



ぼくたち わたしたち
くっちゃん子

俱知安でくすくす育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。
☎総合政策課広報広聴係 ☎ 56 - 8001

**妊産婦教室とベビーサロンを開催
一緒に妊娠・出産・子育てについて話そう**

新型コロナウイルスが5類に移行し、通常の生活が戻りつつあることから、これまで中止していた教室・サロンをバージョンアップして再開します。妊娠中の方や子育てに励む家族がつながり、楽しく育児をスタートできるよう、この機会をぜひご活用ください。

【パパママ学級】

※働いている方も参加しやすい時間帯に実施します

- 対象／妊娠中の方とパートナー
日時／8月4日(金)、11月10日(金)、令和6年2月2日(金)の18時30分～20時30分
- 会場／保健福祉会館

内容／パートナーの方による赤ちゃんの沐浴練習や妊婦体験など

【母親学級・ベビーサロン】

※母親学級とベビーサロンは、子育て支援センターで同時開催

- 日時／10月11日(水)、令和6年1月17日(水)の13時30分～15時30分
- 会場／子育て支援センター
- ①母親学級
- 対象／妊娠中の方
- 内容／妊娠中の体調や出産・育

児に向けて気になることを助産師・保健師と一緒に考えます

②ベビーサロン

■対象／産後1～4カ月ごろの赤ちゃんとその家族

■内容／出産の振り返りや、育児の楽しいこと、大変なことなどを参加者や保健師・保育士と共有します

母親学級とベビーサロンは同時開催のため、妊娠中の方は、出産を経験したお母さんから体験談を聞いたり、赤ちゃんは、実際に子育て支援センターで遊んでみたりすることができます。



参加を希望する方は、母子保健係まで申し込みください。妊娠中の方が対象の教室は、どの妊娠週数でも参加可能ですが、体調が安定している時期に参加してください。個別での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

☎ 22 - 1144

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

子育て支援センターだより

9月の広場～秋の遠足～

○日時：9月7日(木) 10時～11時30分 ○集合場所：くとさんパーク
○持ち物：お弁当・飲み物・敷物・ごみ袋・着替え・虫刺され対策
天気が良い場合は水遊びができますので、着替えを忘れずにお持ち下さい。※雨天中止

子育て講座「子どものための救命救急講習」

○内 容：俱知安消防署による家庭でできる救命救急手当についての救急講座
○日時：9月12日(火) 10時～11時 ○場 所：子育て支援センター※託児有
○参加費：無料 ○持ち物：飲み物

子育て講座「花育教室」

○内 容：季節のお花でフラワーアレンジづくり ○対象年齢：おおむね2歳から
○日時：9月27日(水) 10時～11時 ○場 所：子育て支援センター
○講 師：フラワーショップブルジョン 田中めぐみ氏 ○参加費：花材料費 2千円
○持ち物：手拭きタオル・飲み物※動きやすく汚れても良い服装で
■申込み／8月7日(月) 9時30分～（広場・子育て講座ともに）

子育て支援センターを利用したことがない「はじめまして」の方も参加できます

子育て支援センター（南3東5ぬくぬく内） ☎ 55 - 8355 FAX 55 - 8377
開所時間 9時30分～12時、13時30分～16時
休 所 日 日曜日、祝日

**今年は満75歳以上の約2000人が対象
全町敬老会にお越しください**

9月6日は全町敬老会

全町敬老会については、先月号で9月の開催をお知らせしていましたが、今年度の日時が決定しましたのでお知らせします。
今年の対象者は、1995人（予定）で、最高齢は104歳です。

■日時／9月6日(水) 11時～

■場所／保健福祉会館および地域会館（場所は調整中）

■対象／満75歳以上の方

敬老祝金／

- ①満80歳は5千円
- ②満88歳は1万円
- ③満99歳は3万円

※8月1日現在
記念写真撮影／

満77歳
※昭和21年生

対象者には、8月初旬頃に案内を送付します。祝金や記念写真は、昨年同様に当日保健福祉会館で受け取りとなります。



今年もお土産を配布します

先月号でもお知らせしましたが、コロナ禍の近年、敬老会開催にあたってさまざまなご意見をいただきました。

年に一度、少しでも多くの皆さんにお祝いする気持ちを届けるため、おとしから会場でお土産を配布する方法に変更して開催しています。

また、配布時間がこれまでよりも長くなるため、食中毒防止や皆さんからのご意見を踏まえ、お土産の内容を生ものから日持ちのする内容に変更しています。

当日は、ぜひ会場にお越しください。



☎ 23 - 0500