



公民館 3階図書室

10～18時（日曜は17時まで、毎週月曜休館）

※4月29日（木）は図書整理日のため休館



オムニバス

誉田哲也



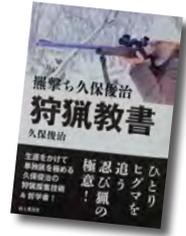
ラスプーチンの庭

中山七里



世界で一番美しい「もの」のしくみ図鑑

セオドア・グレイ



狩猟教書

久保俊治



絵本館

10～18時（毎週水曜休館）

※4月27日（火）は図書整理日のため休館



なんでもレストラン

鈴木まもる



カカ・ムラド
ナカムラのおじさん

ガワフラ/さだまさし



こどもずかん 777 英語つき
しゃしんバージョン

よしだじゅんこ



スマホ脳

アンデシュ・ハンセン

信じて頼る

一枚のはがきが届きました。山になった屋根の雪、もし落雪で子どもたちが雪の下になったら……。自らは手に負えない。業者からは「危険、手が回らない」。役場へ相談に。受けた職員はすぐさま現場に大きな看板を立てる。翌々日、落雪。消防署が雪の下敷きになった人がいないかを確認、職員が道路にだれ込んだ雪を処理、事なきを得た。はがきには安心感と職員への感謝の言葉。



▲全国大会に出場するXC少年団の選手を激励（3月4日）

今冬はコロナと大雪への対応の毎日。初めて職員全員で危険箇所の”見廻り見守り”を実施。職員は町民の不安に耳を傾け、何が出来るかを考え、速やかに手立て行動する心構えを持ち続けます。信じて頼る、信頼関係は地域社会の基本です。

「ありがとう」と「おたがいさま」を普段づかいの言葉に！新年度がはじまります。

文字一志

今日は何を食べよう？

菜の花とあさりのスパゲティ



●材料（2人分）

スパゲティ 200g、菜の花 100g、あさり 15個、オリーブ油 小さじ1、にんにく 1かけ、塩 小さじ 1/2
※菜の花は他の春野菜でもOK

1人分 エネルギー 426kcal
塩 分 2.5g

●作り方

- ①あさは軽く洗い、塩水（水カップ1に対し、塩小さじ1）に入れ、冷暗所に2～3時間置き、砂出しを行う。
- ②菜の花はさっとゆで、麺は塩を入れた鍋でゆでる。
- ③フライパンにオリーブ油をひき、みじん切りしたにんにくを入れ、香りが出たら、麺のゆで汁とあさを入れてふたをし、蒸し焼きにする。
- ④あさりの口が開いたら、麺、菜の花を入れて混ぜ、塩で味を調え、お好みでしょう油をかける。

「旬」の食べ物で春の味を満喫しましょう！

雪が少しずつ解けて春が近づいてくると、菜の花、ふきのとう、アスパラガス、うど、せり、たけのこ、スナップエンドウなどの春を感じる野菜がスーパーでも見られるようになります。食材の「旬」とは、他の時期よりも新鮮でおいしく食べられる時期のことです。

今はスーパーやコンビニがあるため、いつでもどこでも食材が手に入り、旬を意識する機会が少なくなりましたが、春の野菜は旬を感じることに出来る貴重な食材かもしれません。まだまだ肌寒い日が続きますが、食卓から春を感じてみてはいかがでしょうか？

栄養士 岩井麻未