



公民館 3 階図書室

10～17 時（毎週月曜休室）
※ 25 日（木）は図書整理日のため休室



民王
シベリアの陰謀

池井戸潤



たそがれ大食堂

坂井希久子



輝山

澤田瞳子



hibi hibi 自分がよろこぶ
暮らしかた

asako



絵本館

10～18 時（毎週水曜休館）
※ 30 日（火）は図書整理日のため休館

絵本・じゃが太くんシールのご寄付
ありがとうございました



いただきまーす

作：accototo ふくだとしお+あきこ



水族館

作：ほりかわあやこ



プログラミング的
思考ドリル

監修：CodeCampKIDS



先生、感想文、書けません！

作：山本悦子
絵：佐藤真紀子

俱知安町 130 年に花を添える役場新庁舎 —北海道福祉のまちづくり賞を受賞！

役場新庁舎玄関は屋根のひさしが深く、じゃがりん号やおもいやり駐車スペースでの乗り降りは雪や雨に濡れることがなく、車いすやベビーカー



▲まちトーク（9月30日）

で訪れても安心です。広い廊下や階段、ゆったりとしたエレベーター、おむつ交換室やキッズコーナー、オストメイト対応のバリアフリートイレもあり、議場には車いすスペースや難聴者用ヘッドホンプレートが設けられ、誰もが傍聴できます。

そして、案内サインは誰もがわかりやすいだけではありません。町出身のイラストレーター「yukky」さんがデザインしたピクトグラム（絵文字）は、ワクワク楽しい気持ちに。

そんなたくさんの“町民の思い”を込めた役場新庁舎は、今年最も福祉的配慮に優れた公共施設と評価され、北海道から「北海道福祉のまちづくり賞」をいただきました。

町民の皆さまに感謝！

文字一志

今日は何を食べよう？

手づかみ食べを無理なく実践してみよう！

「手づかみ食べ」とは赤ちゃんの食べたい！という意味表示です。目で見ただけを食べ物を手でつかんで、かたさや触感を感じ、食材によって1口の量を学んだり、前歯でかじったりすることで、かむ力をつける練習にもなります。

手づかみ食べのメニューを作らないと悩んでいる保護者の方が多いですが、まずは「切るだけ」メニューからはじめましょう。パンやゆでた野菜などをスティック状に切ってあげるだけでオーケーです！

お子さんにとっては大事な手づかみ食べですが、保護者からするとお皿をひっくり返したり、食べ物を下に投げたりして遊んでいるように見えることも多いので、汚れてもいい環境を整えたり、時間の制限があるときには無理をしないなどして少しずつ取り組んでみましょう。

～手づかみ食べのすすめ～



おにぎり

一口サイズより少し大きく作って、前歯でかじるのがおすすめです。



パン

軽くトーストすると持ちやすく、食べやすいです。



にんじん・さつまいも

炊飯器で一緒に炊くとやわらかく、すぐにできます。



栄養士 岩井麻未