



令和6年 倶知安町地域おこし協力隊 活動報告書

観光商工課 東 大貴

本日の目次

- 01 — 自己紹介（経歴）
- 02 — 協力隊に応募した経緯
- 03 — 協力隊としての令和6年の活動報告
- 04 — 個人としての令和6年の活動報告
- 05 — 起業に向けて/今後のプラン

本日の目次

- 01 — 自己紹介（経歴）
- 02 — 協力隊に応募した経緯
- 03 — 協力隊としての令和6年の活動報告
- 04 — 個人としての令和6年の活動報告
- 05 — 起業に向けて/今後のプラン



東 大貴

倶知安町地域おこし協力隊 観光商工課

ニセコエリアリゾート×観光地域づくり業務

出身：奈良県

生まれ：1989/05/10 35歳

趣味：食べること&呑むこと、キャンプ

- 2012年 救急病院に医療事務職として従事
外来/入院会計（整形外科/循環器科/心臓血管外科）等
救急車受け入れ（当直）
- 2017年 HOT YOGA STUDIO LAVA 入社
物販売上全国1位
全国のメンズインストラクター内 最優秀賞受賞
- 2021年 パーソナルトレーナーとしてフリーで活動開始
メディア出演
大手旅行会社へヨガの提供
花嫁様特化型ボディメイク「Princess Lab」代表
- 2023年3月 大阪から倶知安へ移住
- 2025年3月 協力隊活動残り1年

本日の目次

- 01 — 自己紹介（経歴）
- 02 — 協力隊に応募した経緯
- 03 — 協力隊としての令和6年の活動報告
- 04 — 個人としての令和6年の活動報告
- 05 — 起業に向けて/今後のプラン

じゃあ

どこに移住する？

札幌？



小樽？



富良野？



旭川？



真狩？



函館？



留寿都？



Kuna
kaido



俱知安 移住理由

場所

期待値

起業

本日の目次

- 01 — 自己紹介（経歴）
- 02 — 協力隊に応募した経緯
- 03 — 協力隊としての令和6年の活動報告**
- 04 — 個人としての令和6年の活動報告
- 05 — 起業に向けて/今後のプラン



一般社団法人 HOKKAIDO EVENTS

2016年にアジアで初めて開催されたUCI（世界自転車競技連盟）グランfond・ワールドシリーズの「NISEKO CLASSIC」を開催するために2015年に設立された団体で、年間4回のサイクルイベントを運営。また、地域密着型団体として、行政府、観光協会等の団体と連動したニセコエリアの持続可能なイベントの開催や旅行商品の造成・手配を行っている。

業務内容



自転車イベント運営/ガイド紹介/地域イベント



行政・観光協会との連携/道路使用申請・調整



ツアー造成/宿泊手配/宿泊施設紹介

HOKKAIDO EVENTS での私の活動は？

1

広報



2

書類作成



3

飲食 / 補給所



年間4つのイベント

04

Niseko Gravel SPRING RIDE

未舗装路の林道を自転車で駆け抜けるアドベンチャーのようなオフロードサイクリングイベント。

ニセコグラベルは他にはない長さのグラベル区間の走行が可能。

レースではなくファンライドのため、地元の名産食材を楽しめることから観光目的で参加される方も多い。



 +136名

 +13名

 +58名
※前年と比較

エントリー開始日から
イベント終了の月末迄

06

Niseko Classic

2024年は、ファンライドも含め、1,000人以上が参加。

成績が上位25%以上の場合、ホビーライダーの最高峰レースであるグランフォンド・チャンピオンシップの出場権を求めて世界各国からライダーが集結する。



 +131名

 +43名

 +56名
※前年と比較

エントリー開始日から
イベント終了の月末迄

08

ニセコ HANAZONO Hillclimb

倶知安町の市街地をスタートし、アンヌプリ五色温泉までタイムトライアル形式のヒルクライムレース。

ニセコの夏を全身で感じながら倶知安ニセコ線を一気に駆け上がるサイクルロードレース。



 +54名

 +5名

 +30名
※前年と比較

エントリー開始日から
イベント終了の月末迄

09

Niseko Gravel AUTUMN RIDE

未舗装路の林道を自転車で駆け抜けるアドベンチャーのようなオフロードサイクリングイベント。

ニセコグラベルは他にはない長さのグラベル区間の走行が可能。

レースではなくファンライドのため、地元の名産食材を楽しめることから観光目的で参加される方も多い。



 +253名

 +22名

 +196名
※前年と比較

エントリー開始日から
イベント終了の月末迄

MICE NISEKO

M: Meeting
企業会議

I: Incentive
研修旅行

C: Convention
国際会議

E: Events
イベント

ツアー
造成

備品
手配

運営
補助



3年目の協力隊としての活動

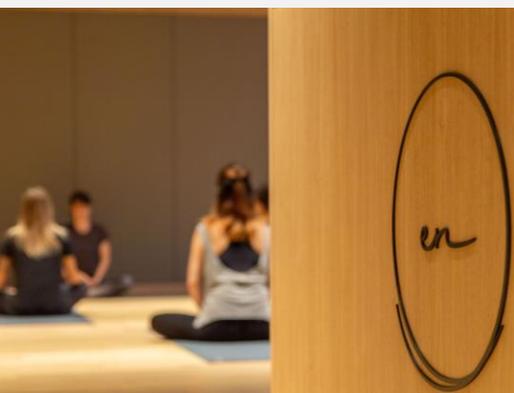


MICE NISEKO



本日の目次

- 01 — 自己紹介（経歴）
- 02 — 協力隊に応募した経緯
- 03 — 協力隊としての令和6年の活動報告
- 04 — 個人としての令和6年の活動報告**
- 05 — 起業に向けて/今後のプラン



リゾートホテル
ヨガレッスン



リゾートホテル
リラクゼーション



MICE事業への参入



出張パーソナル
トレーニング



出張整体



- ・ 肩関節周囲炎
- ・ 肩関節インピンジメント
- ・ 腰痛
- ・ 橈骨神経麻痺 etc...



- ・ スポーツとボディメイクの違い
- ・ 体幹トレーニング
- ・ 赤ちゃんの発育発達
- ・ 運動制御と運動学習 etc...



- ・ 坐骨神経痛
- ・ 膝痛
- ・ 足関節の調整法
- ・ 急性腰痛症 etc...



- ・ バイオメカニクス
- ・ 姿勢と脳神経
- ・ 姿勢改善エクササイズ etc...



- ・ トップアスリートのデータ
- ・ 歩行と走行
- ・ 重心操作
- ・ 呼吸 etc...



- ・ 筋膜リリース
- ・ リンパ流し
- ・ 小顔矯正 etc...

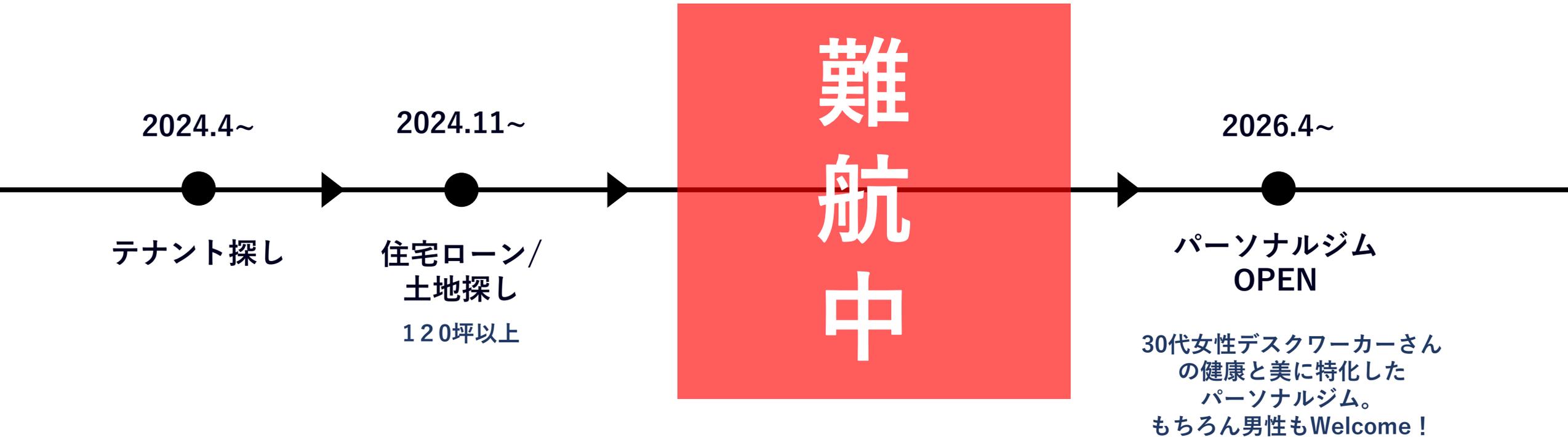


- ・ クライアント評価
- ・ スポーツパフォーマンスの思考
- ・ 各筋肉へのアプローチ
- ・ O脚X脚 etc...

本日の目次

- 01 — 自己紹介（経歴）
- 02 — 協力隊に応募した経緯
- 03 — 協力隊としての令和6年の活動報告
- 04 — 個人としての令和6年の活動報告
- 05 — 起業に向けて/今後のプラン**

起業に向けて/今後のプラン



起業に向けて/今後のプラン



CUP = チュプ → 太陽

Nipeki at = ニペキ アッ → 照る

「鹿」

名前に《カムイ》が入っていない動物。
しかし「なくてはならない存在」。



僕のジムに来てくれる方々が、太陽に照らさて
明るい未来を過ごせるように。

地域の方々の健康や理想のカラダを作るために、
なくてはならない存在（場所）で居たい。

起業に向けて今年の動き(他)

2025.1~

セラピスト派遣事業開始

2025.7~

トレーナー向けセミナー開催

2025.8~

東洋医学セミナー開催

2025.9~

物件管理事業開始予定

2025.10~

観光協会事業(MICE) 予定

ご視聴ありがとうございました。