

くっちゃん

広報
9月号
2022 No. 1124



広報くっちゃん
アンケート
こちらから
回答できます



まち・ひと・しごと 北海道倶知安高等学校
校長 谷川 敬一 さん
特集 多文化共生 やさしい日本語でつながるまちへ

マチイロ

広報紙をスマホなどで
閲覧できます



一表紙の写真について

表紙は、7月に行われた俱知安神社例大祭から。29日には、町無形民俗文化財の「あかさかやっこ俱知安赤坂奴」の練り歩きや「しきよみこし渡御」が行われ、沿道で多くの人々がその様子を楽しみました。



平和への思い より一層強く

7月20日、戦没者追悼式が町内ホテルで開催され、遺族や関係者ら約50名が参列しました。参列者は、平和への願いを込めて献花を行いました。



子どもたちの自由な発想で

7月30日、小川原脩記念美術館で造形活動ワークショップ「むつ先生と絵あそびしよう～まるがごろごろごーごー～」が行われ、参加した親子は、たくさんの丸や絵、文字を組み合わせ、オリジナルの作品づくりを楽しみました。



真夏の俱知安を自転車で駆け上がる

8月7日、第11回ニセコ HANAZONO ヒルクライムが開催され、参加者は、じゃが祭り会場をパレード走行で通過した後、五色温泉までの約14kmを自転車で駆け上がりました。

まちの話題

— PHOTO SPOT —



多くの愛好家がプレーを楽しむ

7月29日、旭ヶ丘公園パークゴルフ場で開催されたじゃがカップパークゴルフ大会では、200名を超える参加者が、夏空の下でプレーに汗を流しました。



素敵な演奏が会場に響き渡る

8月4日、俱知安中学校吹奏楽部が、全日本吹奏楽コンクール第67回北海道予選札幌地区大会（中学校C編成の部）で見事金賞を獲得し、2年連続の全道大会への出場を決めました。

(写真は同校より提供)



楽しみながら交通安全について考える

8月11日、役場駐車場で開催された交通安全イベント「わくわくパーキング」では、交通安全体験ブースやパトカー・消防車などの展示が行われ、多くの人々が訪れました。

まちひとしごと

Vol. 55

北海道倶知安高等学校

校長 たにかわ けいいち 谷川 敬一 さん

つないでできた伝統と共に 地域に愛される学校を



校

長として、4月から倶知安高校に着任した谷川敬一さんは、名寄市で生まれ、砂川市で高校までを過ごした。

現在は、趣味の園芸に親しみ、トマトや朝顔などを育てる。今後は、せっかく自然豊かなところで暮らしているので、山歩きなども楽しみたいと話す。

そんな彼が、教員を志したきっかけは小学生の頃だった。大学卒業後に英語科の教員として歩みを始め、函館市や札幌市の高校などで勤務。今年で教員生活は36年目を迎えた。

「小学生の頃から、ぼんやりと

『学校の先生か弁護士になりたい』と考えていました。そのような時期に、親から『学校の先生は社会の役に立つ』と言われ、教員を目指すようになりました」

自分のことを『英語トレーニグオタク』と話す谷川さん。学生の頃から英語の勉強は楽しくて、いつまでも続けることができたといい、その英語好きは、高校の授業などでも生かされ、教員生活に大いに役立った。

「中学生の頃は苦手でしたが、海外の人と話をしたいという思いもあって勉強をはじめ、次第にのめり込んでいきました。気が付いた時には、どうすれば英語の力がつくかなどをずっと考えていたほど、英語のトレーニングが好きになっっていました」

ここで暮らし始めて約半年、圧倒的な存在感を放つ羊蹄山や、その恵みを受けたおいしい水に感動するなど、日々この町の良さを感じているという。

これからは、地域のイベントに参加するなど、学校外でも多くの人たちと交流したいと話す。

「その地域の魅力を知るには、まちの人たちと交流をしながら、同じ目線で楽しむことが一番だと

思っています。ここは観光が有名ですが、実際に生活している人だからこそ感じられるような魅力もたくさんあると思います」

自身は、倶知安高校の校長に就任して間もないものの、同校は今年、開校から100周年の節目を迎えた。

谷川さんは、この100周年は、学校が地域に愛されてきた証だと話す。それだけに校長として、この学校がつないでできた伝統や思いを、これからも生徒たちに伝えることが自身の役目だと語る。

「これだけの長い歴史を築けたことは、本当にすごいことだと感じています。これからも『地域に愛される』、『地域と共にある』学校として、皆さんに協力してもらいながら、生徒と地域のために学校一丸となって力を尽くしていきます」

※まちひとしごとは不定期連載です

 **多国籍が進み
「ことば」もさまざまに**

外国籍住民数の増加とともに国籍も多様化し、現在は約 50 カ国の人々が倶知安町に住んでいます。(下表)

多国籍が進むと、すべての人に対して、彼らの母語で対応することは難しくなります。

国・地域名	人数
オーストラリア	116
英国	69
中国	68
台湾	50
フィリピン	46
米国	34
その他	299
計 (全 51 カ国)	682

国籍別外国人住民数 (人)
※令和 4 年 1 月末時点

 **日本語も
立派な選択肢の一つ**

『生活のための日本語：全国調査』(独 国立国語研究所)によると、日本国内に住む外国人のうち、英語ができる人は約 4 割、日本語ができる人は約 6 割であるとされています。

そのため、外国人と接する場合、日本語で話すというのは立派な選択肢の一つであるといえるのです。

しかし、外国人が私たちの普段の会話を理解するのは難しく、文字の読み書きも大変です。そのため、日本語を使うときには、より外国人に伝わりやすい「やさしい日本語」を用いるといいでしょう。

 **外国人と日本語で話してみよう**

本町の日本語教室では、町民が「サポーター」となり、学習者の日本語を引き出します。

教室の前には「サポーター勉強会」を実施し、教室でのサポートの方法やポイントなどについて学んだ上で、教室に参加することができます。

特別な資格や経験は不要で、興味のある方は誰でもサポーターになることができます。



▲サポーター勉強会の様子



▲日本語教室の様子

教室では、英語などの外国語は使わず、日本語のみで交流します。サポーターは、話したいことを「やさしい日本語」に置き換え、簡単な言葉で伝えることを心がけます。

先生と生徒のような関係ではなく、同じ町民として対等な立場で交流するのがこの教室の特徴です。

外国籍住民が日本語に触れるだけでなく、お互いの文化の違いを知り、理解を深めるなど、日本人と外国人が互いに学び合う機会にもなっています。

外国籍住民への日本語学習支援に興味のある方を対象に、日本語学習支援者養成講座を開催します。詳しくは 9 ページをご覧ください。



**特集 多文化共生
やさしい日本語でつながるまちへ**

**さまざま国籍の人が
共に生きる町 倶知安**

近年、国際リゾートとして注目を集め、さまざまな国籍の人が共に暮らす町となった倶知安町。

新型コロナウイルス流行前の令和 2 年 1 月には、町民全体に占める外国籍住民の割合が 15%と過去最高を記録し、同時に人口が 24 年ぶりに 1 万 7 千人を超えました。

以降は、新型コロナウイルス感染症の流行に伴って徐々に減少し、今年 7 月末現在、倶知安町に暮らす外国籍住民は 637 人で、人口の 4.4% となっています。

しかし、感染防止対策を講じた上での行動制限の緩和、国際的な人の往來の再開などを受け、これからは徐々に人の流れが戻るのではないかと予想されています。

多くの観光客を迎えるためには、町内で働く外国人の存在は必要不可欠になります。日本人も外国人も同じ町民として、お互いに歩み寄る気持ちでコミュニケーションを取ることが大切です。

**「ことば」が
お互いを繋ぐきっかけに**

日本人住民と外国籍住民との間では、言葉が通じないことで十分なコミュニケーションが取れず、トラブルとなるケースも見られています。

町が令和元年 9 月に実施した「多文化共生のまちづくりアンケート」によると、日本人住民は外国籍住民と生活していくために必要なことを「ことば」と考える人が最も多く、外国籍住民からは、「日本語の学習機会があれば学びたい」、「日本語教室を充実させてほしい」という声が多くありました。

そのような現状をふまえ、町では、令和 3 年度より、外国人にも伝わりやすい簡単な日本語「やさしい日本語」を用いた日本語教室を開催しています。

この教室では、文法や読み書きの習得ではなく、日本語に親しみ、町民や地域を身近に感じられる場づくりや、日本語の学習意欲に繋げてもらうことを目的としています。

今日からはじめる 多文化共生

多文化共生

国籍や言葉、文化や習慣の異なる人々がお互いを受け入れて認め合い、尊重しながら共に生きていくこと

俱知安町に暮らすわたしたちにとって、生活の中で外国人を見かけることは日常的な光景です。言葉や文化の違いをお互いに理解し、安心して暮らすために、今日からできる「多文化共生」について考えてみましょう。

1 まずはお互いを 知ることから



自分の国を離れると誰もが外国人。言葉も暮らしも違うのは当然のことです。違いを理解したり、分からないことは教え合ったり、お互いに歩み寄る気持ちが大切です。

外国人の声

- 町内会に加入したいがよくわからない
- 日本語を勉強したいが先生がいない
- 歓迎されていないと感じることがある

不安に思うこと

- もっと日本語を学びたい
- 互いに助け合える関係を築きたい
- 日本の生活や文化を知りたい

こんな町になったらいいな

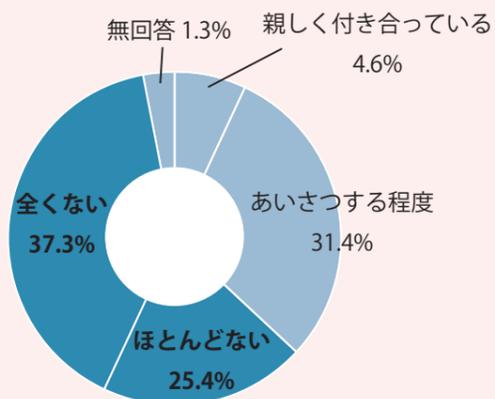
日本人の声

- 文化や生活習慣の違いによるトラブル
- 言葉が通じず苦労した経験がある
- 日本のルールをしっかりと教えることが大切

- 子どもたちが多様な文化を知る機会に
- 日本人と外国人がもっと交流できたらいい
- 町内会のごみ拾いや花植えを一緒にしたい

[多文化共生のまちづくりアンケート (R1) / くっちゃん日本語教室アンケート (R4) より]

Q 近隣の外国籍住民との付き合いについて



[多文化共生のまちづくりアンケート (R1) より]

2 あいさつから はじめよう



近隣の外国籍住民との付き合いについて、半数以上があいさつや交流がないという結果になりました。会話ができなくても、「こんにちは」というあいさつや、歩み寄ろうという気持ちは伝わるはず。お互いに声をかけ合える関係を築くことで、その後のあらゆるトラブルを防ぐことにも繋がります。



やさしい日本語の はじまり

平成7年、阪神・淡路大震災の被災時、外国人に必要な情報を十分に届けられなかったという経験を教訓に、緊急時の有効な情報提供について研究が進められました。多言語対応ができない状況においては、簡単な日本語が一番、多くの外国人に通じるということが分かり、そこから「やさしい日本語」が浸透していきました。

3 やさしい日本語で 話してみよう

「はさみの法則」を覚えよう！

[吉開章『入門・やさしい日本語 外国人と日本語で話そう』(アスク出版 2020) より]

は っきり … 遠回しな表現を避け、はっきりと伝える

例 えーっと、ここから病院まではバスがあるんだけど、いや、歩いたほうが早いかもしれないなあ…



伝えたいことだけをはっきり！

ここから病院まで歩いて10分くらいです。

さ いごまで … 文末をあいまいにせず、「です」「ます」「ください」で言いきる

例 ここにゴミを投げないでほしいんですけど…



語尾はしっかり！最後まで！

ここにゴミを捨てないでください。

※方言は使わない！



み じかく … 一文を短く区切って、ゆっくり話す

例 佐藤：今日、急に除雪が入ることになってね、ベンさんの車も動かさなきゃいけないんだけど… 10時に入るみたいだから、その前に動かしておいてね。



一文を短く！相手の反応を見ながらゆっくり話す！

佐藤：今日の10時に、雪を片付けるために、大きい車が来ます。

ベン：そうなんですか。 ※熟語は使わず簡単な言葉に！

佐藤：ベンさんの車を動かしてください。邪魔にならないところに止めてください。

ベン：わかりました。



日本に住んでいるのに日本語ではなく英語で話しかけられると、「外の人」として扱われているような気持ちになることがあります。「外国人＝英語」という意識が、相手を複雑な気持ちにさせているかもしれません。今日からは、やさしい日本語で話しかけてみましょう！相手との心の距離を縮めるきっかけになるはずです。

ツール・ド・北海道 2022 開催 10日11日は交通規制が行われます

国際自転車競技連合（UCI）公認の自転車ロードレース「ツール・ド・北海道 2022」が、9月9日（金）から11日（日）まで開催されます。10日（土）のスタート・フィニッシュ地点、11日（日）のスタート地点は、ニセコグラン・ヒラフスキー場前となり、一流選手の迫力あるレースを間近で観戦できる機会です。

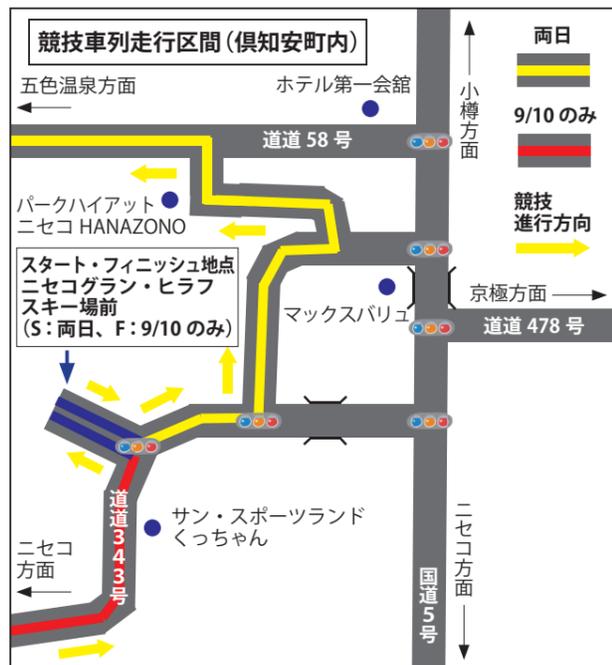
ぜひ沿道からエールを送りましょう！

【10日（土）】9時30分スタート→共和町・蘭越町など
→14時頃フィニッシュ

【11日（日）】9時30分スタート→共和町・蘭越町など
→13時42分頃フィニッシュ（苫小牧市緑ヶ丘公園）

交通規制のお知らせ（倶知安町内）

■車両通行止め（右図青区間）／10日・11日9時20分～9時35分、10日13時50分～14時20分
※その他の競技区間（右図黄・赤区間）では、競技車列通過時刻の3分前から通過までの間、車両・歩行者の通行制限（最大20分程度）が行われます。
当日は現場の警察官の指示に従い、協力願います



詳細は大会 HP (<https://2022.tour-de-hokkaido.or.jp/>) をご確認ください。

☎（公財）ツール・ド・北海道協会 ☎011-222-5922

新幹線駅デザインコンセプト要望書手交式 コンセプトは「羊蹄の四季の恵み」

2030年度末を予定している「北海道新幹線倶知安駅」開業に向け、学識経験者や町内の各種団体から推薦を受けた計10人で検討を進めている「北海道新幹線倶知安駅周辺整備推進委員会」において、町民アンケートの結果などを踏まえ、新幹線倶知安駅のデザインコンセプトを「羊蹄の四季の恵み～ふるさとと世界が出会う駅～」と決定しました。

7月25日（月）には、このデザインコンセプトに附帯意見を加えた要望書を、整備主体である（独）鉄道・運輸機構へ提出する手交式が行われました。今後は、本要望書をベースに鉄道・運輸機構が検討を進め、1年程度を目途にデザイン素案が複数案、示される予定です。

要望書の詳細は町 HP をご覧ください。

☎まちづくり新幹線課新幹線係 ☎56-8012



一緒に「にほんご」を教えてくださいませんか 日本語学習支援者養成講座

日本語教育の基礎的な知識や日本語学習のサポートの仕方について学ぶ講座を開催します。

この講座では、英語などを使わずに日本語のみで行うコミュニケーション方法や、日本語の教え方について学びます。

日本語学習支援者養成講座

■日時／9月13日（火）、20日（火）、29日（木）の全3日間
13時30分～16時30分

■場所／役場2階会議室

■対象／外国籍住民への日本語学習支援に興味のある方、全ての回に参加できる方

■申込方法／以下の二次元コードから申込
※電話・メールでも受け付けています

■申込期限／9月9日（金）まで

☎総合政策課広報広聴係

☎56-8001

✉nihongo@town.kutchan.lg.jp



第60回くっちゃんじゃが祭り くとさんパークで初開催

8月6日（土）・7日（日）、くとさんパーク駐車場で開催され、大盛況に終わった「くっちゃんじゃが祭り」。その模様を一部紹介します。



①景品をゲット！ジャンボジャガ転がし／②真夏に登場した雪の滑り台／③百人太鼓のラストはロクさんゆかりの転車台で演奏を披露／④Mt.Youtei jr.JAZZ SCHOOLの軽快な音楽が／⑤綿あめづくりに輪投げやボウリングなど大人気だった「こども縁日」／⑥くとさんパークでは多くの親子連れが水遊びを楽しむ／⑦倶知安在住のミュージシャンたちによる演奏も／⑧じゃが太くん・じゃが子ちゃんも会場に遊びにきました／⑨祭りの最後は大迫力の「じゃが納涼花火大会」

将来の仕事は？ 倶知安高校が職場体験

倶知安高校が、2年生を対象に毎年実施しているインターンシップ。今年は、8月に町内外の事業所で、参加を希望した生徒が職場体験を行いました。

倶知安町役場では、8月2日（火）3日（水）の二日間に3名のインターンシップが行

われ、総合政策課では藤聖矢さんが、広報紙の記事作成などを体験しました。今回の記事は、藤さんと一緒に役場でインターンシップを行ったシッポをのり香た館瑠莉さんと末次真亜耶さんの体験の様子を藤さんが撮影し、記事を作成しました。



▲住民環境課を体験した館さん（左）、総務課を体験した末次さん（中央）、総合政策課を体験した藤さん（右）



暮らしを支える身近な組織 町内会・自治会ってなんだろう？

町内には、単位町内会・自治会と連合会を合わせて101の団体があります。

人数や住んでいる地域など、町内会・自治会ごとに違いはあるものの、活動は地域に住む人々の暮らしと深く結びついています。

私たちの毎日の生活は、気付いていないだけで町内会・自治会の活動に支えられていることも多くあります。だからこそ、町内会の大切さに目を向けてみませんか。

知ってる？
町内会・自治会の活動

町内会・自治会ではさまざまな活動をしています。ここではその一部を紹介します。



ごみステーションの管理



地域の清掃活動(クリーン作戦)



町内会・自治会主催のお祭り



街路防犯灯の設置・管理

☎ 住民環境課生活安全係 ☎ 56 - 8005、倶知安町町内会連合会 ☎ 22 - 4150

操作を体験 ドローン講習会

羊蹄山麓季節労働者通年雇用促進協議会(事務局・倶知安町)は、季節労働者の通年雇用化を目的に羊蹄山麓6町村と北海道、関係団体などにより構成され、二種運転免許の取得に対する経費の一部助成など、季節労働者の資格取得や技能向上に対するサポートを行っています。

7月14日(木)には、通年雇用促進支援事業として、後志労働福祉センター大ホールで季節労働者や事業主などを対象とした「ドローン講習会」を開催。

参加した12名が、ドローンの基本的な知識や活用事例、関係法令について学んだ後、実際に模擬操作を体験しました。



▲ドローン操作を体験する参加者

自分だけの一作 俱中生が陶芸体験

7月19日(火)と22日(金)の二日間、倶知安中学校の1年生が、地域学校協働活動(コミュニティ・スクール活動)の一環として、生きがいセンターで陶芸体験を行いました。

生徒たちは、倶知安陶芸愛好会の会員に教えてもらいながら、棒やへらなどをを使って、コップやお茶碗、お皿などを制作しました。

今回作った作品は、乾燥させて素焼きした後、生徒が絵付けなどを行い完成させます。体験中、生徒たちは「形をきれいに整えるのが難しい」など話しながら、思い思いの作品を作り上げました。



▲陶芸体験をする生徒(7月19日)

後期高齢者医療制度 保険証が新しくなります



後期高齢者医療の保険証が変わります(黄から橙)

現在の保険証(黄)の有効期限は9月30日(金)です。9月中旬に新しい保険証(橙)を交付しますので、届き次第、新しい保険証をご使用ください。

窓口負担割合が10月から一部変更になります

次のすべてに該当する場合、窓口負担割合が2割になります。

- 住民税課税世帯で3割負担(現役並み所得者)ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他収入の合計所得金額が
 - ・320万円以上(被保険者2人以上世帯)
 - ・200万円以上(被保険者1人世帯)の場合

住居表示実施に伴い、住所が変わる方へ

新住所を表示した各種保険証等(国保・後期)、受給者証(子ども・重度・ひとり親)は、10月中に送付します

☎ 福祉医療課保健医療室国保医療係 ☎ 56 - 8006

一定規模の建築・開発での景観の届出先が変更 9月1日から「景観行政団体」へ

これまで景観に関する取り組みは、北海道が主体的に行ってきましたが、町自らが景観づくりを進めていくため、景観法に基づいて、「景観行政団体」となり、「景観計画」の作成を進めています。



この計画は、この町に関わる全ての方が、倶知安町への愛着や誇りを育むことを目指すと共に、景観に影響を与えやすい規模の大きな建物などに対するデザインのルールなどを定めます。

9月からは、一定規模以上の建築や開発に必要な景観の届出の提出先が、道から町に変更になります。

☎ まちづくり新幹線課景観室 ☎ 56 - 8012



▲景観行政団体移行について

岩尾別地区の新幹線工事のお知らせ 工事用車両の通行が始まります

北海道新幹線の札幌延伸に伴う岩尾別地区の高架橋工事のため、準備工事が始まります。

道道343号(蘭越ニセコ倶知安線)で工事用車両の通行が始まり、以下の期間は工事用車両が出入りすることになりますので、ご理解とご協力をお願いします。



■工事期間/9月5日(月)7時30分から令和5年5月31日(木)17時30分まで

※作業時間7時30分から17時30分まで

☎ (独) 鉄道・運輸機構北海道新幹線建設局倶知安鉄道建設所 ☎ 55 - 5915

株式会社白木建設工業 ☎ 22 - 1021

令和4年度倶知安町男女平等参画講演会 おうちのお風呂で上手に疲労回復

令和4年度男女平等参画講演会「お風呂、温泉で免疫力を高める健康入浴法? ~毎日のおうちお風呂で上手に疲労回復!」を、以下のとおり開催します。

- 日時/9月16日(金)13時30分~15時
- 会場/文化福祉センター大ホール
- 講師/オフィスAZM代表 濱野まさひろ氏
- 内容/私たちを感染症から守ってくれる「免疫力」。これを手軽にアップできるのが毎日の入浴ですが、お風呂で亡くなる人が交通事故の死者数より多いことをご存じですか。安全かつ健康に役立つ、正しいお風呂の入浴方法がわかります

お風呂、温泉で免疫力を高める健康入浴法? 毎日のおうちお風呂で上手に疲労回復!

よりよく暮らすヒントを一緒に学びましょう!

参加費 日時 9月16日(金) 13:30-15:00

会場 倶知安町文化福祉センター大ホール

講師 濱野まさひろ氏

※参加無料、事前申込不要

☎ 総務課総務係 ☎ 56 - 8000

暮らしの i Information

情報の掲載を希望される場合はご相談ください
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課広報広聴係へ要連絡

納税だより

町道民税・軽自動車税のこと 住民税係 ☎ 56-8003
税金の納付方法、納税相談のこと 納税係 ☎ 56-8002
宿泊税のこと 宿泊税係 ☎ 56-8002
固定資産税のこと 資産税係 ☎ 56-8004

【まずは法人の届出を】

町内に事務所、事業所などを有する法人には「法人町民税」の申告義務が生じます。また、町内に新たに法人を設立したときまたは町外の法人が町内に事務所や事業所などを設置したときには、法人町民税の申告の前にまずは法人の届出が必要になりますので、速やかに次の書類を住民税係へ提出してください。

- ①法人設立（設置）届出書※
- ②定款
- ③登記簿謄本または履歴事項全部証明書

なお、届け出ている内容（代表者、主たる所在地、事業年度など）に変更があった場合には、登記簿謄本とともに「異動届出書※」を提出してください。

※届出書は窓口にあります

☎ 納税課住民税係 ☎ 56-8003

【お気軽に納税相談を】

「町税を納付できない事情がある」「納付書を紛失してしまった」など、納税に関する相談は随時受け付けていますので、お気軽に納税係へ連絡またはお越しください。

☎ 納税課納税対策室納税係 ☎ 56-8002

9月30日(金)は固定資産税の第3期の納期限です。納め忘れないようにお願いします。

募集

会計年度任用職員募集

学芸補助職員 1名

■応募資格／ワード・エクセル・画像加工などのパソコン操作ができる方、普通自動車免許・学芸員資格者尚可

- 任用期間／任用日〓翌年3月31日
- 業務内容／学芸業務および補助業務（展示作業、調査研究、資料整理、展示解説、観察会などの講師、来館者対応）ほか風土館業務全般
- 勤務時間／8時45分〓17時30分、週4日（土・日・祝日勤務有）
- 勤務場所／俱知安風土館
- 賃金・待遇／月額11〓15万円程度、社会保険・雇用保険有
- 申込方法／履歴書とハローワーク

の紹介状を9月16日(金)までに提出

☎ 俱知安風土館 ☎ 22-6631

- 児童厚生員 1名
- 応募資格／保育士または教員免許有資格者、2年以上の児童関連事業従事経験者
- 任用期間／任用日〓翌年3月31日
- 業務内容／遊びを通じた生活指導、レクリエーション活動、児童館にかかる事務など
- 勤務時間／平日9時〓17時30分、シフト制で週31時間
- 勤務場所／南児童館
- 賃金・待遇／月額12〓15万円程度、通勤手当・賞与有
- 申込方法／履歴書と資格者証の写し、ハローワークからの紹介状を提出
- ☎ 〓6116

児童支援員 若干名

- 応募資格／児童福祉に関心のある方、保育士または教員免許有資格者・児童関連業務の従事経験者尚可
- 任用期間／任用日〓翌年3月31日
- 業務内容／遊びを通じた生活指導
- 勤務時間／平日10時〓18時または13時〓18時、土曜・長期休暇期間8時〓18時の間でシフト制
- 勤務場所／北児童館および放課後児童クラブ
- 賃金・待遇／月額12〓15万円程度、期末手当・社会保険・雇用保険・通勤手当有
- ※「俱知安町保育人材確保一時金」の対象となる場合有。詳細問合せ

- 申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出
- ☎ 〓6116

児童支援員補助職員 若干名

- 応募資格／子育て経験者
- 任用期間／任用日〓翌年3月31日
- 業務内容／児童支援員の補助
- 勤務時間／平日14時〓18時、長期休暇期間8時〓14時または14時〓18時（変更の場合有）※週20時間未満
- 勤務場所／北児童館および放課後児童クラブ
- 賃金・待遇／時給897〓1019円程度、通勤手当・賞与有
- 申込方法／履歴書とハローワークの紹介状を提出
- ※長期休暇期間や支援員の休暇時に補助員として働ける方を募集しています。空いた時間に仕事をした方はご相談ください
- ☎ 〓6116

保育補助 若干名

- 応募資格／60歳未満の町内在住者
- 任用期間／任用日〓翌年3月31日
- 業務内容／保育士の補助
- 勤務時間／8時〓18時のうち6時間以内（シフト制）、週休二日制、ただし月1〓2回は土曜勤務有
- 勤務場所／〓つちゃん保育所ぬくぬく
- 賃金・待遇／時給897〓1019円、社会保険・雇用保険・通勤手当・賞与有
- 申込方法／履歴書（写真貼付）を提出
- ☎ 〓55-8080

小中学校学習支援員 若干名

- 応募資格／教員免許有資格者
- 任用期間／任用日〓翌年3月31日
- 勤務時間／8時〓15時30分のうち5時間程度、週休二日制（土日祝）
- ※行事で土・日勤務の場合は振替休日有。長期休業中は勤務無し、その間の賃金支給も無し
- 勤務場所／町内の小中学校
- 賃金・待遇／時給951〓1019円、社会保険・雇用保険・期末手当・通勤手当有
- 申込方法／履歴書（写真貼付）と教員免許状の写しを提出
- ☎ 〓56-8018

交通指導員 2名

- 応募資格／普通自動車免許保持者
- 任用期間／令和5年4月1日〓翌年3月31日
- 業務内容／登下校時の児童や生徒、一般歩行者への安全な通行指

導と誘導などの交通安全業務

- 勤務時間／平日7時30分〓9時と13時30分〓15時、月によって勤務時間や勤務日数に変更有
- 勤務場所／通学路など
- 賃金・待遇／月額5〓7万円程度
- 申込方法／履歴書とハローワークの紹介状を提出
- ☎ 〓56-8005

子ども・子育て会議委員の募集

町の子ども・子育て支援施策に関する、幅広い見地からの意見を反映させるため「子ども・子育て会議」の公募委員を募集します。

- 任期／3年間
- 募集人数／1名
- 応募資格／町内に住所を有する子育て支援に理解と関心のある20歳以上の方で会議に出席できる方
- 応募方法／申込書に必要事項を記入し、郵送または〓でも支援係へ提出
- 選考方法／応募者多数の場合、提出書類を基に選考
- 応募期限／9月16日(金)まで
- 申込書の入手方法／〓でも支援係で配布または町HPからもダウンロード可
- ☎ 〓55-6116

高齢者事業団員募集

- 対象者／勤労意欲のある60歳以上の男女
- 賃金・待遇／固定給、細部要相談

一般労働要員 随時募集

- 賃金・待遇／時間給
- 作業内容／草刈り、除雪、清掃など
- ☎ 〓23-4020

町営住宅入居者募集

- 一 般世帯向け（家族向け）
- ・望羊団地（北4東4）
- 2LDK 1戸（3号棟4階）
- 募集期間／9月1日(木)〓15日(木)
- 応募には必要書類、所得制限などがあります。詳細はお問い合わせください。
- ☎ 〓56-8009

周知

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請は9月30日まで

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯・10万円）の申請は9月30日(金)までです。給付金を受給するには、町から送付した確認書の提出や窓口での申請が必要になるほか、非課税を証明する書類などの添付が必要となります。転入などした方は期限に余裕をもった手続きを行ってください。

- 支給対象者／
- 世帯全員の「令和3年度住民税均等割が非課税」の世帯の世帯主
- 世帯全員の「令和4年度住民税均等割が非課税」の世帯で「令和3年度住民税非課税世帯等臨時給付金」を受け取っていない世帯の世帯主
- 新型コロナウイルスの影響で令和4年1

月1日以降の収入が減少して世帯全員が住民税非課税相当となつた家計急変世帯の世帯主

給付金についての詳細は、町HPをご覧ください。

※これまでに今回の給付金を受給している方（世帯）は支給対象外



☎ 〓55-6115

道南バス胆振線喜茂別―大滝間が9月末で廃止となります

町内を運行するバス路線のうち、「俱知安駅前―伊達駅前間」を運行する胆振線の「喜茂別―大滝間」が9月30日(金)をもって廃止されます。これにより、喜茂別町と大滝区本町東団地の間を運行するバス路線がなくなるほか、俱知安町と喜茂別町の間についても一部の時間帯でダイヤ改正や減便が予定されています。新しい運行ダイヤは、広報くつちゃん10月号でお知らせする予定です。

☎ 〓22-1558

☎ 〓56-8001

パークゴルフ教室の開催

- 開催日／10月までの第3土曜日13時〓15時、または受講者の希望日
- 場所／旭ヶ丘公園パークゴルフ場
- 対象／これから始めたい・体験したい方で町内在住の個人・グループ
- 内容／パークゴルフの遊び方、コースのまわり方、マナーとルール

- 参加料／無料
- 講師／日本パークゴルフ協会指導員およびアドバイザー
- 申込／問い合わせにより随時受付 ※道具貸出可（無料）
- 事務局（中田） ☎22-4985
- ☎090-7516-5678
- パークゴルフ場管理棟
- ☎23-3789

硬式テニス初心者講習会

- 主催／倶知安テニス協会
- 日時・場所／9月10日(出)9時～11時・サンスポーツランドくつちゃん13日(火)13時～15時・しりべつ川リバーパーク
- 対象／高校生以上
- 参加費／無料（申込不要）
- ※雨天中止・ラケット貸出有
- 興味のある方は、お気軽にご参加ください。会員も随時募集中です。
- 野地 ☎080-5061-8576
- 田村 ☎23-2634

令和4年就業構造基本調査

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯で、倶知安町では、約30世帯が対象です。

9月下旬から、調査員が調査世帯を訪問しますので、調査の趣旨を理解いただき、回答をお願いします。

■総合政策課総合政策係
☎56-8001

移动式バスケットボールの更新

総合体育館では、スポーツ振興くじ助成金事業を活用して、移动式バスケットボール2台の購入を進めており、9月末頃に納品の見込みです。

総合体育館では、今後も利用者の皆さんが快適に利用できるよう、環境の整備に努めていきます。

■総合体育館 ☎22-2288

新型コロナウイルス接種証明書のコピー交付について

マイナンバーカードをお持ちの方は、対象のコンビニエンスストアの端末から、有料（発行料120円）で紙による証明書を取得できるようになりました。申請方法・対象店舗などは、厚生労働省HPをご確認ください。

※海外用の証明書取得には要件有

■福祉医療課ワクチン接種推進係 ☎22-1144



じゃが太スポーツクラブ コニセコ山系を歩く

- 内容／ひらふコースの春滝コースと弘法コースの散策
- 日時／9月17日(出)8時50分～12時 ※集合8時30分・予備日9月24日(出)
- 集合場所／サンスポーツランド くつちゃん駐車場
- 持ち物／飲料水、軽食、タオル、雨具、手袋、虫よけ対策など
- 参加費／1人200円、小学生は100円（高学年を推奨）

消防署からのお知らせ

9月1日は関東大震災を祈念した防災の日です。

これは広く国民が地震、津波などの自然災害についての認識を深めるとともに、これに対する備えを充実強化することにより、災害の未然防止と被害軽減のために設けたものです。

皆さんの家庭において、防災用品や非常食を備蓄するなど、災害に対する備えは十分にできているでしょうか。災害は忘れた頃にやってくると言われていま。今一度、災害に対する備えを整えましょう。

羊蹄山ろく消防組合のHPに倶知安町の防災マップを掲載していますので、各種災害の対応や指定避難所を確認し、有事の際は速やかに避難しましょう。

	令和4年	令和3年
火災	6件	1件
救急	457件	413件
救助	33件	35件
その他	54件	76件

まちの事件簿―地域安全ニュース

- 7月の主な事件
- ▽町内の飲食店において、カウントーの上に置いていた財布から現金が盗まれる事件がありました。
- ▽町内の飲食店街において、知人の顔を蹴るなどの暴行を加え、けがをさせる傷害事件がありました。
- ▽町内のキャンプ場において、他の利用者の肩をつかむなどの暴行事件がありました。
- 7月の主な交通事故
- ▽7日、国道5号線において、バイクと車の重傷事故が発生しました。
- ▽10日、国道393号線のトンネル内において、バイクと車の重傷事故が発生しました。

	令和4年	令和3年
人身	16件	14件
物損	238件	291件
死者	0名	1名

消費者コーナー 倶知安消費者協会

暑い日が続きましたが、コロナ禍にも負けず元気でお過ごしのことと存じます。協会の関係イベントが、以下のとおり開催されます。

- ①第59回北海道消費者大会
「ひとに優しいデジタル改革とは」
■場所／札幌市中央区北2西7かでの2.7
■日時／9月9日(金)10時～
■講師／デジタルクリエイター若宮正子さん
若宮さんは現在87歳とのことで高齢者にも優しいデジタル改革を提言されます。
- ②秋のリサイクル市
■場所／世代交流センター
■日時／10月15日(土)受付、16日(日)に売出し
※日時は現在の予定です。出品物のご用意をお願いします
■消費生活相談室（公民館1階団体室）
■月・水・金曜日10時～15時 ☎23-1522

■申込方法／開催日の3日前までに総合体育館で申し込み（参加費の支払いも）

※新型コロナウイルスの感染状況などにより中止の場合有

■じゃが太スポーツクラブ事務局（総合体育館内） ☎22-2288

ネーミングライツ事業開始

町では、新たにネーミングライツ事業を開始しました。

ネーミングライツ事業とは、事業者が町の施設などに愛称を設定し、町はその対価として命名権料をもらう事業です。

現在、以下の施設で事業者からの応募を受け付けています。

- 対象施設／一部の施設（本庁舎、学校など）を除いた、スポーツ施設や文化施設など
- 募集方式／事業者がネーミングライツの内容を提案
- 募集要項などの詳細は町HPでご覧

■ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

■総務課法務支援係 ☎56-8000

生活支援クーポン券は9月中旬以降に発送します

広報8月号でお知らせした「生活支援クーポン券」は、準備の都合上、9月中旬以降の発送となります。

現在発送準備などを進めていますので、もうしばらくお待ちください。

- 対象者／令和4年7月31日時点で町内に住民登録をしている方
- クーポン券の額／一人当たり5千円（500円券×10枚）
- 配付方法／個人宛てにお届け申請などの手続きは不要です。
- 詳細は町HPをご覧ください。

■総合政策課 ☎56-8001



養育費ってなんでしょう。離婚するため、離婚の原因を作った側が、子どもを育てる側に毎月支払うお金でしょうか。

そうではありません。子どもの健全な成長のため、親として支払うお金です。離婚しても、子どもがあなたの子であることに変わりはありません。子どもにとって「お父さん」、「お母さん」は変わらないのです。夫婦は婚姻中、相互に生活保持義務を負い、その生活保持義務は、離婚することでなくなります。両親が離婚しても子どもには関係ありません。子どもにとって「お父さんはお父さん」、「お母さんはお母さん」で、親子の関係はなくなり、互いの費用分担義務、生活保持義務は残ります。それが、養育費です。

ただ、離婚すると、一般に両親は別々に暮らすこととなります。そして、法律でも両親の一方が子どもの親権者となります。親権者とならなかった親も子どもと家族であることには変わりありませんが、共同生活の実態が薄れてしまうからか、親権者とならなかった親が子どもの健全な成長に関心を示さなくなることがあります。この問題に対して、法務省では、離婚後も父母双方を親権者とできるようにすることが検討されているようです。ただ、親権がなくても、「子どもの親」、「子どもと家族」であることには変わりありません。共同親権が認められる社会になったとしても、共同親権とならなかった親が「うちは共同親権じゃないから、自分は親として子どもと関わらなくていいんだ」という、おかしな誤解が生じないと良いと思います。

養育費ってなんだろう？



岩内ひまわり
基金法律事務所
弁護士 齋藤 慎也
☎ 0135-61-4777
FAX 0135-61-4888

人口	14,591人	(前月比 -7)
男子	7,469人	(前月比 -3)
女子	7,122人	(前月比 -4)
世帯数	7,915世帯	(前月比 -9)
うち外国籍住民	637人	(前月比 +6)



ほくたち わたしたち

くっちゃん子

検診の種類 (希望の検診を申込)	受診対象 (町民のみ) ※年度末年齢	自己負担
特定健康診査	30歳以上で、国民健康保険加入者・生活保護世帯・後期高齢者のいずれかに該当する方	無料
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の方	1,000円
肺がん検診	30歳以上の方	500円
大腸がん検診		500円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で昨年未受診の方 (平成14年12月31日以前生)	1,000円
子宮超音波検査	子宮頸がん検診を受ける方で希望者	1,000円
乳がん検診	40歳以上の女性で昨年未受診の方 (昭和57年12月31日以前生)	2,000円
骨検診	30歳以上で5年以内未受診の方	500円
エキノコックス症 検診	5年以内未受診またはこれまで未受診の方	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上で5年以内未受診の方	無料

*自己負担金：倶知安町国民健康保険加入者・生活保護世帯は無料。無料クーポン券該当者は該当検診無料
その他の健康保険（後期高齢者医療保険含む）は表のとおり

男性も参加できます はつらつ検診バスツアー

- 対象者／20歳以上の男女
- 内容／左表の特定健診や各種がん検診を同日に受けることができます
- 日程／10月13日(木)、令和5年2月27日(月)（7時頃出発）
- バス出発場所／保健福祉会館（現地集合・解散も可）
- 検診場所／北海道対がん協会札幌がん検診センター

この2年ほど、検診や受診を控えた方も多いのではないのでしょうか。コロナ禍においても、病気の早期発見の重要性は変わりません。検診実施機関では、継続して感染防止に努めていますので、ぜひこの機会をご活用ください。各病院での個別検診も随時行っています。

▼申込・問合せ／福祉医療課保健指導係 ☎22-1144

令和4年度全町敬老会 今年の対象者は1933人です

令和4年度全町敬老会について
広報8月号でもお知らせしましたが、今年度の全町敬老会の内容が次のとおり決定しましたので、お知らせします。

- 日時／10月6日(木)10時30分
- 場所／保健福祉会館、地域会館（場所は調整中）
- 対象／満75歳以上の方
対象者総数は1933人
最高齢の方は103歳

- 敬老祝金の対象者／
①満80歳の方は5千円
②満88歳の方は1万円
③満99歳の方は3万円
(対象年齢／8月1日現在)

■記念写真撮影の対象者／
満77歳の方（昭和20年生）
対象となる方には、9月頃に案内を送付します。
祝金や記念写真は、当日保健福祉会館での受け取りとなります。

敬老会の開催方法について

新型コロナウイルス感染拡大のため、ここ数年は全町敬老会の開催方法の見直しを行い、その中で、さまざまなご意見をいただきました。

その結果、少しでも多くの対象者の皆さんをお祝いできる形にするため、開催方法を集合形式から配布形式に転換していくことと決定しました。

なお、配布形式への転換に伴い、時間がこれまでよりも長くなることから、食中毒防止のために、お土産の内容を、生ものなどから日持ちの内容に変更することになりました。

■倶知安町地域包括支援センター
☎23-0500

子育て支援センターだより

10月の広場のお知らせ

あいあい広場 (0歳)	10月 6日(木)
きらきら広場 (1歳)	10月 13日(木)
のびのび広場 (2・3歳)	10月 20日(木)

どの広場もハロウィーン制作と誕生月のお子さんのお誕生会を行います。

■申込／9月5日(月)9時30分～

子育て講座「絵本のお話」

- 日時／10月26日(水)10時～11時
- 場所／子育て支援センター（託児有）
- 参加費／無料
- 内容／「札幌第一こどものとも社」の藤田春義氏が、家庭での絵本の楽しみ方や月齢にあった絵本のお話などをしてくれます
- 申込／9月12日(月)9時30分～

子育て支援センター（南3東5ぬくぬく内）☎55-8355 FAX 55-8377

開所時間 9時30分～12時、13時30分～16時

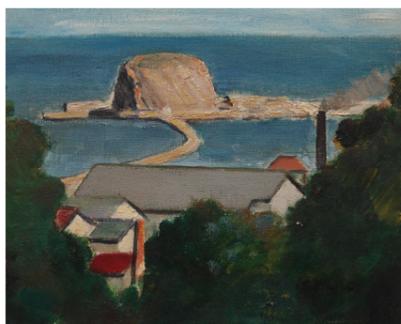
休所日 日曜日、祝日



感動一点の場

『網走風景』

1956年 小川原 脩 画



山に囲まれた倶知安の町ですが、羊蹄山やアヌプリに登ると日本海も太平洋も見下ろすことができる、海にも近い場所です。

小川原脩も美術学校時代、海岸まで足を伸ばして「冬の海」(1932年)という作品を描いています。とはいえ、オホーツクの海となると、そう滅多に行ける所ではありません。この作品を描いた時代であっても遠くに感じられたことでしょう。

沖に広がる水平線は空に溶け込むように塗られ、手前から網走港の「帽子岩」に向かって弓なりにのびる防波堤が、奥行きのある構図を作っています。くっきりと縁取られた三角の屋根や岩の陰が、強い日差しを描き出しているのです。高い煙突から浜風にたなびく煙は海辺の町の営みを感じさせます。30年足らずの作品の中に、小川原がはるばる訪れた網走の情景が伝わる一点です。

文：金澤 逸子 (小川原脩記念美術館 学芸スタッフ)

ふるさと探訪

カワシンジュガイとサクラマスの関係

473回

9月になると、尻別川やその支流で、サクラマスが産卵のために遡上する姿を目にしますが、彼らと密接に繋がっている生き物の1つにカワシンジュガイという貝がいます。

カワシンジュガイは、冷たい川に生息する、殻の長さが15センチほどになる二枚貝です。成貝は川底に突き刺さるようにして生活していますが、幼生期は一風変わった浮遊生活を送ります。川に放たれた卵はヤマメ(サクラマスの陸封型)のエラに付着すると孵化し、グロキディウム幼生という形態で寄生を始めます。栄養を吸いながら稚貝に成長すると、川底に下り、そこで100年以上ともいわれる長い一生を過ごします。また、ヤマメ以外の魚種に寄生しても十分に成長できないため、カワシンジュガイが安定して子孫を残すためには、ヤマメが豊富に生息する川が不可欠です。

河床の流失を抑えたり、川にすむ生き物のすみかになったりと、重要な役割を果たしているカワシンジュガイですが、河川工事などの人為的影響から急激に数を減らし続けています。今ある自然をこれからも見続けるために、私たちにできることを考えなければいけません。



▲ヤマメ (尻別川水系)



▲カワシンジュガイの貝殻 (尻別川水系)

文：小田桐 亮 (倶知安風土館 学芸員)

展覧会のお知らせ

■第1展示室

没後20年小川原脩展「私の中の原風景」part2

小川原脩没後20年にあたる今年、改めてその画業についての再評価や研究を重ねてきた成果を交えて、小川原作品の新たな魅力に迫ります。第2期の作品入れ替え後もご覧ください。

会期：開催中～11月27日(日)

■第2展示室

しりべしミュージアムロード共同展

＜M R あいうえお＞小川原脩のどうぶつカルタ

岩内・共和・ニセコ・倶知安にある5つの美術館・文学館の共同企画。今回は絵画と作文がテーマ。当館は作品をカルタ風に紹介します。

会期：開催中～9月25日(日)

倶知安高校100周年記念 京極夏彦美術展

魅魅魍魎渦巻く 京極夏彦の世界

倶知安高校卒業生の小説家・京極夏彦が手がけるビジュアルアートに注目した展覧会です。多くの人を魅了する世界観を、京極自身による美術作品で紹介します。

会期：10月1日(土)～11月27日(日)

アート・イベントのお知らせ

■土曜サロン

おとなの手しごと (15)「しりべしMRの作品を模写しよう」

しりべしミュージアムロード共同展に展示中の木田金次郎・西村計雄・藤倉英幸そして小川原脩作品の模写にチャレンジ。

日時：9月10日(土)14時～16時 会場：第2展示室(無料)

お相手：沼田絵美(学芸員) 定員：10名※要予約、高校生以上、親子可
京都逍遙(9の2)「風雅の美～洛北～つづき」

794年の平安遷都に始まり、幕末維新までの千年の間、都が置かれた京都をしのぶ名所を巡ります。京都洛北、いにしへの貴族たちが隠れ住んだ寺々と離宮を訪れてみませんか。

日時：9月17日(土)14時～14時45分 会場：映像ルーム(無料)

お相手：金澤逸子(学芸スタッフ)

倶知安風土館イベントのお知らせ

■寺子屋ミュージアム「大鋸を使って木挽き体験」

開拓時代に使われていたノコギリを実際を使って、木を切ります。

日時：9月10日(土)13時30分～16時 場所：倶知安風土館

講師：小田桐亮(風土館学芸員) 参加費：無料

定員：10名※要予約 予約受付：電話申込(☎22-6631)

■倶知安風土館いきもの調査隊「外来種・マダラコウラナメクジを探せ！」

ヨーロッパ原産のマダラコウラナメクジを捕まえながら、ナメクジについて詳しくなってみませんか。

日時：9月17日(土) 10時～12時 集合：百年の森公園

講師：小田桐亮(風土館学芸員)、宮崎守(百年の森管理人) 参加費：無料

定員：なし※予約不要 持ち物：軍手、割りばし、飲み物、帽子など



小川原脩記念美術館 ☎21-4141

観覧料：一般 500円(400円)

高校生 300円(200円)

小中学生 100円(50円)

倶知安風土館 ☎22-6631

観覧料：一般 200円(100円)

高校生以下、美術館観覧者無料

開館時間は9時～17時

入館は16時30分まで

※()内は10名以上の団体料金

9月の休館日 毎週火曜日、
美術館のみ26日～30日(展示替え)

展覧会初日(10月1日)は美術館観覧無料

石油ヲ造レ

もしも、石炭から石油が造れたら。かつて多くの産炭地を抱えていた北海道。炭鉱町のにぎわいは続き、鉄道は廃止されず、農産物のみならずエネルギーも自給し、過疎化も起きなかったのでは。昔、そんなことを妄想していた時期がありました。

先日、深川市までラーメンを食べに行った帰り道、滝川市美術自然史館の特別展へ。太平洋戦争の時期、国策として日本国内外の各地に18の人造石油工場が作られ、滝川にも現在の金額で1兆円ともいわれる巨費を投じ、巨大な工場が建設されていたという事実にも驚嘆。

この特別展のために制作された工場群のジオラマや、当時滝川で製造された貴重な人工石油の小瓶の展示など、非常に意義深い内容でした。

なお、深川のほうに興味を持たれた方は当職までお声がけを。

館長 福原秀和



公民館 3階図書室

10～18時（日曜は17時まで、毎週月曜休室）
※29日（木）は図書整理日のため休室



おとめやま
御留山
新・酔いどれ小藤次(二十五)
佐伯泰英



すく
掬えば手には
瀬尾まいこ



ほしくず
星屑
村山由佳



農家が教える
酢とことん活用読本
農山漁村文化協会



絵本館

10～18時（毎週水曜休館）
※27日（火）は図書整理日のため休館



おまめがっこう だいちぐみ
作・絵：よこみちけいこ



育ちのよさが身につく
おさほうえほん
監修：高濱正伸



映画ざんねんないきもの事典 プロサッカー選手は、ど田舎にいる！
ノバライズ (感動のお仕事シリーズ)
著：粟生こずえ 著：山田明



熱意と知恵にありがとう

お盆が過ぎ、夜、窓を開けてみると秋の虫の音が。なるほど、えぞ富士の山頂では最低気温5度の報告。



▲じゃが祭り開祭式
(8月6日)

気持ちが軽くなった…
と言い聞かせながらも、相変わらずコロナ感染が落ち着きを見せません。

こうして2022年の夏が過ぎようとしています。俱知安神社の例大祭やじゃが祭りを皮切りに、夏の各イベントが、手探りとはいえ、立派に行われました。行事自体行うべきか否かの判断。主催関係者の皆さんの熱意と知恵にありがとう！の言葉を贈りましょう。

多くの町民に「3年ぶり」の笑顔を取り戻していただきました。人と会うこと、人と笑顔を交わすこと。私たちの暮らしの中で、このことがいかに大切なことだったのか、あらためて気付かされた気がします。マスク越しの笑顔でも。

文字一志

今日は何を食べよう？

☆ うまみたっぷりキノコ和え ☆

●材料（作りやすい分量）

ぶなしめじ100g、まいたけ100g、えのきたけ50g、にんじん2、3g、かつおぶし1パック、塩こんぶ15g、ごま油小さじ1



全体量 エネルギー 140 kcal
塩 分 2.7 g

※きのこは合わせて250gくらいになればOK

●作り方

- ①にんじんは皮をむいて千切りに、きのこ類は石づきを取って食べやすい大きさにほぐす。えのきは3g程度に切る。
- ②耐熱容器にすべての材料を入れ、ふんわりラップをかけて3分加熱し、一度取り出してかき混ぜて、もう3分程度加熱する。

9月は食生活改善普及月間

「毎日プラス1皿の野菜」を食べよう

厚生労働省では、毎年9月1日～30日の1カ月を「食生活改善普及月間」としています。令和4年は昨年に引き続き「食事をおいしく、バランスよく」がメインテーマとなっています。

今年のいきいきライフ健診では489人の方に特定健診を受けていただきました。食生活に関するアンケート結果をみると、野菜摂取不足の方が多くいることが分かりました。40歳の方があと1皿、50歳の方があと2皿野菜を食べると1日350gの目標を達成できます。まずは「毎日プラス1皿の野菜」を食べるように意識して生活しましょう。

栄養士 小屋畑麻未