



ぼくたち わたしたち

くっちゃん子

俱知安でくすくす育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。

☎総合政策課広報広聴係 ☎ 56 - 8001

※ 4・10 カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています



広場ってなあに？

月に一度、0 歳、1 歳、2・3 歳の親子が集まり、お子さんの誕生会や制作などを行います。お母さん対象のゲームもあり、同年齢のお子さんがいるお母さんたちと交流を持つことができます。申込については毎月の広報をご覧ください。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

子育て支援センターだより

春のミニ遠足のお知らせ ※雨天中止
○日 時：6 月 6 日(木) 10 時～ 12 時
○集合場所：中央公園
○内 容：消防署見学と中央公園でピクニック
○持 ち 物：お弁当、飲み物、敷物、ごみ袋、着替え、虫刺され対策
■申込／ 5 月 7 日(火) 9 時 30 分～

～子育て講座～ ■申込／どちらも 5 月 13 日(月) 9 時 30 分～

「ママにも出来るチャイルド前髪カット」
美容師から前髪カットの仕方を教えてもらい、お子さんの前髪カットもしてもらえます。
○日 時：6 月 4 日(火) 10 時～ 11 時
○場 所：子育て支援センター
○講 師：そらいろプロジェクトの皆さん
○持ち物：飲み物

「ボクシングエクササイズ」
リズムに合わせてボクシングの動きを楽しみませんか？
○日 時：6 月 25 日(火) 10 時～ 11 時
○場 所：子育て支援センター※託児あり
○講 師：知野靖子氏
○持ち物：タオル、飲み物（2 人分に分けて用意）
※動きやすくはだしになれる服装

子育て支援センター（南 3 東 5 ぬくぬく内）
☎ 55 - 8355 FAX 55 - 8377
開所時間 9 時 30 分～ 12 時、13 時 30 分～ 16 時
休 所 日 日曜日、祝日

高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種のお知らせ

予防接種の対象年齢範囲とお知らせ方法が変わります
肺炎は日本人の死亡原因の第 5 位で、町内でも上位になることが多い病気です。

肺炎球菌は 90 種類以上あるため、全ての肺炎球菌を防げるわけではありませんが、この予防接種は 23 種類を対象としており、多くの肺炎を防ぐことができます。

○接種対象者

過去に 23 価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方で、次のいずれかに当てはまる方。

- ① 満 65 歳の方
- ② 60 歳から 64 歳の心臓・腎臓・呼吸器機能のいずれかに障害があつて、身の回りの生活を極度に制限される方
- ③ 60 歳から 64 歳のヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があつて、日常生活がほとんど不可能な方
- ※ 70 歳以上の 5 歳刻み年齢の方への費用助成は終了しました

○町の料金助成

接種料金の半額の千円未満を除いた額を町が助成。

予 告
★いきいきライフ検診
7 月 8 日(月)～ 12 日(金)実施
6 月 5 日(水)より受付開始！

〔例〕接種料金 7 千円の場合／町助成金は 3 千円（半額 3 5 0 0 円の千円未満を除く）。残り 4 千円が自己負担となります
※生活保護世帯の方は役場での事前申請により全額助成

○お知らせ送付と申込方法

満 65 歳の誕生日を過ぎると、町からハガキが届きます（届くハガキが接種券です）。

接種を希望する方は、次の医療機関に予約をし、満 66 歳の誕生日の前日までに接種してください。
※「接種対象者」の②③に該当する方は、役場での手続きが必要です

■町内実施医療機関

- ・俱知安厚生病院
- ・くときさん外科胃腸科
- ・さとう内科医院
- ・白樺会内科クリニックス
- ・ニセコ脳神経外科
- ・ニセコインターナショナルクリニックス

町外で接種を希望する方は、役場で事前手続が必要です。

☎ 福祉医療課保健指導係
☎ 22 - 1 1 4 4

認知症一人で抱えていませんか？

最近、物忘れが気になってきていませんか？地域包括支援センターでは認知症地域支援推進員が、物忘れの気になる方とその家族の相談支援や認知症に関する取り組みを行っています。

①認知症サポーター養成講座

皆さんが「認知症サポーター」になるための講座を行います。

正しい知識を理解し、自分のできる範囲で知識を広めます。認知症になった人の気持ちを理解し、支援になるように温かく見守りや手伝いをするのが役割です。

②俱知安町認知症ケアパス

認知症になっても安心して俱知安町で暮らせるように、パンフレットを作成しています。認知症に関する知識や制度などの支援体制に関する情報を載せています。

③認知症初期集中支援チーム

認知症専門医と、医療・介護・福祉の専門職が、認知症の早期発見・早期対応を目指すチームです。認知症の疑いや症状で困っている方に対して、今後の支援を本人と

その家族と一緒に考えます。

④オレンジカフェ認知症カフェ

認知症に関心のある方から認知症の方の家族など、さまざまな方が気軽に集まるカフェを開いています。お茶を飲みながら認知症を語り、知り、考えます。他の家族や地域と交流することで、認知症の予防・症状の進行抑制や介護者の負担軽減を図ります。

⑤認知症講話

地域の町内会やサロンなど、集いの場にて講話をします。介護予防・認知症予防についての話や、認知症の早期発見のための適切な受診や相談についての周知啓発活動を目的としています。

認知症は怖い病気と思っている方が多くいますが、そのようなことはありません。早期受診で治療ができ、周りの人の支えがあることで、本人も家族も安心して暮らせます。みんなで支え合っていくことが大切なため、一人で抱え込まずにご相談ください。

☎ 俱知安町地域包括支援センター
☎ 23 - 0 5 0 0

