ぼくたち　わたしたち
くっちゃん子

倶知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。
問総合政策課広報広聴係☎ 56 ― 8001

※ 4・10 カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

子育て支援センターだより

7 月の広場のお知らせ

あいあい広場（0 歳）	7 月　4 日㈭
きらきら広場（1 歳）	7 月 11 日㈭
のびのび広場（2・3 歳）	7 月 18 日㈭

各広場とも 10 時から七夕飾り作りと
誕生月のお子さんのお誕生会を行います。
■申込／ 6 月 3 日㈪ 9 時 30 分～

子育て講座「おもちゃ選びはおもしろい」

年齢にあったおもちゃの選び方や遊び方などを教えてもらい、実際にいろんなおもちゃで遊びます。
○日　時：7 月 16 日㈫ 10 時～ 11 時
○場　所：子育て支援センター　※託児あり
○講　師：キンダーリープ代表　杉本英樹氏
○持ち物：飲み物（2 人分に分けて用意）

子育て講座「親子ランチクッキング」

○日　時：7 月 24 日㈬ 9 時 45 分～ 11 時 45 分　○場　所：保健福祉会館
○メニュー：鶏団子カレー　○講　師：小屋畑麻未管理栄養士　○対象年齢：1 歳 6 カ月から
○持ち物：エプロン、三角巾、米 1 合、おしぼり、手拭きタオル、お茶または水、
食事用エプロン、子ども用スプーン
■子育て講座申込／いずれも 6 月 10 日㈪ 9 時 30 分～

子育て支援センター（南 3 東 5 ぬくぬく内） ☎ 55 ― 8355 FAX 55 ― 8377
開所時間　9 時 30 分～ 12 時、13 時 30 分～ 16 時
休 所 日　日曜日、祝日

町の集団検診ご案内
～いきいきライフ検診～

いきいきライフ検診

■日程／7月8日㈪～12日㈮
5時30分～10時30分
■場所／倶知安厚生病院地下
■内容／特定健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、骨検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診など

受付方法

①昨年いきいきライフ検診を受診した方は、【申し込み不要】

昨年と同じ検診内容と時間を自動的に受け付けします。年齢・健康保険の変更などで対象外になる場合や、調整する場合もあります。

対象者には、5月31日㈮に「申込受付票」を発送します。届いた受付票の内容を確認し、日時や健診内容の変更希望がある場合は、町保健指導係へ電話をしてください。また、いきいきライフ検診を希望されない方も、電話でご連絡をしてください。

②昨年いきいきライフ検診を未受診の方は、【申し込み必要】

①の申込受付票が届かない方は電話またはＷＥＢ（電子申請）にて、6月5日㈬9時から申し込み受付を開始します。

電話回線が、混雑することがあります。その場合、時間をおいてご連絡をしてください。

ＷＥＢからの申し込みは、下の二次元コードより、24時間受付しています。

個別検診のご案内

町内の医療機関にて、集団検診と同じ料金で個別検診を受けることができます。予約は直接医療機関にしてください。ご不明点がありましたら町保健指導係へご相談ください。

問福祉医療課保健指導係
☎22―1144

『オレンジカフェ』に行ってみませんか？

オレンジカフェとは、認知症を患ってしまった本人やその家族、また認知症に関心のある人や専門職の人など誰でも気軽に集える場です。

現在、認知症の患者数は高齢化の進行とともに増え続けており、2025年には4人に1人が罹患（りかん）するとの推計があります。

さて、近年では「認知症」になっても、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らしていけるために、さまざまな取り組みがされています。オレンジカフェもその一つです。認知症に関する勉強会や脳のトレーニング、講話などを行っています。本人や家族の方がカフェを利用し、穏やかな時間を過ごすことで、孤独ではないことを知り、多くの情報を共有することもできます。

認知症の方やその家族を中心に、どなたでも自由に参加することができます。

今年度の予定

■日にち（全5回）／
7月11日㈭、9月19日㈭、
10月24日㈭、12月19日㈭、
令和7年2月27日㈭
■時間／
いずれも13時30分～15時30分
■参加費／
100円（お茶、お菓子代）
■会場／町保健福祉会館
申込は不要ですので、お気軽にお越しください。
※状況により、日程変更になる場合がありますので、ご了承ください

また、別日で夜間開催カフェも予定しています。こちらは、日程が決まり次第お知らせします。

問オレンジカフェ「結び場」
（倶知安町社会福祉協議会）
☎22―4150
倶知安町地域包括支援センター
☎23―0500