



公民館 3階図書室

10～17時（毎週月曜休室）

※年末年始は 28 日（木）から令和 6 年 1 月 5 日（金）まで休室



死んでしまえば最愛の人

著者：小川有里



砂時計
警視庁強行犯係捜査日誌

著者：香納諒一



夢幻

著者：曾野綾子



手軽 あっさり 毎日食べたい
あたらしい家中華

著者：酒徒



絵本館

10～18時（日曜は17時まで、毎週水曜休館）

※ 26 日（火）は図書整理日のため休館（返却は可）、年末年始は 27 日（水）から令和 6 年 1 月 5 日（金）まで休館

オープン は 8 日（金）10 時！



ひこうきにのろう

著者：パイロ・パート
翻訳：なかがわちひろ



一年一組せんせい
あのね

著者：鹿島和夫
絵：ヨシタケシンスケ



こらしめじぞう

著者：村上しいこ
絵：軽部武宏



ドラえもん社会ワールド
世界がわかる地政学

著者：藤子・F・不二雄

チャレンジし続けること

「今冬はどんな調子で？」
「コロナ前を超えるお客さまを迎えることになるのでは！」、たくさんの観光客のにぎわいに感謝する一方で、課題は生まれます。で

すが、「困った」とばかり言っても始まりません。
例えばタクシー不足。課題解決に向け、札幌などから倶知安二セコ両町内にタクシー車両・乗務員の派遣応援隊を受ける『二セコモデル』、さらに地元タクシー会社と町は、町内だけを運行する車両を確保する制度を実施。この 2 本立てで、タクシー不足がどこまで緩和されるのか！？チャレンジです！

さて、『スキーの町』宣言 51 年目、今年も小中学生には、シーズン券配布と旭ヶ丘スキー場無料。さらに二セコ東急グラン・ヒラフと二セコ HANAZONO リゾート両スキー場の提供で町民限定 1 日券 4 割引『ローカル割』を実現！『スキーの町くっちゃん』と誇れるまちづくりチャレンジです！



▲北海道原子力防災総合訓練（10月25日）

今日は何を食べよう？

☆ お や さ い ク ッ キ ー ☆

●材料（小さい型 50 枚分）

いずれか好きな野菜（ごぼう 50g、にんじん 50g、ほうれん草 1 株程度）、ホットケーキミックス 100g、油大さじ 1～2



●作り方

- ①ごぼう、にんじんはよく洗い、皮をむいてすりおろす。ほうれん草は柔らかめにゆでて、みじん切り。
- ②ホットケーキミックスに、1 種類の野菜、油を入れてよく混ぜる。※水分量は野菜によって違うので、油の量は調節してください
- ③生地を薄く伸ばし、好きな型で抜く。
- ④170℃のオーブンで 12～15 分焼く。

牛乳などと食べると
いいですね！

1 枚あたり エネルギー約 10 kcal	おやつ エネルギー目安	1～2 歳 3 歳～	100～150kcal 150～200kcal
--------------------------	----------------	---------------	----------------------------

おやつは栄養補給と楽しむことを大切にしよう！

11 月の子育て講座で、1～3 歳のお子さんと生地をこねて伸ばし、型を抜いて、おやさいクッキーを作りました。お子さんは「おいしいね」と楽しく完食してくれました。お母さんたちからも「普段は食べない野菜を食べてくれた」、「簡単な家ででもやってみよう」などの感想をもらいました。

成長期のお子さんにとって、おやつは 4 番目の食事と言われており、3 食で取れない栄養を補う役割があります。またおやつは楽しみの時間でもあり、親子で一緒に食べたり、作ったりすることで、食に関する興味を持つことができます。簡単にできますので、ぜひ冬休みに作ってみてください。

栄養士 小屋畑麻未

文 字 - 志