

10 k mの部

NO	記 録			
10-01	46	分	33	秒
10-02	40	分	5	秒
10-03	38	分	1	秒
10-04	38	分	26	秒
10-05		分		秒
10-06	1 時間	4	分	45 秒
10-07	51	分	20	秒
10-08	52	分	42	秒
10-09	41	分	27	秒
10-10	1 時間	0	分	21 秒
10-11	44	分	15	秒
10-12	56	分	8	秒
10-13	54	分	36	秒
10-14	1 時間	6	分	42 秒
10-15	58	分	27	秒
10-16	58	分	27	秒
10-17	1 時間	0	分	22 秒
10-18	1 時間	9	分	5 秒
10-19	58	分	27	秒
10-20		分		秒

10 k mの部

10-21	1 時間	0 分	21 秒
10-22		56 分	8 秒
10-23		56 分	9 秒
10-24		43 分	16 秒
10-25		52 分	4 秒
10-26		52 分	3 秒