



公民館 3 階図書室

10～18 時（日曜は 17 時まで、毎週月曜休室）
※ 27 日（木）は図書整理日のため休室

28 日（金）からは古本市を開催！



銀の匙 Silver Spoon
1～9 巻

荒川弘



灰かぶりの夕海

市川憂人



スクープの犬

平沼正樹



化石の復元、承ります。
古生物復元師たちのおしごと

木村由莉



絵本館

10～18 時（毎週水曜休館）
※ 25 日（火）は図書整理日のため休館



ホッキョクグマ、大ピンチ
このままじゃ絶滅ちゃう！？

著：ケイティ・デインズ
絵：ロビン・ハーシー



ONE PIECE FILM RED
映画ノベライズ みらい文庫版

原作：総合プロデューサー
：尾田栄一郎



知りたい〈謎〉がどんどん分かる！
宇宙大百科

監修：高梨直紘



アニマルランド

作・絵：オムトコ

“まさか”“まさか”に立ち向かおう！

新型コロナウイルス感染症の影響がいまだに抜け切れず。しかし、町民や医療関係者の皆さんのご協力により、ここまで乗り越えてきたことに心より感謝します。



▲俱知安小学校授業見学
(9月2日)

“まさか”のコロナ禍、“まさか”のロシアのウクライナ侵攻をきっかけとする資源価格の高騰、米中の対立、インフレなどのさまざまな要因が重なり、物価高を招いている今日。お店で商品を手に取り、多くの品の値上がりに気が付きます。

コロナ禍と同じく、この原油価格・物価高騰はいつまで続くものか、なかなか見通せず。そこで、町は町民生活への支援と、町内事業者、地域経済の活性化に向け、町民一人 5 千円分の「生活支援クーポン券」を 9 月中旬からお届けしています。ぜひ有効に活用してください。

国や北海道の施策も次々と展開されます。町は町民に安心して暮らしていただけるよう頑張ります。力を合わせ、“まさか”“まさか”に立ち向かおう！

文字一志

今日は何を食べよう？

☆ 丸ごと大根ナムル ☆

●材料（約小鉢 5 個分）

大根（皮つき）6 芋、大根の葉（ついている量）、にんじん（皮つき）2 芋、塩小さじ 1/2、ごま油大さじ 1、鶏ガラスープの素小さじ 1、しょうゆ小さじ 1/2、すりごま小さじ 2、にんにく少量（お好みで）



全体量 エネルギー 201 kcal
塩 分 2.0 g

●作り方

- ①大根、にんじんは皮つきのままよく洗い、千切りをする。大根の葉は、さっとゆでて絞り、小口切りにする。
- ②①に塩をまぶして、5 分おき、水洗いして、水分を絞る。
- ③②の野菜にごま油を入れて混ぜ、その他の調味料を入れて混ぜる。
- ④にんにくはお好みで入れても入れなくても OK

食品ロスを減らして「おいしく残さず食べよう」

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。食品ロスを国民一人当たりに換算すると、「1 日お茶碗 1 杯分」の食品が捨てられていることになると言われています。もったいないですね。

5 つのポイントを頭に入れ、自分のできることから始めて、なるべく食品ロスを出さないように生活しましょう。

- ①買いすぎない お出かけ前に冷蔵庫確認
- ②作りすぎない 残ったらリメイク・冷凍保存
- ③むきすぎない 野菜の茎や皮も有効活用
- ④捨てすぎない 賞味期限を正しく理解
- ⑤「もったいない ありがとう」を大切に

栄養士 小屋畑麻未