



ぼくたち わたしたち くっちゃん子

俱知安でくすくす育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。

☎総合政策課広報広聴係 ☎56-8001

子育て支援センターだより

秋のミニ遠足のお知らせ ※定員 10組
お子さんやお友達と一緒に散策や水遊びを楽しみませんか？

- 日時／9月3日(木) 10時～11時30分
- 場所／くとさんパーク
- 持ち物／飲み物・着替え・敷物・虫よけ対策など
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、昼食はとらずに解散します。天気が良い場合は水遊びができますので、着替えを忘れずにご持参ください。
※悪天候時や新型コロナウイルスの状況によっては中止する場合があります

■申込／8月3日(月) 9時30分～
完全予約制のお知らせ
子育て支援センターの利用は当面の期間、完全予約制です。詳しくは、お問い合わせください。

子育て支援センター (南3東5 ぬくぬく内)
☎55-8355 FAX 55-8377
開所時間 9時30分～12時、13時～17時
休所日 日曜日、祝日

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

子どもの動画視聴に悩んでいませんか？ 夢中になって遊ぶ環境づくりを

■より身近になった動画視聴

コロナ禍の自粛生活では、多くの子どもたちが動画視聴サイトを活用しながら乗り切ったのではないのでしょうか。最近では3歳未満の子どものタブレットを操作し動画視聴する姿を見かけます。一方で、暇があれば動画を見たがる、視聴時間の約束を守れないなど、保護者の悩みも増えたのではないのでしょうか。

■動画視聴の魅力に劣らない遊びとは？

簡単に手が届き思わず遊び始めてしまう状況をタブレットの動画視聴以外に作る事が大切です。子どもは、段ボール・空き箱・新聞・おりがみ・毛糸・布など工作の材料になりそうなものを見つけたら、手に取り遊びたくなってしまふものです。さらに、テープ・のり・はさみ・クレヨンなどの道具があると創作意欲が高まります。また、道具はまだ危険という小さな子どもは持っているおもちゃとコラ



ボレーションでできるように置くと見慣れたおもちゃでも遊ぶ意欲が高まります。子どもの集中は、物を手に取り目的が生まれた時にやってきます。遊びに没頭する時間、思い付きで物を動かし考え想像しながら主体的に遊ぶ時間は、意欲・協調性・粘り強さ・忍耐力・計画性・自制心・創造性・コミュニケーションといった現代社会を豊かにたくましく生き抜くために必要と言われている非認知能力を育みます。

■生活リズムが崩れた時は？

子どもたちが健康的に動画視聴を楽しむように、ルールを決めるなど日々工夫をしていると思いますが、大人でも付き合い方が難しいのが動画視聴やゲームです。子どもの体調や生活リズムなどへの心配が高まってきた方は保健師へご相談ください。お子さんの発達やご家庭に合った対応方法・相談先などを一緒に考え健やかな成長・発達に向けた保護者のサポートをしています。

■相談・問合せ先／福祉医療課保健指導係 ☎22-1144

新型コロナウイルスに関する詐欺にご注意ください

新型コロナウイルスの不安につけ込んだ詐欺が増えていきます。**特別定額給付金を狙った詐欺に注意**

- 特別定額給付金(国民1人10万円(の給付)を装った不審な電話やメールなどが確認されています。市町村や総務省が次のことを行うことは絶対ありません
- ・現金自動預け払い機(ATM)の操作をお願いすること
- ・受給にあたり、手数料の振込を求めること
- ・メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな」と思ったら暗証番号・通帳・口座番号・キャッシュカード・マイナンバーなど、絶対に教えない、渡さないでください。**身に覚えのない商品の送付に注意**

マスクやアルコール消毒液など注文していない商品が勝手に送られてくるトラブルが起きており、後から多額の代金を請求されます。注文していない商品が送付された日から、事業者の引き取りがなく14日間を経過すると、商品を自由に処分できます。その間に使用すると購入を認めたことになる

ので、慌てて事業者へ連絡せず、未使用のまま保管し、14日経過後に処分しましょう。**インターネット通販のトラブルに注意**

- ・偽通販サイトは、販売実態がないにも関わらず巧みに払込みをさせる悪質サイトです。他サイトより大幅な割引や、代金の振込先口座名義がサイト事業者名や責任者名と異なる場合は、注意が必要で
- ・フィッシングサイトは、通販サイトを装って不正に個人情報や抜き取る悪質サイトです。企業を装ってメールを送り、偽のサイトにアクセスさせクレジットカード情報など個人情報や不正に引き出そうとします

おかしいと思ったら、消費者ホットライン(188)、警察相談専用電話(#9110)に電話を。※参考「新型コロナウイルス関連消費者向け情報(消費者庁)」

☎福祉医療課地域包括支援センター ☎23-0100