



令和8年度 妊産婦教室・サロンのご案内

妊娠期から仲間とつながり、楽しく子育てができるきっかけづくりのために開催しています。

みなさまの参加をお待ちしております♪



教室名 (担当スタッフ)	開催日	開催時間	会場	対象、内容	持ち物
パパママ学級 (保健師 看護師)	6/30(火) 8/6(木) 12/3(木) R9/2/9(火)	18:30 ~ 20:30 頃まで (受付 18:20~)	保健福祉 会館 (北3東4)	対象：妊婦とパートナー 内容： ・妊婦さんと家族の交流 ・沐浴体験 ・パパの妊婦体験	・母子手帳 ・筆記用具 ・ハンカチ
母親学級 (助産師 保健師 看護師)	6/4(木) 10/20(火) R9/3/23(火)	13:30~ 15:30 頃まで (受付 13:15~) 終了後… 16:00 まで子育て支援センターで参加者との交流やスタッフへの個別相談も可。	子育て支援 センター (南3東5)	対象：妊婦 内容： ・妊婦さん同士やベビーサロン参加の赤ちゃんとの交流、産婦さんのバースレビュー等 ・助産師による出産・産後の生活のお話	・母子手帳 ・筆記用具 ・ハンカチ ・うがい用コップ ※ベビーサロン参加の方 ・バスタオル
ベビーサロン (保健師 看護師 保育士)	※母親学級とベビーサロンは同時開催。			対象：産後1~4か月ごろの赤ちゃんと家族 内容： ・赤ちゃんとの交流 ・お産の振り返り(バースレビュー) ・子育て支援センターで赤ちゃんとの遊び体験	
※会場に入ったら、手洗い・うがいをお願いします。					

* 会場 *

【パパママ学級】

保健福祉会館 (北3東4)



【母親学級・ベビーサロン】

子育て支援センター(南3東5)



* 申し込み方法 *

右のQRコードから
申込み



駐車場は、奥側をご利用ください。
入口は保育所正面入り口ではなく、
駐車場奥側にあります。

