

子育て支援センターだより「ぽかぽか」 R7.11.1

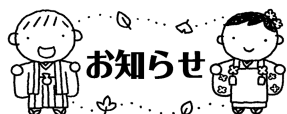
朝夕の気温が低くなり、いつ雪が積もるんだろうと考えながら冬支度を始める季節になりましたね。感染症が流行する季節です。体調に気をつけて過ごしましょう。



11月の予定



月	火	水	木	金	土
					1日
					フリー開放 (午前・午後)
3日	4日	5日	6日	7日	8日
文化の日	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育 (午前・午後)	あいあい広場 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
10日	11日	12日	13日	14日	15日
フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育 (午前・午後)	きらきら広場 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
17日	18日	19日	20日	21日	22日
フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育 (午前・午後)	のびのび広場 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
24日	25日	26日	27日	28日	29日
振替休日	フリー開放 (午前・午後)	しめ縄講座 フリー開放(午前) 一時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	クッキング講座 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)



11月から午後の利用時間が変わります

9時30分～12時・13時～16時です

倶知安地域子育て支援センター TEL55-8355

12月広場のお知らせ

あいあい広場 12月 4日(木)
きらきら広場 12月11日(木)
のびのび広場 12月18日(木)



どの広場も10時からクリスマスの制作と誕生月のお友達の誕生会をします。

※申込みは11月4日(火) 9時30分～です。



お口を育てることの大切さを学びました



10月15日に傳法歯科衛生士・口育士・軸育士®に来ていただき、口腔機能についてのお話を聞きました。お口がポカーンと開いているお子さんは鼻呼吸ではなく、口で呼吸をしています。口呼吸をしていると舌が正しい位置ではなくなり歯並びや発音にも影響してきます。また姿勢が崩れると食事をする時にしっかり噛めなかったり、上手に飲み込めない事にも繋がってきます。望ましい呼吸ができるように普段の遊びの中でラッパや吹きもどし笛、紙風船なども良いようです。参加されたお母さんたちから「仕上げ磨きを嫌がるのですが…」「口のマッサージのやり方は?」「いつから歯ブラシを使って良いですか?」などの質問に丁寧に教えていただきました。お口は食べるだけでなく、色々な事にかかわってきます。これからも「お口育て」大切にしていきたいですね。

