



公民館 3 階図書室

10～18 時（毎週月曜休館）

※ 6 月 27 日（木）は図書整理日のため休館



検事の信義
佐方真人シリーズ 4

柚月裕子



骨董屋・眼球堂

小林栗奈



淀川八景

藤野恵美



メモの魔力

前田裕二



絵本館

10～18 時（毎週水曜休館）

※ 6 月 25 日（火）は図書整理日のため休館



かんぺきなこども

ミカエル・エスコフィエ



なんて勉強しなきゃいけないの？

古沢良太



おいれじいさん

尾崎玄一郎／尾崎由紀奈



だれの手がた・足がた？

小宮輝之／有沢重雄

交流からその先へ

初めてお会いする方々とお話する機会が増えました。中には、世にいう“成功者”も多くいらっ

しゃいます。そうした方は共通して、出会いを大切に、自らの思いを相手に素直に表現されます。また、誰かに理解や協力を求める場合でも、自らの力で主体的に動こうとする覚悟が伝わってきます。人と出会い、交流する。その交流により、夢や役割が見えたなら、具体的な取り組みを進めます。そのためには、深い洞察力や力強い信念があつてのこと。チャンスを逃すな！という無言の声だけで、全てを他人に頼ろうとする姿勢はみじんも感じられません。

町政においても、地元住民の皆さんの理解と合意があつてこそ、地域に根を張った未来へと続く取り組みとなると考えます。



▲ G20 おもてなし協力
隊任命式（4月26日）

文字一志

／ 今日は何を食べよう？ ／

チキンナゲット

●材料（10～12 個分）

鶏むね肉 1 枚（300g 程度）、しょうゆ小さじ 1、酒小さじ 1、薄力粉大さじ 2、卵 1/2 個、油大さじ 2、ケチャップはお好みで



1 人分 エネルギー 267kcal
塩 分 0.5g

●作り方

- ①鶏むね肉は、粗いみじん切りにする。
- ②①に調味料、卵、薄力粉を入れて混ぜる。
- ③フライパンに油を引き、丸めた②を揚げ焼きにする。
- ④お好みでケチャップをつける。

※小さいお子さんや歯が弱い方には、鶏ひき肉を使う方が柔らかく仕上がります

ピクニックで食事を楽しもう！

「食育」とはさまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できるように学習することです。「食事＝楽しい」と思ってもらえることも、とても大切な食育となります。

この時期は、青空の下で食事をするのもいいでしょう。いつもと違う環境では、食欲もアップするかもしれません。お弁当のハードルが高ければ、おにぎりを持って外に出るだけでもよいと思います。ドライブをしながら、その土地の美味しいものを探してみることも楽しいですよ。

栄養士 岩井麻未