



ぼくたち わたしたち

くっちゃん子

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。
☎総合政策課広報広聴係 ☎ 56－8001

健診受けていますか コロナ禍だからこそ健診で健康保持を

新聞などで「健診受診者が激減」という記事を目にすることがあると思います。コロナ禍での外出自

粛の影響もあり、本町でも健診受診数は、大きく減少しています。

しかし、こんな時こそ自分の体の状態を知り、良い状態にコントロールすることは重要で、それは発症・重症化予防になります。例えば、糖尿病の場合には、良い値を維持しているかで死亡率に10倍以上の差があったという報告があります。

また、検診で外出しないと感染症のリスクは減りますが、がんの治療で重要な、早期発見・治療の機会を逃すリスクは上がります。

各医療機関は、感染予防を徹底して、検診や診療にあたっており、

俱知安町における健（検）診受診数の比較				
健（検）診の種類	R1 受診数	R2 受診数	前年度比	
特定（メタボ）健診	811	699	▲112	
胃がん検診	511	374	▲137	
肺がん検診	791	630	▲161	
大腸がん検診	760	611	▲149	
子宮がん検診	273	149	▲124	
乳がん検診	265	125	▲140	

医療機関などによる健（検）診の受付状況※3月まで

医療機関名	健（検）診の種類					
	特定メタボ	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
俱知安厚生病院 ☎ 22－1141	×	○	○	○	○	○
くとさん外科胃腸科 ☎ 21－6410	○	○	○	○	－	－
さとう内科医院 ☎ 22－6122	○	○	○	○	－	－
白樺会内科クリニック ☎ 22－1707	○	○	○	○	－	－
ニセコインターナショナルクリニック ☎ 21－5454	○	－	○	○	－	－
北海道対がん協会（札幌市）☎ 011－748－5522	○	○	○	○	○	○
はつらつレディバスツアー検診（女性限定）※2/24実施 ☎ 22－1144、23－0500	○	○	○	○	○	○

※申込の際は医療機関へ電話にて直接お申し込みください（バスツアー検診は保健福祉会館へ申込）

こんな時だからこそ、ぜひ健康の保持にお役立てください。

子育て支援センターだより

2月の広場のお知らせ

あいあい広場（0歳） 2月 4日(木)
きらきら広場（1歳） 2月 18日(木)
のびのび広場（2・3歳） 2月 25日(木)

各広場とも10時から支援センターでひな飾りの制作と誕生月のお子さんのお誕生会を行います。

■申込／1月12日(火)9時30分～ ※各広場とも定員8組

子育て講座（ボクシングエクササイズ）のお知らせ

リズムに合わせてボクシングの動きを楽しみませんか？

■日時／2月16日(火)10時～11時

■場所／子育て支援センター（託児有）

■講師／知野靖子氏

■持ち物／タオル・飲み物・軍手・動きやすい服装 ※裸足になります

■申込／1月12日(火)9時30分～ ※定員8組

※広場や子育て講座ともに「はじめまして」の方でも参加できます。電話申し込みも可能ですので、子育て支援センターにお問い合わせください

子育て支援センター（南3東5ぬくぬく内）☎ 55－8355 FAX 55－8377

開所時間 9時30分～12時、13時～16時 休 所 日 日曜日、祝日

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

新型コロナウイルス感染症 感染防止のために気を付けて欲しいこと

高齢者が新型コロナウイルスに感染すると、重症化するおそれがあることから、住民の皆さんは、「うつさない」「うつらない」ための感染対策を日頃から工夫していると思います。

さて、北海道新型コロナウイルス感染症対策本部では、現在も高い水準で感染者の発生が推移していることを踏まえ、年末年始の医療提供体制の負荷を高めないため、道民に向けて次のとおりお願いしています。

飲食の場面でのリスク回避

- 自宅を含む5人以上や、2時間超の飲食の自粛
- 人との接触によるリスク回避
- 年末年始のあいさつ回りの自粛

今までの習慣を再度見直し、年賀状や寒中見舞いのはがき、手書きの手紙などを大切な方に送ったり、メールやオンライン通話などの新たな方法を活用したりするのも良いかもしれません。

これからも、人とのつながりを大切にしたいですね。

左記は、3密（密閉・密集・密接）を避け、距離の確保・マスク着用・手洗いを基本とした、人の集まる場所に行く際の留意点です。健康に気を付けて、今年も元気に過ごしましょう。

感染拡大を防ぐために

- 毎日検温し、体調を確認する
- 体調の悪い時は休む
- 無症状でもマスクを着用する
- こまめに水とせっけんですてんに手洗いを
- 1時間に2回以上の換気をする
- お互いに手を伸ばしても届かない範囲以上の距離をとる
- 会話の際は正面に立たない
- 飲食を安心して楽しむために
- マスクを外すのは飲食時のみ、会話の際はマスクを着用する
- 座席は斜め向かいにする
- 料理は個々に分け、個別包装されたものを選ぶ
- 食器、コップ、箸などは使い回さず一人一人にする

※厚生労働省HPより一部抜粋
☎ 福祉医療課地域包括支援センター ☎ 23－0100