

7月8日(月)～7月12日(金) いきいきライフ検診
検診の種類・内容・料金など

検診の種類	検診内容	受診対象となる方 (以下に該当する方)	自己負担金
特定健診 健康診査	身体計測、腹囲測定、 尿検査(糖・蛋白・ 潜血)、血液検査(糖 ・脂・腎・肝・貧血 など)、心電図検査、 眼底検査など	① 俱知安町国民健康保険 ② 後期高齢者医療保険 ③ 生活保護世帯 のいずれかに当てはまる方 で、今年度満30歳以上 (平成2年3月31日以前生) ※ 社会保険(建設国保・組合健 保・政管健保など)の方はこ の健診を受けられません。加 入している健康保険が実施し ている健診を受けてください	無 料
胃がん検診	胃バリウム検査	今年度満40歳以上 (昭和55年3月31日以前生)	* 1,000円
大腸がん検診	便潜血反応2日法		* 500円
肺がん検診	胸部レントゲン検査 喀痰検査(痰やたば こ本数の多い方など)	今年度満30歳以上 (平成2年3月31日以前生)	* 500円 * 1,000円
骨検診	骨密度検査(前腕測 定)	満30歳～65歳で、5年以 上受けてない方	* 500円
肝炎ウイルス 検診		満40歳以上で5年以上受 けておらず、他で受ける機 会のない方	無 料
エキノкокク ス症検診	血液検査	おおむね20歳以上で、5年 以上受けていない方	無 料
ピロリ菌検査		おおむね20歳以上の方	2,160円

* 胃・肺・大腸がん・骨検診は俱知安町国民健康保険加入者は無料(後期高
齢者医療保険の方は有料)です

毎年の健診が大切です！
いきいきライフ検診のご案内

国民健康保険や後期高齢者医療
保険の方で、健診を受ける機会
のない方や、会社の健診では受け
られない項目などを受診したい方
は、町の健診をぜひご利用くだ
さい。

■ 申込受付開始／
来所受付 6月5日(水)9時～
電話受付 6月6日(木)9時～

■ 検診日時／7月8日(月)～12日(金)
5時30分～10時15分(30分ごと
に受付時間を設定)
■ 場所／俱知安厚生病院地下1階
※ 広報5月号折込「保健事業ガイ
ド」・新聞折込チラシ(6月上
旬予定)も参照ください
☎ 22-1144
☎ 22-1144
☎ 22-1144

読書を通じて心を豊かに
絵本館まつりで子どもも大人も癒しの時間

町教育委員会では、絵本や読書
にふれることを通じて、子どもの
心の成長を手助けするねらいか
ら、『絵本館まつり』を毎年開催
しています。今年、『こどもの
読書週間(4月23日～5月12日)』
に合わせ、5月12日(日)に絵本セラ
ピストの野上こうこ氏を講師に招
き、絵本に関する講演と読み聞か
せの実演を、絵本館で行いました。



野上 こうこ 氏
絵本を使った心理療法「絵本セラ
ピー」を行う絵本セラピスト。
学校や幼稚園での絵本の読み聞
かせはもとより、大人を対象と
した活動も行う。

『ちよつとすべしやるなおはな
し会 in 絵本館まつり & パパ・ママ
の読み聞かせ教室』と題したこの
講演の中で野上氏は、絵本を通し
てさまざまな感情に触れること
で、感受性が豊かになると述べた
後、「子ども自身が物語のイメー



▲子どもから大人まで総勢57名が参加

ジを作りやすくするためには、読
み手が感情を込めすぎることな
く、淡々と読むことが大切」と上
手な読み聞かせのポイントを話し
ました。
さらに、読書には、知的活動や
コミュニケーション能力の基盤と
なる『国語力』が向上する効果が
あることから「お子さんには幼少
期から多くの絵本に触れさせてあ
げてほしい」と話しました。
絵本の読み聞かせは、親子の貴
重なコミュニケーションの機会で
す。家事や仕事に忙しい毎日でも、
お子さんと体を寄り添わせ、家族
で絵本を楽しむ時間を大切にしま
せんか。

スポーツ少年団クリーン作戦

体育施設の周辺がキレイになりました

5月11日(土)、俱知安町スポーツ少年団本部に
よる社会参加活動としてクリーン作戦が実施さ
れ、町内の各スポーツ少年団から団員とその保
護者や指導者合わせて319名が参加し、総合体
育館や旭ヶ丘スキー場などの体育施設周辺に捨
てられたごみを約2時間かけて拾い集めました。

今年、俱知安高校のクロスカントリースキー
部がクロスカントリー少年団と一緒に練習して
いる縁もあり、同部も活動に参加しました。

この活動により、道路脇や空き地に目立つご
みを拾い集め、自分たちも普段練習などで使用
している体育施設周辺の環境を整えることで道
徳心や責任感を養いました。



▲体育館駐車場でごみを拾う団員

子育て支援センターだより



7月の広場のお知らせ

あいあい広場(0歳) 7月4日(木)
きらきら広場(1歳) 7月11日(木)
のびのび広場(2・3歳) 7月18日(木)
いずれも10時から子育て支援センターで七夕飾
りの制作やゲームを行います。

■ 申込／6月17日(月)9時30分～

子育て講座(ストレッチ体操)

■ 日時／6月21日(金)10時～11時

■ 場所／子育て支援センター(託児あり)

■ 講師／渡邊愛氏

■ 持ち物／ヨガマット(バスタオル)、飲み物(2
人分)、汗拭きタオル、動きやすい服装

■ 申込／6月3日(月)9時30分～

※ 午前は通常の利用ができません

子育て支援センター(南3東5 ぬくぬく内)

☎ 55-8355 FAX 55-8377

開所時間 9時30分～12時、13時～17時

休 所 日 日曜日、祝日

特殊詐欺に気をつけて
被害額は依然高水準のまま

不特定多数の人に対して電話や
メールを使い、現金を口座に振り
込ませるなどしてだまし取るこ
とを特殊詐欺といいます。

平成30年の一年間で警察が把
握した特殊詐欺の件数は、全国
で1万6493件、被害額は
356億円に上り、ここ数年、被
害件数・被害額は減少しています
が、依然高水準で推移しています。
特殊詐欺にはさまざまな手口があ
り、あの手この手でお金をだまし
取ろうとします。

オレオレ詐欺

息子や孫を装い、「会社のお金
を使い込んだ」「事故で示談金を
払わないと裁判になる」などと現
金の振り込みを要求する手口。

架空請求詐欺

「料金が未納で、このままだと
裁判になる」などの手紙やメール
が届き、心配をして電話をかける
と、「裁判を取り下げるためにお
金を払って」とだまし取る手口。

還付金詐欺

役所をかたり、「医療費を還付
するので、ATMで手続きをして

などと指示をして、犯人の口座に
振り込ませる手口。

特殊詐欺の巧妙な手口への対応
が急がれています。さまざまな
手口で被害者に確認や相談をさせ
ず、パニックにさせてお金を支払
うように仕向けてきます。

「自分は大丈夫!」と思い込ま
ず、お金を要求する内容の電話な
どで、次のような言葉がたら注
意を!

▽ 電話で「自宅にキャッシュカ
ードを取りに行く」「電子マネー
を購入してほしい」

▽ ハガキで「消費料金を」「訴訟最
終告知」

▽ メールで「有料サイト利用料金
未納」「〇〇万円が当選した」

▽ パンフレットで「老人介護施設
の入居権が当たった」

似たような手口に遭ったら家族
や友人に確認・相談をしたり、警
察や役場など公的な機関に相談を
してください。

☎ 23-0100

☎ 23-0100

☎ 23-0100

☎ 23-0100

☎ 23-0100

☎ 23-0100

☎ 23-0100

☎ 23-0100

☎ 23-0100