

## 民生委員 児童委員

# どんな活動をしているの？

俱知安町の民生委員で構成する俱知安町民生委員児童委員協議会では、ボランティア活動をはじめ、さまざまな活動を行っています。

ここでは、民生委員の活動の一部を紹介します。

### 困っている人の助けになるために 調査活動や見守り活動

日々の活動の大部分は、役場や社会福祉協議会などから依頼を受け、「除雪ヘルパーの派遣が必要な世帯」などを調査し、報告することです。その他にも、1人暮らしの高齢者宅などの見守り活動を行っています。



### たくさんの笑顔を見るために ボランティア活動



全町敬老会の楽しい企画や福祉まつりでの出店、車いすの清掃や花壇整備のため福祉施設に出向く活動などで、多くの笑顔を見ることができます。その笑顔は、日々の活動の活力につながっています。

### より良い活動をするために 勉強会や情報共有

意見交換や勉強会を月1回の定例会で実施。情報共有をするとともに、個人のスキルアップに努めます。委員同士の交流も多く、困ったときはお互いさまで、助け合いが活動を支えています。



## こんなとき **頼**ってください

民生委員は、福祉全般の相談相手です。委員にはそれぞれ担当地区があり、そこで暮らす方から相談を受けています。委員には守秘義務があるため、相談内容が他人に漏れることはありませんので、右のような悩み事がある方は、一人で抱え込まずに委員までご相談ください。

ただし、委員は「何でも屋ではありません」ので、ご近所同士のトラブルの相談や仲裁などは活動の対象とはなりませんので、ご注意ください。

### 生活



- ★高齢の親が1人暮らしのため心配だ
- ★親族が遠くに住んでいて、災害時に助けてくれる人がいなくて不安だ
- ★ご近所のお宅に郵便物がたまっている

### 子育て



- ★子育ての悩みを誰かに聞いてほしい
- ★ご近所の子どもが虐待を受けているかも
- ★初めての妊娠で不安なことがある

### 介護



- ★福祉施設に入るには、どうすれば良い
- ★介護に疲れてしまった
- ★介護サービスを受けるには、どこに相談すれば良い

### 特集

# 知っていますか 地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員は  
困ったときの頼れる存在

心配事や悩み事、困り事などがあるときに、皆さんはどうしていますか。

「誰かに相談したいけど、どうしたら良いかわからない」

地域には、そんなときに親身になって相談を聞いてくれて、問題解決のために頼りになる存在である「民生委員・児童委員」(以下、民生委員)がいることを、知っているでしょうか。

### 住民と専門機関の 「つなぎ役」

民生委員とは法律に基づき、厚生労働大臣から委嘱された任期3年の非常勤の地方公務員で、無報酬のボランティアです。その活動は、生活をはじめ、社会福祉から児童福祉までの福祉全般に関する相談・援助活動を、地域住民の立場で行います。そして、支援を必要とする住民と行政などの専門機関をつなぐ役割を務めます。

# 知っていますか 地域の身近な相談相手



野崎 久美子 さん

「困ったことはありませんか」と、いつもやさしく話し掛け、普段から気に掛けてもらって、除雪や買い物など、生活で困ったことがあるときは、すぐに民生委員の方に相談していただきます。

この町での生活は、除雪など大変なことも多いです。私のように1人暮らしをしている人にとって、民生委員の方の存在は、頼りになり、とても大切な存在です。

## 大切な存在 ありがとうの声

## 一緒に活動しませんか

### 活動を続けるには 地域の協力が不可欠

民生委員は、地域で暮らす方々の安全・安心を守るために、日々活動しています。

活動には、町内会や地域の方々の協力が必要で、例えば「除雪や買い物に手助けが必要」という悩みの場合、近くに暮らす方のちょっとした手助けがあるだけで、解決につながる場合があります。しかし、委員の担当地区に町内会が複数ある場合は、委員本人が所属していない町内会との協力や連携に課題があるなど、今後、改善しなければいけないこともあります。

また、個人情報保護の問題や近年のアパート建設の増加、住民の多国籍化など、時代の変化とともに活動自体が難しくなっており、地域全体で協力することが、今後の活動を続けていく上で、より重要になります。

### 福祉・ボランティア活動に 熱心な方を募集

俱知安町の委員定数は51名。しかし、現在は30名で活動して

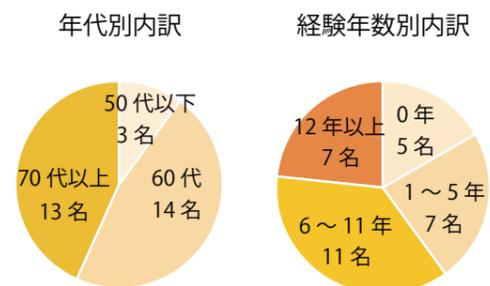
☎ 23-0500  
☑ 福祉医療課(保健福祉会館内)

おり、委員が不足しています。そのため、町では新たな委員の担い手を募集中です。

委員は、福祉やボランティア活動に理解と熱意のある人であれば、特別な資格や知識は必要ありません。また、活動は強制されず、自分の時間の中で活動できるため、仕事をしながら務めている委員も大勢います。

「相談したいことがあるので、自分の地区の委員を教えてください」 「委員活動に興味があるので、より詳しい活動内容を知りたい」 などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

### 民生委員のいろいろ



# 民生委員からの言葉

## 信頼できる仲間との出会い

民生委員を18年間務め、昨年12月の委員改選で退任した大河原哲朗さんに話を聞きました。



大河原 哲朗 さん

民生委員の活動は、委員1人でできるものではありません。他の委員に、困ったときはアドバイスをもらったり、忙しいときは代わりを務めてもらったりすることがあります。

委員としての活動で得た経験や知識は、自身の今後の人生において役立つものであり、また、委員同士の助け合いから生まれたつながりは、一生続いていくものだと考えます。

昨年12月の委員改選により、俱知安町では18名が退任し、新たに5名が民生委員に就任しました。委員を退任・継続・就任したそれぞれの方々に話を聞きました。

新たに就任した委員5名の氏名および担当地区は下記のとおりです。

- 阿部 優子さん (南町振興会の一部・しらゆき町内会・南新町町内会一部)
- 坂本 孝範さん (北友町内会の一部・クドサン町内会・ひまわり町内会・ひまわり自治会)
- 林 豊隆さん (琴和町内会の一部)
- 岡田 美智子さん (ひらふスキー場連合会)
- 三島 喜吉さん (八幡連合協議会)

## 相手の心に寄り添う

民生委員を長年務める安達進さん、知野伸広さん、森口啓子さん、駒形憲治さん、成田久子さん、宮永忠子さんの6名に話を聞きました。



「来てくれてありがとう」や「話しをしたことで安心できた」などと声を掛けてもらえたときは、委員として信頼され、相手の気持ちに寄り添うことができたような気がし、活動をしていて良かったと感じることが出来ます。

## 安心できる暮らしのために

昨年12月の委員改選で、新たに民生委員に就任した三島喜吉さんに話を聞きました。



三島 喜吉 さん

高齢者や子育て世代など、町民それぞれが違った悩みを抱えていると、以前から感じていました。これから民生委員として活動していきますが、一人一人の悩みにしっかりと向き合い、解決のために手助けができればと思います。

これまで、町職員や他の委員、地域の方々など、さまざまな人たちと交流してきており、これからは、その経験を生かして、地域の方が安全・安心に暮らしていけるように、民生委員の立場から貢献していきたいです。