



ほくたち わたしたち

くっちゃん子

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。

☎総合政策課広報広聴係 ☎56 - 8001

子育て支援センターだより

7月の広場のお知らせ

あいあい広場 (0歳) 7月 1日(木)
 きらきら広場 (1歳) 7月 8日(木)
 のびのび広場 (2・3歳) 7月 15日(木)
 いずれの広場も10時から支援センターで七夕飾りの制作やゲーム。

■申込/6月7日(月)9時30分～

子育て講座(栄養士さんに聞いてみよう)のお知らせ **10カ月児～**

乳幼児期の子どもの食事について、気になることや知りたいことなどを栄養士や参加者の皆さんとお話しませんか?

■日時/7月14日(水)10時～11時

■場所/子育て支援センター(託児有)

■講師/岩井麻未栄養士・新田京子栄養士

■申込/6月7日(月)9時30分～

※広場や子育て講座ともに「はじめまして」の方でも参加できます

子育て支援センター(南3東5ぬくぬく内) ☎55 - 8355 FAX 55 - 8377

開所時間 9時30分～12時、13時～17時 休所日 日曜日、祝日

※現在は感染予防対策のため月～金曜日は16時までで土曜日は休館

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

いきいきライフ検診を利用して自分の健康について知ろう

■場所/俱知安厚生病院

■日程/7月5日(月)～9日(金)

5時30分～10時30分の間で受付

■内容/特定健診、胃・肺・大腸がん検診、骨検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診

■受付方法/次のとおり

①昨年、いきいきライフ検診を受診した方(申込不要)

対象者には、6月上旬(1日発送予定)に申込受付票を発送します。届いた受付票を確認し、変更の希望がある時のみ電話連絡をお願いします。

※昨年と同じ項目や時間を自動的に受付しますが、調整する場合があります。年齢や健康保険の変更などで対象外になるものもあります

②昨年、いきいきライフ検診を受診していない方・申込受付票が届かない方

6月9日(水)以降に、保健指導係へ電話申込をお願いします。

電話回線が混雑することがありますが、その場合には、時間を置いて連絡をお願いします。

※昨年同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**会館での申込受付は行いません**

いきいきライフ検診当日は、十分に感染対策を行い実施する予定です。受診される方には、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、昨年度の受診状況を基に申込としますが、不安のある方などは変更やキャンセルができません。時期を変え、個別受診をする機会もあります。

申込受付票が届いた方で、いきいきライフ検診を希望されない方は連絡をお願いします。

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、予定が大幅に変更される場合もありますのでご了承ください。

☎保健指導係 ☎22 - 1144



終の棲家の選び方

近年、世帯構成の変化に伴い、老後の過ごし方が多様化しています。新型コロナウイルスの影響もあり、終の棲家として施設を希望する方も増え始めました。

ここでは、代表的な施設を種類別に紹介します。

①介護保健施設(利用には要介護認定が必要です)

特別養護老人ホーム

常時介護が必要な方に対し、生活全般にわたって介護サービスを提供します。(原則、要介護3以上)

介護老人保健施設

病院と自宅の中間施設で、介護や看護・リハビリなどのサービスを提供します。(要介護1以上)

介護医療院

医療機関での長期療養サービスを提供します。(要介護1以上)

認知症高齢者グループホーム

認知症の方が少人数で介護を受けながら共同生活を送ります。(要支援2以上)

②終身利用権方式で入居する「有料老人ホーム」、賃貸住宅方式

の「サービス付き高齢者向け住宅」(町内にはありません)

有料老人ホーム

介護、食事、家事、健康管理などの提供を選択し、施設が介護サービスを行う「介護付」と、外部の介護サービスが利用できる「住宅型」があります。

サービス付き高齢者向け住宅

安否確認や生活相談サービスが受けられ、食事の提供(選択の場合有)もあります。必要に応じ外部の介護サービスが利用できる比較的自由度が高い賃貸住宅です。(自立/軽度の要介護者)

②は入居に必要な費用や設備、サービス内容など、運営する事業者によって異なります。

老後を自宅で過ごすのか、施設で過ごすのか、簡単に決められる選択ではありませんが、いざという時の参考にしてみてください。

☎地域包括支援センター

☎23 - 0500

