

くっちゃん

広報
2月号
2020 No. 1093



まち・ひと・しごと 水野自転車店
代表 水野 学さん
特集 知っていますか 地域の身近な相談相手

マチイロ

広報紙をスマホなどで
閲覧できます



一表紙の写真について

1月12日に文化福祉センターで開催された成人記念式典「はたちのつどい」から。華やかな振り袖姿が印象的な一枚です。その他、式典の様子については14ページをご覧ください。新成人の皆さんおめでとうございます。



農高のおみせ 大盛況の最終営業

俱知安農業高校「農高のおみせ」の今年度最終営業が12月19日、中小企業センターで行われました。会場は同校産の農産物や加工品などを買い求めるお客さんににぎわいました。



G20で行われた町の取り組みを学ぶ

寿大学学習講座が12月24日、文化福祉センターで開催。この日の講座は、G20観光大使会合に関する内容で、学生たちは写真や映像から会合の様子や町の取り組みを学びました。

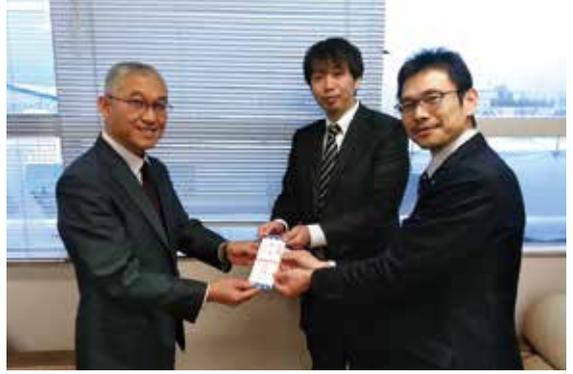


防火・防災の意識を高める

消防出初式が1月7日、消防総合庁舎で執り行われ、人員報告および観閲が行われた他、地域防災力充実強化のために、総務省消防庁より無償貸与された新車両が披露されました。

まちの話題

— PHOTO SPOT —



読書を楽しむ子どもたちのために

12月19日、俱知安青年会議所青山理事長（写真中央）らより教育委員会に、JC文庫事業として図書カードが贈呈されました。これは、絵本館の図書充実に活用します。

（同会議所の役職は12月19日時点）



新たな一年の始まりを祝い

1月6日、町内ホテルで令和2年俱知安町新年交礼会を執り行いました。会では、功労賞・顕彰状の贈呈などが行われ、会場に集まった141名が、年頭のあいさつを交わしました。



子どもたちのかわいらしい発表

1月22日にくっちゃん保育所ぬくぬくで行われた、年に一度のお楽しみ会。2歳児の子どもたち40名が、練習してきた歌や手遊びなどを保護者らに向けて披露しました。

まちひとしごと

Vol. 37

水野自転車店

代表 みずの まなぶ 水野 学 さん



感謝の気持ちをお忘れず 自転車を通じて地域に貢献を

昨

年12月、駅前通りに複合商業施設『Camp&Go（キャンプアンドゴー）』が開業。施設のテナントのひとつ、自転車専門店『水野自転車店』代表の水野学さんに話を聞いた。

札幌市で生まれ育った水野さん。小学生の頃は水泳やサッカーを、高校ではラグビー部に所属するなど、体を動かすことが好きで、現在でも時間がある時には、スキーやマラソンなどの趣味を楽しむ。

「大学生の時に購入したマウンテンバイクが、本格的な競技用の自転車との出会いで、時間のあ

る時には山道や林道を走ったり、ツーリングを楽しんだりしていました」

アクティブな学生時代を過ごした水野さんは大学卒業後、市内の老舗自転車店に就職。その後、平成27年に独立し、市内に『水野自転車店』をオープン。さまざまな経験を得ると同時に、多くのお客さんと出会うことで人の輪を広げた。

「お客さんは札幌市内だけでなく地方の方も多く、出張で修理や整備に伺うこともありました」

札幌での開業から3年が経った頃、俱知安町のお客さんから、町に自転車屋さんがなくなるとい話を聞いた。

「シティサイクルのパンク修理から競技用自転車の整備まで、幅広い層のお客さんの声に応えたいと考えていた自分にとって、俱知安町での開業は、またとない挑戦の機会なのではないかと考えました」

それから間もなく、人づてに『Camp&Go』を開業予定のオーナーと会う機会を設けてもらい、意気投合、水野さんは俱知安町での開業を決めた。

開業から約1カ月、お客さんと

接する中で、『水野自転車店』が自転車専門店として地域から求められている存在であるということを実感しているという。

「開業に際し、以前からお付き合いのあった地元の方々も応援をしてくださいました。その方々への恩返しも含め、まずはできることからと考えています」

幅広い層のお客さんの求めにしっかりと対応するとともに、地域に貢献できる町の自転車屋さんを目指したいと話す水野さん。

「地域貢献のためには、観光振興や交通安全、健康増進など幅広い活動が考えられますが、何よりもまず、自転車を通じてしっかりと人と向き合うことを大切にしていきたいです」

※まちひとしごとは不定期連載です

民生委員 児童委員

どんな活動をしているの？

倶知安町の民生委員で構成する倶知安町民生委員児童委員協議会では、ボランティア活動をはじめ、さまざまな活動を行っています。

ここでは、民生委員の活動の一部を紹介します。

困っている人の助けになるために 調査活動や見守り活動

日々の活動の大部分は、役場や社会福祉協議会などから依頼を受け、「除雪ヘルパーの派遣が必要な世帯」などを調査し、報告することです。その他にも、1人暮らしの高齢者宅などの見守り活動を行っています。



たくさんの笑顔を見るために ボランティア活動



全町敬老会の楽しい企画や福祉まつりでの出店、車いすの清掃や花壇整備のため福祉施設に出向く活動などで、多くの笑顔を見ることができます。その笑顔は、日々の活動の活力につながっています。

より良い活動をするために 勉強会や情報共有

意見交換や勉強会を月1回の定例会で実施。情報共有をするとともに、個人のスキルアップに努めます。委員同士の交流も多く、困ったときはお互いさまで、助け合いが活動を支えています。



こんなとき **頼**ってください

民生委員は、福祉全般の相談相手です。委員にはそれぞれ担当地区があり、そこで暮らす方から相談を受けています。委員には守秘義務があるため、相談内容が他人に漏れることはありませんので、右のような悩み事がある方は、一人で抱え込まずに委員までご相談ください。

ただし、委員は「何でも屋ではありません」ので、ご近所同士のトラブルの相談や仲裁などは活動の対象とはなりませんので、ご注意ください。

生活



- ★高齢の親が1人暮らしのため心配だ
- ★親族が遠くに住んでいて、災害時に助けてくれる人がいなくて不安だ
- ★ご近所のお宅に郵便物がたまっている

子育て



- ★子育ての悩みを誰かに聞いてほしい
- ★ご近所の子どもが虐待を受けているかも
- ★初めての妊娠で不安なことがある

介護



- ★福祉施設に入るには、どうすれば良い
- ★介護に疲れてしまった
- ★介護サービスを受けるには、どこに相談すれば良い

特集

知っていますか 地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員は
困ったときの頼れる存在

心配事や悩み事、困り事などがあるときに、皆さんはどうしていますか。

「誰かに相談したいけど、どうしたら良いかわからない」

地域には、そんなときに親身になって相談を聞いてくれて、問題解決のために頼りになる存在である「民生委員・児童委員」(以下、民生委員)がいることを、知っているでしょうか。

住民と専門機関の 「つなぎ役」

民生委員とは法律に基づき、厚生労働大臣から委嘱された任期3年の非常勤の地方公務員で、無報酬のボランティアです。その活動は、生活をはじめ、社会福祉から児童福祉までの福祉全般に関する相談・援助活動を、地域住民の立場で行います。そして、支援を必要とする住民と行政などの専門機関をつなぐ役割を務めます。

知っていますか 地域の身近な相談相手



野崎 久美子 さん

この町での生活は、除雪など大変なことも多いです。私のように1人暮らしをしている人にとって、民生委員の方の存在は、頼りになり、とても大切な存在です。

大切な存在 ありがとうの声

「困ったことはありませんか」と、いつもやさしく話し掛け、普段から気に掛けてもらって、除雪や買い物など、生活で困ったことがあるときは、すぐに民生委員の方に相談していただきます。

一緒に活動しませんか

活動を続けるには 地域の協力が不可欠

民生委員は、地域で暮らす方々の安全・安心を守るために、日々活動しています。

活動には、町内会や地域の方々の協力が必要で、例えば「除雪や買い物に手助けが必要」という悩みの場合、近くに暮らす方のちょっとした手助けがあるだけで、解決につながる場合があります。しかし、委員の担当地区に町内会が複数ある場合は、委員本人が所属していない町内会との協力や連携に課題があるなど、今後、改善しなければいけないこともあります。

また、個人情報保護の問題や近年のアパート建設の増加、住民の多国籍化など、時代の変化とともに活動自体が難しくなっており、地域全体で協力することが、今後の活動を続けていく上で、より重要になります。

福祉・ボランティア活動に 熱心な方を募集

俱知安町の委員定数は51名。しかし、現在は30名で活動して

民生委員からの言葉

信頼できる仲間との出会い

民生委員を18年間務め、昨年12月の委員改選で退任した大河原哲朗さんに話を聞きました。



大河原 哲朗 さん

民生委員の活動は、委員1人でできるものではありません。他の委員に、困ったときはアドバイスをもらったり、忙しいときは代わりを務めてもらったりすることがあります。

委員としての活動で得た経験や知識は、自身の今後の人生において役立つものであり、また、委員同士の助け合いから生まれたつながりは、一生続いていくものだと考えます。

昨年12月の委員改選により、俱知安町では18名が退任し、新たに5名が民生委員に就任しました。委員を退任・継続・就任したそれぞれの方々に話を聞きました。

新たに就任した委員5名の氏名および担当地区は下記のとおりです。

- 阿部 優子さん (南町振興会の一部・しらゆき町内会・南新町町内会一部)
- 坂本 孝範さん (北友町内会の一部・クドサン町内会・ひまわり町内会・ひまわり自治会)
- 林 豊隆さん (琴和町内会の一部)
- 岡田 美智子さん (ひらふスキー場連合会)
- 三島 喜吉さん (八幡連合協議会)

相手の心に寄り添う

民生委員を長年務める安達進さん、知野伸広さん、森口啓子さん、駒形憲治さん、成田久子さん、宮永忠子さんの6名に話を聞きました。



「来てくれてありがとう」や「話しをしたことで安心できた」などと声を掛けてもらえたときは、委員として信頼され、相手の気持ちに寄り添うことができたような気がし、活動をしていて良かったと感じることが出来ます。

安心できる暮らしのために

昨年12月の委員改選で、新たに民生委員に就任した三島喜吉さんに話を聞きました。



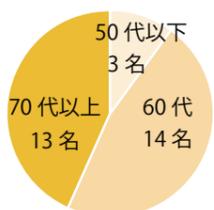
三島 喜吉 さん

高齢者や子育て世代など、町民それぞれが違った悩みを抱えていると、以前から感じていました。これから民生委員として活動していきますが、一人一人の悩みにしっかりと向き合い、解決のために手助けができればと思います。

これまで、町職員や他の委員、地域の方々など、さまざまな人たちと交流してきており、これからは、その経験を生かして、地域の方が安全・安心に暮らしていけるように、民生委員の立場から貢献していきたいです。

民生委員のいろいろ

年代別内訳



経験年数別内訳



おり、委員が不足しています。そのため、町では新たな委員の担い手を募集中です。

委員は、福祉やボランティア活動に理解と熱意のある人であれば、特別な資格や知識は必要ありません。また、活動は強制されず、自分の時間の中で活動できるため、仕事をしながら務めている委員も大勢います。

「相談したいことがあるので、自分の地区の委員を教えてください」 「委員活動に興味があるので、より詳しい活動内容を知りたい」 などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

〒231-0500 俱知安町 福祉医療課(保健福祉会館内)



ぼくたち わたしたち
くっちゃん子

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。

☎総合政策課企画振興室広報広聴係 ☎56-8001

**家事のお手伝いで
心と体を育みましょう**

お手伝いの効果

お手伝いは、自分の行動が役に立ったと実感できる絶好の機会です。そのときのうれしい気持ちは、「自分は大切な存在だ」という自己肯定感を高めます。子どもの頃に獲得した自己肯定感は、思春期や大人になってからの心の健康維持に重要な要素になります。

初めは生後9カ月頃から

生後9カ月頃になると、手につかんだ物を意図的に落とす遊びのようになります。また、空間的關係、つまり上下や前後、内外を区別することができるようになり、容器に物をつかんで入れるお片付けができるようになります。

まだ遊びの一つで、入れては出すことを楽しむ時期ですが、「ないない」と声をかけ、一つでも入れることができたらしつかりと褒めてあげましょう。そして、「ごみポイ」「お洗濯ポイ」など応用していくと、お手伝いの種類が増えていきます。

発達とともに『できる』幅は広がる

2〜3歳頃になると、拭き掃除や洗濯物をたたむことなど、布を

通したお手伝いを
できる子が増えま

す。これは、目と手が協力して動く力が高まるためです。

また、日々のお手伝いを通して、目からの情報を脳に伝え、脳からの指令を受けて手足をスムーズに動かす機会となり、より使いやすいついに発達していきます。食後の食器運びや玄関の靴を揃えること、カーテンの開け閉めや洗濯物の収納など、幼児期には多くのお手伝いができるようになります。

小中学生になると

お手伝いをしなくなる?

幼児期は、初めて『できる』ことがうれしくて自発的にお手伝いする子が多くなります。一方、年齢が上がると『言われたらやる』と消極的に変化し、お手伝いが習慣化している子どもの割合は減る傾向にあります。お手伝いを続ける秘訣は、毎度のことで「ありがとう」の気持ちを伝えることです。感謝の気持ちを伝え合い、家族で健康な心を育んでいきましょう。

☎福祉医療課保健指導係
22-11144



**冬もしつかり対策を
「隠れ脱水」に気をつけて**

暖房器具を使う季節に、高血圧や心臓病などの慢性疾患を持つ高齢者が特に注意しなければならぬのが「隠れ脱水」です。水分を取る回数が増える上、空気の乾燥で呼吸や皮膚から水分が自然蒸発し、気づかないうちに脱水症状に陥ることがあります。

体内の水分が占める割合は、成人で体重の60%ですが、65歳以上は50%程度にとどまり、喉の渇きを感じる機能が低下するため脱水症状に気づかないことも多いと言われています。

体内水分量が少ないと、血液の流れが悪くなって血管が詰まり、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす原因となります。また、利尿作用がある薬は、脱水症状を加速させることもあり、症状が進むと熱中症を引き起こす恐れもあります。

特に入浴時は、湯船に漬かることで体温が上昇して体内の水分が失われ、湯船の中で気を失ったり、立ち上がった際に転倒する危険性があります。夏だけではなく冬も脱水対策をしましょう。

子育て支援センターだより

3月の広場 あいあい広場 (0歳) 3月12日(木)
きらきら広場 (1歳) 3月26日(木)
のびのび広場 (2・3歳) 3月5日(木)

0歳は玩具作り、1〜3歳は運動遊びを行います。
■申込/2月3日(月)9時30分〜
※広場開催日の午前は、通常の利用ができません

子育て支援センター (南3東5 ぬくぬく内)

☎55-8355 FAX 55-8377
開所時間 9時30分〜12時、13時〜16時
休所日 日曜日、祝日

※4・10カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

【脱水対策】

- ① 定期的に水分補給
喉の渇きに関係なく水分を取るようにならしましょう。コーヒーや紅茶、緑茶などは利尿作用があるので、水や麦茶がおすすめです。また、一気に飲むと尿となり排せつされるので、こまめに取りましょう。
- ② 部屋の加湿
加湿器がない場合は、洗濯物や濡れたタオルなどを干しましょう。
- ③ 暖房器具の設定確認
高温設定にはせず、こまめに換気し、室温を確認しましょう。
- ④ 感染症の予防
手洗いやうがいを行い、体調管理を行いましょう。ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症にかかることで、さらに脱水となる恐れがあります。
- ⑤ 持病や内服薬の副作用を理解
症状や副作用などは、医師や薬剤師に確認し、注意点を知らしましょう。

☎福祉医療課地域包括支援センター
23-0100

暮らしの Information

募集

非常勤・パート職員募集

児童支援員（非常勤）若干名

- 応募資格／保育士資格または教員免許を有する方、児童関連事業に2年以上の従事経験を有する方
- 任用期間／任用日〓3月31日
- 業務内容／遊びを通じた生活指導
- 勤務時間／月曜は10時〓18時または13時〓18時、火〓金曜は11時〓18時または13時〓18時、土曜は8時〓14時または12時〓18時
- 勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館
- 賃金・待遇／月額11万〓15万円程度、社保・雇用保険・通勤手当有
- 申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出

児童支援員補助（パート）若干名

- 応募資格／子育て経験者
- 任用期間／任用日〓3月31日
- 業務内容／児童支援員の補助業務
- 勤務時間／平日14時〓18時、夏休みなどの長期休暇は8時〓14時または14時〓18時、小学校の授業時間により変更有。週20時間未満
- 勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館・南児童館
- 賃金・待遇／時給870円
- 申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出
- 勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館・南児童館
- 賃金・待遇／時給870円
- 申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出
- 勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館・南児童館
- 住宅係事務補助員（パート）1名
- 任用期間／任用日〓3月31日
- 業務内容／窓口・電話対応、パソ

情報の掲載を希望される場合はご相談ください
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課企画振興室広報広聴係へ要連絡

納税だより

【2019年分の確定申告の受付は17日(月)から開始】

スマートフォンやタブレット端末をお使いの方はe-Taxを利用して申告書を提出することができます。その場合は、運転免許証などの本人確認書類を持参の上、事前に税務署で手続きが必要です。e-Taxを利用することによって、添付書類の提出が省略でき（申告期限から5年間は税務署からの提出や提示を求められることがあります）、24時間いつでも申告書が提出できます。また、還付申告の際は、処理の期間が短くなるといったメリットがあります。
※詳しくは国税庁HP (<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

ふるさと納税ワンストップ特例の適用に関する申請書を提出した方が確定申告を行う場合には、ワンストップ特例の適用を受けることができません。確定申告を行う際に、全てのふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含める必要がありますのでご注意ください。

■税務課住民税係 ☎ 56 - 8003

【1月宿泊分の宿泊税申告納入期限は3月2日(月)】

1月宿泊分の宿泊税申告納入について期限内での申告書の提出、納入をお願いします。
■税務課納税対策室宿泊税係 ☎ 56 - 8002

【お気軽に納税相談を】

「町税を納付できない事情がある」「納付書を紛失してしまった」など、納税に関する相談は随時受け付けていますので、お気軽に納税係（窓口⑨）へ連絡またはお越しください。

■税務課納税対策室納税係 ☎ 56 - 8002

児童支援員補助（パート）若干名

- 応募資格／保育士資格または教員免許を有する方、児童関連事業に2年以上の従事経験を有する方
- 任用期間／任用日〓3月31日
- 業務内容／遊びを通じた生活指導
- 勤務時間／月曜は10時〓18時または13時〓18時、火〓金曜は11時〓18時または13時〓18時、土曜は8時〓14時または12時〓18時
- 勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館
- 賃金・待遇／月額11万〓15万円程度、社保・雇用保険・通勤手当有
- 申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出

児童支援員補助（パート）若干名

- 応募資格／子育て経験者
- 任用期間／任用日〓3月31日
- 業務内容／児童支援員の補助業務
- 勤務時間／平日14時〓18時、夏休みなどの長期休暇は8時〓14時または14時〓18時、小学校の授業時間により変更有。週20時間未満
- 勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館・南児童館
- 賃金・待遇／時給870円
- 申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出
- 勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館・南児童館
- 住宅係事務補助員（パート）1名
- 任用期間／任用日〓3月31日
- 業務内容／窓口・電話対応、パソ

児童厚生員募集※4月1日採用

- 募集人数／2名
- 応募資格／保育士資格または教員免許を有する方、児童関連事業に2年以上の従事経験を有する方
- 任用期間／4月1日〓令和3年3月31日
- 業務内容／遊びを通じた生活指導
- 勤務時間／月〓金曜の9時〓17時30分までの間でシフト制
- 勤務場所／南児童館
- 賃金・待遇／月額11万〓15万円程

- 度、社保・雇用保険・通勤手当有
- 申込方法／3月10日(金)までに履歴書と資格証の写し、ハローワークの紹介状を提出

羊蹄山ろく消防組合消防本部会計年度任用職員募集※4月1日採用

- 募集人数／1名
- 応募資格／町内在住（近隣町村在住も可）の方
- 任用期間／4月1日〓令和3年3月31日
- 業務内容／電話対応、パソコンを使った事務など
- 勤務時間／月〓金曜の9時〓16時
- 勤務場所／羊蹄山ろく消防組合消防本部
- 賃金・待遇／月額11万〓15万円程度、社保・雇用保険・通勤手当・時間外勤務手当・期末手当有
- 申込方法／2月28日(金)までに履歴書とハローワークの紹介状を提出

児童支援補助員の募集

- 補助員として登録された方は、長期休暇期間や支援員の休暇時に必要に応じて勤務します。空いた時間に仕事がしたいという方、子育て経験を生かし、地域の子育てを支援してくれる方をお待ちしています。
- 対象者／児童福祉に関心のある町内在住で20歳以上の子育て経験者
- 勤務内容／子どもの遊びや生活指導、安全管理などの補助

賃金／時給870円

- 勤務期間や時間（主なもの）／〔長期休暇や学校の振替休日〕8時〓14時、または14時〓18時
- 【平日】14時〓18時
- 勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館・南児童館
- ※児童福祉係に設置する登録申請書を提出

期限付教職員の募集※道教委採用

- 応募資格／小学校教員免許
- 任用期間／任用日〓3月31日
- 業務内容／教職員業務全般
- 勤務場所／町内小学校
- 申込方法／履歴書（写真貼付）と教員免許状の写しを提出
- ※勤務時間などは道教委規定による

町営住宅入居者募集

- 募集期間／2月3日(月)〓17日(月)
 - 一般世帯向け（家族向け）
 - ・ひまわり団地（北6西5）
 - 2DK 2戸 1号棟4階、2号棟5階
 - 高齢者（60歳以上）向け（単身可）
 - ・望羊団地（北4東4）
 - 2DK 1戸 3号棟2階
- 応募には必要書類、所得制限などがあります。詳細は問合せ。
■建設課住宅係 ☎ 56 - 8012

道営住宅入居者募集

- 抽選日時／3月9日(月)10時〓

抽選会場／文化福祉センター

- 一般世帯向け
 - ・南4条団地（南4東1）
 - 3LDK 1戸 2階 駐車場有料
 - ・えぞ富士団地（南4東6）
 - 2LDK 1戸 4階 駐車場有料
- 申込場所、期間／文化福祉センター、3月5日(休)〓7日(土)9時〓18時※7日は17時まで
- 入居予定日／4月下旬
- ※申込や入居に関する要件は問合せ

令和2年度放課後児童クラブ入会申し込みについて

- 町では、共働き家庭や母子・父子家庭など、留守家庭の主に小学校低学年の児童を対象に適切な遊びや生活の場を提供し、保護者が安心して働ける環境づくりのため、放課後児童クラブを開設しています。4月1日から入会を希望する方は、次のとおり申し込みしてください。
- 受付期間／2月3日(月)〓18日(火)
- 開設場所／
 - どんぐりクラブ（北児童館）
 - げんきつ子クラブ（俱知安小学校）
 - 風の子クラブ（東小学校）
 - おおぞらクラブ（西小学校）
- 対象児童・入会の要件／町内の小学校に在籍し、保護者の仕事や病気などが理由で、家庭で保育を受

入会定員を超えた場合、低学年を優先します

- 申込方法／申込書および勤務証明書などを提出
- 費用／教材費の一部と傷害保険代（年間一人2千円）を申込時に支払い。行事などの経費は実費負担有。詳細はお問い合わせください

オリンピック・パラリンピックパネル展を開催します

- 2020東京オリンピック・パラリンピックの開催を迎えるにあたり、「オリンピック・パラリンピックパネル展」を開催します。
- 期間／2月26日(水)〓28日(金)
- ※初日および最終日は作業のため展示がない時間帯があります
- 場所／総合体育館ロビー
- 総合政策課オリ・パラ誘致推進室 ☎ 56 - 8001
- 総合体育館 ☎ 22 - 2288

個別労働紛争解決セミナー

- 雇用形態の多様化に伴い、労働者と事業主間の「個別労働紛争」が多くなっています。本セミナーでは、事業主・人事担当者向けの雇用に関するトラブルの未然防止や紛争解決の支援に係る講演などを行います。
- 日時／2月19日(水)13時30分〓15時45分（13時受付開始）
- 場所／札幌第一合同庁舎2階講堂
- 北海道労働局雇用環境・均等部指導課 ☎ 011-709-2715

12月末までの災害出動状況

	令和元年	平成30年
火災	12件	9件
救急	844件	809件
救助	36件	30件
その他	115件	127件

12月の主な交通事故
 ▽3日、道道において車両同士の正面衝突事故が発生しました。
 ▽6日、国道において車両単独の路外逸脱事故が発生しました。
 ▽12日、車両単独の路外逸脱事故が発生しました。
 ▽24日、車両と歩行者の重傷事故が発生しました。
 ▽31日、車両同士の事故が6件発生しました。

12月末までの町内交通事故発生状況

	令和元年	平成30年
人身	36件	28件
物損	814件	768件
死者	1名	0名

ごめいふくをお祈りします

1月17日(金)までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き 令和元年12月末現在

人口	16,886人(前月比 +897)
男子	8,751人(前月比 +560)
女子	8,135人(前月比 +337)
世帯数	9,843世帯(前月比 +896)
うち外国籍住民	2,496人(前月比 +893)



ようてい法律事務所
 弁護士 渡邊 恵介
 ☎ 21-6228

難読で有名な法律のタイトルとして、「臘虎臘肭獸獵獲取締法」というのがあります。この法律は、「らっこおっとじゅうりょうかくとりしまりほう」といい、「臘虎」は「ラッコ」、「臘肭獸」は「オットセイ」のことをいいます。明治45年にできた法律で、日本国内でのラッコ、オットセイの捕獲や製品の販売の規制に関するものです。

今も有効な明治時代の変った法律といえば、明治22年にできた「決闘罪ニ関スル件」。果たし合いなどの風習が残っていた頃、この風習を廃すためにできました。実はこの法律、少年同士の「タイマン」に適用されることがあるため、今でもこの法律の適用によって検挙される例がしばしばあります。

法律の略称にも面白いものがあります。通称、「トラ退治法」と呼ばれる法律があります。これは、昭和36年にできた「酒に酔って公衆に迷惑をかける行為の防止等に関する法律」の通称名です。この法律により刑罰が科される例は多くはなく、罰則も重くはありませんが、公共の場所または乗り物において、公衆に迷惑をかけるような著しく粗野または乱暴な言動を行うことは、実は犯罪なのです。そして、なぜこの法律が「トラ退治法」と呼ばれるかということ、^{めいてい}酩酊した人の俗称が「トラ」であるから、と言われていました。

無機質なような法律の題名ですが、切り口を変えると、面白く感じてきます。一番長い題名の法律は何だと思いませんか？調べてみると面白いかもしれません。

消防署からのお知らせ
 雪による事故に注意

今季は非常に雪が少なく、除雪による苦勞が少ない年ではあります。雪による事故は毎年必ず発生しています。

除雪機による事故や雪下ろし中の転落事故、落雪事故などさまざまです。倶知安町でも毎年10件程度発生しています。雪下ろし作業をする際は、必ず2人以上で実施し、動きやすい服装でヘルメットや安全帯を着用し、転落防止を行い、無理な作業はしないようにしましょう。特に暖かい日は屋根が滑りやすいため危険で、晴れの日は注意が必要です。落雪事故にも十分気を付けましょう。

まちの事件簿—地域安全ニュース
 12月の主な事件

▽窃盗(車上ねらい) 未遂事件の発生
 飲食店前に停めた車のガラスが、窃盗目的で割られる事件がありました。

▽他にも同様の事件が1件発生
 器物損壊事件の発生
 宿泊施設前に停めた車のワイパーが折られる事件がありました。

▽窃盗(万引き) 事件の発生
 スキー用品販売店から商品が盗まれる事件がありました。

じゃが太スポーツクラブ
 春の雪上を楽しもう!

歩くスキーやスノーシューで、旭ヶ丘スキー場周辺を散策し、雪と自然を楽しみませんか。

■日時/3月7日(土)、14日(土)、20日(土) 10時~12時 ※9時45分受付開始

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

借金・金融一般無料相談会

専門の相談員が、借金のお悩みや金融問題の相談を聞き、あなたに合った解決方法を提案します。ぜひお気軽にご利用ください。

■日時/2月4日(火)10時~12時、13時~16時
 ■場所/小樽地方合同庁舎3階第1

借入金・金融一般無料相談会

専門の相談員が、借入金のお悩みや金融問題の相談を聞き、あなたに合った解決方法を提案します。ぜひお気軽にご利用ください。

■日時/2月4日(火)10時~12時、13時~16時
 ■場所/小樽地方合同庁舎3階第1

自衛官募集説明会

自衛官候補生
 ■日時/2月8日(土)、9日(日)、15日(土)の9時~15時

自衛官募集説明会

自衛官候補生
 ■日時/2月8日(土)、9日(日)、15日(土)の9時~15時

親子スポーツクラブ見学会

親子スポーツクラブでは、2歳から就学前のお子さんを対象に、親子で楽しめる活動を行っています。

イベントやリズム遊び、絵本の読み聞かせや手遊びなど、まずは見学会と一緒に遊びませんか。興味のある方は、お問い合わせください。

※1歳半から入会を希望する場合はご相談ください。

■日時/2月18日(火)10時~11時30分
 ■場所/世代交流センター
 ■持ち物/上靴、飲み物
 ■親子スポーツクラブ(飛岡)
 ※平日9時~16時
 ☎ oyakosc@yahoo.co.jp
 ☎ 090-62215-0817

親子スポーツクラブ見学会

春休みは、思い出に残る楽しい体験をするために、暖かな南の島「ヨロン島」に行きませんか。

■期間/3月26日(木)~4月1日(水)の6泊7日
 ■場所/鹿児島県大島郡与論町
 ■対象者/小学2~6年生(定員300名)
 ■申込期限/3月5日(木)
 ■参加費/17万2千円(新千歳空港発) ※プログラム参加費+旅費
 詳細はお問い合わせください。
 公益財団法人国際青少年研修協会
 ☎ 03-6417-9721
 ✉ info@kskk.or.jp
 http://www.kskk.or.jp

消費者コーナー
 倶知安消費者協会

「乳和食料理講習会」開催のご案内
 皮から作るギョーザなど、数種類のメニューの調理実習と試食を行います。当日は、エプロン・三角巾・筆記用具などを持参してください。

■日時/2月19日(水)9時30分受付
 ■場所/文化福祉センター1階調理室
 ■講師/栄養士 宮田かよ子氏
 ■定員/35名(先着順)
 ■参加費/無料
 ■申込先/倶知安消費者協会事務局
 ☎ 23-1522
 ■申込期限/2月7日(金)
 ■主催/(一社)北海道乳業協会
 どなたでも参加できますので、ぜひお申込みください。

■消費生活相談室(公民館1階団体室)
 ■月・水・金曜日10時~15時 ☎ 23-1522

1月12日(日)、文化福祉センターで開催された成人を祝う式典『はたちのつどい(教育委員会主催)』の様子を一部紹介します。

成人記念式典『はたちのつどい』 88名が大人の階段昇る



①大切に育ててくれたお母さんと一緒に／②今年の対象者は1999年4月2日～2000年4月1日生まれ。式典の最後には出席者全員で記念撮影を／③式典前の和やかな雰囲気／④新成人を代表して文字町長から記念品(記念写真)を受け取った佐々木マリアさん／⑤「自らの行動に責任を持ち、立派な人間として振る舞う」ことを誓った表凌二郎さん／⑥羊蹄太鼓保存会『鼓流』が故郷の音で祝福／⑦教員を目指す石田瑠嘉さんが家族や恩師、俱知安町に対するお礼の言葉を述べた／⑧小中学生時代の写真や恩師からのメッセージを集めた動画『思い出アルバム』が上映されると会場は大盛り上がり／⑨式典は一本締めで幕を閉じた

2月17日(月)～3月16日(月)まで 確定申告にはマイナンバーの記載が必要です

■受付時間／9時～12時、13時～16時30分

■会場／役場1階税務課

■対象者／今年1月1日現在、町内に住所があり、次に該当しない方

- ①税務署もしくはe-Taxで確定申告をする人
- ②勤務先で年末調整が済んだ人(医療費控除などを受ける場合は確定申告が必要)
- ③収入が公的年金等のみの人で、(ア)昭和30年1月1日以前生年月間148万円以下の人 (イ)昭和30年1月2日以後生年月間98万円以下の人

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は所得税の確定申告が不要です。ただし、この場合でも③に該当しないときは、町道民税・国民健康保険税の申告が必要です。また、所得税の還付を受ける場合は、所得税の確定申告が必要です。これらの申告をする場合は、収入金額が400万円以下の

公的年金等と他の20万円以下の所得のいずれも申告をする必要があります。

- 申告に必要なもの／
 - ①マイナンバーカード※ない場合は、通知カードと身元確認書類(運転免許証や健康保険証など)
 - ②印鑑
 - ③源泉徴収票(給与・年金)、支払調書など
 - ④各種控除(国保税・国民年金・介護保険・生命保険・医療費など)の領収書・控除証明書
 - ⑤本人名義の口座番号のわかるもの(預金通帳)
- ※申告の際には、本人確認(番号確認・身元確認)をしますので
- ①書類を必ず持参ください
 - ※申告案内ハガキが届いていないくても、申告が必要な人は期間内に申告をしてください
 - ※所得税の確定申告とは異なり、前年中に収入が無かった人や非課税所得のみの人でも、必ず申告をしてください
- 税務課住民税係(窓口⑧)
☎56-8003

訓練参加で万が一に備えましょう 原子力防災訓練が行われます

■訓練日時／2月13日(木)9時～15時

■訓練概要／

- ①緊急時広報訓練 9時頃
防災行政無線(一部地域を除く)や、広報車などで屋内退避の指示を出しますので、参加が可能な方は屋内退避を実行してください(屋内に入る・換気扇を止めるなど)
- ②町外への避難訓練
避難場所：伊達市大滝基幹集落センター
訓練対象：六郷親交会ほか27町内会



■総務課危機管理室 ☎56-8000

建物の倒壊・屋根からの落雪など 雪の事故に注意しましょう

積雪による建物の倒壊事故を防ぐため、屋根の雪下ろしを行いましょう。

気温や雪の降り方によっては、普段落ちない屋根の雪が一気に落ちることがあります。また、気温が上昇した日中には、落雪により道路の一部がふさがれることもありますので、屋根に雪が残っている場合は十分注意しましょう。

なお、雪下ろしをする際は、命綱を着けるなど落下事故に注意し、一人で作業を行わないようにしましょう。また、災害時の避難経路を確保するため、非常口や避難階段、敷地内などの除雪を行いましょう。



■建設課豪雪対策室 ☎56-8011
まちづくり新幹線課建設指導係 ☎56-8012
住民環境課生活安全係 ☎56-8005

真剣なまなざしで筆を進め 小・中学生書き初め大会

毎年恒例となっている「小・中学生書き初め大会（倶知安町青少年育成会主催）」が1月8日(水)、世代交流センターで開催され、町内の小中学生56名が、大きな紙いっぱい力強く作品を書き上げました。

これらの作品は同日、書家荒野洋子氏や青少年育成会平野雄二会長らにより審査され、以下のとおり入賞者が決まりました。（敬称略）



	小学1・2年生	小学3・4年生	小学5・6年生	中学生
	「えがお」	「生きる力」	「進む勇氣」	「輝く未来」
倶知安町長賞	佐々木 唯了	大友 心	辻木 楓	宮崎 れい
倶知安町教育長賞	七戸 結愛	中島 愛結	カ- 孜江瑩	松本 佳子
倶知安町議会議長賞	前田 煌矢	小林 篤史	松林 和奏	大西 里夢
青少年育成会会長賞	松林 和花	前田 陽葵	鈴木 蒼空	渋谷 彩夏
倶知安町文化協会会長賞	カ- 乃愛	柏原 李音	川上 絢愛	東條 希星
倶知安ライオンズクラブ会長賞	山崎 白菜香	山階 蓮雄	田井 伶奈	平戸 妃穂
倶知安ロータリークラブ会長賞	東條 岳央	幅田 さくら	川崎 れい	滝澤 夢々
倶知安コスモスの会会長賞	佐伯 夏梨	松谷 華恋	押之見 ももか	高島 たかた
佳 作	山本 悠菜	中澤 佑真	藤川 理央	田中 香澄
入 選	柳谷 理人	押之見 桜	高島 祐斗	森下 ききょう

全道スキー大会で中学生が健闘 中学生2名、高校生5名が全国大会出場を決める

中体連および高体連のスキー大会が次のとおり開催され、町内の中学生が優秀な成績を収めました。（掲載は入賞者および全国大会出場決定者の氏名と競技のみ、敬称略、●は全国大会出場決定者）

第52回北海道中学校スキー大会
（全国大会は2月5日(水)～8日(土)に長野県で開催）
【クロスカントリー競技】
■開催日／1月9日(木)～11日(土)
■開催地／名寄市

- ※倶知安中学校より5名出場
- 廣瀬 友愛**（倶知安中3年）
- 女子クラシカル3位、フリー3位
- 田村 大幸**（倶知安中2年）
- 男子クラシカル8位、フリー7位
- 安藤 功騎**（倶知安中2年）
- 男子フリー9位
- 男子リレー**
- 田村・安藤・岡田健太**（倶知安中3年）
- 4位
- 【アルペン競技】
- 開催日／1月16日(木)～18日(土)
- 開催地／夕張市
- ※倶知安中学校より5名出場

第72回南北北海道高等学校スキー競技選手権大会
（全国大会は2月3日(月)～7日(金)に新潟県で開催）
【クロスカントリー競技】
■開催日／1月14日(火)～17日(金)
■開催地／名寄市

- ※倶知安高校より4名出場
- 古田 歩**（倶知安高1年）
- 男子クラシカル3位、フリー3位
- 三田 欽平**（倶知安高1年）
- 男子クラシカル4位、フリー4位
- 久保 颯大**（倶知安高1年）
- 男子クラシカル8位、フリー10位
- 高田 峻平**（倶知安高1年）
- 男子クラシカル10位、フリー5位
- 男子リレー**
- 久保・三田・古田・高田** 優勝
- 【アルペン競技】
- 開催日／1月13日(月)～15日(水)
- 開催地／上士幌町
- ※倶知安高校より2名出場
- 原山 海**（倶知安高2年）
- 男子回転15位、大回転24位

夢の実現に向けて 倶知安で探究課題発表会

12月17日(火)、倶知安高校で探究課題発表会が実施されました。これは同校3年生のうち、すでに卒業後の進路が内定した生徒を対象とした進路学習の一つで、生徒たちが希望の進路を実現するための具体的な準備として、将来就きたい職業や進学先などについて研究するものです。

保育関係の学校に進学する生徒は『仕掛け絵本』や『指人形』を制作し、また、オーストラリアへの留学を予定している生徒はカンガルー肉を使った一品を調理して持参するなど、一人一人が工夫を凝らした発表を行いました。ある生徒は「就きたい職業を調べることが、今の自身に足りない能力を知る機会となりました。これを機に、残りの高校生活をどう過ごすべきか改めて考えたいです」と話しました。



▲柔道整復師を目指す生徒（中央）が体幹を鍛える効果について説明

匠の技を身近に感じて 倶知安技能士会の活動

倶知安技能士会は、大工や電気設備、塗装など各分野の職人たちによる団体で、これらの専門的な職業をより多くの人に知ってもらうための活動を行っています。

12月、同会会員が特別指導員として、倶知安中学校1年生の技術の授業に出向きました。冒頭の講話では、会員が生徒たちに対し、時代とともに変わりつつある職場の現状などについて説明。また、仕事の楽しさや厳しさなどについて話しました。その後は、会員が『かな』の使い方を実演して見せ、生徒たちは会員のサポートの下、木工作品を制作することで、ものづくりの楽しさを体感しました。



▲中学生が会員から『かな』の使い方を教わる様子（12月20日(金)）

2.15 SAT START 10:30-CLOSE 16:30
2.16 SUN START 10:00-CLOSE 14:30
旭ヶ丘スキー場
町内循環バスを運行

今年も雪トピアフェスティバルを開催します。お仲間をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

主なイベント

15日(土)	16日(日)
開祭式、餅まき、羊蹄太鼓演奏、どこまで飛ばせるでSHOW!?, ダンスパフォーマンス、雪中ボブスレーゲーム、シーニックナイト点灯式、豪雪焼肉など	キャラクターショー、倶知安産白米試食会、THE冬もヒッパレ! 雪上ウェイクボード、雪中宝探しなど

【両日とも実施】巨大雪だるま、巨大すべり台、スノーモービルチューブ体験、こどもスタンプラリー、倶知安フードフェスティバル、抽選会など

内容は変更になる場合があります

雪トピアフェスティバル実行委員会(観光課内)
☎ 23 - 3388

雪トピアミニナイトツアーを開催 冬の夜景を楽しみませんか

雪トピアフェスティバルに合わせてフットパスウォーキングイベントを開催。天候などの状況によってはコースや時間を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

- 日時／2月15日(土)17時受付、17時20分開会、18時30分解散
- 集合場所／雪ん子館
- コース／旭ヶ丘総合公園
- 対象／小学3年生以上の自力で歩ける方。ただし、未成年者は保護者同伴
- 持ち物／防寒着やスノーシューズ、ストックなどその他必要と思われるもの
- 参加費／500円（傷害保険）
- 申込／2月12日(木)までに「氏名・年齢・住所(形式自由)」をHP (<http://youteifootpass.jimdofree.com>) または FAX (22 - 6588) にて申込み
- ☎ 090 - 7658 - 7836 (石本)
- ☎ 090 - 1522 - 0476 (木村)



感動一点の場

『無題』

1976年 小川原 脩 画



小川原脩が描く犬の中でも、リラックスした雰囲気が漂う一点です。なぜそう感じるのでしょうか。犬たちの仕草もありますが、芽を出しかけたタマネギの存在があるのではないのでしょうか。冬も終わりに差し掛かる頃にお台所の片隅で見かけるこの姿、ほんのりと温かな空気によっていく季節を感じさせます。

描かれているものは至ってシンプルで、1970年代の小川原作品に見られる画面を二等分する濃紺と茶の背景に、黒い犬と白い犬とタマネギの3者のみ。白い犬が寝そべりタマネギにじゃれて遊んでいたところを、その背後からもう一匹の黒い犬が覗き込み、その気配に白い犬は顔と尻尾を持ち上げて振り向きまします。犬とタマネギの不思議な組み合わせから、私は犬猫などに起こる「タマネギ中毒」を連想しました。この中毒については、日本では1975年に北海道大学の家畜病院で初めて確認された病気だそう。制作年も近く、また北大で講師をしていた小川原はなにかしらこの新しいニュースを取り入れたのかもしれませんが。「私が選ぶ小川原脩」展にて展示中です。

文：沼田 絵美（小川原脩記念美術館 学芸員）

—効率向上の革命児、窓鋸—

鋸の歯の作りには2つのタイプがあります。1つは縦引きと呼ばれるタイプ。木の繊維に沿って削るように切る作りで、製材に向いている鋸です。もう1つは横引き。木の繊維を断ち切るためのカッターのような歯が交互についているのが特徴で、伐採に向いています（写真①）。明治の倶知安で伐採に使われた木挽き鋸は縦引きタイプだったため、木の伐採には苦労も多かったことでしょう。

倶知安風土館の収蔵庫にはいくつもの大きな鋸が並べられていますが、「會津住 中屋〇〇」と銘の彫られたものが良く目につきます。福島県会津地方は全国的に有名な鋸の産地で、北海道でも会津産のものが数多く使われました。「中屋」は屋号で、鍛冶屋の多かった会津でも有名な鍛冶屋でした（現在も経営しています）。

この中屋、大正も後半に差し加かったころ、画期的な鋸を開発しました。それが窓鋸です（写真②）。細かい横引きの歯と、その間に深くえぐれた窓を開けることで、木を切る時に出る木くずを溜めて、目が詰まって切れにくくなるのを防ぎました。窓の1つ手前の歯だけ縦引きにすることで、窓に木くずを集めやすくする工夫も凝らされています。木にあたる歯が少ないことで、抵抗も減って作業の効率を格段に向上させました。最初の頃、窓は6～8本の歯に1つの間隔で開けられていましたが、その後4本に1つ、2本に1つと窓の間隔が詰められ、改良されていきました。昭和30年代、機械化された道具が普及するまで、伐採、製材と多くの作業を支えました。

文：小田桐 亮（倶知安風土館 学芸員）



①木挽き鋸と窓鋸の歯の比較



②窓鋸

ふるさと探訪

442回

展覧会のお知らせ

■企画展示

開館20周年記念展「鼓動する日本画 CONNECT-MOVE」

道内在住の日本画家7人と道内外の招待作家による企画展。日本画だけでなく、書、立体造形、漫画、アニメーション、イラストレーションなど幅広いジャンルの作品から、従来の概念を超えた日本画の世界をお楽しみいただきます。

会期：2月16日(日)～4月12日(日) 会場：第1展示室

人気投票がつくる展覧会 小川原脩展「私が選ぶ小川原脩」

皆さんが選んだ1点1点に思いを巡らせながら、皆さんが主役の「小川原脩展」をどうぞお楽しみください。

会期：開催中～4月12日(日) 会場：第2展示室

くっちゃん美術展 第61回麓彩会展＋くっちゃんART2020

会期：開催中～2月11日(火) 会場：第1展示室

アート・イベントのお知らせ

■土曜サロン

アート探訪くみて・きいて>37～ポスト印象派⑥～

「内面へのまなざし～モローとルドン」

日時：2月1日(土)14時～15時

お話し：柴 勤（当館館長） 会場：当館映像ルーム（無料）

世界美術館紀行X～フランス各地～

「シャガール美術館／シャンティイ城／ロートレック美術館」

日時：2月8日(土)14時～15時30分

お話し：柴 勤（当館館長） 会場：当館映像ルーム（無料）

■書のパフォーマンス

新たにオープンする日本画の展覧会には、書の作品も含まれています。久保奈月さんは共和町出身のデザイン書家。お楽しみに。

日時：2月16日(日)10時30分～

パフォーマー：久保奈月さん 会場：当館ロビー（無料）

■ギャラリー・トーク

「鼓動する日本画」展

出品作家の皆さんが創作の背景、作品への思いを皆さんに直接語りかけます。

日時：2月16日(日)13時～ お話し：出品作家の皆さん 会場：当館第1展示室（無料）

■アート・シネマ館

「セザンヌと過ごした時間」2016年（114分）／フランス（字幕）

画家セザンヌと文豪ゾラ。二人の40年にわたる交友を感動的に描きます。

日時：2月22日(土)14時～16時 お話し：柴 勤（当館館長） 会場：当館映像ルーム（無料）

■アート・トーク

「北の日本画～英遠と球子」

北海道出身で日本画壇を代表する岩橋英遠と片岡球子。ともに従来の日本画の伝統を凌駕する斬新な世界を確立、文化勲章を受章するなど大きな足跡を記しました。

日時：2月29日(土)14時～ お話し：沼田絵美（当館学芸員） 会場：当館映像ルーム（無料）

ミュージアム 通信

小川原脩記念美術館 ☎21-4141

観覧料：一般 500円（400円）

高校生 300円（200円）

小中学生 100円（50円）

倶知安風土館 ☎22-6631

観覧料：一般 200円（100円）

高校生以下、美術館観覧者無料

開館時間は9時～17時

入館は16時30分まで

※（ ）内は10名以上の団体料金

2月の休館日 毎週火曜日（11日を除く）

12～15日

（15日は美術館のみ休館）

いざ、鎌倉へ

久しぶりの鎌倉、10分をはるかに超える大仏様に新年のご挨拶してきました。ここに鎮座すること770年。時の移り変わりを高みから眺めてきたわけですが、さぞや拝観者の様変わりには、驚いていることでしょう。この日も、ひときわ目立っていたのは他国から来た人々。皆さん、実に熱心にご覧になっていました。恐らくもう、日本人とか外国人とか、改めて声を上げる時代ではないのでしょうか。それは、この美術館でも常々実感していることではありますが。

館長 柴 勤



公民館 3階図書室

10～17時（毎週月曜休館）

※2月27日（木）は図書整理日のため休館



騒がしい楽園

中山七里



抵抗都市

佐々木譲



オカシナ記念病院

久坂部羊



まめねこ 10

ねこまき



絵本館

10～18時（毎週水曜休館）

※2月25日（火）は図書整理日のため休館

カレンダー市にご協力いただき
ありがとうございました



こどもかいぎ

北村裕花



なんだろう なんだろう

ヨシタケシンスケ



もうひとつの曲がり角

岩瀬成子／酒井駒子



学習まんが
日本の歴史 (全20巻)

柴田竜介ほか

子どもの名前



▲成人記念式典『はたちのつどい』(1月12日)

町長となり、子どもたちの名前を読み上げる機会があります。そのたびに、読み方に戸惑いながらも「すてきだな」「かわいいな」「格好いいな」と感じています。

生まれたばかりの赤ん坊に名前を付ける。誰が名付け親であっても、その子の名前には親の『想い』が強烈に込められていることでしょう。

そして、子どもはその想いにお構いなく、わが道を行くがごとく、大股歩きで前進します。その速さに親や周囲の大人は、置いていかれたかのように感じることもあります。そうしたとき、大人も子どもと一緒に成長していけばいいのだ、と考えるのです。

いつか、その子どもが大人と呼ばれるときがきます。1月12日、くっちゃん子が成長する姿に胸打たれる成人式でした。

文字一志

／ 今日は何を食べよう？ ／

白菜ナムル



●材料 (2人分)

白菜 2枚 200g、にんじん 2g程度 (なくても可)、塩 小さじ 1/5、ごま油 小さじ 1、すりごま 小さじ 2

1人分 エネルギー 53kcal
塩 分 0.5g

●作り方

- ①白菜は繊維に沿って切り、にんじんは千切りにする。
- ②ビニール袋に①と塩ひとつまみを入れて、空気を入れて振り、まんべんなく混ぜる。
- ③空気を抜いて5～10分おき、袋の角を切って水分を出す。
- ④ごま油とすりごまを入れて混ぜ、味を見ながら塩を足して味を調える。

冬でも野菜を食べよう心掛けましょう

昨年の『いきいきライフ検診』食生活アンケートの結果で気になったのは野菜不足です。「夏は家庭菜園の野菜があるけど冬はなかなか…」という声もよく聞かれます。

野菜は、便秘予防や血糖値の上昇を抑制するなどの効果があり、生活習慣病の予防をしてくれます。冬にも毎食食べるように意識してみましょ。みそ汁や鍋料理では野菜をたくさんとることができます。さらにカット野菜や冷凍野菜の活用もおすすです。冬野菜の白菜は鍋料理の定番食材ですが、生でもおいしいのでぜひ作ってみてください。

栄養士 岩井麻未