

令和7年度

倶知安町地域おこし協力隊
活動報告書

観光商工課 東 大貴



本日の目次

- 01 — 自己紹介（経歴）
- 02 — 協力隊としての令和7年の活動報告
- 03 — 個人としての令和7年の活動報告
- 04 — 起業に向けて/今後のプラン



東大貴

俱知安町地域おこし協力隊 観光商工課

ニセコエリアリゾート×観光地域づくり業務

出身：奈良県

生まれ：1989/05/10 36歳

趣味：旅行、食べ歩き、キャンプ

2012年 救急病院に医療事務職として従事

外来/入院会計（整形外科/循環器科/心臓血管外科）等
救急車受け入れ（当直）

2017年 HOT YOGA STUDIO LAVA 入社

物販売上全国1位

全国のメンズインストラクター内 最優秀賞受賞

2021年 パーソナルトレーナーとしてフリーで活動開始

メディア出演

大手旅行会社へヨガの提供

花嫁様特化型ボディメイク「Princess Lab」代表

2023年3月 大阪から俱知安へ移住

2026年3月 協力隊活動終了

本日の目次

- 01 — 自己紹介（経歴）
- 02 — 協力隊としての令和7年の活動報告
- 03 — 個人としての令和7年の活動報告
- 04 — 起業に向けて/今後のプラン

一般社団法人 HOKKAIDO EVENTS

2016年にアジアで初めて開催されたUCI（世界自転車競技連盟）
グランフォンド・ワールドシリーズの「NISEKO CLASSIC」を開催するために
2015年に設立された団体で、年間4回(2025年からは3回)のサイクルイベントを運営。
また、地域密着型団体として、行政府、観光協会等の団体と連動したニセコエリアの
持続可能なイベントの開催を行っている。

業務内容



自転車イベント運営/ガイド紹介/地域イベント



行政・観光協会との連携/道路使用申請・調整



宿泊施設紹介



**HOKKAIDO
EVENTS**

年間3つのイベント

NISEKO CLASSIC



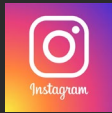
2025年に第12回を迎えた、「ニセコクラシックレース」が、UCI（国際自転車競技連合）の傘下にあるUCIグランフォンワールドシリーズ（=UCI Grand Fond World Series, 以下UGFWS）の10年目に突入 北海道・ニセコ地区を世界へ発信。昨年度の参加者は、約1,450名が参加し、ご家族や関係者等も合わせると約2,000名程度でした。

また、2026年8月26日～30日、アジアで初めてUCIグランフォンドワールドチャンピオンシップが、ニセコで開催されます。予想参加選手は2,500名程、ご家族や関係者等も合わせると約5,500人程の方々がニセコを訪れる想定で、ニセコの夏を盛り上げる最大のイベントとなる予定です。

※参加者：80%(海外) 20%(国内)予想

年間3つのイベント

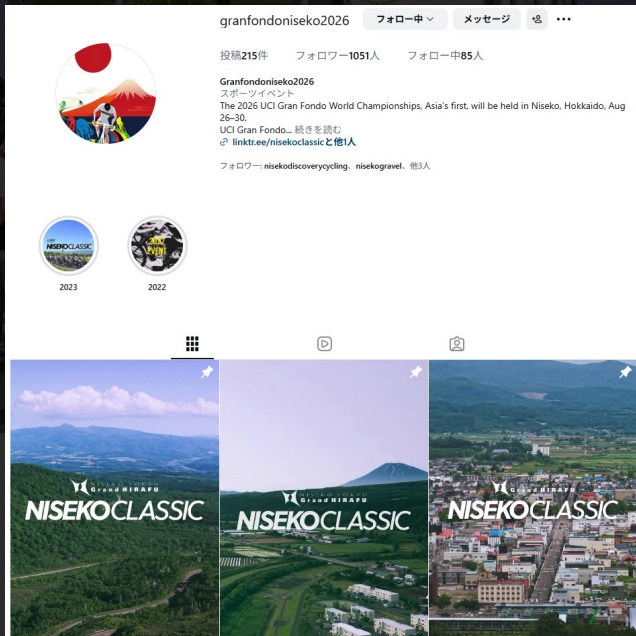
SNS投稿、認知、告知等



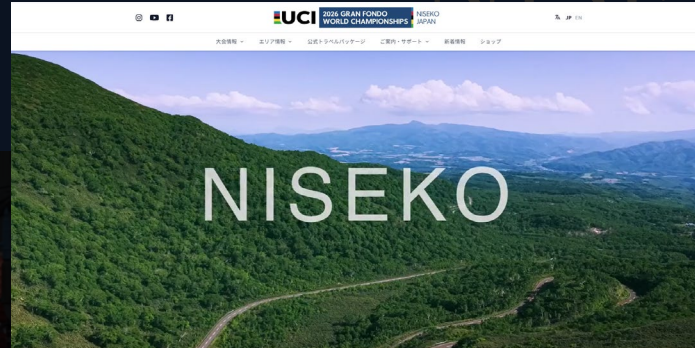
+ 311名



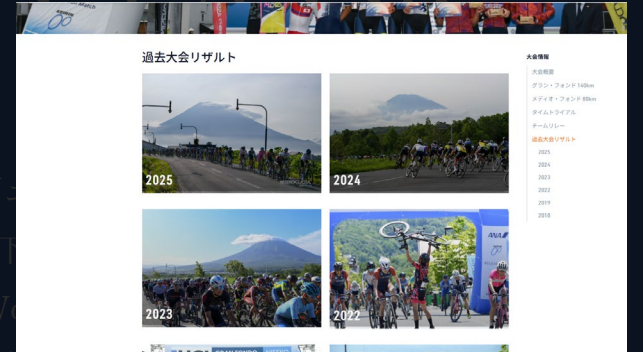
+ 156名



公式Webサイト 編集、投稿等



大会当日のリザルト管理



動画作成



キッチンカー/物品の手配等



年間3つのイベント

NISEKO HANAZONO HILLCLIMB



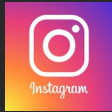
倶知安の夏の風物詩である「くっちゃんじゃが祭り」と併催のニセコエリアを疾走するヒルクライムレース。

倶知安町旭ヶ丘スキー場雪ん子館からニセコアンヌプリ五色温泉に向け、激坂を駆け上がります。

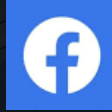
昨年度は、道内参加者数が約90%以上を占めるイベントであり、参加者は約550名、関係者等含めると約600名程度でした。

年間3つのイベント

SNS投稿、認知、告知等



+ 74名



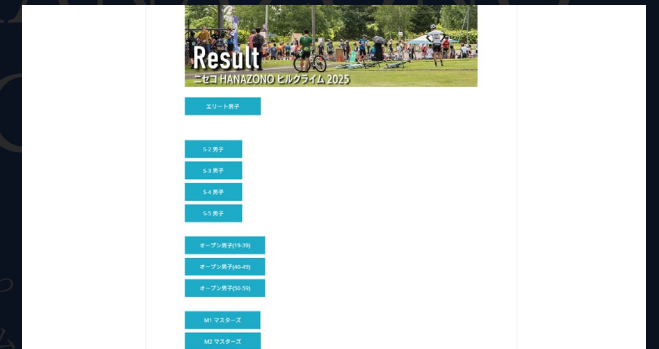
+ 129名



公式Webサイト 編集、投稿等



大会当日のリザルト管理



倶知安町旭ヶ丘スキー場雪ん子館からニセコアンヌプリ五色温泉に向
向は、激坂を駆け上がります。

物品の手配等

昨年度は、道内参加者数が約90%以上を上回るイベント
であり、約1000名程度でした。



年間3つのイベント

NISEKO GRAVEL



あらゆる路面に対応し、世界中のサイクリストを魅了するグラベルロードバイク。今や海外では頑固たる人気を誇り、日本国内でもその注目度が年々高まっている。

新たな自転車カルチャーの魅力を存分に体験できるイベントをニセコエリアで開催。

羊蹄山を望む雄大な自然、北海道ならではの美しい風景を舞台に、グラベルバイクの走敏性を活かした林道・砂利道・アスファルトなどを組み合わせたハイブリットなコース設定が売りの日本最大のグラベルイベント。

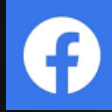
昨年度は、道内：47.9% 道外：52.1% の参加者となり、参加者数は約600名、関係者等含めると700名程度でした。

年間3つのイベント

SNS投稿、認知、告知等



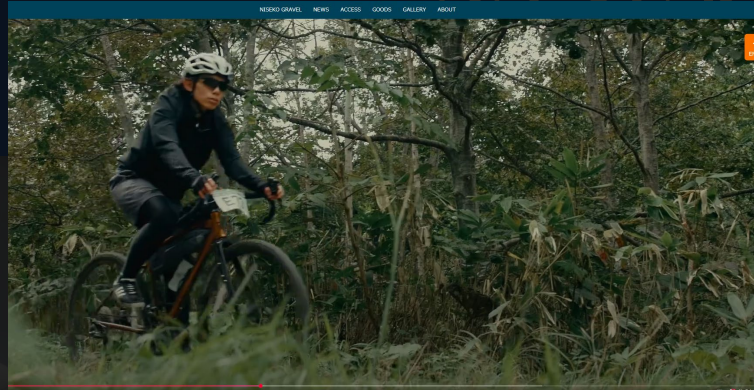
+ 329名



+ 19名



公式Webサイト 編集、投稿等



物品の手配等



コエリアで開催。
羊蹄山を望む雄大な自然、北海道ならではの美しい風景を舞台に、
キッチンカーの手配等
道・砂利道・アスファルトなど
を熟知したプロのイベント運営が売りの日本最大のグ



者となり、
程度でした。

協力隊イベント

運動することのメリットや効果は何ですか？

運動をすることで、見た目の変化や機能の質が上がるなどの変化が現れます。しかし、それ以上に心の変化や目標を達成することで自己肯定感が上がり、毎日の生活が豊かになるといったアイテムが出来上がることが大きなメリットだと考えています。

運動を続けるためのコツはありますか？

明確な目標を持つこと、自分以外の人と一緒に運動することです。「いつまでこんな自分になりたい」という目標やその目標を誰かに伝えることで、続ける意思を固めることができます。「スクワットを毎日1回だけやる」という目標を掲げてみるのも良いです。

どんな運動から始めてみると良いですか？

運動が苦手な方や将来的に運動をしない方には、お風呂上がりのストレッチをお勧めしています。最初は「上半身だけの日」、「下半身だけの日」で日ごとを分け、短時間のストレッチから始めて、慣れてきたら動きをつけたものにレベルアップしていくと良いと思います。

（一社）HOKKAIDO EVENTSで、食料部課のメンバー運営をしています。パーソナルトレーナーとしての経験があることから、今後日本でパーソナルジムを運営、市民向けのグループレッスンをやりたいと考えています。

運動の大切さについて

札幌おこし協力隊 隊員 大嶋 さん

自宅でもできるストレッチ

市民に多いぎっくり腰は、これからの季節に多く見られます。自宅でできるぎっくり腰予防の簡単なストレッチをご紹介します。

ふくらはぎのストレッチ

- ①椅子や棒など安定するものを見む
- ②伸ばしたい方の足を引く
- ③床に踵をつけたまま息を吐き、前足に体重をかける

太ももの裏側伸ばし

- ①台に足を置く
- ②つま先を上げた状態で背筋を伸ばす
- ③背筋を伸ばしたまま息を吐き、体を前に倒す

お尻のストレッチ

- ①立った状態で片足の足を肩の高さまで上げる
- ②つま先を上げたまま息を吐き、体を前に倒す



協力隊イベント


倶知安町役場 総合政策課 様のご協力のもと、広報に「運動の大切さについて」を掲載していただきました。

じゃが祭り

じゃが太くんステッカー作成。スタンプラリーに参加してくれた子どもたちへ配布。

ハロウィンイベント

< 10月26日 >
グリーンファームでかぼちゃランタン作り
< 10月31日 >
駅前通りでトリックオアトリート



本日の目次

01 — 自己紹介（経歴）

02 — 協力隊としての令和7年の活動報告

03 — 個人としての令和7年の活動報告

04 — 起業に向けて/今後のプラン



< 2025年10月 >
ココカラヨガ

倶知安町の子供たちへ
ヨガレッスンを提供。

経路×ストレッチ

ストレッチの概念が変わります！

札幌 2025
11.23 (sun) - 24 (mon)

講師：原口 慶篤
鍼灸接骨院 外部講師
企業トレーナーの育成4社 等



< 2025年11月 >
セミナー主催

昨年から年2回札幌で開催。
北海道で働く健康指導者の
勉強会を定期開催。



< 2025年12月 >
ヨガイベント

ニセコ町の地域おこし協力隊
とのコラボイベントを開催。



< 2025年12月~ >
セラピスト

HANAZONOにあるホテルで
12月10日~3月10日までの
間活動。

**カラダイキイキ
足踏み運動**

**参加
無料**

その場で足踏みをしながらカラダを動かしたり、伸ばしたりします。
※椅子に座ったままでも行えます！

< 事前申し込み不要 >
場所: ニセコ町民センター(※大ホール)
日時: 2025年12月23日(火) 10:00開始(1時間半程度)
持物: 動きやすい服装・動きやすい靴、水

< 25年12月 26年1月、3月 > ニセコ町講師業

ニセコ町社会福祉協議会様のご協力のもと、定期的にご高齢の方々へ健康運動を提供。



< 2025年11月 > 倶知安町講師業

倶知安町教育委員会 社会教育課様からの依頼で、ご高齢の方々へ健康セミナーを実施。



< 2026年2月、3月 > 留寿都村講師業

NPO法人 留寿都村総合クラブ-Rusutsu United - 様からの依頼で地域の方々へ健康運動を提供。



< 2025年4月 ~ > 出張整体 & 派遣事業

後志エリアの方々へ整体を提供。ぎっくり腰、腕の痺れなど等々を改善させていただきました。

本日の目次

- ① 自己紹介（経歴）
- ② 協力隊としての令和7年の活動報告
- ③ 個人としての令和7年の活動報告
- ④ 起業に向けて/今後のプラン

地域プロジェクトマネージャーへ！

CHUPUNi WELLNESS



CHUPUNi SPA

リラクゼーション事業
セラピスト派遣育成事業



CHUPUNi
GYM

ボディメイク事業
トレーナー育成



CHUPUNi Create

AIホームページ制作事業