



ぼくたち わたしたち

くっちゃん子

町の集団検診のご案内 いきいきライフ検診

いきいきライフ検診

■場所／俱知安厚生病院

■日時／7月4日(月)～8日(金)の5時30分～10時30分の間で受付

■内容／特定健診、胃・肺・大腸がん検診、骨検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診など

■申込方法／

①昨年、いきいきライフ検診を受診した方（申込不要）

昨年と同じ項目や時間を自動的に受け付けしますが、調整する場合や、年齢・健康保険の変更などで対象外になるものもあります。

対象者には、6月上旬（1日発送予定）に申込受付票を発送します。届いた受付票を確認し、変更希望がある時のみ、電話連絡をお願いします。

②昨年、いきいきライフ検診を受診していない方・申込受付票が届かない方

電話で6月8日(水)9時から申込受付を開始します。

電話回線が混雑することがありますが、その場合は時間をおいて連絡をお願いします。

いきいきライフ検診当日は、十分に感染対策を行い実施する予定です。受診される方には、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、昨年度の受診状況を基に申し込みますが、変更・キャンセルができます。申込受付票が届いた方で、いきいきライフ検診を希望しない方は、連絡をお願いします。

個別検診

町内の医療機関では、集団検診と同じ料金で個別検診を受けることができます。

予約は直接医療機関にする必要がありますが、ご不明点がありましたら保健指導係へご相談ください。

■福祉医療課保健指導係

☎ 22-1144



子育て支援センターだより

7月の広場のお知らせ

あいあい広場（0歳） 7月 7日(木)
きらきら広場（1歳） 7月 14日(木)
のびのび広場（2・3歳） 7月 21日(木)

どの広場も 10時から七夕飾りの製作と、誕生月のお子さんのお誕生日会を行います。

■申込／6月6日(月)9時30分～



子育て講座「栄養士と話そう」

子どもの食事・・・気になること知りたいことなど栄養士や参加者の皆さんとお話しませんか。

■日時／7月13日(水)10時～11時

■場所／子育て支援センター（託児有） ■参加費／無料

■講師／小屋畑麻未栄養士・新田京子栄養士

■申込／6月13日(月)9時30分～



支援センターを利用されたことのない「はじめまして」の方も参加できます

子育て支援センター（南3東5ぬくぬく内） ☎ 55-8355 FAX 55-8377

開所時間 9時30分～12時、13時30分～16時

休 所 日 日曜日、祝日

知っていますか？「認知症サポーター」

「認知症」。今やこの言葉を知らない方はいないのではないでしょう。以前は「痴呆症」という言葉でしたが、差別用語として見直された言葉です。

誰しも認知症になりたくてなった訳ではなく、認知症になった場合には、本人も不安が強く、家族や周りの人も戸惑います。

また、近年では、認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らすことが求められています。

現在、何らかの認知症を有する患者の割合は、65歳以上の5・5人に1人となり、2025年には、5人に1人が罹患するとの推計があります。

認知症は、周囲の環境や対応で進行が緩やかになります。

そこで、平成17年より全国的に「認知症サポーター100万人養成講座」という事業がスタートし、4年で目標を達成。現在では、1380万人の認知症応援者として、多くのサポーターが誕生しており、俱知安町でも、現在540人のサポーターが誕生しています。

す。

認知症サポーターの役割は、特別なことをするのではなく、「認知症の症状や行動、認知症の人の気持ちを理解する」、「認知症患者や家族との正しい接し方などを学ぶ」というもので、俱知安町でもこの事業を実施しています。

たくさんの方のサポーターを養成することで、皆さんの家族や友人などが、万が一認知症になっても、慌てずに対応できることや、住み慣れたこの町で生活を維持することを目指しています。

講座は数人程度から開催でき、条件などはなく、誰でも希望があれば受けることができます。

友人との集まりや勉強会、事業所や企業での研修など、さまざまな場所での開催も可能ですので、興味があればぜひご連絡ください。

■俱知安町地域包括支援センター

☎ 23-0500

