



ほくたち わたしたち

くっちゃん子

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。

☎総合政策課広報広聴係 ☎ 56 - 8001

子育て支援センターだより

1月の広場のお知らせ

- あいあい広場 (0歳) 1月 13日(木)
 - きらきら広場 (1歳) 1月 20日(木)
 - のびのび広場 (2・3歳) 1月 27日(木)
- どの広場も10時から節分の製作と誕生月のお子さんのお誕生会を行います
- 申込 / 12月6日(月) 9時30分～

子育て講座「ボクシングエクササイズ」

～リズムに合わせてボクシングの動きを楽しみませんか?～

- 日時 / 1月18日(火) 10時～11時
- 場所 / 子育て支援センター (託児有)
- 講師 / 知野 靖子 氏
- 持ち物 / 飲み物(2人分)・タオル
- ※動きやすく裸足になれる服装でご参加ください
- 申込 / 12月13日(月) 9時30分～

子育て支援センター (南3東5ぬくぬく内) ☎ 55 - 8355 FAX 55 - 8377

開所時間 9時30分～12時、13時30分～16時

休所日 日曜日、祝日

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

子宮がん検診と乳がん検診 2年に一度受診していますか？

子宮頸がんとは診断される人は20代後半から増加し、40代でピークを迎え、乳がんは40代前半から増加します。どちらも初期には、ほとんど症状がなく、検診で早期発見すれば完治する可能性が高いです。婦人科の検診は2年に一度の受診が推奨されている他、町民検診の料金補助も受けられます。

■対象者・料金

- 子宮頸がん検診(平成13年12月31日以前生) は千円
- 乳がん検診(昭和56年12月31日以前生) は2千円
- 国民健康保険、生活保護世帯、クーポン対象者は無料

無料クーポンの有効期限が迫っています！

- 春に送付した子宮がん・乳がん検診の無料クーポンは令和4年3月31日が有効期限です。
- 今年度対象者 / 子宮がん検診は平成12年4月2日～平成13年4月1日生
- 乳がん検診は昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生

はつらつレディース検診バスツアー

- 日時 / 令和4年2月24日(木)の7時出発、検診後、遅くとも16時頃到着
- 場所 / 北海道対がん協会札幌がん検診センター

■集合場所 / 保健福祉会館(現地集合・解散も可)

■申込受付 / 保健指導係へ電話または役場⑦番窓口

個別検診

- 子宮がん・乳がん検診の個別受診は、病院に直接予約が必要です。
- 俱知安厚生病院 ☎22 - 11441
- 北海道対がん協会 ☎011-748-5522
- ニセコインターナショナルクリニック ☎21-5454

※俱知安厚生病院、北海道対がん協会は受診票を役場窓口で発行

年度末が近づき、予約が取りづらくなっています。お早めに各医療機関へお問い合わせください。

☎ 福祉医療課保健指導係 22 - 1144

俱知安町すこやかシルバー顕彰 表彰式を開催しました

すこやかシルバー顕彰は、例年、敬老会にて表彰していましたが、今年度は11月1日(月)に役場会議室にて表彰式を開催しました。

表彰式では、町長からのお祝いの言葉とともに、表彰状と花束が手渡されました。

すこやかシルバー顕彰とは満80歳以上の社会参加や自主的な生活を送っている健康な方に対して贈られるもので、今年度は13名の方が受賞されました。

今年の受賞者は80歳～87歳の方々で、男性11名、女性が2名でした。受賞者は町内会の活動に率先して参加、活躍している方々や、

現役で仕事をして活躍されている方もいます。

高齢社会と言われる現代で、高齢となっても自分らしく健やかに暮らせるということの秘訣に、日々の充実した生活を送ることが大切なのだと改めて教えていただける素敵な表彰式となりました。

この素敵な皆さんの笑顔のように、いくつになっても自分らしく生活できることが理想ですね。改めて皆さまの受賞おめでとうございます。

☎ 福祉医療課地域包括支援センター ☎ 23 - 0500

