まちの話題
— PHOTO SPOT —

ー表紙の写真についてー

表紙は、2月6日に行われた倶知安幼稚園「雪ん子の集い」の様子から。寒さに負けず園児たちは、雪中宝探しや綱引き、リレーなどの競技を元気いっぱい頑張りました。

一日でも早い復興を願って

1月30日、後志生コンクリート協同組合は、能登半島地震の被災者が安心して暮らせるように復興を願い、日本赤十字社倶知安町分区へ義援金百万円を寄付しました。

元気いっぱい　鬼は外！福は内！

1月30日、倶知安めぐみ幼稚園で節分の豆まきが行われ、手作りのお面を着けた園児たちが、大きな掛け声とともに元気よく鬼に豆をまきました。

春から1年生！小学校に一日体験入学

1月31日、4月から北陽小学校に入学する新入生が、お兄さんお姉さんの1年生と傘袋でロケットを作ったり、体育館でじゃんけん列車をしたりして、学校で楽しく過ごしました。

寒空の下で自分に打ち勝つ

2月4日、旭ケ丘総合公園にて町長杯ジュニアクロスカントリースキー競技大会が開催され、町内外の幼児から中学生までが参加し、日頃の練習の成果をタイムで競い合いました。

明るい地域づくりへ貢献　ありがとう

2月5日、歩道沿道や町内の花壇づくりを長年続けている「倶知安町花と緑のまちづくり推進委員会」が、住民運動実践功労を受賞し、後志総合振興局長から表彰されました。

「いつまでも住み続けたい町」を目指し

2月9日、町は昨年10月に策定した「倶知安町デジタル田園都市構想総合戦略」を基に、デジタルの力を活用しながら、地域の課題解決を進めるため、CCSと連携協定を結びました。

（※CCS：中央コンピューターサービス株式会社の略称）

地域おこし協力隊（1年目）に聞きました！

地域課題の解決や活性化に向けた地域協力活動を行う地域おこし協力隊。町では現在、６名の隊員が新しい力でまちを元気にするべく、さまざまな活動を行っています。

今回は、今年度着任した３名の隊員に、協力隊活動や倶知安の生活について話を聞きました。

一緒に健康維持を

R5.4 着任

東（あずま） 大貴（だいき） さん
所属：観光商工課

倶知安の印象は

人と人との距離が近く、どこに行ってもフレンドリーで温かい方が多いと感じます。都会暮らしが長かったので、羊蹄山から毎日パワーをもらえる今の生活を楽しんでいます。

隊員として過ごした1年は

さまざまなイベントに関わり達成感を感じた一方で、華やかで楽しいイベントの裏には、長期間準備に奔走する多くの人たちの苦労があることを知りました。

倶知安の皆さんへ

まだまだ地域の皆さんと交流する機会が少ないと感じます。今後はヨガなどの健康に関するイベントを開催したいと思っていますので、ぜひ一緒に楽しく体を動かしましょう。

地域に合ったまちづくりを

R5.4 着任

兼定（けんじょう） 美紀雄（みきお）さん
所属：観光商工課

倶知安の生活は

時間の流れが緩やかなので落ち着いた日々を過ごせています。十数年ぶりにスキーを再開して検定にも合格することができ、毎日充実しています。

隊員として過ごした1年は

「この地域で求められていることは何だろう」と考える時間が多かったです。２年目は、まちなかの賑（にぎ）わいづくりというミッションのため、より多くの人たちと交流し、地域に合ったまちづくりに関わりたいです。

倶知安の皆さんへ

世界中の人たちを魅了する土地だと実感しています。せっかくここで暮らしているので、もっと外国の方とも仲良くなったり、英語力を上げたりしたいと思います。

町を好きになるきっかけに

R5.10 着任

濱崎（はまさき） 順平（じゅんぺい） さん
所属：まちづくり新幹線課

倶知安の印象は

ずっと緑の多い自然豊かな場所で暮らしたいと思っていました。ここには、旅行で訪れたことがありましたが、いざ住んでみると思った以上に住みやすいと感じています。

隊員として過ごした1年は

着任したばかりなので、今は町の歴史や文化などを勉強しています。これからは、若い世代が「この町に残りたい」「戻ってきたい」と思うきっかけ作りをしていきたいです。

倶知安の皆さんへ

移住者が多く、住んでいる人でも倶知安のことをまだ詳しく知れていないのかなと感じます。地域の皆さんと一緒に、倶知安の魅力を探していきたいと思います。

特集

地域で育てるくっちゃん子

開めし　りたんいの道者

「地域のみんなで子どもを育てていきましょう」という方針で、くっちゃん子条例の制定を目指す本町は、特に近年、子育て支援に力を入れています。

今月号の特集では、妊娠から就学前の支援にスポットを当て、地域のお母さんや子どもたちを見守り、育ててきた皆さんや町が実施している事業を紹介します。

町の子育て課題

この町の特徴に転出入者や移住者が多いことが挙げられます。道外や海外などの遠方からの転入の場合、親族や知り合いが身近にいなかったり、慣れない土地でどんな支援があるかもわからなかったりするため、孤独な子育てに陥りやすいという問題があります。

町は、町民の多世代交流を目指し、子育て支援団体との連携を強めながら、さまざまな新事業を展開しています。

保健師から伝えたいこと

赤ちゃんや小さいお子さんがいる家庭を主にサポートしています！気軽に相談してください。

女性は、妊娠・出産・産後と急激なホルモンの変化により、今までとは違う自分に戸惑うことがあるかもしれません。頭で考えすぎず、体や心の変化をありのままに受け止めてみんなで子育てしていきましょう。

気持ちがモヤモヤしたときは電話でもよいので、遠慮しないで、迷わずご相談ください。（☎ 22―1144）

町にはさまざまな支援があります。自分や子どもに合うと感じる支援を、自分たちのペースで利用してもらいたいと思っています。

村谷（むらや）看護師　西（にし）看護師
安原（やすはら）保健師

このページでは、今年度から新たに始まった産後ケア事業と地域で子育てを支援する皆さんを紹介します。

一穂（いっすい）ちゃん　さや香（か）さん
親子 と 浪内（なみうち）助産師

産後ケア事業

産後ケアは今年度から始まった町の事業で、なみうち助産院の助産師が自宅に訪問し、お母さんと子どものケアや育児のサポートをします。

困りごとの相談やお母さんのちょっとした休息などのために最大 3 回利用することができます。

産後ケアは、自宅から 24 時間電子で申請できるようになりました！町 HP から電子申請のページへ移動できます。

今回 2 回目の利用となるさや香さんは、片側の母乳をあまり飲んでもらえないことを相談し、一穂ちゃんの口や体の筋肉をほぐす体操をしてもらうことで、どちらの母乳も上手に飲んでもらえるようになりました。

なみうち助産院

「なみうち助産院」は、2014 年に真狩村で開業しました。

産後のお母さんは体がまだ回復しておらず、赤ちゃんのお世話もあるため、とても大変な時期です。体のケアを受けて、知識や対応方法などを知ってもらうことで、一緒に産後の大変な時期を乗り越えられるように頑張りましょう。

「この町で産んでよかった」と思ってもらいたいという、町と同じ思いをもって、今年度から産後ケア事業を実施しています。

院長
浪内（なみうち）　淳子（じゅんこ）さん

倶知安コスモスの会

女性 6 名の集まりで、約 35 年ほど前から「子育てでつらいときはハンカチを見て頑張って！地域で子育てをしましょう」という思いから赤ちゃんへのガーゼハンカチプレゼントを行っています。

町の赤ちゃん訪問時に 2 枚プレゼントされています。

くっちゃん子ども子育て応援し隊 Popke Lab（ポッケラボ）

町の子どもたちや子育てを地域みんなで支えたいという思いを持ったメンバーが、町や学校などと連携を取りながら、親の目線で支援を行っています。

昨年 11 月には町から委託を受け、一時預かり保育の実施を開始しています。

子育て支援センター

町保育所ぬくぬくと同じ施設内にあり、子ども同士や親同士の交流を持てる場です。

転入者や移住者も多く利用しており、楽しく話をしたり、ちょっとした困りごとを相談したりすることもできます。

イベントなどの情報は、16 ページで紹介しています。

パつとわかる！町の子育て支援事業

近年、町では子育て支援団体などと連携をし、子育て支援に関するさまざまな事業を実施しています。
今回は、実際に支援を利用した皆さんの声と事業の一部を利用時期の順番で紹介します。これから子育てを控えている方や子育て中の方などは、参考に利用してみてください。

LINEの友だち登録で簡単に情報をゲット!

子育てに関する「一時預かりの日程」などの情報は、LINEでお知らせしています。

「受信設定」を『子育てに関する情報』にすると関連情報のみ受け取れます。

友だち登録はこちらから！

伴走型相談支援

今年度から始まった事業で、妊娠から産後にかけて３回の面談を来所や自宅訪問で行い、出産や育児の見通しを持つことで安心して子育ての準備を進められるようサポートをします。

麻友（まゆ）さん　凰太郎（おうたろう）ちゃん
親子

利用してみて…

子どもが元気いっぱいの時期なので、自宅に来てくれるのはありがたかったです。２人目の出産を控えていて、不安に思う部分の相談や、町の支援について知らなかったことを知る機会にもなってよかったです。
他にも電話をするほどではないけれど、気になっていたことを保健師さんに聞けたので、安心しました。

両親学級

妊娠安定期に入った妊婦さんとパートナーで参加します。
赤ちゃんをお風呂に入れる「沐浴（もくよく）体験」をし、パートナーの方は10kgの重りを身に着ける妊婦体験ができます。

輝樹（てるき）さん　夏帆（かほ）さん
夫婦

参加してみて…

倶知安での知り合いを増やす意味でも参加しました。実際に沐浴をやってみるといろんな手順があって意外とバタバタしましたが、事前に練習できる経験は大事だと思いました。また、妊婦体験で大変な場面を夫婦間で共有できてよかったです。
忙しくなりそうな子育てスタートの前に子育てのことについて夫婦でゆっくり話せる機会にもなりました。

一時預かり事業

昨年11月から開始し、親子離れが初心者の方でも安心して利用できるよう、1回で２組までの子どもを預かります。また、保育士や子育て支援員などが２人体制でお世話をします。

典子（のりこ）さん　有希（ゆき）ちゃん
親子

利用してみて…

子どもが預かりを楽しみにするほど、支援員の方がよくお世話をしてくれるため、親として安心して預けることができ、いつもはできない自分の通院やリフレッシュをしたいときなどに利用しています。
また、子どもが親以外の大人や友だちと関わることで、言葉や関わり方など成長につながっていると感じています。

妊娠期	出産期	1～4カ月
伴走型相談支援① 【妊娠届出時面談】 妊婦・産婦健康診査、超音波検査、新生児聴覚検査の受診券を渡します。保健師と今後のサポートや手続きなどの話をして、出産・育児に向けてのプランを一緒に立てます。		
両親学級 妊婦さんとパートナーで沐浴体験や妊婦体験ができます。		
伴走型相談支援②★ 【妊娠8カ月面談】 出産に向けての準備や産後のプランについて、保健師や看護師が来所や自宅への訪問を通して一緒に考えます。		
母親学級・ベビーサロン★ 今年度から始まったベビーサロンは、母親学級と一緒に開催しています。 妊婦さんと産後の親子が参加するので、産婦さんの体験談を聞いたり、赤ちゃんと触れ合ったりして交流します。		
伴走型相談支援③ 【赤ちゃん訪問】 保健師や看護師が自宅を訪問し、赤ちゃんの発達の確認や子育ての相談ができます。 1カ月前後の全ての赤ちゃんが対象です。		

4カ月～1歳6カ月	2歳ころ	5歳ころ	その他
産後ケア事業★ 出産後1年以内の方の自宅で、助産師が必要なケアをします。			
ベビークッキングスクール 段階に分けて離乳食の作り方や味付けを学び、参加者同士で交流します。			
親子でかむかむクッキング よくかんで食べる幼児食をみんなで一緒に作り、試食をします。20ページには、栄養士から2月に開催した様子を紹介しています。			
プレ療育 親子が保健師や保育士と一緒に、少人数の集団の中で遊びながら、その子に合った関わりや遊び方を経験します。			
5歳児アンケート 5歳は社会性が大きく成長する時期で、子育ての悩みも変化する時期でもあるため、アンケートを実施します。			
			子育て相談室（0～18歳の子どもを持つ保護者） 月2回開催の完全予約制で、保健師や栄養士に相談ができ、親子のリフレッシュの場としても利用できます。
			一時預かり事業★ 週1回ほど、午前中に子どもの預かりをします。保育士や子育て支援員などの資格を持つ方が子どもたちをお世話します。

★…今年度から始まった新しい事業です

雪トピアフェスティバル2024

雪トピアフェスティバルが２月 17 日㈯・18 日㈰の二日間、文化福祉センター裏の中央公園にて開催されました。

両日とも快晴に恵まれてお祭り日和の中、会場には子どもから大人まで、町内外から大勢の人が訪れ、たくさんのイベントを楽しみました。

1

2

8

7

6

3

4

5

さまざまなイベントが行われました！

- 開祭式・羊蹄太鼓演奏
- ダンスパフォーマンス 1
- どこまで飛ばせるで SHOW!? 2
- 雪中ボブスレーゲーム 3
- 雪中宝探し
- シーニックナイト 2024
- 豪雪焼肉 4
- 餅まき
- くっちゃんクイズスタンプラリー 5
- 雪上を駆けろ!!スノーフラッグス 6
- 巨大雪すべり台
- 倶知安フードフェスティバル
- スノーモービルチューブ体験 7
- にこちゃんむかし遊びイベント 8
- 牛乳消費拡大運動（無料試飲）
- 雪だるまコンテスト 2024

ショベルカー3杯分！雪の中から救助訓練

『倶知安町少年消防クラブ』は、１月27日㈯に倶知安消防署前で落雪を想定した雪害救助訓練を実施し、町内の小学５・６年生15名が参加しました。

子どもたちは2グループに分かれ、雪に埋もれた人形を掘り出し、運び出すまでにかかる時間を競う訓練を行いました。訓練では、雪に埋まった人を探し出す『探り棒』やスコップを使う中で、道具の使い方やどのように雪をよけると助けやすいかを学びながら、約50㌔の人形を6分程度で運び出しました。

子どもたちは、「最初に埋まっている人を見つけ出すのが難しかった」や「思っていたよりも、雪も人も重たくて大変だった」と感想を話しました。

さまざまな年代が織りなす音色

町内で活動する倶知安中学校吹奏楽部と倶知安高校吹奏楽局、くっちゃんブラスオーケストラの吹奏楽団３団体による合同コンサート「羊蹄吹奏楽フェスティバル」が、１月28日㈰に文化福祉センター大ホールで初めて開催されました。

このコンサートは、各団体の交流や発表の機会を広げるために企画されました。

第１部では、中学生・高校生・社会人の各団体による軽快でリズミカルな音楽が会場を盛り上げると、休憩を挟んだ第２部では、３団体合同による迫力のある演奏を披露。総勢70名以上による圧巻の音色が、集まった観客を魅了しました。

じゃが太スポーツクラブで

春の雪上を楽しもう！

「高嶺地区周辺の散策」

スノーシューで、高嶺地区周辺を散策します。

■日時／３月 16 日㈯８時 20 分～ 12 時

■集合場所／総合体育館駐車場

「旧チセヌプリスキー場周辺の散策」

スノーシューで、スキー場のリフト終着点付近までを散策します。

■日時／３月 23 日㈯８時 20 分～ 12 時

■集合場所／旧チセヌプリスキー場駐車場（蘭越町）

■持ち物／スノーシュー、ストック、飲料水、軽食、手袋（交換用も）、リュックなど
※スノーシューとストックは貸出用有（15 台）

■定員・参加費／各回 15 名・１人 200 円

■申込／各回の活動日の３日前までに総合体育館へ申し込み（その際に参加費も支払い）

問じゃが太スポーツクラブ事務局（石田）
総合体育館☎ 22 － 2288

町民との交流を通じてこの地域を知る

ShiriBeshi 留学でインターン

２月１日㈭より ShiriBeshi 留学で、全国から集まった大学生がニセコエリアに滞在しています。

北海道後志総合振興局が実施するこのプログラムは、学生がインターンシップで一定期間滞在し、各種研修などを通じて、地域の人と交流しながら多文化共生について学ぶものです。

２月２日㈮、初めに地域のことを知り、自身の課題や目標を定めるため、現在ニセコエリアで活躍する６名の方が講師となり、学生の質問を受けながら、これまでの経験や地域の魅力について話をしました。また、「翌日からのインターンシップに不安を抱えている」と相談した学生には、「経験を積むことで不安感や疎外感は少なくできるため、勇気を持って飛び込んで経験を積んでください」と激励の言葉で背中を押しました。

くっちゃん子が全国の舞台で活躍
全国中学スキー大会で岡田果穏さんが全国2位に

2月に開催された『第61回全国中学校スキー大会』に、倶知安中学校の生徒5名が出場しました。

同大会では、岡田果穏（かのん）さんが、アルペン競技女子大回転で2位、女子回転で5位に、山本陽崇（ひだか）さんが、クロスカントリー競技男子リレーに北海道チームとして出場して4位となり、見事入賞しました。

また、『第73回全国高等学校スキー大会』には、倶知安高校の生徒5名が出場し、船場凱安（がいあ）さん、田村大幸（ひろゆき）さん、関胡太朗（こたろう）さん、安藤功騎（こうき）さんのリレーチームが、クロスカントリー競技男子リレーで6位となり、見事入賞するなど、『くっちゃん子』が全国の舞台で健闘しました。

（敬称略、入賞者は順位太字）

第61回全国中学校スキー大会
（2月6日㈫～9日㈮、長野県）

【アルペン競技】
岡田　果穏（倶知安中3年）
女子大回転**2位**、回転**5位**

【クロスカントリー競技】
山本　陽崇（倶知安中3年）
男子クラシカル11位、フリー13位
押尾　有朔（倶知安中2年）
男子クラシカル19位、フリー21位
安藤　優羽（倶知安中3年）
女子クラシカル31位、フリー35位
小椋　咲和（倶知安中3年）
女子フリー30位
北海道代表（山本）
男子リレー**4位**

第73回全国高等学校スキー大会
（2月7日㈬～11日㈰、富山県）

【クロスカントリー競技】
船場　凱安（倶知安高1年）
男子クラシカル21位、フリー31位
安藤　功騎（倶知安高3年）
男子クラシカル28位、フリー18位
関　胡太朗（倶知安高1年）
男子クラシカル46位、フリー42位
田村　大幸（倶知安高3年）
男子クラシカル60位、フリー65位
新井　朝海（倶知安高1年）
女子クラシカル20位、フリー20位
船場・田村・関・安藤
男子リレー**6位**

1月29日㈪、『第61回全国中学校スキー大会』の出場を控えた選手5名が役場を訪れ、町長らに出場報告を行いました。

選手は「昨年の大会では良い結果が出せなかったので、今年は良い結果を目指して頑張ります」や「雪質が違う土地で心配ですが、ラストの大会なので、悔いが残らないように滑りたいです」などと、意気込みを語り、文字町長は「『くっちゃん子』の活躍は、町民みんながうれしく思っています。大会ではアクシデントが起こるかもしれないが、自分の気持ちをコントロールして、何にでも対応できる気持ちを持って望んでほしい」と激励の言葉を贈りました。

実際に働くには？
町民にインタビュー

倶知安中学校で1月26日㈮に、町内のさまざまな事業所から講師を招いて授業が行われました。この授業は、1年生の『総合的な学習の時間』で『職業』や『働くこと』について学ぶことで、自分の将来を考え、現在の自分と向き合うことなどを目的としています。

当日は、16種類の職業から学生が興味のあるものを選択し、グループに分かれて実施されました。学生は、緊張しながらも真剣にメモを取り、講師の町民から詳しい仕事内容の話を聞いたり、仕事道具を見せてもらったりした後、「普段から心掛けていることはありますか」や「仕事を頑張る秘訣（ひけつ）は何ですか」などと、普段から気になっていたことや具体的に将来をイメージする中で湧いてきた疑問を質問し、働くことへの具体的なイメージを膨らませました。

引越しが多くなる季節です
正しいごみの分別・搬入を

引越しの際に出やすいごみの分別と搬入先

もやせるごみ
資源ごみとならない紙ごみ・使用済みガムテープなど
⇒清掃センター・ごみステーションへ

もやせないごみ
発泡シート・緩衝材（プチプチ）・ビニール製のひもなど
⇒清掃センター・ごみステーションへ

資源ごみ
ミックスペーパー・新聞紙・チラシ・段ボール・雑誌・蛍光管・電球・菓子やティッシュペーパーの箱（紙製容器包装）・ペットボトル・空きびん・空き缶・発泡スチロールなど
⇒清掃センター・エコガレージ・ごみステーションへ

家電リサイクル品
テレビ・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン
⇒家電取扱店・ニセコ環境㈱へ

スプリングマット
スプリングマットレス・ソファなど
⇒ニセコ環境㈱へ

粗大ごみ　※収集していないため直接搬入のみ
たんす・本棚・テーブル・テレビ台・じゅうたんなど
⇒清掃センターへ

※「資源ごみ」以外は搬入に費用がかかります

清掃センター利用の際の注意事項

事前に分別区分にまとめる
「バラ積み・混載・結束しない」などの状態では持ち込まないでください

大量のごみは事前連絡を
トラックなどの大型車両で大量にごみを持ち込む場合は、事前に清掃センターまでご連絡ください

ごみの分類を守りましょう
清掃センターは一般廃棄物のみを受け入れる施設です。産業廃棄物の処理はニセコ環境㈱が行っています。詳しくは町HPを参考にしてください
（URL https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/Living_Information/gomi-risaikuru/jigyoukei/）

問住民環境課環境対策室☎56－8008
清掃センター☎22－5355
ニセコ環境㈱（字峠下）☎22－0745

北海道新幹線倶知安駅舎デザインアンケート
一番人気はA案のデザインに

町では、1月1日㈪から21日㈰までの期間で「北海道新幹線倶知安駅舎デザインアンケート」を実施し、オンラインと紙による町民などへのアンケート、小・中・高校生へのアンケートを合わせて1,899件の回答がありました。

その結果、「倶知安の四季とつながる舞台の駅」をテーマとしたA案のデザインへの投票が、848票（44.7ポイント）で最も票を集めました。

今後は、アンケートの結果や北海道新幹線倶知安駅周辺整備推進委員会での検討結果などを踏まえ、3つの案から1つの案に絞り、独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構へ、6月末までに推薦することになります。

問まちづくり新幹線課新幹線係☎56－8012

新幹線まちづくり絵・習字コンクール
町の未来を描いた作品を展示

今後予定されている北海道新幹線倶知安駅開業に向け、機運醸成のために毎年行われている、小学生を対象とした「倶知安町新幹線まちづくり絵・習字コンクール」の作品展示を行います。

■日時／3月1日㈮～14日㈭
■場所／文化福祉センター　ホワイエ

応募があった全ての作品を展示していますので、出品をしたお子さんやそのご家族はもちろん、町民の皆さんも足を運び、子どもたちの柔軟で感性溢れる作品をぜひお楽しみください。

問まちづくり新幹線課新幹線係☎56－8012

暮らしのinformation

情報の掲載を希望される場合はご相談ください
※掲載希望月の前月 10 日までに総合政策課広報広聴係へ要連絡

募集

会計年度任用職員募集

町では、4月1日採用の会計年度任用職員を募集しており、町HP上で、募集職種の一覧表を掲載しています。勤務内容などの詳細や申込・問合せ先は、町HPをご確認ください。

「トップページ」→「募集情報」から
URL https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/bosyu/4708/

自衛官募集

予備自衛官補
■受験資格（一般）／18歳以上52歳未満の者
※詳細は倶知安地域事務所へ問合せ
■受験資格（技能）／18歳以上で国家免許資格等を有する者
※詳細は倶知安地域事務所へ問合せ
■受付期間／受付中～4月4日㈭
■試験日／4月6日㈯～21日㈰のいずれか一日

一般曹候補生（第1回）
■受験資格／採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者
■受付期間／3月1日㈮～5月6日㈪
■一次試験日／5月17日㈮～26日㈰のいずれか一日
■二次試験日／一次試験合格通知にてお知らせ
問倶知安地域事務所☎23―3540
古谷　和之☎23―3165
清水　礼子☎22―0075
名畑　由美☎22―1177
油谷　賢次

交通安全指導員募集

■応募資格／普通自動車運転免許証をお持ちの健康な方で、交通安全運動期間中（年間60日）の登下校時における街頭指導と各種交通安全行事での支援ができる方を募集します。ボランティアですが、制服などの貸与があります。
■業務内容／北方領土返還要求運動の推進に関する事務
■勤務時間／1日7時間で週4日（平日）
■勤務場所／後志町村会（後志総合振興局内）
■賃金・待遇／月額11万円程度、社会保険有
問北方領土復帰期成同盟後志地方支部（後志町村会内）☎22―0216

北方領土返還推進員募集

■応募資格／普通自動車免許保持者で自家用車を業務に使用できる方およびワード・エクセルなどのパソコン操作ができる方
※原則、満70歳未満
■業務内容／北方領土返還要求運動の推進に関する事務
■勤務時間／1日7時間で週4日（平日）
■勤務場所／後志町村会（後志総合振興局内）
■賃金・待遇／月額11万円程度、社会保険有
問北方領土復帰期成同盟後志地方支部（後志町村会内）☎22―0216

北海道後期高齢者医療広域連合運営協議会委員の募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています。
■応募資格／道内在住の満18歳以上の方（ただし、議員や公務員などを除く）
■募集人数／5名
■任期／令和6年7月から2年間（協議会開催は年2回を予定）
■報酬／1日につき5千円の報酬と旅費を支給
■選考方法／選考委員会が小論文などから総合的に判断し選考
■応募方法／北海道後期高齢者医療広域連合HPまたは国保医療係窓口にある応募要領をご確認ください
■応募期限／4月30日㈫
問北海道後期高齢者医療広域連合☎011―290―5601

財務省財務専門官募集

財務省北海道財務局では、財政・金融などのプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。
■受験資格／平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの者、平成15年4月2日以降生まれの者で令和7年3月までに大学を卒業見込みの者。詳細は問合せ
■申込方法／3月25日㈪までに次の専用ページから申込
URL http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
■一次試験日／5月26日㈰
問財務省北海道財務局人事課人事係☎011―709―2311（内線4252）

町営住宅入居者募集

一般世帯向け（家族向け）
・ひまわり団地（北6西5）
2LDK　1戸（1号棟2階）
高齢者世帯向け（60歳以上向け）
・望羊団地（北4東4）
2DK　1戸（2号棟1階）
・むつみ団地（南8西2）
2DK　1戸（1号棟1階）
■募集期間／3月1日㈮～15日㈮
応募には必要書類、所得制限などがあります。詳細は問合せ。
問建設課住宅係☎56―8009

道営住宅入居者募集

■抽選日時／3月25日㈪10時～
■抽選会場／文化福祉センター
一般世帯向け
・しらゆき団地（南4西3）
3LDK　1戸　3階
■申込場所・期間／文化福祉センター、3月21日㈭～23日㈯9時～18時※23日㈯のみ17時まで
■入居予定／4月下旬
※申込や入居の要件は問合せ
問道営住宅指定管理者エムエムエスマンションマネジメントサービス㈱☎0134―34―1373

周知

申請期限間近！3月6日まで給付金の手続きはお済ですか？

町では、長引く物価高騰による町民の生活費などの負担軽減を図るため、住民税均等割のみ課税世帯を支援する「倶知安くらしの生活応援給付金」事業を行っています。
支給の対象となる場合、期限までに手続きを行ってください。
■申請期限／3月6日㈬までに郵送または役場窓口に書類を提出
※郵送の場合、消印有効
■支給対象世帯／
①令和5年12月1日（基準日）現在で町内に住民登録がある世帯
②世帯全員が令和5年度住民税所得割が課税されず、うち1人以上が住民税均等割のみの課税
■給付金額／10万円（1世帯にあたり）
※1世帯主名での給付となります
支給要件を満たしている世帯で書類が届いていない場合は、窓口もしくは電話にてお問合せください。
その他給付金の詳細などは、町HPをご確認ください。
問社会福祉係☎55―6115

児童扶養手当等の額の改定

4月1日から、手当額が次のとおり改定されます。

手当の名称	3月まで	4月から
児童扶養手当（全部支給）	44,140円	**45,500円**
児童扶養手当（一部支給）	44,130円～10,410円	**45,490円～10,740円**
特別児童扶養手当（1級）	53,700円	**55,350円**
特別児童扶養手当（2級）	35,760円	**36,860円**
特別障害者手当	27,980円	**28,840円**
障害児福祉手当	15,220円	**15,690円**
経過的福祉手当	15,220円	**15,690円**

問こども未来課こども支援係☎55―6116
福祉医療課社会福祉係☎55―6115

後志総合振興局保健環境部社会福祉課地域福祉係☎23―1938
同子ども子育て支援室☎23―1935

北海道お米・牛乳子育て応援事業（第二弾）

北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、道内の対象児童がいる世帯にお米や牛乳などが購入できる商品券などを配布しています。
■対象児童／平成17年4月2日～令和6年4月1日生まれの児童
■申請期限／4月30日㈫まで
郵送または電子による申請が必要です。郵送する場合の申請書は、こども支援係の窓口でも配布しています。第一弾を受給している世帯で住所や家族構成に変更がない場合は、本人確認書類が不要な簡易申請が可能です。
詳細は北海道HPを確認またはコールセンターへお問い合わせください。
問北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局コールセンター（9時～17時）☎0111―350―7371

水道料金等助成制度

高齢者・身体障害者・母子および父子家庭で、一定条件を満たす人に対して水道料金および下水道使用料基本料金の二分の一の額を助成します。※生活保護の方は対象外
■助成対象要件／水道契約者と申請者が同一であり、世帯（同一の水

納税だより

町道民税・軽自動車税のこと　住民税係☎56－8003
税金の納付方法、納税相談のこと　納税係☎56－8002
宿泊税のこと　宿泊税係☎56－8002
固定資産税のこと　資産税係☎56－8004

【軽自動車税（種別割）について】

毎年4月1日現在の軽自動車・原動機付自転車・軽二輪・二輪の小型自動車・小型特殊自動車の所有者または買主（使用者）に課税されます。盗難や廃棄などにより、課税客体（車両）がなくなった場合も、廃車手続きが済んでいなければ課税されます。

また、普通自動車に課される自動車税（種別割）と異なり、月割課税制度はなく、4月2日以降に廃車または名義変更をしても、その年度分の税金は納める必要があります。

※「倶知安町」と表示のあるナンバー以外は、軽自動車検査協会などに申請が必要です。その場合は手続きに日数がかかるため早めの手続きをお願いします

問税務課住民税係☎56－8003

【納め忘れはありませんか？】

町税（住民税、固定資産税および軽自動車税種別割）や国民健康保険税は町にとって貴重な自主財源で、不足すると住民サービスに深刻な影響を及ぼしかねません。

そのため、納期限を過ぎて督促などを行っても納税されなかった場合、財産（預金、給与、不動産など）の調査を行い、差押などの滞納処分を実施します。

また、滞納額が高額な方や長期にわたり滞納されている方、納税の意思がみられない方については、滞納整理を専門に行う後志広域連合に引き継ぎします。

納め忘れがないか再度ご確認ください。

問税務課納税対策室納税係☎56－8002

道設備を使用している者）全員が
前年分の所得税および当該年度の住民税が非課税であり、かつ、当該年度の固定資産税の課税額が1万円以下で、次のいずれかに該当する世帯
①世帯員のいずれもが70歳以上の者または18歳未満の者
②身体障害者福祉法に規定する障害の級別が3級以上の者が世帯主であること
③母子及び父子並びに寡婦福祉法に規定する母子・父子家庭に該当する者

問福祉医療課社会福祉係 ☎55―6115

町外の学校に就学する際の国民健康保険について

他市町村に住民票を移す場合は、学生用の保険証を交付します。届出人の本人確認書類、保険証、学生証または在学証明書など、世帯主と住民票を移す方のマイナンバーがわかる書類をお持ちの上、国保医療係へ申請してください。

問福祉医療課保健医療室国保医療係 ☎56―8006

倶知安町奨学金制度

高校・大学などに進学し、さらなる学業向上を目指す子どもがいる家庭への、返済不要の給付型奨学金制度です。

■対象／高校・大学・専門学校などに進学・進級する子どもがいる町内在住の保護者
■支給額／高校などは月額9千円、大学などは月額2万5千円
■申込期間／4月1日(月)～5月31日(金)
選考にあたり学力・所得要件などがあります。
申込方法などの詳細はHPをご確認ください。

問学校教育課 ☎56―8018

新型コロナウイルスワクチンの無料接種は3月末まで

対象者は、期間中に1回の接種が受けられます。接種を希望する方は、早めに手続きを行ってください。

■接種対象者／生後6カ月以上の方
■無料接種期間／令和5年9月20日から令和6年3月31日まで
接種を希望する方で、令和5年5月8日以降に町が発行した接種券を持っている方は、送付されている案内に従い、予約をして接種を受けてください。また、接種券を持っていない方は、次のとおり手続きを行ってください。
■接種までの流れ／
①福祉医療課に接種券を電話で請求する（接種券は郵送にて送付）
②接種券に同封された案内に従って予約し、接種を受ける
転入や年齢などの条件により、手続きの方法が異なります。
詳しくは、町HPをご覧ください。

問福祉医療課ワクチン接種推進係 ☎22―1144

消費者コーナー

倶知安消費者協会

『高齢者こそデジタルを』と呼びかけて！

2022年の北海道消費者大会で講師・若宮正子（まさこ）さん（88歳）は、「社会から取り残されがちな高齢者こそ広く社会とつながる道具としてもっとデジタルの活用を」と呼びかけています。

しかし、実際にスマホ教室などへ行ってもすぐに使い方を覚えることは難しいため、高齢者がより必要な情報が得られるよう、若い方々のサポートが必要です。

サポートの例として…
①通知が有料になった電気料金のお知らせをスマホで確認する方法
②二次元コードの読み取り方法　など

少しの時間でも教えていただきたいです。

■消費生活相談室（公民館1階団体室）
■月・水・金曜日 10時～15時　☎23-1522

くっちゃん 情報発信ツール

○倶知安町 ホームページ
https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/

○倶知安町 Facebook
https://m.facebook.com/kutchan.hokkaido/

○倶知安町 LINE 公式アカウント
LINE ID：@ kutchan

○小川原脩記念美術館 Facebook
https://m.facebook.com/shu.ogawara.moa/

○倶知安風土館 Facebook
https://m.facebook.com/Kutchan.Fudokan/

○資源・ごみ分別アプリ「さんあーる」
アプリのダウンロードはこちらから→ Android iOS

消防署からのお知らせ

トラッキング現象による火災に注意しましょう

トラッキング現象とは、コンセントと電源プラグの隙間にホコリがたまり、そのホコリに空気中の湿気が加わることで、漏電し発火する現象のことです。

トラッキング現象を防ぐために次のことに注意しましょう。

○外出の際や使用しないときは、コンセントからプラグを抜いておく
○冷蔵庫やテレビなど、長期間差してあるプラグは、定期的にホコリがたまっていないか点検する
○配線が集まる場所は、定期的に掃除する
○トラッキング防止加工した電気コードやプラグカバーを使用する
○使わないコンセントはふさいでおく

1月末までの災害出動状況

	令和6年	令和5年
火　災	0件	1件
救　急	138件	106件
救　助	4件	1件
その他	11件	5件

まちの事件簿 ―地域安全ニュース

1月の主な事件
▽一般住宅において、貴金属類が盗まれる事件がありました。
▽商業施設において、酒類などが盗まれる事件がありました。
▽一般住宅において、一方の当事者が相手方に対して暴力を振るい、当事者がけがをする傷害事件がありました。

1月の主な交通事故
▽7日、国道5号の交差点において、人身事故が発生しました。

1月末までの
町内交通事故発生状況

	令和6年	令和5年
人　身	1件	4件
物　損	167件	135件
死　者	0名	0名

共同親権って何だろう？

岩内ひまわり
基金法律事務所
弁護士　齋藤　慎也
☎ 0135-61-4777
FAX 0135-61-4888

世界的に離婚が増え、日本でも3組に1組は離婚するという状況です。離婚が増える中で、離婚後は「子どもと会わない」「養育費を払わない」という親が多いことが問題視され、子どもの権利を守るため「共同親権」という制度を導入することが検討されています。

共同親権とは何なのか、共同親権となることで、子どもたちの利益が守られるようになるのか検討していきます。

①共同親権という制度

離婚したとしても子どもの父母であることに変わりはありませんが、離婚したときは「一方を親権者と定める」とされているため、親権者ではない親が「自分と子どもは関係がない」と、子どもの養育に関わらなくなることが考えられます。共同親権になると離婚しても二人とも親権を失うことはありませんが、問題もあります。

②共同親権になることの影響

共同親権を考える人たちは、離婚後も養育する責任があることが明らかになるため、「子どもとは会わない」「養育費を払わない」と勝手なことを言う親がいなくなると考えています。ただ、親権者は、子どものために共同して親権を行使することが求められ、進路や子どもにとって重要なことを決めるとき、共同の親権者として話し合うことが必要になると考えられます。しかし、すべての離婚した父母が、きちんと子どものために話し合うことができるでしょうか。

「共同親権」が認められても従来の「単独親権」はなくならず、裁判所は、一方の親がDVをしているなど、子どもの心身に悪影響がある場合には、他方の親の単独親権とするそうです。そもそも、子どもの利益を守るための改正です。子どもの利益を第一として、きちんと判断されているのかこれから意識してみていきましょう。

おたんじょうおめでとう

ごめいふくをお祈りします

2月14日（水）までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き　令和6年1月末現在

人口	16,596人（前月比 +91）
男	8,660人（前月比 +60）
女	7,936人（前月比 +31）
世帯数	10,151世帯（前月比 +93）
うち外国籍住民	2,897人（前月比 +103）

おいくら?
ReNet.jp recycle
ジモティー
再利用できるものは、町と連携する民間サービスで、無料・簡単にリユース（再利用）！

ぼくたち　わたしたち

くっちゃん子

倶知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。

問総合政策課広報広聴係☎ 56 － 8001

※ 4・10 カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

子育て支援センターだより

4 月の広場

あいあい広場（0 歳）　4 月 11 日㈭
きらきら広場（1 歳）　4 月 18 日㈭
のびのび広場（2・3 歳）　4 月 25 日㈭
■申込／ 3 月 4 日㈪ 9 時 30 分～

どの広場も 10 時から、こいのぼりの作成と誕生月のお子さんのお誕生会を行います。

子育て支援センター（南 3 東 5 ぬくぬく内）☎ 55 － 8355　FAX 55 － 8377
開所時間　9 時 30 分～ 12 時、13 時 30 分～ 16 時
休 所 日　日曜日、祝日

健康データ分析から見る町の健康課題は「高血圧による脳血管疾患」

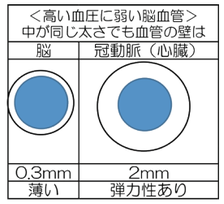
倶知安町に住む方の要介護になる原因疾患で半数近くの方が、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患を有しており、その背景にある基礎疾患では高血圧が最多でした。

このことは、以前から継続した町の健康課題であり、まだ解決していないため、国民健康保険の「第３期データヘルス計画」（春以降公表予定）では、高血圧予防を重点目標の一つに挙げました。

下図のように、脳の血管の壁は薄いため弾力性に乏しく、また、頭の隅々まで血液を送るために細く薄い血管が折りたたむように入っており、高血圧に弱くなっています。

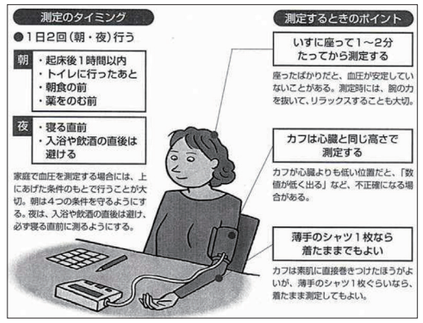
血圧が上下することは、寒暖などの環境要因や心身のストレス状況から体を守る反応の一面でもありますが、長く続くと血管を傷めます。

早くから生活習慣の改善や治療に取り組むことで、血管が傷み脈硬化に進むことを予防できます。



【自分の血圧を知るには】

○年１回の健診で確認
○普段の家庭血圧測定
※近年は特に普段からの家庭血測定が重要視されています



正常血圧の基準値	収縮期	拡張期
家庭で測定	115 未満	75 未満

高血圧の診断基準	収縮期	拡張期
病院で	140 以上	90 以上
家庭で測定	135 以上	85 以上
降圧治療の対象		

参考：日本高血圧学会「家庭血圧測定ガイドライン」

問福祉医療課保健指導係☎22―1144

徘徊（はいかい）高齢者家族への支援について

近年の日本では、認知症などによる高齢者の徘徊が増えており、警察庁の調査によると、認知症で行方不明になった人の数は、２０２２（令和４）年は全国で約１万９千人でした。この数値は、統計を取り始めた２０１２（平成24）年からの10年で、ほぼ2倍に増えています。

倶知安町では、高齢者などの徘徊に対し、さまざまな支援を行っていますが、支援の一つとして、認知症などにより徘徊症状が見られる在宅の高齢者を介護する家族などに対して、小型ＧＰＳ（全地球測位システム）を利用した所在を探索できる機器の購入やレンタルに要する費用を助成しています。購入やレンタルを考えている方は、一度ご相談ください。

倶知安町徘徊高齢者等家族支援事業

■助成金額／上限１万円
※１人１回のみ
■助成対象者／倶知安町の住民基本台帳に記録されている高齢者などを介護している方
■助成の対象となるもの／
①端末機などの購入代金
②端末機などのレンタルの代金
③新規契約に必要な加入手数料および登録料
■申請必要書類／
①倶知安町徘徊高齢者等家族支援事業助成金交付申請書
②端末機などの購入やレンタルの金額がわかるものの写し（契約書、領収書など）
※端末機などの破損や紛失による修理および再購入に要する費用は、助成金の対象になりません

この事業の詳細や認知症に関してなど疑問やご相談があれば、お気軽にお問い合わせください。

問倶知安町地域包括支援センター☎23―0500

感動の場 ― 点

『馬』
1963 年　小川原　脩　画

ギョロリとこちらを見る大きな目。ガッチリかみあったむき出しの歯。黒くて縮れたたてがみは誇張され、頭から不気味に垂れ下がっています。灰色で塗られた胴体にほとばしる茶色の絵の具は、体毛に絡みつく土や枯れ草でしょうか。前足は地面に刺さる棒のように単純な形で描かれ、馬体を支えるには貧弱な感じがします。腹の真ん中あたりをよく見ると、後ろ足の下描きがみられますが、それを塗らないままこの絵は完成しました。

なぜ小川原脩はこれほど大きな頭の馬を描いたのでしょう。それは小川原が見る人の視線を馬の顔に向けたかったからではないでしょうか。あらためて馬の顔を見ると、むき出した歯茎に塗られた赤い色は恐怖心を与え、白い絵の具を上塗りして鋭く光るように見える目と歯に、誰もが警戒心をもつでしょう。小川原は幼少期に馬にほっぺをかまれて大騒ぎになったことがあります。それ以来、馬に対して畏敬の念を抱くようになりました。馬は臆病で優しい動物といわれていますが「うかつに近づくと痛い目にあう」ということを伝えたかったのかもしれません。

文：金澤　逸子（小川原脩記念美術館　学芸スタッフ）

ふるさと探訪　491 回

倶知安機関区転車台

転車台（ターンテーブル）とは、蒸気機関車の進行方向を効率良く変えるための装置ですが、倶知安駅西側にある公園「くとさんパーク」の構内にも、転車台が鉄道遺構として残されているのをご存じでしょうか。

函館本線倶知安駅は、1904（明治 37）年に北鉄線主要駅として民営により開業しました。その後、倶知安機関区と名前を改め、函館本線や室蘭本線（胆振線）、岩内線が集中する重要な機関区となりました。

そこで大いに活躍したのが倶知安機関区転車台です。この転車台は、1957（昭和 32）年に電動式に更新された 20 ㍍級・3 点支持型と呼ばれる大型のもので、当時主力貨物機関車だった D51 よりも 2 ㍍ほど車体の大きい C62 にも対応していました。円状レールには雪よけが取り付けられており、豪雪地域ならではの特徴を備えています。最後は 1988（昭和 63）年 4 月 29 日から 1990（平成 2）年まで、夏季の体験列車として復活した「C62 ニセコ号」の方向転換のため稼働しました。

この転車台は、2030 年度末に予定されている北海道新幹線倶知安駅開業に伴い、周辺整備の一環として撤去も検討されています。倶知安の発展に大きく関わった鉄道遺構。どのように後世に伝えていくべきか、考えていかなければなりません。

文：小田桐　亮（倶知安風土館　学芸員）

転車台に関する写真や情報をお持ちの方は、ぜひ風土館にご連絡ください

C62 を載せ稼働中の倶知安機関区転車台
（撮影日：1988 年 4 月 27 日）

ミュージアム通信

小川原脩記念美術館　☎ 21-4141
観覧料：一　般　500 円（400 円）
高校生　300 円（200 円）
小中学生　100 円（ 50 円）
倶知安風土館　☎ 22-6631
観覧料：一　般　200 円（100 円）
高校生以下、美術館観覧者無料

開館時間は 9 時～ 17 時
入館は 16 時 30 分まで
※（ ）内は 10 名以上の団体料金
3 月の休館日　毎週火曜日
風土館のみ 6 日(水)（臨時休館）

第 1 展示室がリニューアル

少し長めの展示替え期間をいただき、1 月に小川原脩記念美術館の第 1 展示室照明改修工事を実施、当該展示室の LED 化が完了しました。

高機能 LED 器具の導入によって使用電力の圧縮はもちろんのこと、展示物の変退色損傷の低減などさまざまな効果があるのですが、やはり特筆すべきは、展示作品がよりハッキリと美しく、隅々まで均一に照らし出せるようになったこと。

壁面照明では明るさや色温度の調整も出来るように。

このリニューアルにより、スポットライト主体で落ち着いた雰囲気の第 2 展示室や、令和 4 年度に UV カットフィルム施工が実施され、自然光を取り入れつつ作品展示が可能となったロビーと併せて、テーマに沿ってコントラストの効いた、メリハリのある展示が可能となりました。

この機会にぜひご来館いただき、その違いを体感していただけたら幸いです。

館　長　福原秀和（ふくはらひでかず）

展覧会のお知らせ

■第 1 展示室

小川原脩展「感動の場―点」

広報くっちゃんに 1998 年から続くコラム「感動の場―点」。小川原自身が名付けたもので、自身の作品解説からはじまり、学芸員たちが受け継ぎ執筆を続けてきました。小川原脩の代表作の数々を、「感動の場―点」でつづられた紹介文とともにご覧いただきます。

会期：開催中～ 5 月 12 日(日)

■第 2 展示室

〈おしゃべり美術館 2024〉対話鑑賞のススメ

会話を楽しみながら小川原脩の作品を鑑賞する展覧会です。友人と、家族と、おひとりでも、絵の中の出来事をひも解いてみませんか。おしゃべりキャラクターの「とりっちー」がご案内します。

会期：開催中～ 4 月 14 日(日)

アート・イベントのお知らせ

■土曜サロン

ギャラリー・トーク「新照明設備・お披露目会」

新たに第 1 展示室に導入した LED 照明には、調光調色機能がつきました。魅力あふれる空間演出が可能となる機能を紹介します。

日時：3 月 16 日(土) 14 時～ 14 時 45 分
会場：映像ルーム・第 1 展示室（無料）※予約不要
お話し：沼田絵美（学芸員）

おとなの手しごと（26）「プラ板工作やってみよう」

プラ板でステンドグラスのようなカラフルモチーフを作ってみませんか。

日時：3 月 23 日(土) 14 時～ 16 時
会場：ロビー（無料）　お相手：金澤　逸子（学芸スタッフ）
定員：10 名※要予約、高校生以上、親子可

倶知安風土館のお知らせ

■企画展示「サンモリッツ姉妹都市提携 60 周年記念展」

倶知安町とスイス・サンモリッツ市が姉妹都市提携を結んでから、今年で 60 周年の節目を迎えます。風土館と役場を会場に、これまでの歩みとサンモリッツ市について紹介します。

会期：3 月 16 日(土)～ 10 月 27 日(日)

■エントランス展示「竹原文楽作のひな人形」

1965（昭和 40）年頃、岐阜県の人形師である竹原文楽が来町して作製したとされるひな人形を展示します。

会期：開催中～ 3 月 4 日(月)

■ご案内「転車台＆ SL『二つ目羊蹄』3D モデルを公開中」

記録のために今年度 3D 計測を行い、3D モデルを公開しました。冬季は見ることの難しい転車台と SL を、季節・場所を問わずご覧になれます（3D モデルは破損部を修復）。

▲転車台(左) と SL(右) の 3D モデル

新着図書のお知らせ New Books

公民館３階図書室

10～17時（毎週月曜休室）
※28日（木）は図書整理日のため休室

しあわせの輪 れんげ荘物語
著者：群ようこ

彷徨う者たち
著者：中山七里

秘密の花園
著者：朝井まかて

心もカラダもラクになる 血流の整えかた
著者：西岡敬三

絵本館

10～18時（日曜は17時まで、毎週水曜休館）
※26日（火）は図書整理日のため休館

青年会議所・青少年育成会からの寄付でたくさん本が増えました！ありがとうございます。

なぜ？どうして？ はじめてのこども図鑑 どうぶつ
監修：小宮輝之

かくされた意味に気がつけるか？ 3分間ミステリー 謎からの挑戦状
著者：黒史郎

つかめ！理科ダマン1 「科学のキホン」が身につく編
著者：シン・テフン

MOVE mini は虫類・両生類
監修：加藤英明

卒業する君たちへ 2024

◇小学校を卒業する138名の君たちへ

入学式、小さかったからだに大きなランドセル。卒業、大きくなったからだに小さなランドセル。そして、つりあわないその姿も、もう見納め。

▲雪トピア（2月17日）

◇中学校を卒業する114名の君たちへ

ギシギシと音を立ながら、心もからだも成長中。そして今、隣にいる友人は生涯の友であり続けるかも知れないよ。大切に！

◇高校を卒業する君たちへ

迷って当然、流されるのもアリ、失敗して当たり前！それでも進もう！どちらにしても、誰が決めたんじゃない、自らが選び歩んできたことに気がつく日がくるからね。

◆そして、町を離れる君たちへ

“ふるさと”倶知安はいつまでも君たちを忘れない。毎日君たちを見守ってきた“ふるさと富士”羊蹄山を時には思い出すこと！「卒業おめでとう」

文字一志

今日は何を食べよう？

☆ チキンナゲット ☆

全体量
エネルギー 1,107 kcal
塩　分　4.0 g
（ケチャップを除く）

● 材料（小ナゲット30個分）

鶏ひき肉300㌘、木綿豆腐1丁、にんじん1/2本、塩小さじ1/2、パン粉1/2カップ、片栗粉大さじ1～2、油適量、ケチャップお好みで

● 作り方

①豆腐は水切りをして、ボールに入れて崩し、パン粉を入れて混ぜる。
②にんじんは皮をむいてすりおろし、水分量が多ければ軽く絞っておく。
③①にひき肉、にんじん、塩を入れて混ぜ、形が作れる固さになるよう片栗粉を大さじ1～2入れる。
④形を整え、フライパンに油を入れて、揚げ焼きにする。

子ども用はそのままで、大人はお好みでケチャップを！
かむ力がついたら肉の割合を多くしてかみ応えをアップ！

親子でかむかむクッキング♪

2月2日に、1歳～1歳6カ月の子どもを対象にした幼児食の教室「親子でかむかむクッキング」を実施しました。

離乳食が終わって1歳を過ぎると感じる「どんなものを食べたら良いの？」「味付けは大人と比べてどうすればいいの？」などの、日頃のお悩み解決に向けたヒントを講話・調理実習・試食を通して得ることができます。

参加者からは「味付けがわかって良かった」「同じくらいの月齢の子と食事ができて良かった」「悩みが解決した」などの感想がありました。来月号では1歳からの食事のポイントをお伝えします。

栄養士　小屋畑麻未

■発行・編集　倶知安町総合政策課広報広聴係　☎0136-56-8001
公式ＷＥＢサイト http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/
✉info@town.kutchan.lg.jp　■印刷　（有）旭太陽堂印刷