

くっちゃん

広報
3月号
2020 No. 1094



まち・ひと・しごと 北海道倶知安高等学校
教諭 田村 幸人さん
特集 多文化共生 ともに生きるまちへ



マチイロ

広報紙をスマホなどで
閲覧できます



— 表紙の写真について —

節分の2月3日、俱知安藤幼稚園で行われた豆まきでは、園児たちが自作した鬼のお面を身に付けて、「鬼は外、福は内」と鬼役の大人に向かって、元気いっぱいに豆を投げました。



春になったら小学一年生

4月に小学校入学を控えた子どもを対象とした各校の一日入学。1月31日、西小学校では、子どもたちが2年生に教わりながら工作を楽しむなどして、小学校の授業を体験しました。



寒さに負けない雪ん子たち

2月7日、俱知安幼稚園で行われた「雪ん子のつどい」。子どもたちは、リレーや雪上宝探しなどを通して雪と触れ合い、外遊びを楽しみました。



冬の原子力防災訓練を実施

2月13日、泊発電所で事故が発生した想定で、原子力防災訓練を実施。町民18名が旧東陵中学校を出発し、伊達市へ避難する訓練を行いました。

まちの話題

— PHOTO SPOT —



新入園児のみんな 幼稚園へようこそ！

2月5日、めぐみ幼稚園で「新入園児を招く会」が行われました。園児は、一緒に手遊びやゲームを楽しむことで、4月入園予定の子どもとその保護者を温かく迎えました。



子どもたちがスキーで走り抜ける

2月11日に旭ヶ丘で俱知安町長杯ジュニアクロスカントリー競技大会が開催。町内外の幼児から中学生まで138名が参加し、タイムを競い合いました。



力強いパフォーマンスで観客を魅了

2月16日、小川原脩記念美術館では同日から始まった展覧会「鼓動する日本画 CONNECT — MOVE」に併せ、書家の久保奈月さんが「春風しゅんぷう 駘蕩たいとう」「一望無垠いちぼうむぎん」の2作品を書き上げました。
(展覧会の詳細は18ページをご覧ください)

まちひとしごと

Vol. 38

北海道倶知安高等学校

教諭 田村 幸人 たむら ゆきひと さん

選手たちの成長を支え スキーの町に貢献したい



1 月、名寄市で開催された北海道高等学校スキー競技選手権大会（以下、南北海道大会）に倶知安高校スキー部が出場。クロスカントリースキーのリレー競技では、1年生のみで構成されたチームでありながら、見事優勝を果たす。そのチームを指導するのが、同校教諭の田村幸人さんだ。

「南北海道大会には全国レベルの強豪校も出場しており、厳しいレースとなりましたが、選手たちの『絶対にあきらめない』強い気持ちと、地道な努力の積み重ねが、この結果につながったと思います」

美幌町で生まれ育ち、小学1年生から始めたクロスカントリースキーに熱中した田村さん。高校生のときは全国大会に出場し、優秀な成績を収めた。学校生活や競技を通じて、多くの先生方にお世話になる中で、高校時代の顧問から受けた影響が大きく、自身も同じ道を目指す。

かつてスキーの強豪校と言われた倶知安高校には、平成30年4月に赴任。しかし、当時の同校スキー部は部員が集まらず、クロスカントリースキー競技の活動を休止していた。

「最初の一年間は、町内の小学生が参加するクロスカントリースキー少年団の活動に携わり、地域でスキーを通じた人の輪を広げることができました」

そして翌年、田村さんの指導を受けるため、町内外から5名が倶知安高校スキー部に入部し、活動が始まった。

「全国大会への出場を決め、たくさんの方から激励の言葉をいただきました。彼らの活動はまだ始まったばかりですが、倶知安高校に受け継がれた伝統を誇りに、日々努力を重ねる彼らを支えていきたいと考えています」

現在も、少年団との合同練習などを通じて地域と深く関わる中で、子どもたちの活動を支える地元の人々の存在の大きさから、スキー文化の定着を実感しており、今後は倶知安高校スキー部としてその一端を担っていききたいと話す。

「この町でスキーとともに育った子どもたちには、高校生になっても地元で競技を続けてもらいたいです。倶知安高校スキー部が、小中学生の進学先として選ばれるよう、大会で結果を残すことはもちろん、選手が一人の人間としても成長できる場所となることを目指しています」

倶知安高校スキー部の選手たちは、チーム内で切磋琢磨することさらに実力をつけ、全国そして世界へと羽ばたいていくだろう。今後の活躍からますます目が離せない。

※まちひとしごとは不定期連載です

※倶知安高校スキー部の全国大会結果は16ページに掲載しています

ともに生きるまちへ

数字でみる

多文化の町

①国籍別外国籍住民数（人） ※ 2020 年 1 月末時点

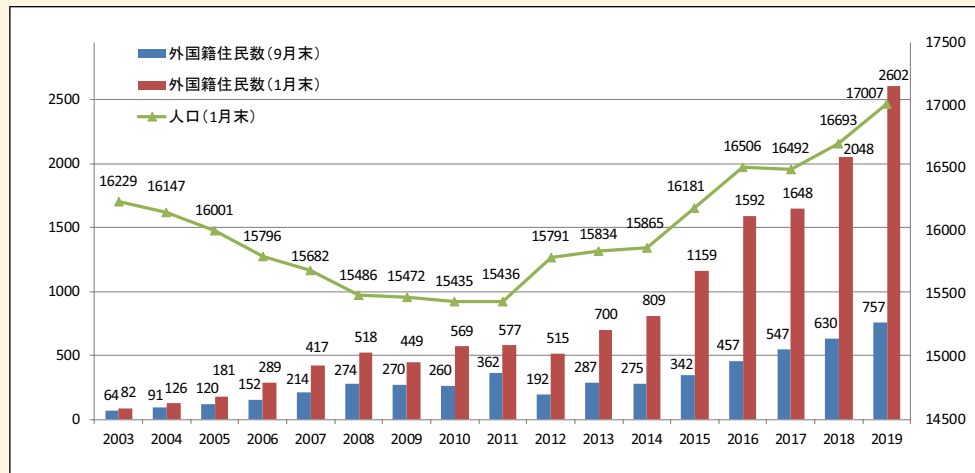
国籍別では、最多のオーストラリアが全体の約 3 割を占めています。2 番目以降は、英国、台湾、カナダと続き、欧米やアジアなど多国籍化していることがわかります。

国・地域名	人 数
オーストラリア	738
英国	476
台湾	195
カナダ	124
ニュージーランド	114
中国	114
その他	841

②外国籍住民数の推移（人） ※ 2003 年度～

2006 年度頃から、観光客を受け入れるにあたり不足する労働力を補うため、俱知安町で働く外国籍住民が徐々に増え始めました。2013 年度以降は、冬期（1 月）において毎年度過去最多を更新しています。

また、夏期（9 月）においても 2015 年度以降、毎年度増加しており、町に定住している人数も増えていることがわかります。



※ 2012 年 7 月の外国人登録制度廃止に伴い、2012 年度以降の人口は外国籍住民数を含む

俱知安町では外国人観光客の増加を背景に外国籍住民が増え始め、当初は通勤などの利便性もあり、スキー場周辺の従業員宿舎や寮などに多く居住していました。しかし、近年は外国籍住民数の増加により、市街地にも広がりを見せており、その存在は私たちの暮らしの中で、非常に身近になっていきます。

このような中、町民からは、平成 29 年に町が実施した「第 6 次総合計画策定に係るまちづくり町民アンケート結果」などを通じ、地域の国際化による効果への期待とともに、外国籍住民の急激な増加への不安の声が聞こえるようになりました。

町は多文化共生の実現に向けて、さまざまな取り組みを行ってきましたが、急速に変化する状況を踏まえ、国籍にとらわれず全ての住民が安心して暮らせる地域を目指すため、多文化共生の現状や課題を把握することが必要と考え、昨年 9 月「多文化共生に関するアンケート調査」を実施しました。

国際化する町への期待 一方で不安の声も

多文化共生の実現に向けた町の取り組み

暮らしとことばの支援

外国籍住民が知らない土地での生活に困らないため、町が行っている主な取り組みを紹介します。

生活ガイドブック

俱知安町で暮らすための手続きや情報を日本語と英語の両方で記載。外国人転入者が増え始めた 2007 年 11 月に初版を発行。毎年改訂作業を行っています。

学習支援員の配置

日本語の理解が十分ではない外国人などの児童・生徒に対し、授業における通訳や日本語指導などの学習支援を行っています。

その他にも

- 防災無線の多言語放送
- 町民向け英語研修
- 英語対応可能な職員の配置
- 町内総合病院への外国人患者対応に係る費用補助など

地域の一員として 外国籍住民への期待

「15%」
この数字は今年 1 月末現在の俱知安町民全体に占める外国籍住民の割合です。

今年 1 月末現在、俱知安町に暮らす外国籍住民は 2602 人と、過去最高を記録。同時に住民基本台帳上の人口が 24 年ぶりに 1 万 7 千人を超えました。

平成 30 年 12 月の「出入国管理及び難民認定法」いわゆる入管法の改正など、全国的にも、増加傾向にある外国籍住民は、労働力不足解消に向けた地域経済活性化の担い手となってきました。

また、少子高齢化や单身世帯の増加などにより、地域コミュニティの希薄化が危惧される中、俱知安町では、平成 30 年に「俱知安町町内会等への加入及び参加を促進する条例」を施行。地域住民の定義を「国籍や居住期間の長短を問わず町内に居住するすべての個人」とし、外国籍住民の地域社会の一員としての役割など、その存在にさまざまな期待が寄せられています。

歩み寄る気持ちが必要 共に町を元気に

見知らぬ土地で暮らしを始めるとき、多くの人がさまざまな不安を抱えています。

言語はもちろん、その国の文化や風習、地域のルールなど、たくさんの違いを全て理解することは、私たちが外国で暮らす上でも容易なことではありません。

外国籍住民は、今後さらに地域に必要な不可欠な存在になっていきます。俱知安町がさらに元気に、暮らしやすい町となるために、外国籍住民を含む俱知安町民一人一人が、町の現状を知り、互いに歩み寄る「多文化共生」の意識を持ち、共にまちづくりを進めることが大切です。



ラミレス・アルネリト・ジュニアさん

(フィリピン国籍)

フィリピン出身のラミレス・アルネリト・ジュニアさんは、結婚を機に来日。現在は息子さんも増え、家族3人で生活しています。タガログ語や英語など、複数の言語を話すことができるが、日本語については、簡単な会話やひらがなの読み書きができる程度で、まだ苦手だというラミレスさんに話を聞きました。

——日本語って難しい？

「同じ言葉で違う意味の単語や、違う言葉で同じ意味の単語が多いので、苦労しています。また、日本語の文章は漢字とひらがなが両方入っているので難しいです」

——倶知安での生活は？

「外国人とのコミュニケーションに慣れている人が多く、英語が完璧でなくても、簡単な単語を使って伝えようとしてくれるので助かっています。お互いのためにも、外国人と地域の人がもっと交流する機会があると良いと思います」

——交流のためには？

「さまざまな国籍の人が住んでいるので、日本人を含め、それぞれが自国の文化を紹介し合う機会があれば良いと思います。そうすることで、互いの文化を知ることができます」

——これからの生活は？

「スノーボードを始めたので、子どもと一緒にスキー場へ行きたいです。町内会など地域の人と交流するのも楽しみの一つです」

外国籍住民の増加とともに、多国籍化が進むと、相手の母語による会話はより困難になります。アンケートの結果からは、日本語での会話がある程度できるという外国籍住民が一定程度いることや、日本語学習意欲の高さが伺えます。

ここで紹介する「やさしい日本語」は、日本語が完璧ではないという人にも伝わりやすい「易しい」日本語であり、敬語や専門的な言葉を用いないことから、子どもをはじめ多くの人々にも「優しい」日本語です。

外国語がわからないからと、コミュニケーションを諦めていた方は、次のポイントを意識して「やさしい日本語」を使ってみてはいかがでしょうか。

ポイント/ 複文を短文に

牛乳を買って帰ります。
↓
牛乳を買います。
それから、帰ります。

ポイント/ 漢語・カタカナ語を和語に

避難して！⇒逃げて！
キャンセル⇒取り消す

ポイント/ 敬語を普通語に

お召し上がりください
↓
食べてください

始めよう「やさしい日本語」

多文化共生は みんなのために

町が今年度実施した「多文化共生のまちづくりに関するアンケート調査」では、外国籍住民 729 人と、日本人住民 1,271 人に対し、調査票を送付。外国籍住民 166 人、日本人住民 501 人から回答を得ました。

ここでは、アンケート調査の結果を一部掲載する他、倶知安町で暮らす外国籍住民の方に「ことば」や生活について話を聞きました。

アンケート調査の結果などは、町 HP で確認できます。

http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town_administration/intecultural/

「ことば」アンケート調査の結果では、日本人住民は、外国人との生活で大切なことを「ことば」と考える人が多く、外国籍住民は、「日本語の学習意欲が高く」、町へ「日本語教室の充実」や「情報の多言語化」など、**ことば**に関する取り組みを期待する声が多くありました。

「交流」

日本人住民は、多文化共生のため自身ができることを「あいさつ」や「気軽に話をする」と考える人が多く、外国籍住民は、町へ「日本人との交流機会の充実」を求めるなど、**交流**に関する声が多くありました。

アンケート調査の結果からは国籍を問わず、多文化共生の実現にはことばと交流を重視していることがわかります。日常のあいさつは、今日から誰でも始めることができる多文化共生の取り組みです。

ことばを通じ歩み寄り、住民同士の交流を深めることは、互いの親しみやすさと暮らしやすさの向上につながるのではないのでしょうか。

——日本語を勉強しようと思ったきっかけは？

「スキー場で困っていたときに、2 人の日本人が親切にしてくれたことがありました。その後も彼らと一緒に行動し、それがとても楽しかったのがきっかけで、観光パンフレットなどに書かれていないような日本の人や文化を、もっと知りたいと思いました」

——日本語を勉強して良かったことは？

「会話を通して相手を深く知ることができるので、より親しくなれました。さまざまな場所や場面で、自分からコミュニケーションが取れるようになり、気の合う仲間も増えました」

——倶知安での生活は？

「私は日本語が話せるので、生活で困ることはほとんどありませんが、知り合いには日本語が話せない人もいます。引っ越しの際に、私が一緒にあいさつに行くなど、近隣に住む方との橋渡し役になることで、その後も相手と良い関係を築くことができます」

——これからの生活は？

「冬だけではなく夏も楽しみ、共通の趣味や話題を持つ仲間を増やしていきたいです」



ジェフ・リョウさん

(中国国籍)

香港出身のジェフ・リョウさんは、趣味のスノーボードを楽しむ観光客でしたが、倶知安町を訪れる回数が増えるにつれて、滞在期間も長くなり、徐々に知り合いも増えていったことから、次第にこの町で暮らしたいとの思いを持つようになったといいます。

3 年前に町内で起業し、この町で生活を始めたジェフさんに話を聞きました。



ぼくたち わたしたち

くっちゃん子

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。

☎総合政策課企画振興室広報広聴係 ☎ 56－8001

データから見る町民の健康状態は？ 健康診断で体のことを知りましょう

俱知安町国民健康保険加入者で平成30年度に特定健診を受けた方739名（受診率34.9割）のデータから俱知安町の傾向を見てみましょう。

血糖値・血圧・コレステロール値高い人が多く

下表を見ると、通称「メタボ」該当者の割合は全道平均を下回っているものの、血糖値・血圧・LDLコレステロール値が高い人の割合が全道平均を超えていることがわかります。これらの値が高いと、動脈硬化が進行し、俱知安町においてがんに次ぐ死亡原因である心疾患を引き起こしやすくなります。また、「痩せているから健康」とも言い切れません。

特定健診は3月31日までに受診を

健診を受けて体の中を知ること、健康を保つための対策を考えることができます。今年度の特定健診の受診券をお持ちの方は早めに受診しましょう。また、自身の生活に合わせた対策は、保健師・栄養士にご相談ください。

俱知安町の特定健診結果（男女別）

	男性 (全道平均)	女性 (全道平均)
メタボリック症候群 該当者	23.3% (28.7%)	6.7% (9.5%)
空腹時血糖 100mg/dl 以上	40.6% (38.7%)	25.1% (22.5%)
血圧（拡張期） 90mmHg 以上	47.2% (24.9%)	15.4% (15.2%)
LDL コレステロール 120mg/dl 以上	51.7% (48.3%)	62.0% (57.1%)

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

羊蹄山麓の町村と医療機関が連携して糖尿病の悪化による腎不全を予防し、人工透析にならないための対策を行うことが決まりました。対象者には連絡します。生活習慣の改善や日々の治療を継続して行い、糖尿病を適切にコントロールをすることが重要です。

☎福祉医療課保健指導係

22－1144

良い排尿習慣維持のため できることから始めましょう

加齢とともに増える排尿トラブル。尿漏れや頻尿などは重大な病気ではありませんが、生活の質に大きく影響します。その原因は、ぼうこうが過敏になって急な尿意を覚えてしまう「過活動ぼうこう」や感染による「ぼうこう炎」、骨盤の中で内臓を支える「骨盤底筋のゆるみ」「前立腺肥大」などさまざまです。

過活動ぼうこうは、40歳以上の日本人の約12割にみられ、加齢とともに増加します。症状は、我慢できないような尿意を感じる「尿意切迫感①」、日中および夜間の「頻尿②」、排尿をがまんできずに尿を漏らす「切迫性尿失禁」があり、他に原因となり得るぼうこう炎などの病気がなく、少なくとも①と②の症状がある場合に診断されます。これらの症状があると、度々トイレに行きたくなるため、社会活動にも支障を来します。

特に、夜間の頻尿は、睡眠不足を引き起こし、高齢者では転倒のリスクが大きくなります。この原因は、排尿をコントロールしている自律神経系機能の加齢による衰

子育て支援センターだより

4月の広場 あいあい広場（0歳） 4月 9日(木)
きらきら広場（1歳） 4月16日(木)
のびのび広場（2・3歳） 4月23日(木)

どの広場も10時から、こいのぼり制作を行います。

■申込／3月9日(月)9時30分～

※広場開催日の午前は、通常の利用ができません

子育て支援センター（南3東5 ぬくぬく内）

☎ 55－8355 FAX 55－8377

開所時間 9時30分～12時、13時～16時

休所日 日曜日、祝日

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

ぼうこうに尿を残さない

ぼうこうに尿がたまった状態が続くと、腎臓へ尿が逆流し、機能が低下することがあります。排尿後も違和感がある場合は、医師に相談しましょう。

筋力アップ

手足の筋力と同様にぼうこうも運動神経と知覚神経がつながっており、手足の筋肉を鍛えることでぼうこうの筋肉も鍛えられます。

☎福祉医療課地域包括支援センター

23－0100

暮らしの i Information

情報の掲載を希望される場合はご相談ください
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課企画振興室広報広聴係へ要連絡

納税だより

【軽自動車税（種別割）について】

毎年4月1日現在の軽自動車・原動機付自転車・軽二輪・二輪の小型自動車・小型特殊自動車の所有者または買主（使用者）に課税されます。盗難や廃棄などにより、課税客体が無くなった場合も、廃車手続きが済んでいなければ課税されます。また、自動車税（種別割）と異なり、月割課税制度はなく、4月2日以降に廃車または名義変更をしても、その年度分の税金は納めていただきます。

※俱知安ナンバー以外は、軽自動車検査協会などに申請が必要です。その場合は手続きに日数がかかるので早めの手続きをお願いします

■税務課住民税係 ☎ 56－8003

【2月宿泊分の宿泊税申告納入期限は3月31日(火)】

初年度の納入期限の特例を受けている宿泊施設については、特例適用を受けた月分（令和元年11月宿泊分から令和2年1月宿泊分まで）の納付をお願いします。

■税務課宿泊税係 ☎ 56－8002

【納め忘れはありませんか？】

町税（住民税、固定資産税および軽自動車税）や国民健康保険税は町にとって貴重な自主財源で、不足すると住民サービスに深刻な影響を及ぼしかねません。

そのため、納期限を過ぎ督促などを行っても納税されなかった場合、財産（預金、給与、不動産など）の調査を行い、差押などの滞納処分を実施します。

また、滞納額が高額な方や長期にわたり滞納されている方、納税の意思がみられない方については、滞納整理を専門に行う後志広域連合に引き継ぎします。

納め忘れがないか再度ご確認ください。

■税務課納税対策室納税係 ☎ 56－8002

募 集

会計年度任用職員募集

町では、4月1日採用の会計年度任用職員を募集しており、町HP上において、募集職種の一覧表を掲載しています。勤務内容などの詳細や申込・問合せ先については、町HPをご確認ください。

http://www.town.kutchan.

hokkaido.jp/bosyu/3417/

羊蹄山麓環境衛生組合 会計年度任用職員募集

■募集人数／1名

■応募資格／町内在住（近隣町村在住も可）の方

■任用期間／4月1日～令和3年3月31日

■業務内容／一般事務補助、事務所清掃など

■勤務時間／月～金曜の8時15分～15時15分※勤務時間は応相談

■勤務場所／羊蹄衛生センター

■賃金・待遇／月額11万～15万円程度、社保・雇用保険・通勤手当・

時間外勤務手当・期末手当有

■申込方法／履歴書とハローワークの紹介状を提出

※詳細は羊蹄山麓環境衛生組合HPをご覧ください

http://www.town.kutchan.

hokkaido.jp/bosyu/3417/

交通安全指導員募集

普通自動車運転免許証をお持ちの健康な方で、交通安全運動期間中（年60日）の登下校時における街頭指導

と各種交通安全行事での支援ができる方を募集します。ボランティアですが、制服などの貸与があります。

■住民環境課生活安全係 ☎ 56－8005

自衛官募集

■試験期日／4月18日(土)～22日(水)

※いずれか一日を指定されます

■受付期間／4月10日(金)まで

■予備自衛官補（一般）

■受験資格／18歳以上34歳未満の者

※詳細は札幌地本俱知安地域事務所にご確認ください

http://www.town.kutchan.

hokkaido.jp/bosyu/3417/

予備自衛官補（技能）

■受験資格／18歳以上で国家資格などを有する者

※資格などの詳細は札幌地本俱知安地域事務所にご確認ください

■俱知安地域事務所 ☎ 23－3540

海上保安官等採用試験

令和3年4月採用の海上保安官および令和2年10月採用の海上保安学校学生を募集します。

■待遇／学校は入学金、授業料一切不要で、入学と同時に国家公務員の身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます

海上保安官

■受験資格／平成2年4月2日以降生まれの者で、大学（短期大学を除く）を卒業した者および令和3年3月までに卒業する見込みの者

■受付期間／インターネットは3月27日(金)～4月8日(水)、郵送・持参は3月27日(金)～4月2日(木)

■一次試験／6月7日(日)
海上保安学校（船舶運航システム課程）

■受験資格／今年4月1日時点において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者および今年9月までに卒業する見込みの者

■受付期間／インターネットは3月27日(金)～4月3日(金)、郵送・持参は3月27日(金)～30日(月)

■一次試験／5月10日(日)

※申込方法など詳細は海上保安庁HPをご覧ください

http://www.kaiho.mlit.go.jp/

ope/saiyou/bosyu.html

■小樽海上保安部管理課 ☎ 0134-27-6118

親子スポーツクラブ会員募集

親子スポーツクラブでは、4月からの新しいメンバーを募集しています。みんなで体を動かして、元気に遊びませんか。

■対象／1歳半前後から未就園までのお子さんとその保護者

■活動内容／遊具を使った遊び、体操、制作、季節の行事など

■日時／毎週火曜10時～11時30分

■場所／世代交流センター

■会費／月額4500円その他、入会時に子ども800円、大人350円

※保険代として

■申込方法／件名は入会希望とし、本文にお子さんと保護者の氏名、お子さんの月齢を入力してメールを送信してください。返信に時間がかかることがあります

■親子スポーツクラブ（古田）

※平日9時～16時

oyakosc@yahoo.co.jp

☎ 090-6995-9280

町営住宅入居者募集

■募集期間／3月2日(月)～16日(月)

■一般世帯向け（家族向け）

・望羊団地（北4東4）

3LDK 1戸 3号棟5階

・羊蹄団地（北3東7）

2LDK 1戸 7号棟4階

・ひまわり団地（北6西5）

2DK 1戸 1号棟4階

応募には必要書類、所得制限などがあります。詳細は問合せ。

■建設課住宅係 ☎ 56－8012

周 知

引っ越しの際は住所変更を

進学や就職、転勤などで引っ越しをする場合、住民票の住所変更をする必要があります。住民票は、国民健康保険や上下水道、ごみ処理などの公的サービスや選挙人名簿への登録につながる大切な情報です。

住所に変更があった場合は、14日以内の届出が義務付けられており、正確な住所の届出をお願いします。

■住民環境課住民係 ☎ 56－8007

水道料金等助成制度

高齢者・身体障がい者・母子および父子家庭で、一定条件を満たす人に対して、水道料金および下水道使用料基本料金の二分の一の額を助成します。※生活保護受給者は対象外

冬季生活支援費助成事業

灯油価格の高騰が町民生活に影響を及ぼしていることから、低所得など一定の基準を満たす世帯に助成をしています。対象と思われる世帯にはお知らせしていますが、届いていない世帯で次の要件に該当する場合は申請をしてください。

■基準日／令和2年1月1日現在

■対象世帯／令和元年度町民税非課税世帯で次の要件に該当すること

①高齢者世帯／全員が70歳以上（昭和24年12月31日以前生まれの人）

②障がい者世帯／身体障害者手帳（1級または2級）・療育手帳・精神障害者福祉手帳を持っている、または障害年金を受給している（該当者が世帯主または配

偶者、もしくは2親等以内の親族からなる世帯）

③ひとり親世帯／平成13年4月2日以降に出生した子どもを扶養する母子および父子家庭、または実際に扶養している、もしくは両親がいない18歳以下の子どもを養育している世帯

■支給額／1万2千円

【対象にならない世帯】

生活保護世帯・施設入所や長期入院など、その他の理由により1カ月以上対象者が不在となる世帯・事実上他の者に扶養されている世帯

■手続きに必要なもの／世帯主の印鑑、通帳、保険証など本人確認のできるもの（障がい者世帯は他に、各種手帳、障害年金証書または障害年金通知書）

※代理申請の場合は、手続きに必要なものが変わりますので、事前にお問合わせください

■受付期間／3月27日(金)まで

※申請期間を過ぎると受付はできませんので、ご注意ください

■福祉医療課（保健福祉会館内）

☎ 23-0500

※高齢者世帯は高齢者介護保険係 障がい者世帯は社会福祉係 ひとり親世帯は児童福祉係

北海道苦情審査制度

この制度は、道の業務や制度の内容を審査するもので、それらが自身の利害に関わるものであれば「苦情審査委員」に申し立てることができます。「苦情審査委員」は申し立てにより、公正で中立な立場から、道

の関係機関に対し、必要な調査などを行い、審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題がある時は、是正や改善を求めます。もちろん個人情報保護に十分に配慮します。

■窓口／道庁「道政相談センター」・後志総合振興局総務課
■方法／苦情申立書に必要事項を記入し提出※郵送、FAX、メールでも申し立て可能。苦情申立書は窓口かHPからもダウンロード可
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-noustate.htm

北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523
FAX 011-241-8181

kujiyou.koneki@pref.hokkaido.lg.jp

自動車事故被害者救済制度

介護料支給のご案内

自動車（バイク含む）事故による重度後遺障害（脳損・脊損）により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額3万～20万円程度支給します。

交通遺児等育成資金貸付のご案内

自動車（バイク含む）事故により、死亡または重度後遺障害（脳損・脊損）を負われた方の義務教育終了前の子どもに対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付けします。

交通遺児等友の会について

自動車（バイク含む）事故により、死亡または重度後遺障害（脳損・脊損）を負われた方の義務教育終了前の子どものいる家庭に対し、交流会

などを開催しています。

自動車事故対策機構札幌主管支所
☎ 011-218-8155

アイヌの方々のための相談電話

アイヌの方々の日常生活における困りごとなど、何でもご相談ください。※相談無料、匿名可、秘密厳守
■受付／月～金曜の9時～17時※祝日、12月29日～1月3日を除く
☎ 0120-771-208

倶知安町奨学金制度

町内在住の保護者の方で、この春お子さんが、高校・大学などに進学し、さらなる学業向上を目指す方への奨学金制度です。※返済不要。他の奨学金制度との重複受給不可
■募集区分と奨学金額／
○高校などは月額9千円
○大学などは月額2万5千円

申請は4月1日(例)以降。選考にあたり、本人学力・保護者所得などの要件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。
町教育委員会学校教育課
☎ 56-8018

第5回新幹線絵・習字コンクールの展示について

11年後にやって来る北海道新幹線倶知安駅開業を盛り上げるため、毎年行われている絵・習字コンクールの作品展示を行います。入選作品だけではなく、すべての作品を展示しています。子どもたちの柔軟な感性が溢れる作品をお楽しみください。
■日時／3月8日(例)

消防署からのお知らせ

体調管理と感染予防をしっかりと

今年は、例年になく雪が少ないことから、除雪作業が軽減されて過ごしやすですが、豪雪地帯の倶知安町民としては、寂しさを感じる方もいるのではないのでしょうか。

テレビ番組などで報道されている、新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念され、さらに、インフルエンザ、ウイルス性胃腸炎などもこの時期に流行の兆しが見られます。「体を冷やさない」「寝不足にならない」など体調管理に注意し、「手洗い」「うがい」「マスク着用」など感染予防対策を心掛けましょう。

また、体調が悪いときは人混みを避け、すぐに医療機関を受診しましょう。

1月末までの災害出動状況		
	令和2年	平成31年
火災	2件	4件
急救	136件	124件
救助	5件	1件
その他	10件	9件

まちの事件簿―地域安全ニュース

1月の主な事件

▽窃盗（車上ねらい）事件の発生
住宅前に停めた無施錠の車から、現金が盗まれる事件がありました。
▽窃盗（万引き）事件の発生
商品が盗まれる事件がありました。
▽窃盗事件の発生
スキー場のラックからスノーボードが盗まれる事件がありました。

2月1日～3月18日はサイバーセキュリティ月間です。管内でもインターネットに関わるショッキング詐欺被害が発生していますので、注意してください。

1月の主な交通事故

▽1日、駐車場内における衝突事故が発生しました。
▽2日、山田地区の交差点で、出会い頭の衝突事故が発生しました。
▽15日、山田地区で、車両同士の事故が2件、単独事故が1件発生しました。

1月末までの町内交通事故発生状況		
	令和2年	平成31年
人身	4件	5件
物損	98件	127件
死者	0名	0名

消費者コーナー

倶知安消費者協会

賃貸住宅・アパートのトラブルに注意

卒業・入学・就職などの異動が多いこの時期には、「住宅・アパートを巡るトラブル」が発生しやすく、壁や床の汚れなどの原状回復にかかる費用として、アパート退去時に数十万円請求されたという相談もありました。

入居時の契約書や国土交通省が修繕・費用の負担ルールを定めた「原状回復ガイドライン」を確認してみましょう。

借主の故意・過失による破損は、借主の負担になりますが、経年変化や通常損耗は、経過年数を考慮して負担割合の減額を求めることができる場合がありますので、貸主と交渉してみましょう。

○相談は北海道立消費生活センターまで
☎ 050-7505-0999

■消費生活相談室（公民館1階団体室）
■月・水・金曜日10時～15時 ☎ 23-1522

禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では喫煙対策を通じて、加入者の健康を守る取り組みを行っています。

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hokkaido/ea070/smoking

kisuentaisaku/no_smoking

協会けんぽの健診のご案内

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者へは、がん検診を含めた健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者（家族）へは、メタボリック症候群に着目した「特定健康診査」をご用意しています。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも、年に一度は健診を受けましょう。
■全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
☎ 011-726-0352

加入者の薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみませんか。

契約と契約書



岩内ひまわり
基金法律事務所
弁護士 金丸 哲大
☎ 0135-61-4777
FAX 0135-61-4888

法律相談でよく聞かれることの一つとして、「口では約束したけど、契約書を作っていないから意味がないですよね」ということがあります。皆さんどう思いますか。

結論から言うと、契約書がなければ意味がない契約というのは保証契約などごく一部の契約だけで、ほとんどの契約は契約書がなくてもお互いの合意があれば成立します（ただし、消費貸借や使用貸借などのように、実際に物を渡さなければ成立しない契約（要物契約）もあります）。

このように、口約束であってもほとんどの契約は法律上成立しますが、口約束だけでは、後で相手に「そんな約束していない」と言われてしまった場合に約束があったということを裁判所に認めてもらうことが難しくなります。そのため、どのような約束をしたのか、ということを証拠として残しておくために、契約書を作っておいた方が良いでしょう。

このように、契約書はあくまでも証拠ですから、例えばチラシの裏に書かれたものであったとしても有効です。

なお、契約書が証拠として重要である理由は、①契約の内容が契約書に書かれた内容であること、②その内容で契約当事者が合意したこと、の2点に分かるからです。②の証拠となるためには、互いが契約書に署名して自分の印鑑で押印していることが重要です。契約当事者の一方しか署名押印していないような場合には、証拠としての価値が一気に下がってしまいますのでご注意ください。

おたんじょう
おめでとう

ごめいふくをお祈りします

2月13日（木）までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き 令和2年1月末現在		
人口	17,007人	(前月比 +121)
男子	8,826人	(前月比 +75)
女子	8,181人	(前月比 +46)
世帯数	9,958世帯	(前月比 +115)
うち外国籍住民	2,602人	(前月比 +106)

雪トピアフェスティバル 2020 を開催 来場者約 5 千人が雪と親しむ

2 月 15 日(土)・16 日(日)の二日間、旭ヶ丘スキー場にて雪トピアフェスティバルを開催しました。会場の様子を一部紹介します。



①親子で参加の雪中ボブスレーゲーム（15 日）／②毎年人気の陸上自衛隊倶知安駐屯地による巨大すべり台はコースが増えて 3 本に／③開祭式の後はステージ前で餅まき（15 日）／④【初】二人一組でボードを引き、ゴールを目指す THE 冬もヒップレ！雪上ウェイクボードでは中学生以上が白熱（16 日）／⑤【初】子どもたちが夢中になった雪板（スノートイ）試乗会／⑥豪雪焼肉は昨年に続き 2 回目の開催（15 日）／⑦シーニックナイト 2020 峠下会場の大雪像にキャンドルが灯る（15 日）／⑧【初】会場内 5 カ所のスタンプを集めて景品をゲット／⑨小学生以下が力いっぱい長靴を飛ばして（15 日）／⑩雪の下に埋まったお宝を探す子どもたち（16 日）

※【初】は今年初めて開催したイベント

小6が俱中で授業体験 ハンド・イン・ハンド

2 月 3 日(月)、倶知安中学校で町内の小学 6 年生を対象とした一日体験入学『ハンド・イン・ハンド』が実施されました。

この日は、参加した児童に対し、倶知安中学校中村寿樹校長らが、学校生活について説明した他、生徒会長の神奏羽さんが「校舎内や授業の様子から、小学校とは違う雰囲気を感じてもらえたら」と話しました。

その後、児童は校舎および授業の見学をし、いくつかのグループに分かれて、中学校教諭が行う授業を体験。社会科の授業では、地理の科目から、世界の国々について学習しました。

今回の体験を通して児童は、4 月から始まる中学校生活をより身近に感じることができたのではないでしょう



▲集まった小学 6 年生が倶知安中学校生徒会長の話を聞く様子

子育て世代が 心と体をリフレッシュ

町では、乳幼児とその保護者を対象とした『子育て講座』を月に一回程度開催しており、今年度は全 8 回の講座に、延べ 88 名が参加しました。



▲2 月 4 日(火)の講座の様子（子育て支援センターにて）

2 月 4 日(火)の講座には、7 名の保護者が参加。フィットネスエ

ロビクスインストラクターの渡邊愛氏を講師に招き、音楽に合わせて体を動かすことで、心地よい汗を流しました。参加者の一人は、「家事や育児で忙しい日々の中、運動する機会が無いので、今日はリフレッシュできました」と話しています。

講座の内容は、親子で楽しめるものや保護者向けのものなどさまざまで、来年度も開催を予定しています。託児も行いますので、ぜひ親子でご参加ください。

子育て支援センター
☎ 55-8355

引越しが多くなる季節です ごみの分別・搬入は正しく

引越しの際に出やすいごみの分別と搬入先

もやせるごみ
資源ごみとならない紙ごみ・使用済みガムテープなど ⇒清掃センター・ごみステーションへ
もやせないごみ
発泡シート・緩衝剤（プチプチ）・ビニール製の紐など ⇒清掃センター・ごみステーションへ
資源ごみ
ミックスペーパー・新聞紙・チラシ・段ボール・雑誌・蛍光管・電球・菓子やティッシュペーパーの箱（紙製容器包装）・ペットボトル・空きびん・空き缶・発泡スチロールなど ⇒清掃センター・エコガレージ・ごみステーションへ
家電リサイクル品
テレビ・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンなど ⇒家電取扱店・ニセコ環境(株)へ
スプリングマット
スプリングマットレス・ソファなど ⇒ニセコ環境(株)へ
粗大ごみ ※収集していないため直接搬入のみ
たんす・本棚・テーブル・テレビ台・じゅうたんなど ⇒清掃センターへ

「資源ごみ」以外は搬入に費用がかかります

発火の恐れがあり危険！

充電式機器類はごみステーションに出せません

モバイルバッテリーや充電式電池、充電式機器（携帯電話・パソコン・加熱式たばこ用機器など）に内蔵されたバッテリーは、過充電による異常な温度上昇や過大な力がかかった場合、破損して発火をする恐れがあります。本町では「もやせないごみ」として収集されたごみの処理作業中に発火する事案が発生しています。

充電式機器類を廃棄するときは

内蔵バッテリーを 取り外せるもの	内蔵バッテリーを 取り外せないもの
取り外したバッテリーを「電池類」に分別し、清掃センターまたはエコガレージへ持ち込み	清掃センターへ持ち込み

一部家電量販店では店頭にて回収しています

☎ 住民環境課環境対策室 56-8008
ニセコ環境(株)（字峠下）☎ 22-0745

倶知安の中高生がスキーで活躍 全国大会と国際大会を終えて

2月、中体連および高体連のスキー大会が各地で開催され、町内の中高生合わせて7名が出場。選手たちは、「北海道大会で悔しい思いをした仲間の分まで頑張りたい」、「来年につながるよう結果を残したい」などそれぞれの思いを持って、全国を舞台に健闘しました。（敬称略）

第57回全国中学校スキー大会

■開催日／2月5日(水)～8日(土)

■開催地／長野県

【クロスカントリー競技】

※倶知安中学校より2名出場

廣瀬 友愛（倶知安中3年）

女子クラシカル13位（119人中）

フリー 27位（121人中）

田村 大幸（倶知安中2年）

男子クラシカル54位（157人中）

フリー 51位（156人中）



廣瀬 友愛さん
（倶知安中3年）



田村 大幸さん
（倶知安中2年）

世界を舞台に活躍

伊藤 大輝さん・**佐々木 美紗**さん
（倶知安高1年）（富良野高3年）

1月5日(日)～2月4日(火)までスイスで開催された『第3回ユースオリンピック冬季競技大会』・『2020 バイアスロンユース・ジュニア世界選手権大会』に、伊藤大輝さん（倶知安高1年）と佐々木美紗さん（富良野高3年・倶知安町出身）がバイアスロン競技で出場しました。

大会を終えて、伊藤さんと佐々木さんは「この経験を生かし、今後も競技に励みたい」と話しました。

雪はね作業で 地域住民と交流

豪雪地域での雪はね体験のボランティア活動を通し、そこで暮らす住民と札幌市などの都市部で暮らすツアー参加者との交流などを目的に、毎年実施される「雪はねボランティアツアー」が、町内で行われました。

1月25日(土)は、18名のツアー参加者と六郷親交会会員、倶知安中学校の生徒など総勢50名以上で、窓が埋まるほどの高さまで雪が積もっている住宅9軒の除雪作業を、汗をかきながら一生懸命に行いました。その後の昼食では、参加者同士が作業の感想を話すなどして交流。ツアー参加者はその後、雪野菜掘りや温泉などを楽しみ、帰路に着きました。

2月9日(日)にも同様のツアーが実施され、琴和町内会の会員が暮らす住宅の除

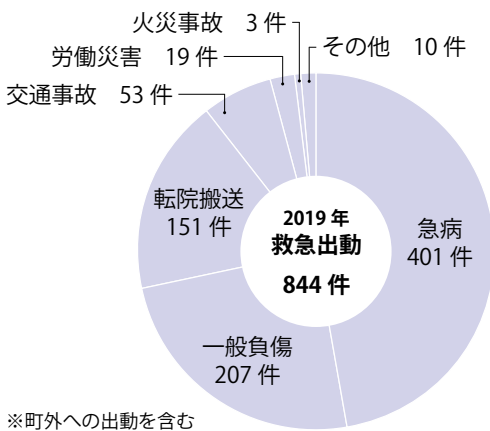
雪作業などが行われました。



▲除雪作業の様子（1月25日）

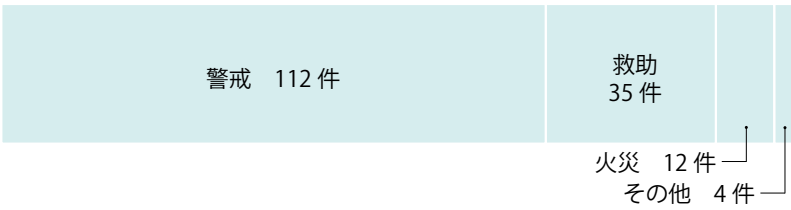
2019年倶知安消防署災害出動の概況 日頃から災害に備えましょう

2019（平成31・令和元）年中の倶知安消防署災害出動件数は救急出動を除き163件（町外への出動を含む）で、前年に比べ8件の減。そのうち、火災出動件数は12件で、前年に比べ3件の増となりました。また、消防職員延べ879名、消防団員延べ95名が活動しました。



救急出動件数は、前年に比べ35件増の844件（町外への出動を含む）、799人の傷病者を搬送しました。そのうち、外国人搬送が前年に比べ12人増の132人となり、全体の16・5％を占めています。平成21年ごろより外国人搬送が増加し始め、現在は当時と比べて約10％も増加しています。なお、一般負傷のうち、スキーやスノーボードによる事故で132人が搬送されました。

2019年 災害出動の内訳（全 163 件）



警 戒	ドクターヘリ離着陸支援、火災報知設備の誤作動に伴う出動など
救 助	交通事故などにより脱出できない人を救出する出動など ※山岳救助 15 件
火 災	建物や車両などが燃えたときに消火活動を行うための出動 ※建物火災 8 件（5 件）、その他火災 4 件（2 件）。（ ）内は町内の件数

新型肺炎やインフルエンザの予防に 正しい「手洗い」できていますか

新型肺炎の流行が続いています。感染の予防として、マスク着用や咳エチケットと同様に、こまめな手洗いを心がけましょう。

1 流水でよく手を濡らした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。

3 指先・爪の間に念入りにこすり、指の間も洗います。

5 手首まで洗ったら十分に水で流し、清潔なタオルでよく拭きます。

2 手の甲を伸ばすようにこすります。

4 親指と手のひらをねじり洗います。

☎ 福祉医療課保健指導係

☎ 22 - 1144

小学生・中学生なら誰でも参加できます 第 22 回町長杯 GS 大会を開催

■日程／4月4日(土)

■場所／ニセコグラン・ヒラフスキー場

■当日のスケジュール／

受 付	7時45分
開 会 式	8時10分
インスペクション	9時00分～9時30分 （入場制限9時20分）
競 技 開 始	10時00分～
表 彰 式	競技終了後

■申込み／総合体育館に設置された参加申込書に必要事項を記入し、参加料2千円を添えて、3月24日(火)までに同館へ提出

☎ 総合体育館 ☎ 22 - 2288

第7回ニセコグラン・ヒラフカップ

4月2日(木)・3日(金)には同スキー場にて、国際スキー連盟(FIS)公認アルペンスキー大会を開催。国内外の有力選手の迫力ある滑りを、間近に観戦してみませんか。

感動の場 一点の場

『水牛』

1980 年 小川原 脩 画



海外から押し寄せる芸術潮流、1930 年代にシュルレアリスム、1960 年代にはアンフォルメル、その大流行に小川原脩も若かりし頃に衝撃を受け、吸収し、研究を重ねました。それは、西洋画のみならず、あらゆる分野の作家にも影響を広げていました。小川原と同時代を生きた北海道出身の日本画家、片岡球子（1905-2008）、岩橋英遠（1903-1999）らの画業を紐解くと、それらの影響を受けた作品に取り組みながら、次第に自身の個性を確立した画風へと到達してゆきます。

時は流れ 1979 年の中国・桂林来訪以降、水墨画のような東洋の世界を自らの絵によって表現しようと苦心した小川原。油絵の具を薄く塗り重ねてゆく技法を編み出し、悠々と大地を行く人と水牛の姿を、余白を持たせた空間に描き出しました。時折、小川原作品を前に「これは日本画ですか？」と質問をいただくことがあります。油彩画にして、東洋の空気感をまとっているのでしょう。

一方、現在の日本画は、クラシカルなイメージを軽く飛び越え自由自在に展開し、既成概念にとらわれない姿は小川原とも通じています。当館初の日本画グループ展「鼓動する日本画」、どうぞお楽しみください。

文：沼田 絵美（小川原脩記念美術館 学芸員）

ふるさと探訪

443 回

—粘土地・北海道の開拓で活躍した鍬—

『明治二十五年、この地にはじめて鍬をおろした阿部半平らの先人がはいつたころは「千古おのを入れざる」の言葉のとおり、うっそうとした原始林と、ズブズブぬかるヤチ原だった。』（倶知安町史昭和 36 年）

明治中頃、未開の地だった倶知安原野の様子はこのように語られています。重い粘土地や、泥炭でぬかるんだ湿地が多かった倶知安原野を開拓するには、さぞ大変な労力を払ったことでしょう。また、果てしなく続く木々の間を覆うササは、人々の行く手を阻みました。

そのような中、重宝されたのが窓鍬^{まどぐわ}でした。三本鍬^{さんぽんぐわ}の先に刃を付けた鍬で、名前は刃に 1～2 個の穴（窓）が開いていることにちなみます。刃がついたことでぬかるんだ場所でも打ち込みやすく、窓があることで刃に土が付きにくいため引き抜きやすいという使い勝手の良さがありました。また、刃先を鋭く研ぎ澄ませばササなど植物の根も簡単に切れたことから、倶知安はもちろんのこと、北海道の広い地域で使われました。

鍬と一口に言っても形はさまざま。昔の人々は用途に合わせて、多様な鍬を使い分けていたのですね。



まどぐわ はどこ
窓鍬の羽床



さんぽんぐわ はどこ
三本鍬の刃床

展覧会のお知らせ

■企画展示

開館 20 周年記念展「鼓動する日本画 CONNECT-MOVE」

道内在住の日本画家 7 人と道内外の招待作家による企画展。日本画だけでなく、書、立体造形、漫画、アニメーション、イラストレーションなど幅広いジャンルの作品から、従来の概念を超えた日本画の世界をどうぞお楽しみください。

会 期：開催中～4 月 12 日(日) 会 場：第 1 展示室

人気投票がつくる展覧会 小川原脩展「私が選ぶ小川原脩」

皆さんが選んだ 1 点 1 点に思いを巡らせながら、皆さんが主役の「小川原脩展」をどうぞお楽しみください。

会 期：開催中～4 月 12 日(日) 会 場：第 2 展示室

アート・イベントのお知らせ

■体験型講演会

「日本画のひみつ」

スライドで歴史や特徴など日本画独特の世界を紹介。金箔をはるなど、実際に道具や画材を手にとることができる体験型講演会です。

日 時：3 月 20 日(金) 13 時～ 会 場：当館ロビー（無料・申込不要）

講 師：平向功一さん（日本画家）

※同日には「蝦夷桜屏風」制作ワークショップも開催（要申込）。

詳細は美術館にお問い合わせください。

■ミュージアム・コンサート

「あなたが選ぶ音楽会」

テノールの佐藤貢さんを中心にヴァイオリン、クラリネット、ピアノで構成される札幌のアンサンブル。開催中の「私が選ぶ小川原脩展」に合わせ、皆様からのリクエスト曲によりプログラムを組み立てました。

日 時：3 月 21 日(土) 14 時～15 時 会 場：当館ロビー（無料）

出 演：コンセール・アミ（佐藤貢さん・丸山みゆきさん・吉田

聖子さん・塚越由り映さん・柴瑞穂さん）

■土曜サロン

世界美術館紀行～特別編①～

「青春白樺美術館」2000 年（20 分）／青春白樺美術館

日 時：3 月 7 日(土) 14 時～15 時

お話し：柴 勤（当館館長） 会 場：当館映像ルーム（無料）

アート探訪くみて・きいて>38 ～ポスト印象派⑦～

「アンリ・ルソーの素朴な夢」

日 時：3 月 14 日(土) 14 時～15 時 お話し：柴 勤（当館館長） 会 場：当館映像ルーム（無料）

■アート・シネマ館

「彫る・棟方志功の世界」1975 年（41 分）

版画家として国際的な名声をもつ棟方志功の作品の全貌を紹介すると同時に、その特異な日常生活にも密着したドキュメンタリー。ベルリン国際映画祭など多くの映画賞を独占し話題となりました。

日 時：3 月 28 日(土) 14 時～15 時 お話し：柴 勤（当館館長） 会 場：当館映像ルーム（無料）

ミュージアム 通信

小川原脩記念美術館 ☎ 21-4141

観 覧 料：一 般 500 円（400 円）

高 校 生 300 円（200 円）

小中学生 100 円（50 円）

倶知安風土館 ☎ 22-6631

観 覧 料：一 般 200 円（100 円）

高校生以下、美術館観覧者無料

開館時間は 9 時～17 時

入館は 16 時 30 分まで

※（ ）内は 10 名以上の団体料金

3 月の休館日 毎週火曜日

これからの日本画へ

先月から開催されている「鼓動する日本画 CONNECT-MOVE」展をご覧になった方は、さぞや驚かれたことでしょう。いわゆる日本画に始まり、木製の建物、壁に浮き出たレリーフ、さらには書、漫画、イラストレーション、アニメーションまで展示されているのですから。この展覧会を企画したのは、現在、道内で活発な制作活動を展開している日本画家の皆さん。タイトルからも、さまざまなジャンルと手を組みながら、これからの日本画の世界を探っていこうとする熱い想いが感じられます。

館 長 柴 勤

3/1～3/9 は 39ART ウィーク

3 月 9 日(月)は 39ART(サンキューアート)の日。美術館は期間中、団体料金で観覧できます。オリジナルグッズのプレゼントもあります。



公民館 3 階図書室

10～17 時（毎週月曜休館）

※ 3 月 26 日（木）は図書整理日のため休館



平蔵の母

逢坂剛



国道食堂 1st season

小路幸也



てしごと
時代小説アンソロジー

あさのあつこ他



子供の絵が見違える！
差が出る簡単テクニック

齋藤洋子



絵本館

10～18 時（毎週水曜休館）

※ 3 月 31 日（火）は図書整理日のため休館



すべりだい

新井洋行



いちにちうんち

かわしまななえ他



命のものさし

今西乃子／浜田一男



小学生なら知っておきたい
教養 366

齋藤孝

そんな人間になりたい



▲雪トピアフェスティバル開祭式（2月15日）

人を敬い、人に誠実であること。一人一人が、このような意識を持つことができる町でありたいと願います。

どんな職場、学校、地域

にあっても、人との関わりは避けることができないのが社会です。言葉や行動の行き違いがもとで他人を傷つけ、同時に自分をも傷つける結果を招いてしまったこと、皆さんも経験があるかもしれません。

自分を大切にすること。家族を大切にすること。他人を大切にすること。これらは、とても大切なことです。コツは「人にされて嫌なことは、自分もしない。人にされてうれしいことを、自分もする」「その人の家族がいる前で言えない言葉を職場でも言うべきではない」とも言われます。とてもシンプルな助言だと思いませんか。自らも変わることを恐れずに。変われるのは本気で変わろうとした

人だけかもしれません。

文字一志

／ 今日は何を食べよう？ ／

きんぴらごぼう

●材料（4人分）

ごぼう 1 本、にんじん 1/2 本、ごま油大さじ 1、だし汁 50cc（水でも可）、砂糖大さじ 1/2、しょうゆ大さじ 1、ごまや七味唐辛子はお好みで



1 人分	エネルギー	72kcal
	塩 分	0.7g

●作り方

- ①ごぼうとにんじんは細い千切りにし、水にさらす。
- ②①をやわらかくなるまで茹で、ざるにあげて水を切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を軽く炒め、だし汁と砂糖を入れて水分が無くなるまで煮る。
- ④しょうゆを回し入れ、炒めて完成。お好みでごまや七味唐辛子をかける。

3 月の第 2 木曜は「世界腎臓デー」

腎臓は、尿を作る働きをしており、その働きが悪くなると尿を作ることができず、透析治療を行う必要があります。腎臓病は、生活習慣病（高血圧、糖尿病など）やメタボリック症候群とも強く関連があり、その原因はさまざま、誰もがかかる可能性のある病気です。

まずは、自分の腎臓の状態を知りましょう。尿検査や血液検査で知ることができますので、健康診断を受けることをおすすめします。食事療法や血圧管理、薬物療法などで腎臓病の悪化を防ぐことができます。健診結果や通院中で悩んでいる方は、いつでもご相談ください。

栄養士 岩井麻未