

今年の夏も暑い日が続きましたね。9月に入り、日中はまだ暑い日もありますが、やっと北海道らしく朝晩は涼しくなり過ごしやすくなりました。夏の疲れがしやすい時期ですが、おいしい物を食べて元気に過ごしましょう。

9月の予定

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	秋の遠足 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
8日	9日	10日	11日	12日	13日
フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	スワッグ作り講座 フリー開放(午後)	フリー開放 (午前・午後)
15日	16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
22日	23日	24日	25日	26日	27日
フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	秋分の日	フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	救命救急講座 フリー開放 (午後)	フリー開放 (午前・午後)	フリー開放 (午前・午後)
29日	30日				
フリー開放 (午前・午後) 一時預かり保育(午前)	フリー開放 (午前・午後)				

10月広場のお知らせ

あいあい広場 10月 9日(木)

きらきら広場 10月16日(木)

のびのび広場 10月23日(木)

どの広場も 10時からハロウィンの制作と誕生月のお友達の誕生会をします。

※申込み 9月1日(月) 9時30分～



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



子育て講座のお知らせ

【お口育てと姿勢について】

～お口を育てる事の大切さを

学びませんか？

日時 10月15日(水)

14時～15時

場所 子育て支援センター

※託児あり

講師 歯科衛生士

口育士・軸育士®

傳法明日美 氏

持ち物 飲み物(2人分)

申込み 9月8日(月) 9時30分～

※どちらの講座も参加される方はお子さんの飲み物に名前を

付けて持たせてください。ご協力よろしくお願いします。



【リラックスヨガ】

～心と体を整えて

リフレッシュしませんか？

日時 10月30日(木)

10時～11時

場所 子育て支援センター

※託児あり

講師 ヨガインストラクター

工藤あゆみ 氏

持ち物 飲み物(2人分) タオル、

ヨガマットもしくはバスタオル

支援センターを利用される時はコップとタオルを持参し、うがい・手洗いをいただいています。最近コップを持ってきていない方が増えています。感染予防のため、**必ずコップとタオルを持ってきて下さい。**

