分の税金は納める必要があります。

※「倶知安町」と表示のあるナンバー以外は、軽自動車検査協会などに申請が必要です。その場合は手続きに日数がかかるため早めの手続きをお願いします

☎ 税務課住民税係 ☎ 56 - 8003

【納め忘れはありませんか？】

町税（住民税、固定資産税および軽自動車税種別割）や国民健康保険税は町にとって貴重な自主財源で、不足すると住民サービスに深刻な影響を及ぼしかねません。

そのため、納期限を過ぎて督促などを行っても納税されなかった場合、財産（預金、給与、不動産など）の調査を行い、差押などの滞納処分を実施します。

また、滞納額が高額な方や長期にわたり滞納されている方、納税の意思が見られない方については、滞納整理を専門に行う後志広域連合に引き継ぎします。

納め忘れがないか再度ご確認ください。

☎ 税務課納税対策室納税係 ☎ 56 - 8002

募 集

会計年度任用職員募集

町では、4月1日採用の会計年度任用職員を募集しており、町HP上で、募集職種の一覧表を掲載しています。勤務内容などの詳細や申込・問合せ先は町HPをご確認ください。



自衛官募集

予備自衛官補
■受験資格（一般）／18歳以上52歳未満の者

※詳細は倶知安地域事務所へ問合せ
■受験資格（技能）／18歳以上で国家免許資格等を有する者

※詳細は倶知安地域事務所へ問合せ

■受付期間／受付中（4月8日（火）試験日／4月6日（日）～20日（日）のいずれか一日

■試験日／4月6日（日）～20日（日）のいずれか一日

■受付期間／受付中（3月13日（木）～5月11日（日））

■試験日／5月11日（日）

■試験地／小樽市など

■試験地／札幌市

周 知

水道料金等助成制度

高齢者・身体障害者・母子および

町営住宅入居者募集

一般世帯向け（家族向け）

・ひまわり団地（北6西5）

2LDK 1戸（1号棟3階）

・ノースパークタウン（北7西1）

3LDK 2戸（冬棟4階）

・ノースパークタウン（北7西1）

2DK 1戸（夏棟1階）

※告知事項あり。詳細は問合せ

■募集期間／3月3日（月）～14日（金）

応募には必要書類、所得制限など

があります。詳しい内容については、

お問合せください。

☎ 建設課住宅係 ☎ 56 - 8009

バドミントン少年団員募集

■対象者／町内の小学2年生～中学3年生

■活動場所／毎週木曜18時30分～20時30分、総合体育館

■入団費／（前期）4千5百円および保険料8百円、（後期）3千円

■申込方法／体育館に備え付けの用紙に記入の上、提出

（用紙は、次の二次元コードよりダウンロード可）

■結団式／4月10日（木）18時30分、総合体育館メインアリーナ

☎ 倶知安バドミントン少年団事務局 常盤 ☎ 080 - 1892 - 0001



父子家庭で、一定条件を満たす人に対して水道料金および下水道使用料基本料金の2分の1の額を助成します。

※生活保護の方は対象外

■助成対象要件／水道契約者と申請者が同一であり、世帯（同一の水道設備を使用している者）全員が前年度の所得税および当該年度の住民税が非課税であり、かつ、当該年度の固定資産税の課税額が1万円以下で、次のいずれかに該当する世帯

①世帯員のいずれもが70歳以上の者または18歳未満の者

②身体障害者福祉法に規定する障害の級別が3級以上の者が世帯主であること

③母子および父子並びに寡婦福祉法に規定する母子および父子家庭に該当する者

☎ 福祉医療課社会福祉係 ☎ 55 - 6115

図書室・絵本館の利用カードの返却について

転出などで図書室・絵本館を利用しなくなった場合は、それぞれの施設へ利用カードを返却するか、次の二次元コードから利用登録の削除申請をお願いします。

☎ 社会教育課社会教育係 ☎ 22 - 0230

国民健康保険に加入する方が、就学のために他市町村に住民票を移す

町外の学校に就学する際の国民健康保険について

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金で

住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金で

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

場合は、手続きが必要です。届出する方の本人確認書類やマイナンバーがわかる書類、就学する方の学生証または在学証明書などをお持ちの上、国保医療係へ申請してください。

児童扶養手当等の額の改定

4月1日から、手当額が次のとおり改定されます。

手当の名称	3月まで	4月から
児童扶養手当（全部支給）	45,500円	46,690円
児童扶養手当（一部支給）	45,490円 ～10,740円	46,680円 ～11,010円
特別児童扶養手当（1級）	55,350円	56,800円
特別児童扶養手当（2級）	36,860円	37,830円
特別障害者手当	28,840円	29,590円
障害児福祉手当	15,690円	16,100円
経過的福祉手当	15,690円	16,100円

☎ 小樽海上保安部管理課 ☎ 0134 - 27 - 6118

☎ 福祉医療課保健医療室国保医療係 ☎ 56 - 8006

☎ 福祉医療課社会福祉係 ☎ 55 - 6116

☎ 福祉医療課社会福祉係 ☎ 55 - 6115

☎ 後志総合振興局保健環境部社会福祉課地域福祉係 ☎ 23 - 1938

☎ 同子ども子育て支援室 ☎ 23 - 1935

☎ 自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金で

住所変更をお忘れなく

住所変更をお忘れなく

住所変更をお忘れなく

住所変更をお忘れなく

住所変更をお忘れなく

住所変更をお忘れなく

住所変更をお忘れなく

住所変更をお忘れなく

財務専門官募集

財務省北海道財務局では、財政・金融などのプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

■受験資格／平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの者、平成16年4月2日以降生まれの者で令和8年3月までに大学などを卒業見込みの者。詳細は、HPより確認

申込方法／3月24日（月）までに下の専用ページから申込

■一次試験日／5月25日（日）

☎ 財務省北海道財務局人事課人事係 ☎ 011 - 709 - 2311

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

☎ 011 - 746 - 1190

</

マイナ免許証について

3月24日(月)から、マイナンバーカードに免許情報を登録することにより、マイナンバーカードを運転免許証(マイナ免許証)として利用できるようになります。

【マイナ免許証のメリット】

- 住所変更などが楽に
自治体に届出をするだけで警察での手続きが不要になります
- オンライン講習が可能に
マイナポータルとの連携で更新時講習(優良・一般)が受講可能になります

○更新手数料が安く
マイナ免許証だと更新手数料が安くなります

■ 図 俱知安警察署交通課
☎ 22-0110

武道三道(剣道・居合道・杖道)体験教室について

■ 日時/3月9日(日)10時~(2時間程度)

■ 場所/総合体育館2階柔剣道室

■ 対象/剣道・居合道・杖道の初心者(過去の経験者も可)

■ 内容/礼法、基本動作、竹刀、居合刀および杖の振り方・打ち込み、新聞紙切りなど

■ 参加料/無料

■ 必要なもの/竹刀・居合刀・杖などがあれば(貸出可)

■ 講師/俱知安剣道連盟の錬成担当および少年部担当理事など

俱知安町奨学金制度

高校・大学などに進学し、さらなる学業向上を目指す子どもがいる家庭への、返済不要の給付型奨学金制度です。

■ 対象/高校・大学・専門学校などに進学・進級する子どもがいる町内在住の保護者

■ 支給額/高校などは月額9千円、大学などは月額2万5千円

■ 申込期間/4月1日(火)~5月31日(土) 選考にあたり学力・所得要件などがあります。

申込方法などの詳細はHPをご確認ください。



■ 図 学校教育課 ☎ 56-8018

Mt.Youtei Jr. JAZZ SCHOOL 定期演奏会を開催します

羊蹄山麓の小中学生で結成されたグループでジャズの演奏会を行います。ぜひお越しください。

■ 日時/3月16日(日)13時30分~(開場13時)

■ 場所/文化福祉センター大ホール

■ 入場料/無料

■ Mt.Youtei Jr. JAZZ SCHOOL は、新規メンバー募集中です。詳しくは、問合せ先へご連絡ください。

■ 図 Mt.Youtei Jr. JAZZ SCHOOL 運営委員会事務局 ☎ 55-6078 (はんなり広場俱知安店 山田)

消防署からのお知らせ

トラッキング現象に注意しましょう

トラッキング現象とは、コンセントと電源プラグの隙間にホコリがたまり、そのホコリに空気中の湿気が加わることで、漏電し発火する現象のことです。

トラッキング現象を防ぐために次のことに注意しましょう。

- 冷蔵庫やテレビなど、長期間差してあるプラグは、定期的にホコリがたまっていないかを点検する
- 配線が集まる場所は、定期的に掃除する
- トラッキング防止加工された電気コードやプラグカバーを使用する
- 使わないコンセントはふさいでおく

まちの事件簿―地域安全ニュース

1月の主な事件

▽ 商業施設において、食料品などが盗まれる事件が3件ありました。

▽ スキー場において、スキー板などが盗まれる事件が2件ありました。

▽ エンジンを掛けたままの状態です、駐車していた車が盗まれる事件がありました。

▽ 宿泊施設の客室内において、貴金属類が盗まれる事件がありました。

▽ 医療施設において、現金が盗まれる事件がありました。

▽ 公的な文書を偽造し、行使する事件がありました。

▽ 工事現場内の銅線が切断される事件がありました。

1月の主な交通事故

▽ 18日および21日、追突の人身事故が発生しました。

	令和7年	令和6年
火災	0件	0件
救急	143件	138件
救助	3件	2件
その他	8件	11件

	令和7年	令和6年
人身	2件	1件
物損	214件	167件
死者	0名	0名

消費者コーナー 俱知安消費者協会

2024年消費生活10大ニュース

全道の消費者協会と道協会職員が選んだ「2024年消費生活10大ニュース」が、次のとおり決定しました。1位の「令和の米騒動」など、家計が打撃を受けた話題が多く挙がりました。

- ① 令和の米騒動、新米価格が一時76%高
- ② 食品など高騰、消費者物価は31カ月連続2%超
- ③ 紅麴サプリで健康被害が多発
- ④ SNS型投資詐欺急増、1~10月で被害747億円
- ⑤ 能登半島地震発生、南海トラフなど不安広がる
- ⑥ 郵便料金30年ぶり改定、はがき63円から85円
- ⑦ 2024年問題、運転手らの残業規制で人手不足に
- ⑧ クレジットカード不正利用、過去最悪の541億円
- ⑨ エネルギー価格高騰、灯油1ℓ120円超えが11カ月連続
- ⑩ 円安が加速して161円超え、輸入品が高騰

■ 消費生活相談室(公民館1階団体室)
■ 月・水・金曜日10時~15時 ☎ 23-1522

北海道苦情審査委員制度

この制度は、道の業務や制度の内容を審査するもので、それらが自身の利害に関わるものであれば「苦情審査委員」に申し立てができます。

■ 申立方法/苦情申立書に必要事項を記入し、窓口・郵送・FAXなどで提出(電話や匿名は不可)

■ 窓口/総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5022

☎ 011-241-8181

■ 図 後志総合振興局総務課
☎ 23-1317

くっちゃん 情報発信ツール

○ 俱知安町ホームページ

<https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/>

○ Facebook

<https://m.facebook.com/kutchan.hokkaido/>

○ 俱知安町LINE公式アカウント

LINE ID: @kutchan



俱知安町 地域おこし協力隊通信 ~No.5~

地域おこし協力隊2年目の兼定です。

この冬は自立活動の一環として、ニセコひらふエリアにある“Mountain Shop Niseko343”でショップマネージャーを務めています。今シーズンもスキー・スノーボードのレンタルを中心に営業をしていますが、例に漏れず、お客さまのほとんどが外国籍の方で、日本人のお客さまが来ると郷愁すら感じるほどです。シーズン前には町民向け英語研修にも参加していたので、多少なりとも英語でなんとかコミュニケーションをとっていますが、やはりまだまだ語学力が足りないかと痛感しています。また、英語だけではなく中国語で話しかけられることもあり、マルチリンガルの人材が、この地域では重宝されるのが身に染みてわかります。

そこで便利なのがAI翻訳アプリです。中でも国立研究開発法人情報通信研究機構(NICT)が言葉の壁の克服を目指して開発した『VoiceTra』は、日本語変換に強いのが特徴で、世界31言語に対応しています。インターネット環境があれば利用料無料で使うことができ、スマートフォンの画面のマイクボタンを押して話しかけるだけの簡単操作です。相手の言語がわからなくても、主要な言語(12言語)は自動認識して日本語変換もしてくれます。使っているとたまに誤変換もあるのですが、それは自分が話す日本語がわかりにくいのが原因かなと気付かされることもあります。子どもの頃に見たアニメの『ほんやくコンニャク』がこんな感じなのかもしれません。

俱知安町地域おこし協力隊
兼定 美紀雄 隊員
(観光商工課・俱知安商工会議所)

おたんじょうおめでとう

ごめいふくをお祈りします

2月12日(水)までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人口	17,171人(前月比 +57)
男	9,022人(前月比 +54)
女	8,149人(前月比 +3)
世帯数	10,854世帯(前月比 +77)
うち外国籍住民	3,718人(前月比 +93)

再利用できるものは、町と連携する民間サービスで、無料・簡単にリユース(再利用)!

れいぐら? ReNet.jp recycle ジモティー



ぼくたち わたしたち くっちゃん子

倶知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。
☎総合政策課広報広聴係 ☎56 - 8001

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

子育て支援センターだより

4月の広場のお知らせ

あいあい広場 (0歳)	4月10日(木)
きらきら広場 (1歳)	4月17日(木)
のびのび広場 (2・3歳)	4月24日(木)

■申込 / 3月3日(月)9時30分～

どの広場も10時からこいのぼりの制作と誕生月のお子さんのお誕生会を行います。



広場ってなあに？

月に一度、0歳、1歳、2・3歳の親子が集まり、お子さんの誕生会や制作などを行います。お母さん対象のゲームもあり、同年齢のお子さんがあるお母さんたちと交流を持つことができます。申込については毎月の広報をご覧ください。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。



広場・講座ともに子育て支援センターを利用したことがない「はじめまして」の方も参加できます

子育て支援センター (南3東5ぬくぬく内) ☎55 - 8355 FAX 55 - 8377
開所時間 9時30分～12時、13時30分～16時
休所日 日曜日、祝日

倶知安食生活改善協議会の皆さんと考案 町特産品の「じゃがいも」料理

倶知安食生活改善協議会

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、自分や家族、地域の人たちの健康づくりを進める活動をしています。

令和6年度は、お米や牛乳の料理講習会や、SDGsをテーマに野菜を無駄なく使った料理講習会など、さまざまな活動を行いました。

特産品「じゃがいも」を使った アイデア料理

北海道国民健康保険団体連合会のHPで各市町村の特産物を使った健康料理を紹介する「北の恵みふるさと健康料理」の記事に掲載するため、同協議会の皆さんと町栄養士で、「じゃがいも」料理2品を考えました。

今回考案したのは、「じゃがいも丸ごとコーンミルク」と「じゃがいものもっちり焼き」です。



どちらも簡単に一人分から作りやすいように工夫し、じゃがいものおいしさを感じられる一品となりました。



詳しいレシピや記事は、「WE B広報『北海道の国保』11月号」で確認できますので、ぜひご覧ください。

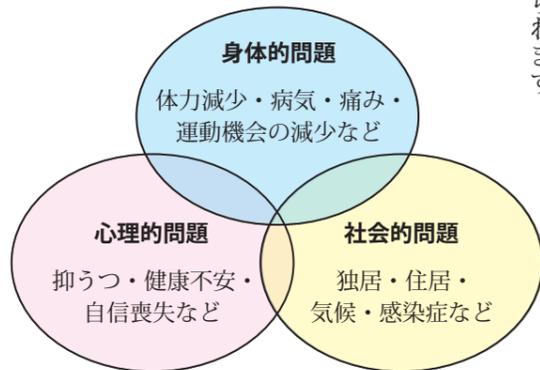
「じゃがいも丸ごとコーンミルク」のレシピは20ページでも紹介しています。



☎福祉医療課保健指導係
☎22-1144

気軽にできることから始めよう 「閉じこもり」を防ぎましょう

「週に一回以上外出しない状態」が「閉じこもり」の目安です。その原因には、次の3つが考えられます。



「閉じこもり状態が長く続く」と

「廃用症候群」に陥ってしまい、運動能力だけでなく、お口の機能が低下して栄養不足になり、内臓の機能も低下し、寝たきりになってしまったり、認知症の発症にもつながると言われています。

「外に出る＝運動」と考えると面倒に感じてしまうので、気軽に

考えてみましょう。

○「外は寒いかな?」「雪は降っているかな?」玄関まで行ってみよう
ちょっと見てみよう

これだけでも、「外の様子を見てみよう」といった意欲が湧き、「玄関まで歩いた」といった運動を行っています。

急にたくさんすることをしようとすると、「足が痛くなってしまう」などの何かしらの問題が発生してしまいますので、毎日少しずつ、継続することが大切です。

広報12月号でお知らせしましたが、町や町内会では、運動やカラオケ、大勢での食事会など、さまざまな企画で閉じこもり予防のための集いの場を開催しています。これから暖かくなり、雪も解けて外出しやすい時期となります。気軽に楽しく「閉じこもり予防」に取り組んでみませんか。集いの場によっては、送迎支援を行っている場合もありますので、詳しくはご連絡ください。

☎倶知安町地域包括支援センター
☎23-0500



感動一点の場

『水牛のいる風景』
1980年 小川原 脩 画



小川原脩が初めて中国を訪れたのは1944（昭和19）年、日本が太平洋戦争での戦局において不利な状況になった頃でした。従軍画家として中国大陸を歩いた時、桂林に行きたいという思いがあったそうですが、武漢、岳陽、長沙、そして衡陽へと前線を追うようにして進んだものの衡陽から引き返すことになりました。

桂林を訪れることができたのはそれから35年後のことでした。「広州・桂林友好訪中団」のツアーに参加した小川原でしたが、戦争に翻弄された時代を生きた人間にとって、中国への旅は心躍るだけのものではなかったことでしょう。桂林での滞在中、小川原はスケッチブックに風景や動物、街の様子を描き留め、帰国後は、それらをモチーフにしてキャンバスに再構成することで当地の情景を表現しました。

この作品は、のどかな耕作地でしょうか。薄い青や赤を混ぜた温かみのある背景にふんわり茂った樹木の葉が描かれ、樹の下には今にもものそりと動きそうな牛たちが並んでいます。かつて戦地の状況を記録するために渡った中国でしたが、この作品からは平穏な日常が感じられます。この旅をきっかけに、その後の小川原作品は大きく変化していくのでした。

文：金澤 逸子（小川原脩記念美術館 学芸スタッフ）

ふるさと探訪

風土館前庭の積雪深モニュメント

503回

倶知安風土館の前庭に建つ、8基のモニュメント。

これらは豪雪の町・倶知安で降り積もった雪の歴代トップ8（1955～2001年）を表現したもので、2001（平成13）年に倶知安町開基110年を記念して建てられました。

モニュメントの裏表には、積雪深と記録された年が刻まれています。モニュメント自体も積雪深と同じ高さで作られており、雪のない時期でもこの地域の雪深さを感じられます。

倶知安町の最深積雪312㌢は、2018（平成30）年に幌加内町の324㌢に越されるまで道内積雪深ランキング1位でした。

右の表は、当時のトップ8と2001年以降に積雪深228㌢を超えた記録を合わせたもので、緑は2001年以降の新しい記録です。

雪の量が減少傾向にあるとされる昨今ですが、意外にも令和の記録がランクインしています。これからの気象はどのようになっていくのでしょうか。

文：小田桐 亮（倶知安風土館 学芸員）

順位	西暦	年度	積雪深(cm)	降雪量(cm)
1	1970	昭和45年	312	2019
2	1957	昭和32年	283	1486
3	1986	昭和61年	249	1518
4	1988	昭和63年	248	1556
5	2005	平成17年	239	1410
6	1974	昭和49年	238	1447
7	1982	昭和57年	236	1509
8	2021	令和3年	236	964
9	1965	昭和40年	235	1434
10	2023	令和5年	230	850
11	1977	昭和52年	228	1617
最下位	2020	令和2年	95	684

倶知安町積雪深トップ11と最下位（参考：気象庁HP）



最も大きなモニュメント（1970（昭和45）年の312㌢）

展覧会のお知らせ

■第1展示室

小川原脩展「アジアの大地」

小川原脩は晩年、アジア—中国桂林・チベット・インドへ旅をし、鮮烈な印象を受けて作品を製作しました。悠々とした大地、人と動物たちが繰り広げる豊かな時間が紡がれる絵画世界をご覧ください。

会期：開催中～5月11日(日)

■第2展示室

林 雅治展「WORK 土でつくるもの」

京都府出身で町内在住の作家・林雅治さんの陶による造形作品を展示します。長年にわたり研究を重ねた豊かな作品世界をお楽しみください。

会期：開催中～4月13日(日)

○関連イベント「動く?! 立体スケッチに挑戦」
スケッチからコマ撮りアニメーションを作ります。

日時：3月22日(土)10時～12時

会場：第2展示室※申込不要



アート・イベントのお知らせ

■土曜サロン

おとなの手しごと (32)「オリジナルの包装紙を作ろう」

紙に絵を描いたり、写真を貼ったりしてデザインしたものをコピーしてラッピングペーパーを作ってみませんか。すてきなバッグも作れます。

日時：3月22日(土)14時～16時 会場：ロビー（無料）

講師：沼田絵美（副館長）、金澤逸子（学芸スタッフ）

定員：10名※要予約、高校生以上、親子可

予約受付：電話申込（☎21-4141）

■ロビー・ギャラリー

冬期間に「ロビー・ギャラリー」（町内や近隣町村で創作活動を行う作家・愛好家の展示）を開催します。

・成清北斗展（倶知安観光協会主催）3月8日(土)～23日(日)

・小前なおみ展 3月24日(月)～4月13日(日)

詳しくは、町HPをご覧ください



倶知安風土館のお知らせ

■エントランス展示「倶知安の農業【ビート編】」

倶知安の風物詩であるじゃがいも畑ですが、輪作の大事なパートナーになっているのがビート（甜菜）です。風土館が所蔵しているビート収穫道具を皮切りに、ビートという植物や砂糖の歴史、作り方などについて紹介します。皆さんのビートエピソードをぜひお寄せください。

会期：開催中 会場：1階エントランス（無料スペース）

■年中行事「ひな人形」

会期：開催中～3月5日(水)（啓蟄）

会場：1階エントランス（無料スペース）、人文展示「すまう」



小川原脩記念美術館 ☎21-4141

観覧料：一般 500円(400円)

高校生 300円(200円)

小中学生 100円(50円)

倶知安風土館 ☎22-6631

観覧料：一般 200円(100円)

高校生以下、美術館観覧者無料

開館時間は9時～17時

入館は16時30分まで

※（ ）内は10名以上の団体料金

3月の休館日 毎週火曜日

美術館長から

表題は、このコラム枠が初掲載された平成27年7月号のもの。当時の美術館長だった柴勤館長が、「しりべしミュージアムロード共同展」を紹介した記事が始まりでした。

令和4年に私が担当となってからは丸3年。美術にまつわる身近な事柄に目を向けるうちに、自分自身の興味や楽しみが広がり、新しい場所、知らなかった言葉との出会いもありました。

この経験を生かし、次回からは最も身近な場所である当美術館や風土館の魅力、よりしっかりとお伝えしていきたいと考えていますので、どうぞご期待ください。

館長 福原秀和



公民館 3階図書室

10～17時（毎週月曜休室）
※27日（木）は図書整理日のため休室



任侠梵鐘

著者：今野敏



雑草と恋愛 れんげ荘物語

著者：群ようこ



謎の香りはパン屋から

著者：土屋うさぎ



世界の「なぜ？」が見えてくる 大人の世界史 超学び直し

著者：すあし社長



絵本館

10～18時（日曜は17時まで、毎週水曜休館）
※25日（火）は図書整理日のため休館

カレンダー市にご寄付いただいた個人・法人の皆さま、ご購入いただいた皆さま、ありがとうございました。



それ犯罪かもしれない図鑑

監修：小島洋祐
絵：小豆だるま



小学生でもわかる世界史

著者：ぴよぴよ速報



どうやってできたの？ 日本の変な地形

監修：松本穂高



絶滅動物物語 2

著者：うすくらふみ
監修：今泉忠明

卒業する君たちへ2025

◇小学校を卒業する君たちへ
入学、小さな体に、大きなランドセル。卒業、大きな体に、小さなランドセル。そして、つりあわないその姿は、もう見納めか。



▲雪トピアフェスティバル2025(2月15日)

◇中学校を卒業する君たちへ

ギンギシと音を立ながら、心も体も成長中。そして今、隣にいる友人は生涯の友であり続けるかも知れないよ。大切に！

◇高校を卒業する君たちへ

迷って当然、流されるのもアリ、失敗して当たり前さ！それでも進もう！どちらにしても、誰かが決めるんじゃない、自らが選び歩んできたことに気が付く日がきっとくるからね。

◆そして、町を離れる君たちへ

“ふるさと” 倶知安はいつまでも君たちを忘れない。毎日君たちを見守ってきた“ふるさと富士” 羊蹄山を時には思い出すこと！

「卒業おめでとう」

文字一志

今日は何を食べてよう？

☆じゃがいも丸ごとコーンミルク☆

●材料（1人分）

じゃがいも1個、とうもろこし1/2本、牛乳200ml、生しょうが少々、塩こしょう少々、マヨネーズ大さじ1、パセリ適量



●作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて蒸すか、ゆでておく。（レンジで加熱も可）
- ②とうもろこしはゆでて、おろし金でおろす。（ミキサーも可）
- ③鍋に②と牛乳を入れて火にかけ、マヨネーズとすりおろしたしょうがを入れる。
- ④火を止め、塩こしょうで味を調える。
- ⑤お皿に④とじゃがいもを入れ、パセリをのせる。

1個分 エネルギー 338 kcal
塩分 0.9g

倶知安のじゃがいもをおいしく食べよう！

倶知安のじゃがいもは春の雪解け時期に豊富なミネラルを浸透させた土壌で、雨が少ない冷涼な夏を過ごし、後に爽やかな秋を迎えます。この気候によって育まれる大地があつてこそ、でんぷん質を多く含んだホクホク感のあるおいしいじゃがいもが作られます。雪の下に寝かせることによって、糖度がアップしているので、ふかし芋のようにシンプルな料理にして、少しの塩こしょうやバターで食べると、よりじゃがいもの甘みを感じられます。

今回の料理は1人分でも作りやすく、じゃがいものおいしさを感じることができます。ぜひ作ってみてください。

管理栄養士 小屋畑麻未