



公民館 3 階図書室

10～17 時（毎週月曜休室）

※年末年始は 28 日（水）から 1 月 5 日（木）まで休室



イコトラベリング
1948-
角野栄子



吉原と外
中島要



切腹屋
岩井三四二



名画の中で働く人々
「仕事」で学ぶ西洋史
中野京子



絵本館

10～18 時（毎週水曜休館）

※ 27 日（火）は図書整理日のため休館、年末年始は 28 日（水）から 1 月 5 日（木）まで休館



「SDGsのサバイバル」
クイズでわかる
地球のためにできること！

監修：佐藤真久



かみなり

監修：妹尾堅一郎
協力：音羽電機工業
「雷写真コンテスト」



すごい毒の生きもの図鑑
わけあって、毒あります。

監修：船山信次
イラスト：ウケン・ボルボックス



すけすけのりもの

著：なかしまじゅんこ

喜びを地域みんなで分かち合える“まち”に

町民、誰もが明日への希望を持ち続けることができる“まち”であったならば、どんなに素敵なことでしょう！

「（仮称）くっちゃん子をみんなで育てる条例」

をつくる作業が続けられています。俱知安の子どもが育つ・育てる喜びを、地域みんなで分かち合える“まち”にしたい！と強く願ってのことです。

それは、私も 3 人の娘の子育てを経て、自身が子どもたちと「共に成長しているのでは？むしろ、おかげ？きっとそうかもしれない！」と感じてきたからです。子どもも、大人も、自分で物事を考える、そして自分で答えを見つける楽しみを持ち続けること。とても大切と考えます。

なので、（仮称）くっちゃん子をみんなで育てる条例は「大人に向けて」の条例でもあるのです。“まち”をもっともっと元気にする原動力になるものと信じています。



▲俱知安町スキーの町宣言
50 周年記念特別講演
(10 月 25 日)

文 字 一 志

今日は何を食べよう？

普段の水分補給は何を選ぶとよいか考えよう！！

2021 年度の 1 歳半健診、3 歳児健診で甘いジュースを飲む習慣のある人は、1 歳半 23.3%、3 歳 35.6%でした。

成人の 1 日の食べてもよい砂糖の量は 20g です。血糖値が高い方やお子さんは 10g、1～2 歳の小さいお子さんはさらに少ない 5g 程度が目安とされています。

下の写真のように普段口にする飲み物にはたくさんの量の砂糖が含まれています。普段の飲み物はお子さんや自分にとって何がよいのか考えてみませんか。



～飲み物に含まれている砂糖の量～

※スティックシュガー 1 本…3g



スポーツ飲料（500ミリℓ）
10 本…30g



果汁 100%ジュース・炭酸飲料
（500ミリℓ） 20 本…60g



飲むヨーグルト（200ミリℓ）
8 本…24g



缶コーヒー（190ミリℓ）
約 6 本…17.1g

栄養士 小屋畑麻未