

# くっちゃん

広報  
7月号  
2019 No. 1086



まち・ひと・しごと 倶知安厚生病院総合診療科  
主任医長 木佐 健悟 さん  
特集 受け継がれてきた音がこのまちの誇り

 マチイロ

広報紙をスマホなどで  
閲覧できます



## 一表紙の写真について

6月4日、倶知安農業高校で行われた外国人住民と同高生徒による田植えからの一枚。同校では今年度、㈱二世古酒造や関係機関と協力し、酒造りを行います。詳しくは、15ページに掲載の関連記事をご覧ください。



### 牛たちが広い牧場でのびのびと

5月28日、29日の二日間、町営花園育成牧場で入牧作業が行われ、町内で飼育されている乳牛と肉牛合わせて149頭が、10月までの約5カ月の間、牧場で放牧されます。



### 農業の大変さを実感 田んぼの教室

5月31日、倶知安八幡地域資源保全隊と学校教育との連携事業である田んぼの教室が実施され、東小学校の5年生23名が泥だらけになりながら田植えを行いました。



### 今季登山者の安全を願う

6月15日、半月湖駐車場で羊蹄山山開き・半月湖水開きが（一社）倶知安観光協会の主催で行われ、参加者が登山者らの安全を祈願した他、半月湖畔の散策などを行いました。

# まちの話題

— PHOTO SPOT —



### ごみのないきれいな町のために

5月30日、町道の環境整備のために毎年清掃作業を行う道路工業㈱倶知安工事事務所に對し、町から感謝状を贈りました。

(写真左：道路工業㈱後志営業所山口謙治所長)



### チームワークでベストを尽くして

6月1日、倶知安中学校体育大会が同校グラウンドで開催され、生徒たちは、個人種目と団体種目で記録を競い合い、長縄跳びでは、一回でも多く跳ぶためにクラスが団結しました。



### 二つの音色が 観客120人を魅了

マリンバ奏者井原由加子さん(倶知安町出身)とピアニスト根岸花恵さんによるコンサートが6月15日に小川原脩記念美術館で行われ、集まった観客は、約1時間の演奏を堪能しました。

# まちひとしごと

Vol. 32

倶知安厚生病院総合診療科  
主任医長 木佐 健悟 さん



## 一人一人と向き合い この町に合った医療の提供を

### 私

「私たち倶知安町民にとって身近な存在でありながら、羊蹄山麓における医療の中心的な役割も果たす倶知安厚生病院。同院の総合診療科で主任医長を務める木佐健悟さんは、幼少期から高校卒業までを恵庭市で過ごした。全国にある全ての駅を踏破してしまふほど鉄道を愛してやまないという木佐さんは、高校生の頃から各地を旅する中で、駅のある町を観光することだけではなく、地域が抱える問題や課題を実際に目で見えて感じられることにも大きく興味を持った。

「高校の授業をきつかけに、生

き物に興味を持ったことから、医学部への進学を決めました。中でも、地域が抱える社会的な問題と関わりながら、幅広く診ることが出来る総合診療科医が自分には合っていると感じました」

大学卒業後は、帯広の総合病院などを経て、7年ほど前から倶知安厚生病院の総合診療科医として勤務している。

総合診療科は、病状によらず、『何科にかかればよいのかかわらない』という患者も一旦受け入れ、それぞれに適した処置や対応を幅広く行うという特性がある。そこでは、地域や社会との関わりの中で病気を治していくことが大切だと木佐さんは話す。

「例えば一人暮らしのお年寄りなら、いざという時に自分で救急車を呼ぶことは難しく、また、家族と暮らす方なら、できる限り自宅で過ごしたいと考える人もいます。患者さんの周囲の環境などを考慮し、その方の希望に合わせた診察・治療を行うよう心がけています」

総合病院では、各専門科の医師が必要数揃うことが望ましいが、町の規模によってはそれが難しい。私たちの町には、総合診療科

のように一般的な病状に幅広く対応できる医師を多く在籍させることが適しているのだという。

そのような中、倶知安厚生病院の総合診療科医は比較的多く、若手からベテランまで11名が在籍しており、その多くは、倶知安やこの地域を好み、希望してここで勤務しているそうだ。

「近年、増えている若い医師たちが病院にとっての活力になっていきます。外国人患者の増加などにより、この病院に求められる医療の幅が広がっていく中、地域の方々の協力を得ながら、この町に合った医師を現場で育て、医療体制を維持していくことが私の役目だと思っていますし、それがやりがいです」

個々に成長した医師がこの地に定着することは、安定した医療体制の確立につながり、それが私たちの暮らしの安心へとつながる。誰もが暮らしやすい町。医療の現場と行政がそれぞれの役割を果たしながら、関わり合っていくことが、それを目指す近道なのかもしれない。

※まちひとしごとは不定期連載です

# 喜びの声

今回の課題曲である春爛漫は羊蹄太鼓とは違うため、一から覚えるのが大変で、練習の時も本当にできるようになるのか不安でしたが、先輩たちに教えてもらいながら全員で頑張っって練習したことで、曲を完成させることができました。

大会に出場したのは今回が初めてで、お母さんからは「参加することに意義がある」と言われていたため、最優秀賞という結果にはびっくりしました。これまで太鼓をやってきて一番のビッグニュースです。受賞が決まった時は、チームの全員が喜んでいて、大人たちも「優勝すると思わなかった」と泣いて喜んでくれているのを見て、私もさらにうれしくなりました。

太鼓のイベントなどでは、多くの人と話す機会があり、他団体の同年代の人とも仲良くなることのできるため、うれしいです。最近は褒められることやできることが増えてきたため、太鼓をしていてすごく楽しいです。大人になっても今と同じように太鼓を続けていたいと思います。



## くっちゃん羊蹄太鼓保存会 鼓流のメンバー

鈴木 <sup>ことね</sup> 鼓響さん

倶知安町に住んでいる人なら誰もが一度はそのパフォーマンスを目にしたことがある『羊蹄太鼓』、そして、それを創り広めた、『太鼓のロクさん』(故高田緑郎氏)。

今年の5月に羽幌町で開催された北海道和太鼓ユースフェスティバルでは、『くっちゃん羊蹄太鼓保存会鼓流』が初出場ながら最優秀賞を受賞。今月号の特集では、倶知安町の無形民俗文化財に指定されている『羊蹄太鼓』と、現在も町内外で演奏を続けている『くっちゃん羊蹄太鼓保存会』の活動を紹介するとともに、このまちに郷土芸能がある喜びと誇りを再認識します。

### 特集

## 受け継がれてきた音が このまちの誇り

### 羽幌町で北海道和太鼓 ユースフェスティバル開催

5月18日(土)、留萌管内羽幌町にて『第16回北海道和太鼓ユースフェスティバル』が開催されました。この大会は、18歳以下、12名以内の構成で、課題曲と自由曲を演奏し、技術やその曲に合った表現はもとより、チームの個性、さらにはステージ上での礼節までもが審査されます。

### 鼓流が 初出場で最優秀賞に

今回初めて倶知安町から『くっちゃん羊蹄太鼓保存会鼓流』が出場し、最優秀賞である知事賞を受賞するという快挙を成し遂げました。8名で出場した鼓流は、今回の課題曲『春爛漫』と自由曲『羊蹄太鼓』・『ニセコ連山太鼓』を演奏しました。課題曲の『春爛漫』は北海道太鼓連盟の合同曲であり、テンポが羊蹄太鼓より速く、今回参加した鼓流のメンバーにとって、これまで演奏したことのない曲でした。作曲者が札幌市の太鼓団体『風雪太鼓』の会長を務めることから、今年3月には、

### 和太鼓では北海道初の 町無形民俗文化財に

『羊蹄太鼓』が『太鼓のロクさん』によって創作されたのは昭和38年(1963年)のことです。ロクさんとその家族などにより、さまざまな場所で披露されました。

ロクさんの愛される人柄と、断らずにさまざまな場所に出向いて演奏する活動もあり、次第に町民の目に触れる機会が多くなった羊蹄太鼓は、いつしか、このまちが誇る郷土芸能となり、まちにとって欠かすことができないものとなっていきました。

その後、平成9年11月1日には、郷土芸能として長年演奏され続けてきたことなどを評価されて、『倶知安赤坂奴』に続く町で二つ目の無形民俗文化財に指定されました。当時、道内で和太鼓の文化財指定は無く、羊蹄太鼓が道内初のことでした。

### 鼓流結成が「保存」から「発展」に変わる転機に

くっちゃん羊蹄太鼓保存会は、羊蹄太鼓とそれを創った口

その練習に向き、パフォーマンスを目に焼きつけ、肌で感じ、大会まで練習を重ねました。

大会当日の鼓流の演奏について、以前、この大会で審査員を務めたことのある矢吹俊男さん(くっちゃん羊蹄太鼓保存会)は、「さまざまな場面で演奏してきた経験と、これまでの練習の成果が十分に表れた結果。全ての項目において完璧なパフォーマンスでした」と絶賛します。ステージ上での一瞬一瞬を心から楽しんだ子どもたちのパフォーマンスは、多くのお客様を笑顔にしたことでしょう。



▲北海道和太鼓ユースフェスティバルの出場メンバー



▲鼓流の法被に書かれた「而徒青鼓」

クさんの思いや教えを受け継いでいくために、平成3年に設立されました。当初の保存会は羊蹄太鼓を風化させないようにすることを中心に活動していたため、演奏回数が少なかったことから、演奏で多くの人に羊蹄太鼓を伝え、広めることを目的として鈴木秀夫さん、智夫さん兄弟などを中心に平成5年に鼓流を結成しました。

鼓流の法被には、ロクさんの教えを受け継ぎながらも、さらに発展させていくという意味で『而徒青鼓』の四字熟語が書かれています。現在は多くの海外公演を行うなど、羊蹄太鼓と倶知安町をこれまで以上にアピールするために活動しており、鼓流の他にも、鼓流 Jr、和鼓心が結成され、活動の広がりを見せています。

## 受け継がれてきた音が このまちの誇り



▲羊蹄太鼓講座の様子

### あなたの身近な羊蹄太鼓 公民館文化講座

公民館で町民を対象に開催されている文化講座の一つに、羊蹄太鼓講座があります。当初は公民館主催の『太鼓教室』として、ロクさんが羊蹄太鼓の普及などを目的に、小学生から大人まで幅広い年代を指導するというものでした。その後、現在の羊蹄太鼓講座に形を変え、長年にわたり開催されています。

今年度は14名の方が、くっちゃん羊蹄太鼓保存会のメンバーを講師に、羊蹄太鼓の体験を行っており、受講者の中には、外国人の方もいます。

宿泊施設で仕事をしている時に、公演に来ていた鼓流のパフォーマンスを見て羊蹄太鼓に興味を持ち、今回受講したという台湾出身の女性は、「海外から来た宿泊客に羊蹄太鼓について説明ができるようになりたい」と話しました。

受講した方の演奏は、じゃが祭りでの百人太鼓で披露されます。

## 世界中に響け 故郷の音

太鼓のロクさんが創作した羊蹄太鼓は、くっちゃん羊蹄太鼓保存会の活動により倶知安町だけではなく、さまざまな地域で愛されています。太鼓が好きで、どこでも、誰のためでも演奏するというロクさんの教えは今も受け継がれており、そのパフォーマンスにより多くの人を楽しませています。町外で演奏する際には、過去に倶知安町に住んでいたことがある方から、「倶知安を思い出しました」と言われることも多いそうです。

これからも羊蹄太鼓は『倶知安町の音』として、私たちを楽しませてくれるとともに、ロクさんから受け継がれてきた伝統と誇りを胸に、世界中にその音色を響かせることでしょう。

じゃが祭りで披露される、百人太鼓の演奏は迫力満点です。ぜひご覧ください。



## 知ってる？ くっちゃん羊蹄太鼓保存会

### 鼓流（平成5年結成）



羊蹄太鼓と倶知安町をアピールするために結成され、海外などでも演奏しています。鼓流 Jr など、他チームの技術指導も行っています。

### 鼓流 Jr（平成24年結成）



小学生から高校生までの子どもたちで結成され、楽しむことだけでなく、さらに上手になりたいという向上心を持ち活動しています。

### 和鼓心（平成25年結成）



家事や仕事に忙しい、お母さんたちで結成され、笑顔で楽しくをモットーに、太鼓を通してできた人の輪を大切に活動しています。

### 北陽小学校羊蹄太鼓少年団（昭和60年結成）



ロクさんは、この少年団のために『北陽太鼓』という曲を創作しました。その曲は、この少年団でしか演奏ができない特別な曲です。



### くっちゃん羊蹄太鼓保存会 鼓流代表

### 鈴木 秀夫さん

10歳の時に羊蹄太鼓を始め、ロクさんの指導を受けました。現在は鼓流の代表を務める鈴木秀夫さんに羊蹄太鼓とロクさんについて話を聞きました。

和太鼓は現在、日本だけでなく世界に広がっており、道内だけでも太鼓団体は300以上あると言われています。その中でも羊蹄太鼓は曲の中に明確な表現があり、それが他の太鼓にはないオンリーワンの魅力です。

羊蹄太鼓が誕生した当時の和太鼓は、能・狂言のような伝統

芸能や神事などで披露されるだけで、曲として演奏することはあまり広まっていませんでした。そのため、伝統がある羊蹄太鼓は他の太鼓団体などからは手本のように扱われており、太鼓に携わる人にとって、ロクさんは神様のような存在でした。

ただ、自分たちは等身大のロクさんを子どもたちに伝えていきたいと思っています。誰よりも純粹であり頑固でもある。だから振り回されたこともたくさんありました。しかし、これほど多くの人から愛された人はいません。それは、損得を考えずに行動し、どこでも、誰のためでも演奏してきたからです。

ですから、今も自分たちは『断らずにどこでも演奏する』『自分たちが楽しいなら、お客さんも楽しんでくれる』というロクさんが大切にしていた気持ちを忘れずに演奏しています。

羊蹄太鼓は町の無形民俗文化財になっているため、これからも残っていくと思いますが、『高田緑郎』という人を忘れさせてはいけなと思っています。そのため、子どもたちにロクさんの教えを伝えていく、それが今の自分たちの役目です。

太陽よりも  
笑顔が輝く運動会

6月、町内小学校で運動会が行われました。子どもたちは、家族や地域の方々の声援を受けながら、仲間と力を合わせて優勝を目指し、精いっぱい頑張りました。

6月8日(土) 西小学校  
東小学校  
北陽小学校  
9日(日) 俱知安小学校  
15日(土) 西小学校榊山分校



エキノコックス症検診と  
風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

エキノコックス症検診

エキノコックスは寄生虫で、感染すると肝機能障害を起こし、放置すると命に関わります。潜伏期間が数年から十数年あるので、最初は8歳(小学3年生)、以後5年ごとに検診を受けます。  
■検診(血液検査)の対象者／  
・小学3年生以上でまだ一度も受けたことがない方  
・前回検診から5年以上経過した方  
■受診方法／医療機関に要予約。  
案内はがきがあれば持参し、なければ、保健福祉会館で受診券の発行を受けてください

風しん抗体検査・予防接種

風しんは、発熱および発疹を主な症状とする感染力が強い疾患で、妊娠中に感染すると、子どもの目や耳の障害を含む先天性風しん症候群を生じる可能性があります。感染拡大防止のため、抗体保有率が低い期間に生まれた男性を対象に、抗体検査・予防接種の無料クーポン券を送付します。

■今年度クーポン券送付対象者／昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
※対象者には6月上旬にクーポン券を送付しましたので、詳細は同封の案内をご確認ください  
※来年度以降対象の昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、今年度受診希望の場合、合はご連絡ください

■受診方法

① 特定健診時に受ける場合  
健診申込先に、風しん抗体検査も希望の旨を伝えてください  
② 風しん抗体検査のみ受ける場合  
病院へ直接申し込んでください  
■ 保健福祉医療課保健指導係  
☎ 22-1144

検診実施医療機関とその詳細(町民は受診無料)

俱知安厚生病院 (北4東1 ☎ 21-1141)	詳細は同院健康推進課へ
くとさん外科胃腸科 (北4西3 ☎ 21-6410)	月～土曜(水・土は午前のみ) 9時～11時30分 14時～16時30分
白樺会内科クリニック (北2西3 ☎ 22-1707)	月～水曜 9時～11時
ようてい小児科・アレルギー科クリニック (南3東4 ☎ 22-6633)	月・火・木・金曜 9時～11時30分 14時～17時
ニセコインターナショナルクリニック (字山田 ☎ 21-5454)	4月～11月は水～金曜 12月～3月は月～金曜 いずれも9時～12時
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	詳細は町保健指導係へ

生活に運動を取り入れ  
健康寿命を延ばしましょう

健康寿命とは

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく元気に生活できる期間のことです。日本人の健康寿命は、平均寿命より10年ほど短くなっています。つまり、多くの方が10年ほどの期間を、介護が必要な状態で暮らしているということです。

日本における65歳以上の高齢者人口の割合は、昭和60年に10%を超えました。以後、上昇し続け、平成25年には25%となり、初めて4人に1人が高齢者となりました。この割合は、今後も上昇を続け、令和17年には33.4%となり、3人に1人が高齢者になると見込まれています。それに伴い、社会保障給付費(年金・医療・福祉その他を合わせた額)全体について水準が上がっていることから、介護状態になる時期を遅らせることが重要です。

運動で健康寿命を延ばしましょう

そこで、健康寿命をいかに長く維持するかが鍵となりますが、今回は、運動についてお話しします。

介護状態に結びつきやすいトラブルの一つに、整形外科的な課題があります。各関節への負担を軽減するために運動習慣を身につけるためにも運動習慣を身につける必要があります。  
ウォーキングは手軽な有酸素運動で、心肺機能を高め、血圧の維持にも有効な有酸素運動の代表です。  
① 下を向かず、視線は少し先の方  
② お腹を軽く凹ませると腰が安定  
③ かかとから着地する  
④ つま先で地面を元氣よく蹴る  
⑤ 肩の力を抜いてリラックス  
長い距離を歩く自信がない方は  
○ 水中ウォーキング  
○ ノルディックウォーキング  
町営プールの営業が始まりました。水中では浮力によって腰や膝の負担を減らすことができます。一方、水の抵抗力によってエネルギー消費量は高くなります。  
○ ノルディックウォーキング  
スキーのストックに似たポールを両手に持ち、地面を突きながら進むので、上半身も鍛えられ、全身運動になります。

■ 保健福祉医療課地域包括支援センター  
☎ 23-0100

将来の夢を見つけよう  
俱小6年生 社会人にインタビュー

俱知安小学校では、授業を通して児童に将来の夢を見つけてもらえればと、6年生が職業について調べる総合学習授業を行っています。  
5月29日(水)には、人気の職業について調べることを目的に、児童からの希望が多かった職業の中から、俱知安中学校・俱知安幼稚園・町内スーパー・駅周辺にある飲食店・俱知安町役場を5つのグループに分かれて訪問し、実際に働く人に「小学生の時にたかった職業」や「今の職業に就いた理由」などをインタビューしました。  
今後も修学旅行の際に函館市で同様のインタビューを行うなど、一年を通してさまざまな職業について調べます。



▲役場でのインタビューの様子

子育て支援センターだより

8月の広場のお知らせ  
あいあい広場(0歳) 8月6日(火)  
きらきら広場(1歳) 8月7日(水)  
のびのび広場(2・3歳) 8月8日(木)  
いずれも10時から子育て支援センターで水遊びをします。(悪天候時は制作)  
■ 申込 / 7月8日(月)9時30分～  
子育て講座(クッキング) ※1歳6カ月以上  
■ 日時 / 7月19日(金)10時～12時  
■ 場所 / 保健福祉会館(託児あり)  
■ 内容 / 倶高家庭クラブとじゃがいものおやつ作り  
■ 持ち物 / 食事前エプロン(親子とも)・三角巾・飲み物(2人分)  
■ 申込 / 7月1日(月)9時30分～  
※午前は通常の利用ができません  
子育て支援センター(南3東5 めくめく内)  
☎ 55-8355 FAX 55-8377  
開所時間 9時30分～12時、13時～17時  
休所日 日曜日、祝日

# 暮らしの Information

## 募集

### 非常勤・パート職員募集

#### 小学校学習支援員（パート） 1名

■応募資格／教員免許（小中高のいずれか）

■任用期間／任用日〓翌年3月31日（更新可）

■業務内容／小学校における児童の学習支援（学校授業補助、学校行事補助、児童の指導補助）

■勤務時間／8時〓15時30分のうち5時間程度、週休二日制（土日祝）  
※学校行事により土・日曜勤務の場場合は振替休日有。長期休暇中は勤務無で、その間の賃金支給無

■勤務場所／俱知安小学校

■賃金・待遇／時給千円、社保・雇

町内の各種グループ・サークルの催しなどをお知らせください  
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課企画振興室広報広聴係へ要連絡

## 納税だより

（町道民税・軽自動車税のこと（窓口㊸）住民税係 ☎ 56-8003）  
税金の納付方法、納税相談（窓口㊹）納税係 ☎ 56-8002  
（固定資産税のこと（窓口㊺）資産税係 ☎ 56-8004）

### 【家屋を取り壊した方へ】

家屋に対する固定資産税（都市計画税）は、毎年1月1日現在に存在するものに課税されます。年の途中で家屋の全部または一部を取り壊したときは、翌年度から取り壊した部分について課税されません。家屋を取り壊したときは、登記の有無、床面積の大小にかかわらず、速やかに税務課資産税係までご連絡ください。

なお、家屋を取り壊した後の土地の利用方法により、土地の固定資産税（都市計画税）が変わる場合があります。

### 【所得税の予定納税（第1期分）】

#### 納期限は令和元年7月31日(水)です

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されています。予定納税とは前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ第1期の7月と第2期の11月に納付する制度です。

### 予定納税の減額申請・納付

廃業や業況不振などの理由により、令和元年6月30日(日)の現況で、令和元年分申告納税見積額が税務署から通知された「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合に申請することができます。予定納税額の納付は、便利な振替納税をご利用ください。

■国税庁HP / www.nta.go.jp ■俱知安税務署 ☎ 22-1192

### 【お気軽に納税相談を】

「町税を納付できない事情がある」「納付書を紛失してしまった」など、納税に関する相談は随時受け付けています。お気軽に納税係へ連絡またはお越しく下さい。

**7月31日(水)は固定資産税の第2期の納期限です。納め忘れないよう、よろしくお願ひします。**

用保険・通勤手当有

■申込方法／履歴書（写真貼付）に教員免許状の写しを添えて提出

■教育委員会学校教育課学校教育係

☎ 56-8018

#### 児童支援員（非常勤） 若干名

■応募資格／町内在住（近隣町村在住も可）、保育士資格または教員免許を有する者、児童関連事業に2年以上の従事経験を有する者

■任用期間／任用日〓翌年3月31日（更新可）

■業務内容／児童への遊びを通じた生活指導

■勤務時間／月曜は10時〓18時または13時〓18時、火〓金曜は11時〓18時または13時〓18時、土曜は8時〓14時または12時〓18時

■勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館

■賃金・待遇／月額11万〓15万円、社保・雇用保険・通勤手当有

■申込方法／履歴書に免許証の写しとハローワークからの紹介状を添えて提出

■福祉医療課児童福祉係

☎ 23-0500

#### 児童支援員補助（パート） 若干名

■応募資格／町内在住（近隣町村在住も可）、子育て経験者

■任用期間／任用日〓翌年3月31日（更新可）

■業務内容／児童支援員の補助業務

■勤務時間／平日14時〓18時、長期休暇（夏休みなど）は8時〓14時または14時〓18時、小学校の授業時間により変更有。週20時間未満

■勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館・南児童館

■賃金・待遇／時給860円

■賃金／時給860円

■勤務期間や時間（主なもの）

【長期休暇や学校の振替休日】  
8時〓14時、または14時〓18時

【平日】14時〓18時

■勤務場所／放課後児童クラブおよび北児童館・南児童館

※登録申請書（児童福祉係に設置）

を福祉医療課児童福祉係へ提出

■福祉医療課児童福祉係

☎ 23-0500

### 期限付教職員の募集※道教委採用

■応募資格／小学校教員免許

■任用期間／任用日〓翌年3月31日

■業務内容／小学校における教職員業務全般

■勤務時間／道教委の規定による

■勤務場所／町内小学校

■賃金・待遇／道教委の規定による

■申込方法／履歴書（写真貼付）に教員免許状の写しを添えて提出

■教育委員会学校教育課学校教育係  
☎ 56-8018

### 自衛官募集

#### 自衛官候補生（第2回）

■受験資格／18歳以上33歳未満の者

■受付期間／7月8日〓8月23日

■試験日／男子は8月29日〓9月1日、女子は8月30日、31日

#### 一般曹候補生（第2回）

■受験資格／18歳以上33歳未満の者

■受付期間／7月1日〓9月6日

■一次試験日／9月20日〓22日

■俱知安地域事務所 ☎ 23-3540

■古谷和之 ☎ 23-3165

■清水礼子 ☎ 22-0075

■笹山武市 ☎ 22-2433

■佐名木幸子 ☎ 22-4302

### 海上保安学生募集

■待遇／入学金・授業料が一切不要

で、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます

■申込方法・試験内容はHP参照

■小樽海上保安部管理課

☎ 0134-27-6118

### 海上保安大学校

■受験資格／平成31年4月1日で高等学校または中等教育学校を卒業

した日の翌日から起算して2年を経過していない者。令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者など

■試験日程／

①受付期間／インターネットは8月22日(木)〓9月2日(月)、郵送・持参は8月22日(木)〓26日(月)

②一次試験／10月26日(土)、27日(日)

### 海上保安学校

■受験資格／平成31年4月1日で高等学校または中等教育学校を卒業

した日の翌日から起算して5年を経過していない者。令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者など

■試験日程／

①受付期間／インターネットは7月16日(火)〓25日(木)、郵送・持参は7月16日(火)〓18日(木)

②一次試験／9月22日(日)

### 俱知安柔道少年団団員募集

■対象／小学1年生以上の男女

■活動日時／毎週火・木曜日、19時15分〓20時45分

■活動場所／俱知安中学校格技室

■入団費／約4千円（登録・保険代）

■増田 ☎ 090-9858-5552

### 雪ん子館厨房施設使用者募集

旭ヶ丘公園利用者の利便向上のため、雪ん子館厨房施設を使用し、食堂などを営業する方を募集します。

■月額使用料／7200円（光熱水費は実費負担）

■使用期間／令和2年3月31日まで（更新可）

■申込方法／雪ん子館厨房使用許可申請書に営業内容などに関する資料を添えて提出

■申込期限／7月17日(水)

■建設課公園施設係 ☎ 56-8011

## 周知

### 児童手当の現況届の提出

児童手当の現況届は6月以降の児童手当を受けられるかどうかを決める大切な届出です。

手続がまだ済んでいない方は、現届届出用紙に必要事項を記入し、関係書類を添付の上、速やかに提出してください。なお、届出用紙一式は5月末に発送し、6月28日(金)が提出期限です。届出用紙が届いていない方や詳細はお問い合わせください。

■提出するもの／

- ①現況届
- ②受給者の健康保険証の写し
- ③印鑑

※その他必要に応じて提出する書類

■福祉医療課児童福祉係（保健福祉会館内） ☎ 23-0500

### 平成30年度情報公開・個人情報保護条例の運用状況

平成30年度における情報公開条例、個人情報保護条例の運用状況がまとまりました。

情報公開条例に基づく公文書の開示請求は5件、請求された公文書の件数は『公共施設の管理に関する協定書』など全部で7件で、このうち全部を開示したものが6件、開示をしてはならない情報などが含まれているため一部開示したものが1件でした。また、個人情報保護条例に基づく自己情報の開示、訂正請求、利用停止の請求はありませんでした。

なお、これらの条例の運用状況の内容について、いつでも総務課の情報公開総合窓口で閲覧できます。

■総務課法務支援係 ☎ 56-8000

### 国民年金保険料免除・納付猶予

保険料が納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付免除や猶予を申請する制度がありますので、住民環境課住民係で手続きをしてください。

令和元年度の免除などの申請は7月1日から令和2年6月分までの期間を対象として審査されます。また、2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。失業などにより保

除料を納付することが経済的に困難であるが、申請しておらず未納期間がある方は、一度ご相談ください。  
 〇 134-23-4236

### 赤十字講習会

日常生活でけがや急病、交通事故などが発生した場合に、けが人などを医師に引き継ぐまで、または救急車が到着するまでの正しい対処法を学ぶ講習です。

### 赤十字救急法短期講習

心肺蘇生法やAEDを用いた除細動などについて学習します。  
 ■日時／7月28日(日)13時～16時  
 ■受講対象／満15歳以上で健康な方  
 ■場所／総合体育館2階研修室  
 ■受講料／252円(当日)  
 ■申込方法／氏名、住所、電話番号、生年月日を添えて「日本赤十字社 倶知安町分区分」宛てに申し込み  
 ■締切／7月17日(水)まで  
 ■日本赤十字社 倶知安町分区分(住民環境課生活安全係内)  
 ☎ 56-8005、FAX 23-2044

### プレミアム商品券のお知らせ

今年10月に予定されている消費税引き上げにあたり、次の対象者に町内の取扱店で使用できるプレミアム商品券を販売します。

- 対象者／  
 ①令和元年度住民税非課税の方(課税者の扶養になつている方、生活保護受給者は対象外)  
 ②平成28年4月2日～令和元年9

### 消防署からのお知らせ

#### 消防クイズに挑戦しよう

現在、倶知安消防署の車庫には消防車が10台、救急車が2台ありますが、その中で2019年3月に倶知安消防署に納車された消防ポンプ自動車(倶知安2号車)の車両ナンバーは何番でしょう。

答えがわかった方は、7月31日までに倶知安消防署へお越しください。先着20名に景品を用意しています。羊蹄山ろく消防組合ホームページに、ヒントが隠されているかも？  
 URL <https://www.yotei-fd.jp>

#### 熱中症に注意!

この時期は、暑い日が続きますのでしっかりと水分補給をし、熱中症に注意しましょう。

5月までの災害出動状況

	令和元年	平成30年
火災	6件	4件
救急	436件	355件
救助	11件	10件
その他	59件	50件

月30日までに生まれたお子さん  
 のいる世帯主の方  
 商品券購入には9月以降に送付される購入引換券が必要となり、①に該当する方は事前に申請が必要で、審査の結果、対象となる方に送付します。②に該当する方には直接送付します。

- 販売額／1冊4千円(額面5千円)
- 購入限度数／  
 ①に該当する方は5冊まで  
 ②に該当する方は5冊×対象のお子さんの人数分まで

■企業誘致係 ☎ 56-8012

### 戦没者追悼式

町内戦没者の偉勲をしのび、戦没者追悼式を開催します。多数のご参加をお願ひします。

- 日時／7月24日(水)10時～
- 場所／ホテル第一会館(南3西2) 倶知安町 倶知安町分区分

### 交通遺児育英会奨学金制度

保護者が交通事故で死亡または重度後遺障害などになり働けず、経済的に就学が困難な生徒・学生が対象です。希望者は問い合わせください。  
 倶知安町 倶知安町分区分  
 ☎ 03-3556-0773

☎ 0120-521-286

### 戦没者遺児慰霊友好親善事業

この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行うこ

### まちの事件簿

#### 主な事件

- ▽窃盗(車上ねらい) 事件の発生 共同住宅駐車場の駐車車両から貴重品が盗まれる事件がありました。※他にも同様の事件が4件発生
- ▽器物損壊事件の発生 住宅敷地内の駐車車両に傷をつけられる器物損壊事件がありました。車上ねらい防止のために貴重品などは車内に放置しないでください。

#### 交通事故

- ▽5月1日、町内で車両同士の事故が5件発生しました。
- ▽5月13日、町内で車両同士の衝突事故が発生しました。
- ▽5月14日、町内で車両単独の衝突事故が発生しました。
- ▽5月16日、山田地区で車両同士の衝突事故が3件発生しました。
- ▽5月23日、山田地区で車両同士の衝突事故が2件発生しました。

5月までの町内交通事故発生状況

	令和元年	平成30年
人身	18件	15件
物損	395件	390件
死者	0名	0名

## 消費者コーナー

倶知安消費者協会

新しい日本銀行券の発行に便乗した詐欺や、皇室関連品などの電話勧誘販売が増えています。  
 例①「現行のお札が使えなくなる」という詐欺行為があります。2024年から新紙幣が流通しますが、現行の「一万円札」「五千円札」「千円札」も引き続き使えますので、ご注意ください。  
 例②電話で高額な商品を勧められた高齢者が契約をしてしまったケースがあります。電話勧誘の場合は、特定商取引法が適用されますので、書面を受け取ってから8日間はクーリングオフができます。詳しくはご相談ください。

- 消費生活相談室(公民館1階団体室)
- 月・水・金曜日10時～15時
- ☎ 23-1522

〇 56-8008

### 樺山新緑フェスティバル

■日時／7月6日(土)10時30分～14時(飲食は11時～) ※雨天決行  
 ■場所／西小樺山分校グラウンド  
 倶知安町 ☎ 080-1405-3668

### アマチュア無線技士養成講習会

■講習会場／中小企業センター(南2西1)  
 ■日程／4級は8月11日(月)・12日(月)9時～、3級は9月16日(月)9時～  
 ■定員／4級・3級とも50名  
 ■えぞふじHAMクラブ(中山)  
 ☎ 22-1388

**7月2日(火)発売!!**  
 サマジャンポ宝  
 1枚300円  
 この宝くじの取扱いは市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 (公財)北海道市町村振興協会

### 野犬掃討

人や他の動物への危害防止のため、野犬掃討(放たれている犬も対象)を実施します。  
 ■日時／7月1日(月)～9月30日(月) 愛犬が対象にならないように、次のことを守りましょう。  
 ①放し飼いや、逃げ出せる環境で犬を飼育しない  
 ②散歩の際は必ずリードを装着する  
 ③犬の登録、狂犬病予防注射を行い、登録鑑札票、予防注射済票を首輪につける  
 ④犬がいなくなった時にはすぐに役場に連絡する  
 ⑤犬が戻った時の連絡も忘れずに

### ハンセン病問題②

5月号でハンセン病に対する偏見や差別の問題について触れました。ハンセン病家族訴訟の判決は6月28日に延期されてしまったため、今回はハンセン病患者の家族が今なおお受けている差別被害についてお話しします。  
 国は、ハンセン病隔離政策の一環として、患者が住んでいる家へ行って患者を捕まえ、さらに家中が真っ白になるまで消毒液をまくということもしていました。患者の家族のほとんどは、近隣住民から「ハンセン病患者の家族」として激しい差別を受けており、差別から逃れるため全く知らない土地に移住し、患者の存在を隠して(嘘をついて)暮らしている人も少なくありません。また、あまりにひどい差別に耐えられず自ら命を絶った人たちもいます。  
 平成13年、国はハンセン病隔離政策が誤りであったことを認めて謝罪しました。そして、その後はハンセン病に関する正しい知識を普及するための啓発活動を行っています。ところが、その後も、平成15年にはハンセン病元患者の団体がホテルに宿泊しようとしたところ拒否されるという事件が起きたり、最近でも「家族にハンセン病の元患者がいることが発覚して離婚を迫られた」という人が何人もいたり、偏見差別は無くなっていないのが現状です。  
 間違った知識に基づいて偏見を持ったり差別したりしても、誰一人幸せになりません。どうしたらこのような不幸がなくなるのか、ぜひ皆さんも考えてみてください。



岩内ひまわり  
 基金法律事務所  
 弁護士 金丸 哲大  
 ☎ 0135-61-4777  
 FAX 0135-61-4888

人の動き 令和元年5月末現在

人口	15,139人(前月比-254)
男子	7,679人(前月比-161)
女子	7,460人(前月比-93)
世帯数	8,071世帯(前月比-235)
うち外国籍住民	748人(前月比-165)

6月14日(金)までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

おたんじょうおめでとう

ごめいふくをお祈りします

## G20観光大臣会合に向け高級実務者級会合を開催 シンポジウムで「持続可能な観光」について議論

倶知安町では10月25日(金)・26日(土)にG20観光大臣会合の開催が決定しています。それに先立ち、5月24日(金)には、10月の参加国による高級実務者級会合が、町内のゴルフ場の施設などで開催され、関係者ら約60名が出席しました。

**歓迎レセプション**  
会合前日の5月23日(木)、参加者への歓迎行事として、町内宿泊施設内のレストランを会場にして歓迎レセプション(主催：G20観光大臣会合実行委員会(会長：鈴木直道知事))が開かれました。

レセプション参加者は、くっちゃん羊蹄太鼓保存会鼓流Jrの太鼓の演奏によるお出迎えで会場入りし、(有)二世古酒造の大吟醸の他、倶知安産のじゃがいもやアスパラなど地元食材を使用した料理などを味わいながら、参加者同士、親交を深めました。

**高級実務者級会合**  
翌24日(金)の高級実務者級会合では、会場入り口などに倶知安農業高校提供の花が飾られ、会合の冒頭の様子を倶知安高校の生徒8名が見学するなど、倶知安町で初と

なる国際会議の開催に地元高校生らも大いに関わりを持つこととなりました。

**国際シンポジウム**  
同日午後からは『持続可能な観光による地方創生国際シンポジウム』が町文化福祉センターで開催され、会合の出席者など約600名が参加しました。

開会のあいさつで文字町長は、「地域に暮らす住民が誇りに思えるリゾート地を育むことが『持続可能な観光の実現』につながる」と話し、その後のパネルディスカッションでは(株)ニセコアドベントチャーセクター代表取締役のロス・フィンドレー氏らをパネリストに迎え、地域の自然や文化を生かした観光地域づくりについて、『任んでよし、訪れてよしの地域づくり』の観点から、具体的な取り組みについて議論が行われました。

**町ではさまざまなおもてなしを**  
この会合の開催に際し、倶知安町G20観光大臣会合推進町民会議(会長：文字一志町長)は地元特産品のお土産や、会合休憩時のお

菓子の提供など、積極的に地元産品のPR活動を行いました。また、会合出席者の移動経路にあたる倶知安農業高校では、正門前に生徒がデザインした歓迎看板と花壇の設置をしたり、シンポジウム会場前での雪だるまによるお出迎え(製作：くっちゃん21雪だるまの会)をしたりと、町をあげてさまざまなおもてなしを行いました。



1 会合出席者による記念撮影。倶知安農業高校提供の鉢植えとともに / 2 シンポジウムでのパネルディスカッション / 3 レセプションでは文字町長が英語で乾杯の発声を / 4 シンポジウム会場前で2体の雪だるまがお出迎え / 5 高級実務者級会合を見学する倶知安高校の生徒たち(左) / 6 倶知安農業高校に設置された看板と花壇

## おみせにカフェに酒造り 倶知安農高が行う地域に密着した取り組み

**農高生が日本酒造りに挑戦  
外国人とともに酒米を植える**  
倶知安農業高校が、(有)二世古酒造り関係機関と連携し、今年度から日本酒造りを始めました。この取り組みは、地域活性化に向けたもので、酒米栽培から日本酒のネーミングやラベルデザインまで、同校生徒が手掛けます。同校西村忠夫教諭は「生徒たちの斬新なアイデアと外国人が日本に求める『和』の融合で、素晴らしいものができれば」と話しています。

6月4日(火)には、その最初のステップとして同校2年生14名と外国人住民4名が協力して、田植えを行いました。



▲農高生らによる田植え(6月4日)

**農高のおみせ・カフェが今年もオープン**  
農高生が育てた野菜や加工した肉などを取り扱う農高のおみせとカフェ『Aggie's(アギーズ)』が、

営業日	おみせ	カフェ
7月11日(木)	●	●
7月25日(木)	●	
8月8日(木)		●
8月22日(木)	●	●
8月29日(木)	●	●
9月12日(木)	●	
11月7日(木)	●	●
11月14日(木)	●	
12月19日(木)	●	

【営業時間】  
カフェ：12時30分～14時  
おみせ：16時～16時40分

倶知安農業高校 ☎ 22-1148

今年度も同校敷地内で営業します。6月10日(月)、店内では13日(木)のオープンに向けた準備が進められ、同校2・3年生がカフェの店員となつて、来店した1年生を相手に、接客の練習を行いました。



▲農高のカフェで接客する生徒(6月13日)

## 令和3年春完成目指し 役場庁舎の建設が始まりました

新しい役場庁舎の建設工事が始まり、6月3日(月)に、建設予定地である現役場庁舎南側で、安全祈願祭を行いました。設計者や施工者らによる鍬入れの儀などを行った後、文字町長は、約50名の参加者に対し、「長期にわたる工事となるが、事故なく終わることができるよう祈っている」と話しました。

今後、現庁舎を利用しながら工事を進め、新庁舎は令和3年ゴールデンウィーク明けからの利用を予定しています。工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。



▲新役場庁舎外観イメージ ▲文字町長による鍬入れの儀

総務課庁舎建設準備室 ☎ 56-8000

## みんなの手で町をきれいに クリーン作戦が行われました

4月から6月にかけて、町内各所において多くの町内会や団体、事業所などが清掃活動を行いました。今後も、団体などにおいて清掃活動を行う際は、住民環境課環境対策室へ届け出てください。回収用ゴミ袋をお渡しします。

**ご協力ありがとうございました**

- 全 54 団体・町内会
- 参加人数 2,705 人 (大人 2,300 人 子ども 405 人)
- ごみ総重量 4,120kg



※6月12日現在  
スポーツ少年団クリーン作戦に集まった子どもたち(5月11日)

住民環境課環境対策室 ☎ 56-8008



# 感動一点の場

『前へ進む群れB』 (倶知安小学校蔵)

1957年 小川原 脩 画



この作品は倶知安小学校所蔵ですから、見覚えのある方もいらっしゃるかもしれません。およそ縦130センチ、横160センチの大きな作品で、校長室に飾られています。

以前、倶知安小学校2年生の授業にお邪魔し、児童の皆さんと、この「前へ進む群れB」の鑑賞に取り組みました。まずは「何がありますか」の質問に「ダイヤ」との声。トランプのダイヤに見えたのでしょうか。「端っこに丸いのが二つあるから、目だ！」と気がつけば、次々に顔、耳、そして細長いひし形の馬の頭が並んでいる様子が浮かび上がってくるのです。そして、一頭一頭の馬の姿かたちが異なることにも視線が注がれ、「こんな子もいるよ」と楽しそうに発見を伝えます。次第に、馬たちはなぜ前進してくるのかという本題へと迫っていく…一人一人の視点を共有し、豊かな鑑賞の時間となりました。

ぜひ本作を見たいと思った方。校長先生はきっと笑顔で迎えてくださるでしょうが、訪問は少し緊張してしまいますよね。じっくり見られるチャンスがこの夏にやってきます。8月10日から美術館で開催される「開館20周年記念特別展 小川原脩の世界」にお借りして展示する予定です。

文：沼田 絵美 (小川原脩記念美術館 学芸員)

## —侵略的外来種アライグマ その2—

### ふる探訪

435回

平成30年、道内の156市町村でアライグマの生息が確認されています。捕獲頭数は、平成18年に1,724頭だったのが、現在は16,182頭と約10倍に増えています。アライグマが外来種として問題になる理由は、大きく分けて2つあります。一つは生態系への影響です。基本的に水辺に生息するアライグマは、カニやザリガニを好んで食べます。絶滅危惧種のニホンザリガニも捕食の対象となり、まさに絶滅の危機に直面しています。また、生息環境や食性が類似するタヌキは、一回り体の大きなアライグマにすみかを追われ、生息数の減少が確認されています。野幌森林公園では、アオサギのコロニー(定住している集団)の消滅が、アライグマの影響であると疑われています。また、天然記念物であるシマフクロウの巣の近くにアライグマの足跡が確認されており、繁殖が不安視されるなど、貴重な生態系への影響が懸念されています。

もう一つは、農業被害による経済的な影響です。平成29年度のアライグマによる農業等被害額は、道で約9千800万円、後志で約1千500万円と報告されています。被害の30%はスイートコーンで、倶知安でも被害が報告されています。他にも、野菜や果物、家畜飼料などアライグマの食性の広さが被害を拡大させています。

他にも危険な影響として、狂犬病、アライグマ回虫、レプトスピラなど人畜共通感染症や寄生虫を媒介するおそれがあります。いずれも感染すれば、死亡リスクのある危険な感染症で、道内で捕獲されたアライグマから、肝障害を引き起こす可能性のあるレプトスピラが確認されています。アライグマによる脅威はすぐそこまで迫っています。

文：森脇 友行 (倶知安風土館 学芸補助職員)



絶滅危惧種Ⅱ類  
ニホンザリガニ

## 展覧会のお知らせ

### ■常設展示

小川原脩展 「私の中の原風景」

アジア各地を旅し、自らの原風景を再発見した小川原脩。大いなる自然と素朴な人々の暮らし、動物たちとの対等な関係など、幼少の頃を過ごした北海道開拓期と重なる世界観を展開する作品群を中心に、画業全体の根底に流れるイメージの原型を探ります。

会期：開催中～8月4日(日) 会場：第1展示室

### ■企画展示

しりべしミュージアムロード共同展

「晴れ ときどき曇り、ところにより雪」

岩内・共和・倶知安・ニセコに点在する5つのミュージアムの共同企画展。今年は天気テーマです。※初日観覧無料

会期：7月13日(土)～9月23日(月)

会場：第2展示室



## アート・イベントのお知らせ

### ■土曜サロン

世界美術館紀行Ⅳ～スペイン・ポルトガル編～「カタルーニャ美術館/ミロ財団美術館/カルスト・グルベンキアン美術館」

4月からの新企画。お話しと映像で世界の美術館を訪ねます。

日時：7月6日(土)14時～15時30分

お話し：柴 勤 (当館館長) 会場：当館映像ルーム (無料)

アート探訪くみて・きいて>32「ポスト印象派①」

新時代を告げる1886年の印象派展。モネやシスレー、ドガなど代表的な画家を取り上げます。

日時：7月20日(土)14時～15時

お話し：柴 勤 (当館館長) 会場：当館映像ルーム (無料)

### ■アート・トーク

「しりべしミュージアムロード共同展『晴れ ときどき曇り、ところにより雪』の楽しみ方」

ミュージアムロード5館それぞれの天気まつわる展示の見どころと、当館テーマ「青空!」にちなんだ作品を解説します。

日時：7月13日(土)10時～10時30分

お話し：沼田絵美 (当館学芸員) 会場：当館第2展示室 (展覧会初日のため無料)

### ■ミュージアム・コンサート

「オカリナ日和」

北海道を代表するオカリナ奏者として活躍する椎名春奈さんの心温まる音色をお楽しみください。

日時：7月13日(土)14時～15時 会場：当館ロビー (無料)

出演：椎名春奈さん (オカリナ) / 松岡亜弥子さん (ピアノ)

### ■アート・シネマ館

「ヴェルサイユの宮廷庭師」2015年/117分/イギリス (字幕)

王宮の庭園が誕生した裏側には、一人の女性庭師の存在と秘められたロマンスがあったのです。

日時：7月27日(土)14時～16時10分 お話し：柴 勤 (当館館長) 会場：当館映像ルーム (無料)

# ミュージアム 通信

小川原脩記念美術館 ☎21-4141

観覧料：一般 500円 (400円)

高校生 300円 (200円)

小中学生 100円 (50円)

倶知安風土館 ☎22-6631

観覧料：一般 200円 (100円)

高校生以下、美術館観覧者無料

開館時間は9時～17時

入館は16時30分まで

※( )内は10名以上の団体料金

7月の休館日 毎週火曜日

8～12日 (展示替えのため)

### 「走る学芸員」と呼ばれて

5月に洞爺湖、6月は千歳。実はこれ、私が参加したマラソン大会なのです。季節が進むにつれて、道内各地ではかなりの数の大会が催され、実に多くのランナーが集まります。洞爺湖は7千人、千歳にいたっては約1万人です。

足の痛みや苦しい呼吸にも耐えに耐え、虚脱状態になりながら走り抜く42キロ。そして翌日からは、静かな美術館の空間で仕事に携わる。そんな生活を30年近く送ってきました。美術作品に向き合うことと身体能力に挑むこと。どうやら自分の中では同居しているようなのです。

館長 柴 勤

## 公民館 3階図書室 10～18時 (毎週月曜休館) ※7月25日(木)は図書整理日のため休館



笑え、シャイロック

中山七里



暁天の星

葉室麟



119

長岡弘樹



Mizukiのやみつきちキン  
簡単・絶品・ご飯がすすむ!

Mizuki

## 絵本館 10～18時 (毎週水曜休館) ※7月30日(火)は図書整理日のため休館



たべてあげる

ふくべあきひろ/おおのこうへい



寿限無  
(声にだすことばえほん)

斎藤孝/工藤ノリコ



大接近!工場見学(2)  
ガリガリ君の工場

高山リョウ/添田康平



学校の「当たり前」をやめた。

工藤勇一

### G20 観光大臣会合を前に



▲ G20 国際シンポジウム  
(5月24日)

今秋、本町が開催地となる G20 観光大臣会合。

山々の残雪と若葉がまぶしい5月、先立って高級実務者級会合が行われ、世界から集結した参加者を温かくお迎えしました。

参加者は、羊蹄山やニセコ連峰の美しさに感嘆され、後志の山・海の幸と美酒が、言語や文化を越えた交流を促し、会合やシンポジウムでは議論が弾みました。準備や対応をいただいた町民はじめ皆さまに感謝、感謝です。

G20 は日本で初めての開催。世界中に大きなPRができる絶好のチャンス。同時に、私たち町民にとって一番大切なことは、これらの国際会合が倶知安で開催される意義を一人一人が考えてみることに。自分たちが暮らす倶知安の「今」に向き合い、「未来」を描くヒントとなりますように。

文字一志

### 今日は何を食べよう?

ツナ缶でタコライス風



● 材料 (2人分)

ツナ缶(ノンオイル) 1缶、ケチャップ小さじ1、ウスターソース小さじ1、カレー粉少量、スライスチーズ1枚、レタス2枚、ミニトマト6個程度、ご飯茶碗2杯程度

1人分 エネルギー 239kcal  
塩分 0.9g

(ご飯茶碗1杯160gの場合)

● 作り方

- ① ツナ缶の水気を切り、ケチャップ・ウスターソース・カレー粉で味をつける。
- ② ご飯にレタス・スライスチーズ・切ったミニトマト・①を盛り付ける。

### 夏休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」

昨年のいきいきライフ検診のアンケートでは、「夕食後に食べる習慣が週3回以上ある」方が21%いました。

夏休み期間中は、寝る時間が遅くなりがちです。夜起きている時間が長いことで、夕食後にも空腹を感じ、甘いものなどを食べてしまうことがあります。その習慣は、翌朝の空腹感に影響し、朝ごはんを抜いてしまったり、続けることで生活習慣病のリスクにもつながったりします。

夕食後に食べる習慣を子どもの頃からつけぬよう「早寝・早起き・朝ごはん」を目標に、夏休みも元気に過ごしましょう。

栄養士 岩井麻未