

# 産後ケア事業のご案内

出産後、安心して子育てができるよう助産師等が体調管理や育児のサポートを行う『産後ケア事業』を実施しています。不安な時は1人で悩まず、ご利用ください。

**○対象** 下記の①～②の要件を満たす方

- ①倶知安町に住所がある産後1年未満のお母さんとお子さん（最大5回まで）
- ②産後の体調や育児に不安がある方

**○ケア内容** 助産師または看護師が必要なケアを実施します。

- ①お母さんのケア（産後の健康状態、乳房ケア、休息など生活面について）
- ②お子さんのケア（健康状態、発育、発達、栄養について）
- ③育児のサポート（授乳の方法、沐浴の方法、卒乳について）



**○ケア担当・料金・回数など** ※予約前に町へ利用申請する必要があります。

ケア担当	なみうち助産院			ニセコ羊蹄広域 倶知安厚生病院		
	ケア種類	訪問	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊
場所	町内のご自宅 または 町内の里帰り先	真狩村87-1 なみうち助産院			産科外来	産科病棟
基本的な 利用時間	平日9時～17時 2時間程度	平日 10:00～15:00	10:00～ 翌朝 10:00	木曜日・金曜日 13:30～14:30	退院日から 翌日午前中	
利用料金	1回 1,000円	1回 1,000円	1泊2日 12,800円 ----- 連泊以降 1泊につき 6,800円	1回 1,000円	1泊2日 7,400円 ----- 連泊以降も 追加料金は同額	
予約方法	なみうち助産院公式 LINE へ友だち登録し トーク画面で町名と産婦名を送信			産科外来へ電話 (22-1141) 14:00～15:30	倶知安厚生産科 病棟入院中に 病棟で申込み	
利用回数 の上限	対象のお子さんが1歳の誕生日を迎える前日までの期間で、 <b>全ての利用を合算し、合計5回まで</b> ※宿泊は1泊2日を1回と換算します。					
キャンセル料	利用開始日の1営業日前の正午までに連絡がない場合は、利用料金の支払いが必要になります!!					



QRコードより電子申請または役場窓口にて  
産後ケア事業の利用申請を行って下さい。

倶知安町こども家庭センター  
こども未来課母子保健係（窓口7番）  
TEL0136-22-1144