

子育て支援センターだより「ぽかぽか」 R8.2.1

俱知安地域子育て支援センター TEL 55-8355

「大寒」が過ぎ暦のうえでは節分が終わると春！ですが、さすが豪雪の町！こども達はまだまだ雪遊びを楽しむ事ができますね。冬ならではの感染症も流行する時期ですので、引き続き気を緩めずに気を付けていきたいですね。



2月の予定



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
フリー開放 (午前・午後) -時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後) -時預かり保育(午前・午後)	あいあい広場 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
フリー開放 (午前・午後) -時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	建国記念の日	きらきら広場 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
16日	17日	18日	19日	20日	21日
フリー開放 (午前・午後) -時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前) 母親学級	アロマフレグランス講座 フリー開放(午後) -時預かり保育(午後)	のびのび広場 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
23日	24日	25日	26日	27日	28日
天皇誕生日	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後) -時預かり保育(午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)

～親子で一緒にお片付け～

0～1歳は大人が使った物を所定の位置に戻す。その場面を毎日繰り返し見ることで、自然に覚えていきます。2～3歳は片付けている様子に興味を持って片付けるようになりますが、まだ遊びの感覚なので大人はこどもがやることに期待しすぎず、意欲をつぶさないように心がけながら一緒に片付けをしていきましょう。



3月広場のお知らせ

あいあい(0才) 3月 5日(木)

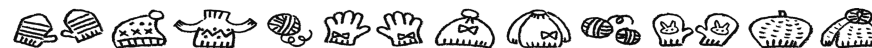
きらきら(1才) 3月19日(木)

のびのび(2.3才) 3月19日(木)



あいあいはセンター内でおもちゃ制作
きらきら・のびのびはくっちゃん保育所めくめくホールで
運動遊びをどちらも10時から行います。
今回はきらきらとのびのびのお友達は一緒に遊びます。

※申し込み 2月2日(月) 9時30分～です



風邪や感染症の予防のひとつにうがい・手洗いが有効です。うがいはお母さん方から「まだ小さいから…」との声も聞かれますが、できることから始めてみませんか。うがいには「ブクブクうがい」と「ガラガラうがい」があります。「ガラガラうがい」はお子さんにとっても、なかなか難しいものです。まずは、簡単なブクブクうがいから始めていきましょう。



- STEP1 ～ 水を口に含んで「ペッ」と吐き出す
- STEP2 ～ 吐き出すのが上手になったら、口を閉じて頬を揺らしブクブクする
- STEP3 ～ 顔を上げて口を開け「あ～」と声を出す
- STEP4 ～ 口に水を含んで「あ～」と声を出して吐き出す

水をこぼしてしまうのが気になる時にはお風呂場で練習するのも良いと思います。うぐいは口周辺の筋肉の細かい動きを必要とし、息を止めなければならない複雑な動作なので意識的にお手本を見せて丁寧に教えていくことが大事ですね

