

牛乳を使った料理で おいしく減塩

2月19日(水)、倶知安消費者協会が、『乳和食』をテーマとした料理講習会を開催し、同会会員をはじめ町民35名が参加しました。

乳和食とは、和食の基本であるだしや調味料の代わりに牛乳を使った料理のこと。牛乳を使うことで、味にコクを出すとともにカルシウムなどの栄養素を摂取でき、さらに生活習慣病の原因となる塩分の摂り過ぎを抑えることができます。この日は、乳和食推進リーダーの資格を持つ管理栄養士の指導の下、すし酢を使わない手巻きずしやだし巻き卵など、和食を中心とした5品を調理しました。

乳和食を初めて食べたという女性は、「牛乳の味やにおいが気にならず、違和感なく食べられました。簡単なので、家庭で早速取り入れたいです」と話しました。



▲『にんじんとカッターチーズ和え』などを調理する様子

地域活性化に向けて 農高生が日本酒造りを

倶知安農業高校は、(有)二世古酒造や関係機関と連携し、平成31(令和元)年度から日本酒造りに取り組んでいます。2月25日(火)、生徒たちは(有)二世古酒造でその製造過程を見学しました。

この日は、同校で栽培した酒米を使つて1月に仕込んでいた『もろみ』を、酒と酒粕に分ける『搾り』という工程を見学。生徒たちは、発酵したもろみが入った大きなタンクをのぞき込んで撮影したり、酒粕の香りを確認したりしていました。

平成31(令和元)年度分で製造される日本酒の量は、約1200(1300)リットル。同校は今後、製品名を決めるとともにラベルデザインを手掛け、商品化を目指します。生徒たちは、「成人した時に、味わうのが楽しみ」と話していました。



▲『搾り』の工程を見学する様子(2月25日)

東京五輪開幕を控え パネル展で振り返る

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(以下、東京五輪)の開催を記念して、オリンピックの歴史を振り返る『プレイバック!オリンピック・パラリンピックパネル展』が、2月26日(水)から28日(金)の3日間、総合体育館で開催されました。

パネル展では、日本開催だった東京・札幌・長野などを中心に、過去のオリンピックの名場面を、当時の写真や新聞記事を通して振り返る他、東京五輪で実施される新競技や北海道で行われる聖火リレーのルート、サッカー競技の日程などが紹介されました。

来館者の一人は、「過去の名場面を思い出したことで、東京五輪の開催が、より一層楽しみにになりました」と話しました。



▲パネル展を見る来館者(2月26日)

中学生9名が 税のポスターで入賞

「第34回全道中学生の税をテーマとしたポスター募集」で、倶知安中学校の生徒9名が、次のとおり各賞を受賞しました。(敬称略)

北海道教育委員会教育長賞優秀賞
荒川 桃百(2年)

北海道知事賞入選
松原 春佳(2年)

北海道教育委員会教育長賞入選
山内 彩花(2年)

今井 日菜乃(2年)

青山 怜生(1年)

北海道教育庁後志教育局長賞優秀賞
佐藤 優美(1年)

北海道後志総合振興局長賞入選

上野 智尋(1年)

川本 悠月(1年)

北海道教育庁後志教育局長賞入選
中鉢 莉茉(2年)



▲受賞作品を紹介する同校中村校長(左)と岩谷美術科教諭(3月9日)

年金の請求や相談など 無料年金相談をご利用ください

小樽年金事務所職員が年金に関する相談に応じます。利用には予約が必要です。

■日程／表のとおり

	4月16日(木)	5月21日(木)	6月18日(木)
令和2年	7月16日(木)	8月20日(木)	9月17日(木)
	10月22日(木)	11月19日(木)	12月17日(木)
令和3年	1月21日(木)	2月18日(木)	3月18日(木)

■時間／10時30分～15時30分

■会場／後志労働福祉センター(南1東1)

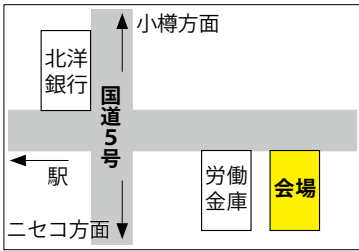
■予約申込／小樽年金事務所お客様相談室

☎0134－65－5002(自動音声案内により最初に①、続いて②を選択)

請求に必要な書類は、人により異なります。不明な点は問い合わせください。

☎住民環境課住民係

☎56－8007



新入学・新入園児を交通事故から守りましょう 春の全国交通安全運動を実施

交通安全運動期間は4月6日(月)～15日(水)です。通園・通学中の子どもは、以下のとおり危険な場合があります。保護者やドライバーは、子どもに対する安全指導や慎重な運転を心がけましょう。

- ①安全確認なしでの道路への飛び出し
- ②友達と一緒にいると危険な行動をとりやすい
- ③体が小さく物陰に隠れやすい
- ④右折・左折車への警戒心が乏しい



自転車事故に注意しましょう

自転車は原則、車道の左側を通行し、例外的に歩道を通行する場合は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。飲酒運転や二人乗りの禁止はもちろん、夜間のライト点灯など交通ルールをしっかり守りましょう。

飲酒運転をしない、させない、許さない

飲酒運転ゼロを目指しましょう。

☎倶知安町交通安全推進委員会事務局

(住民環境課生活安全係) ☎56－8005

北海道新幹線建設工事 杭の試験施工を行います

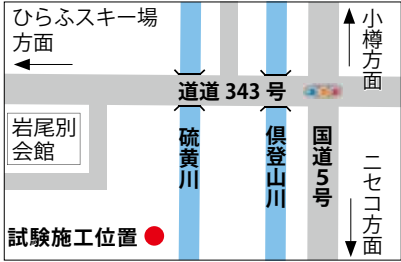
北海道新幹線建設に伴う杭の試験施工を、岩尾別地区において下記のとおり行います。

作業に当たっては、安全管理、環境保全などに配慮していきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■実施期間／4月上旬～9月下旬

■調査目的／北海道新幹線における基礎杭の性能および施工性などの確認を行い、設計業務に反映させるため

■作業内容／現地整備、地質調査、現地機械搬入・組立、杭の載荷試験、後片付け



☎(独)鉄道建設・運輸施設整備支援機構倶知安鉄道建設所 ☎55－5915
熊谷・大本・橋本川島・和工JV ☎21－2681

フットパスウォーキングイベント 雪の半月湖周辺を歩きませんか

■日時／4月18日(土)9時30分～12時45分

■集合・交流場所／蝦夷富士小屋(字比羅夫374-11)※駐車スペースには限りがあります

■内容／積雪状況などにより変更の場合あり

9時30分	受付、開会
10時00分	半月湖周辺を散策
11時45分	豚汁交流会

■対象／小学3年以上で雪中を自力で歩ける人

■持ち物／防寒着、スノー

ブーツか長靴(あればスノーシュー)、その他

ストックや飲料など必要と思われるもの

■参加費／千円(食材費、傷害保険)

■申込／4月15日(水)までに二次元コード

かファクス☎22－6588(木村保険サービス)

にて「氏名・年齢・住所」を記載の上、申込み

☎090－7658－7836(石本)

☎090－1522－0476(木村)

