

内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的にマイ・タイムラインの内容や避難行動の確認を行いましょ。 If there are any changes in the contents, review them and check the contents of personal timeline and evacuation behavior on a regular basis.

作成シート creation sheet

STEP1 ハザードマップで身近な「災害の危険」を確認 Confirm familiar "risk of disaster" with hazard map

あなたの住んでいる地域は？ (P15~P26 をチェック) Is the area where you live a ? (Check P15-P26)	住んでいる場所の浸水深は？ What is the expected flood depth of the place you live?
<input type="checkbox"/> 浸水想定区域 Potential flood damage zone <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 Potential landslide damage zones	川、 <input type="text"/> m River , <input type="text"/> m

STEP2 家庭の状況の確認 Check status of household

あなたは避難に手助けが必要ですか？ Do you need help evacuating?	一緒に避難する人に手助けは必要ですか？ Do the people you evacuate with need help?
<input type="checkbox"/> はい Yes <input type="checkbox"/> いいえ No	<input type="checkbox"/> はい Yes <input type="checkbox"/> いいえ No

STEP3 避難先の確認 Confirmation of evacuation site

災害の種類 Type of disaster	避難先 (避難所、親戚宅) evacuation destination (Evacuation center, relative's house)	避難先までの移動手段・時間 Means of transportation and time to the evacuation site						
洪水 Flood	徒歩 on foot	<input type="text"/> 分 minutes	車 car	<input type="text"/> 分 minutes	その他の移動手段 Other means of transportation	<input type="text"/>	<input type="text"/> 分 minutes
土砂災害 Landslide	徒歩 on foot	<input type="text"/> 分 minutes	車 car	<input type="text"/> 分 minutes	その他の移動手段 Other means of transportation	<input type="text"/>	<input type="text"/> 分 minutes
地震 Earthquakes	徒歩 on foot	<input type="text"/> 分 minutes	車 car	<input type="text"/> 分 minutes	その他の移動手段 Other means of transportation	<input type="text"/>	<input type="text"/> 分 minutes

わが家の避難するタイミングは When should I evacuate my home 警戒レベル 3 Alert Level 3 警戒レベル 4 Alert Level 4

※警戒レベルの詳細や避難するタイミングについては 1 ページをご覧ください。 *See page 1 for details on alert levels and when to evacuate.

記入例 Entry example

STEP1 防災マップで身近な「災害の危険」を確認 Confirm familiar "risk of disaster" with disaster prevention map

あなたの住んでいる地域は？ (P15~P26 をチェック) Is the area where you live a ? (Check P15-P26)	住んでいる場所の浸水深は？ What is the expected flood depth of the place you live?
1 <input checked="" type="checkbox"/> 浸水想定区域 Potential flood damage zone <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 Potential landslide damage zones	2 <input type="text"/> 川、 <input type="text"/> m River Shiribetsu River , <input type="text"/> m 0.5~3.0 m

STEP2 家庭の状況の確認 Check status of household

あなたは避難に手助けが必要ですか？ Do you need help evacuating?	一緒に避難する人に手助けは必要ですか？ Do the people you evacuate with need help?
3 <input type="checkbox"/> はい Yes <input checked="" type="checkbox"/> いいえ No	4 <input checked="" type="checkbox"/> はい Yes <input type="checkbox"/> いいえ No

STEP3 避難先の確認 Confirmation of evacuation site

災害の種類 Type of disaster	避難先 (避難所、親戚宅) evacuation destination (Evacuation center, relative's house)	避難先までの移動手段・時間 Means of transportation and time to the evacuation site						
洪水 Flood	5 息子の家 son's house 0136-00-0000	徒歩 on foot	<input type="text"/> 分 minutes	車 car	<input type="text"/> 分 minutes 40分 40 minutes	その他の移動手段 Other means of transportation	<input type="text"/>	<input type="text"/> 分 minutes
土砂災害 Landslide	対象外の場合は空欄 Blank if not applicable	徒歩 on foot	<input type="text"/> 分 minutes	車 car	<input type="text"/> 分 minutes	その他の移動手段 Other means of transportation	<input type="text"/>	<input type="text"/> 分 minutes
地震 Earthquakes	倶知安小学校 Kutchan Elementary School	徒歩 on foot	<input type="text"/> 分 minutes 10分 10 minutes	車 car	<input type="text"/> 分 minutes	その他の移動手段 Other means of transportation 自転車 bicycle	<input type="text"/>	<input type="text"/> 分 minutes 5分 5 minutes

わが家の避難するタイミングは When should I evacuate my home 警戒レベル 3 Alert Level 3 警戒レベル 4 Alert Level 4

※警戒レベルの詳細や避難するタイミングについては 1 ページをご覧ください。 *See page 1 for details on alert levels and when to evacuate.

③もしくは④のはいにチェックが付いた方は、事前に家族の方や近隣の方に相談し、協力を求める
If you checked yes in ③ or ④, consult your family and neighbors in advance and ask for their cooperation.