



ほくたち
わたしたち

くっちゃん子

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。
「こんな子に育ってほしい！」という
ご家族の願いも併せて紹介します。
☎総合政策課広報広聴係 ☎ 56 - 8001

小さい秋、みつけた！

羊蹄山に雪が降り、少しずつ冬が近づいてきましたね。今は車社会で、近くへ出掛ける時も、歩かずについつい車に乗ってしまいがちですが、俱知安は自然が豊かなまちです。

どんぐりや紅葉した木々などを見つめながら秋の自然に触れて、親子で散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか？



くっちゃん保育所ぬくぬく
1歳児担当 秋山早苗

子育て支援センターだより

12月の広場のお知らせ

あいあい広場（0歳）	12月 1日(木)
きらきら広場（1歳）	12月 8日(木)
のびのび広場（2・3歳）	12月 15日(木)

どの広場もクリスマス飾りの製作と誕生月のお子さんの誕生会を行います。

■申込／11月7日(月)9時30分～

子育て支援センター（南3東5ぬくぬく内） ☎ 55 - 8355 FAX 55 - 8377

開所時間 9時30分～12時、13時30分～16時

休所日 日曜日、祝日



早期発見が重要 すい臓がん検診を受けましょう

すい臓は、胃の裏側にある約20センチほどの臓器です。すい液を出して食べ物を消化したり、インスリンを出して血糖値をコントロールしたりしています。

近年、すい臓がんで亡くなる方が増加しており、死亡数は全てのがんの中で第4位となっています。

すい臓がんになる方は、男女ともに50歳代から多くなり、男性は60歳代で一気に増加します。

特にお酒を毎日飲む方・糖尿病の方・肥満傾向の方・慢性すい炎の方・すい臓がんの家族歴がある方はリスクが高いです。

近年、がん治療の効果が向上しており、がんの大きさが1センチ以下の初期の場合、5年生存率は80%以上とされているので、小さなうちに発見することが重要です。

しかし、初期では特徴的な症状が無く、からだの深部に位置しているため、通常の検診よりもさらに詳しい検査を受けた方が早期の状況で見つかる可能性が高いです。

町内ですい臓がん検診が受診可能な病院

【俱知安厚生病院】 ☎ 22 - 1141

■受診可能な検査／すい臓・胆のう検査（MRI検査・腹部エコー検査）※予約制

■受診可能日時／月・水・金15時～17時

■金額／8800円（人間ドックのオプションの場合）、19800円（単独申込の場合）

【ニセコインターナショナルクリニック】 ☎ 21 - 5454

■受診可能な検査／腫瘍マーカー（血液検査）※予約不要

■金額／3300円

町ではその他、各種がん検診（胃、肺、大腸、子宮、乳）を行っています。対象年齢の町民皆さんが補助を受けられます。受診券の発行も行っていますので、お問い合わせください。

がんは早期発見が重要です。定期的に検診を受けましょう。

☎ 22 - 1144

すこやかシルバーで13名が表彰 除雪ヘルパー派遣事業を活用ください

すこやかシルバー顕彰表彰式を行いました

例年、敬老会にて表彰している「すこやかシルバー顕彰」の表彰式を、10月13日(木)に俱知安町役場2階会議室で開催しました。

すこやかシルバー顕彰とは、満80歳以上の社会参加や自主的な生活を送っている健康な方に対して贈られるものです。今年は13名の方が受賞されました。

今年の受賞者は80歳～87歳の皆さんで、男性が7名、女性が6名でした。

心身ともに健康であって、長年にわたって地域社会の発展に寄与されている高齢者の方へ、顕彰状が贈られました。



俱知安町除雪ヘルパー派遣事業申請について

今年も除雪ヘルパー派遣事業を実施します。内容は、玄関先や通路および窓周りなどの日常生活に支障が生じると認められる範囲です。屋根の雪降ろしなどは対象外です。

【対象世帯】

○世帯全員が70歳以上
○65歳以上の高齢者と障害者または病弱者、障害者と病弱者で構成される世帯

○世帯全員が障害者の世帯など

【対象外世帯】

○自己の労力により除雪可能な世帯
○親戚または近隣住民などの協力により除雪可能な世帯
○冬季間居住していない世帯
○福祉施設などに入所、入院したことにより不在となる世帯

【申請方法】

お住まいの地区民生委員へ申請書を提出してください。

【利用料金】

無料

☎ 23 - 0500