

くっちゃん

広報
5月号
2019 No. 1084



平成30年度下半期俱知安町の財政運営状況
特集 G20観光大臣会合に向けて
ようこそ俱知安へ



マチイロ

広報紙をスマホなどで
閲覧できます



一表紙の写真についてー

4月5日、町内各小学校で行われた入学式。式が終って教室に戻り、少し恥ずかしそうにしながら担任の先生と握手を交わしているのは、東小学校の新一年生です。今年は町内で153名の新一年生が入学しました。



先生、一年間ありがとう！

開所から一年。くっちゃん保育所ぬくぬくで初めての修了式が、3月21日に行われました。修了証書を受け取った14名の子どもたちは、小学校で頑張りたいことなどを発表しました。



新たな体制でも暮らしに安全を

羊蹄山麓7町村を管轄する羊蹄山ろく消防組合の消防長を7年間務めた川村順二氏が3月31日付けで退職。新たに小林淳二氏が就任し、4月1日に文字町長から辞令が交付されました。

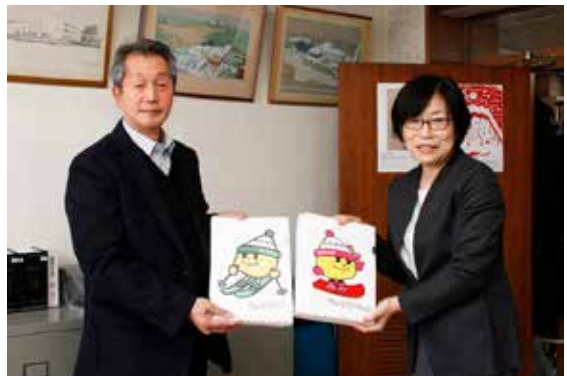


142名が高校生活をスタートさせました

4月8日に倶知安高校で入学式が行われ、来賓として出席した文字町長は新入生に対し、「高校生として地域や社会、世界へと広く目を向けてほしい」と話しました。

まちの話題

— PHOTO SPOT —



新一年生の入学を祝って

3月27日、倶知安商店連合会青山斎理事長らが来庁し、小学校に入学する児童への記念品としてクリアファイルを、田中洋子前教育長に手渡しました。



ダイナミックなエアと華麗な滑り

4月7日、今年で29回目を迎えるスーパーバンプスニセコカップが町内スキー場で開催され、町内外から60名以上が参加し、春らしい天候の下、それぞれが華麗な技を披露しました。



高校生が平和への願いを込めて

G20 観光大臣会合開催に向けたカウントダウンボードが、倶知安高校生徒会および書道部の協力のもとに完成し、開催200日前となる4月8日に、同校でその除幕式を行いました。

平成 30 年度下半期 倶知安町の
財政運営状況をお知らせします



地方自治法、町財政事情説明書の作成及び公表に関する条例に基づき、3月31日までの平成30年度予算の収入・支出の状況と、町の財産や借金がどれだけあるのかをお知らせします。30年度決算は、5月末までの出納整理期間を経た後、町監査委員の監査、町議会の決算審査・審議を受けて確定します。

一 般 会 計

歳 入			
区 分	予算額	収入済額	予算対比
町 税	25 億 8,845 万円	26 億 4,811 万円	102.3%
地 方 譲 与 税	9,300 万円	6,161 万円	66.2%
利 子 割 交 付 金	389 万円	291 万円	74.9%
配 当 割 交 付 金	500 万円	398 万円	79.6%
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	300 万円	349 万円	116.4%
地方消費税交付金	3 億 2,000 万円	3 億 2,081 万円	100.3%
ゴルフ場利用税交付金	800 万円	696 万円	87.0%
自動車取得税交付金	1,800 万円	2,070 万円	115.0%
国 有 提 供 施 設 等 所 在 市 町 村 助 成 交 付 金	46 万円	53 万円	115.4%
地 方 特 例 交 付 金	640 万円	640 万円	100.0%
地 方 交 付 税	20 億 2,822 万円	20 億 6,410 万円	101.8%
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	235 万円	242 万円	102.9%
分担金及び負担金	8,111 万円	5,708 円	70.4%
使用料及び手数料	1 億 7,011 万円	1 億 7,500 万円	102.9%
国 庫 支 出 金	6 億 9,402 万円	6 億 3,832 万円	92.0%
※ 1 道 支 出 金	10 億 5,959 万円	3 億 7,349 万円	35.2%
財 産 収 入	5,163 万円	5,131 万円	99.4%
寄 附 金	6,642 万円	5,894 万円	88.7%
繰 入 金	4 億 4,136 万円	3 億 6,069 万円	81.7%
繰 越 金	2 億 2,617 万円	2 億 2,617 万円	100.0%
※ 2 諸 収 入	3 億 3,412 万円	2 億 4,940 万円	74.6%
町 債	5 億 7,369 万円	1,160 万円	2.0%
合 計	87 億 7,499 万円	73 億 4,402 万円	83.7%

歳 出			
区 分	予算額	支出済額	予算対比
議 会 費	1 億 300 万円	9,835 万円	95.5%
総 務 費	11 億 945 万円	8 億 279 万円	72.4%
民 生 費	22 億 3,170 万円	19 億 7,626 万円	88.6%
衛 生 費	6 億 8,487 万円	6 億 3,007 万円	92.0%
労 働 費	2,379 万円	2,365 万円	99.4%
農 林 水 産 業 費	9 億 3,649 万円	2 億 7,963 万円	29.9%
商 工 費	1 億 4,188 万円	1 億 2,912 万円	91.0%
土 木 費	15 億 3,472 万円	12 億 6,085 万円	82.2%
消 防 費	3 億 7,192 万円	3 億 5,659 万円	95.9%
教 育 費	9 億 3,249 万円	8 億 4,246 万円	90.3%
災 害 復 旧 費	1,090 万円	542 万円	49.7%
公 債 費	6 億 9,194 万円	6 億 9,129 万円	99.9%
予 備 費	184 万円	0 円	0.0%
合 計	87 億 7,499 万円	70 億 9,648 万円	80.9%

歳入・歳出については、4月から5月までの出納整理期間中に額の変動が見込まれます。

- ※ 1 道支出金は、対象事業（農林水産業費）の一部が平成31年度に繰り越しとなることに伴い、約5億8,000万円が平成31年度収入となる予定です。
- ※ 2 町債は、起債対象事業費が確定してからの収入となるため、3月末時点では事業費が確定せず収入済額が1,160万円のみとなっていますが、4月以降に5億1,320万円の収入を予定しています。

特 別 会 計

会 計 名	収入予算額	収入済額	予算対比	支出予算額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	5 億 9,125 万円	5 億 8,283 万円	98.6%	5 億 9,125 万円	5 億 8,246 万円	98.5%
後期高齢者医療事業	1 億 7,853 万円	1 億 7,707 万円	99.2%	1 億 7,853 万円	1 億 7,420 万円	97.6%
介護保険サービス事業	480 万円	268 万円	55.9%	480 万円	268 万円	55.9%
公 共 下 水 道 事 業	6 億 5,285 万円	4 億 4,630 万円	68.4%	6 億 5,285 万円	6 億 4,048 万円	98.1%
地方卸売市場事業	788 万円	755 万円	95.8%	788 万円	412 万円	52.2%
合 計	14 億 3,531 万円	12 億 1,643 万円	84.8%	14 億 3,531 万円	14 億 394 万円	97.8%

水道事業会計

区 分	収入予算額	収入済額	予算対比	支出予算額	支出済額	予算対比
資 本 的 収 支	2 億 5,425 万円	2 億 3,775 万円	93.5%	2 億 5,425 万円	2 億 3,775 万円	93.5%
収 益 的 収 支	3 億 5,096 万円	3 億 8,629 万円	110.0%	3 億 1,369 万円	2 億 9,560 万円	94.2%

町の財産・基金（貯金）・町債（借入金）の状況 （平成31年3月31日現在人口15,916で算出）

土地

1,668 万 4,104㎡

札幌ドーム（約55,000㎡）
約303個分に相当します

建物

12 万 6,688㎡

車両

45 台

基金（貯金）

14 億 2,500 万円
（町民1人当たり）
9 万円

町債（借入金）

123 億 9,203 万円
（町民1人当たり）
77 万 9 千円



倶知安高校生徒会デザイン

日本と異なる文化や考え方を知り、理解を深めることが参加者への“おもてなし”の第一歩となります。町内に住む G20 参加国出身の皆さんに、自身が生まれた国や倶知安の町について話を聞きました。



ホテルシャレーアイビー
ジョン・ヒョンギルさん
韓国出身

私は、北海道の自然が大好きです。特に夏は、登山やサイクリングの他、新鮮な野菜を使ったバーベキューなど大自然の中でできる楽しいことがたくさんあります。

日本では、子どもの行事などに合わせてお父さんが仕事を休み、参加することはごく一般的ですが、韓国はそうではありません。私自身、家族と過ごす時間が幸せだと感じますし、そのような日本の風習がとても素敵だと思います。今後、この町が観光地としてさらに発展していくためにも、育児をしながら働ける環境がもっと整うといいですね。

倶知安町教育委員会（外国語指導助手）
アンドリュー・プロブステルさん
アメリカ出身



私は、アメリカコロラド州の中にある自然が豊かな小さな町で育ちました。子どもの頃から、アメリカで放送されていた日本のアニメが大好きで、次第に日本という国に関心を持つようになりました。

倶知安は、あらゆる可能性を秘めた町だと思います。観光客にとっての魅力のみならず、国籍問わず住んでいる人たちの暮らしやすさも大切にしながら、外国人がまちづくりにも参加できるようになれば、これまでに誰も見たことがないような素晴らしい町になるのではないのでしょうか。

スマイルニセコランゲージスクール
ベイリー・ジュリアン・マーカスさん
 イギリス出身



私が生まれ育ったイギリスは、さまざまな民族や文化の人々が共生する国です。日本はそうではありませんが、倶知安町にはさまざまな国から人々が集まり、暮らしていることを日々感じています。

倶知安に移住して十数年経ちますが、この町の皆さんは、外国人に対して寛容です。せっかく多国籍な町ですので、日本人と外国人がただ同じ地域に住むのではなく、互いに交流し合える機会があればさらに魅力的な町になるのではないかと思います。

持続可能な観光による地方創生国際シンポジウム

— 住んでよし、訪れてよしの地域づくり —

G20 観光大臣会合の開催を受け、地域の自然や文化を生かした観光地域づくりのための具体的な取り組みやその方向性について考えるシンポジウムを開催します。

- 日時／5月24日(金) 14時～17時30分
- 場所／文化福祉センター
- 申し込み／5月8日(木)まで
- 定員／先着450名（参加無料）



申込はこちら

〒総合政策課 G20 観光大臣会合推進室 ☎ 56 - 8001



フランス



アメリカ



イギリス



ドイツ



日本



イタリア



カナダ



アルゼンチン



オーストラリア



ブラジル

特集

G20 観光大臣会合に向けて

ようこそ 倶知安へ

G20 観光大臣会合の開催まで半年を切りました。現在町では、その成功に向けてさまざまな取り組みを進めています。今月号の特集では、G20 サミットおよび観光大臣会合について知るとともに、日本と異なる G20 参加国の文化などについて理解を深めます。

(国旗は G20 参加国)



中国



インド



インドネシア



メキシコ



韓国



ロシア



サウジアラビア



南アフリカ



トルコ



EU

日本で初開催 G20 サミット
G20 (Group of Twenty) とは、G20 参加国の首脳が参加して毎年開催される国際会議のこと。正式名称は「金融・世界経済に関する首脳会合」です。今年、日本が初めて議長国となり開催される G20 大阪サミットでは、世界経済をはじめとした国際社会の共通課題について幅広い議論がなされます。

観光の未来を話し合う
G20 大阪サミットの開催に併せ、全国各地で8つの関係閣僚会合が開催されます。倶知安町で開催されるのは、そのうちの一つである観光大臣会合です。各国の観光大臣が一堂に会し、世界の観光に関する課題を議論します。

国際会議の成功に向けて
この開催は、倶知安町や北海道を世界にPRする機会です。成功に向けて町は、参加者を倶知安らしくおもてなしします。そして、住民の皆さんの記憶に残る会合となるような取り組みを進めていきます。



観光大臣会合
北海道倶知安町
10月25日・26日

倶知安高校書道部デザイン



G20 大阪サミット
大阪府大阪市
6月28日・29日

その他の関係閣僚会合

①農業大臣会合	新潟県新潟市	5月11日・12日
②財務大臣・中央銀行総裁会議	福岡県福岡市	6月8日・9日
③貿易・デジタル経済大臣会合	茨城県つくば市	6月8日・9日
④持続可能な成長のためのエネルギー転換と地球環境に関する関係閣僚会合	長野県軽井沢市	6月15日・16日
⑤労働雇用大臣会合	愛媛県松山市	9月1日・2日
⑥保健大臣会合	岡山県岡山市	10月19日・20日
⑦外務大臣会合	愛知県名古屋	11月22日・23日

平成31年度（平成31年4月1日～翌年3月31日）の対象者

俱知安町に住民票があり、以下の生年月日に該当する方で、今までにこのワクチンを受けたことのない方は、下記のとおり町の一部費用助成で受けることができます。（一生涯一度の助成）
※生活保護世帯の方は事前申請により全額助成。非対象者は全額自己負担

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生	85歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生	90歳	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生	95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生	100歳以上	大正 9年4月1日以前生まれ

60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象となります。事前手続きが必要なので、本人・代理人（代理の場合）の印鑑を持参し、町保健福祉会館にて手続き願います。

- 料金助成／接種料金の半額の千円未満を除いた額を町が助成
例）接種料金7千円の場合
町助成3千円、自己負担4千円
- 町内実施医療機関／左記のとおり
- 俱知安厚生病院
- くときさん外科胃腸科
- さとう内科医院
- ニセコ脳神経外科
- ようてい小児科・アレルギー科クリニック
- ニセコインターナショナルクリニック
- 白樺会内科クリニック
※町外で接種される方は保健福祉会館で事前手続きが必要で
本人（代理の場合代理人）の印鑑を持参してください
- 風疹抗体検査・予防接種
対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
詳細が決まり次第、対象者へ案内を送ります。
- いきいきライフ検診は7月8日（月）から12日（金）まで。6月5日（水）より申込受付を開始します。

町保健医療課保健指導係
☎22-1144

2023年度まで助成を継続
高齢者の肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

「炭酸飲料水」と聞くと、甘い飲み物というイメージを持つ方が多いかと思いますが、炭酸飲料水は、水に二酸化炭素を溶かした炭酸水に、甘味料・酸味料・フレーバリングなどを加えて飲みやすくした飲料です。サイダーやコーラなどは炭酸飲料水の代表的なものですが、「炭酸水」は、甘味料などを加えていないものです。

炭酸水を飲んだ時のシュワシュワとした刺激がすがすがしさや醸し出すため、好む方も多いですが、刺激の正体が「泡」ではないことが最近の研究でわかりました。炭酸水に溶け込んでいる二酸化炭素が、口の中に存在している酵素と反応し炭酸となり、その炭酸が口内の感覚神経を介して脳に情報伝わり、あのシュワシュワとした刺激を感じるのです。

二酸化炭素は、水に溶けると弱酸性になり酸味を感じます。その酸味を隠すために甘味料などで味をつけるのですが、脳へのシュワシュワの刺激が強く甘みを感じにくくさせるため、多く甘味料や糖を入れないけません。この

濃い味が中毒症状をもたらし、糖の摂取を増大させ、健康に悪影響を及ぼすともいわれ、多くの調査でそれが実証されています。

そこで、一般人に限らずプロスポーツ選手にも好まれて飲まれるようになったのが炭酸水です。

「炭酸水」は、水と同様に体内に吸収されるため、水分補給として常飲しても問題ありません。ただし、運動をする場合はさらに多くの水分量が必要となるため、満腹感を得やすい炭酸水より、水の摂取が勧められています。また、ガスの気泡が胃で拡大するため、胃酸が逆流する方や、過敏性腸症候群、胃潰瘍の方にはお勧めできません。さらに、炭酸水は弱酸性なので、カルシウムが溶けることが懸念されます。水よりはわずかに酸性度は高いものの、歯のエナメル質が溶ける可能性は非常に低く、糖入りの清涼飲料水の100分の1です。

飲み物を上手に選択し、水分補給を忘れず過ごしましょう。

町保健医療課地域包括支援センター
☎23-0100



南児童館（☎22-0419）
■所在地／南2東1
■開館時間／月曜日～金曜日の9時30分～17時
※12時～13時は一時閉館
■休館日／土・日曜日、祝日、年末年始、8月13日～16日



1・2 塗り絵や工作などを行うスペース。オセロやブロックなどはもちろん手作りのおもちゃも豊富（集会室）／3 施設外観／4 小学生が支援員とともに縄跳びを楽しむ様子（遊戯室）



小学6年生までの児童が対象
南児童館の活用で放課後を楽しく安全に

町内では、放課後や休日に子どもたちが安全に過ごせる場所の需要が高まる一方で、放課後児童クラブのみでは、全ての需要に対応しきれっていない現状があります。昨年4月にリニューアルオープンした南児童館では、小学生までの児童が職員に見守られた中で、ボールやフラフープの他、工作や折り紙などさまざまな遊びを自由に楽しむことができます。子どもの年齢や保護者の働き方などに合わせて、南児童館を活用してみませんか。

子育て支援センターだより



春の遠足のお知らせ

- 日時／6月12日（水）10時～12時
- 集合場所／絵本館
- コース／絵本館～消防署～文化福祉センター前芝生で自由遊び～昼食～解散
※雨天時は子育て支援センターでの活動
- 持ち物／お弁当、飲み物、敷物、おしぼり、ごみ袋
- 申込／5月13日（月）9時30分～
- みんなで昼食会
■日時／5月30日（水）11時30分～12時30分
- 場所／子育て支援センター
- 持ち物／お弁当、飲み物、おしぼり
※11時～13時は通常の利用ができません
- 申込／5月7日（水）9時30分～

子育て支援センター（南3東5 めくめく内）
☎55-8355 FAX 55-8377
開所時間 9時30分～12時、13時～17時
休所日 日曜日、祝日

親子が楽しく過ごせる空間

子育て支援センターってどんなところ？

くっちゃん保育所ぬくぬく内にある「子育て支援センター」は、未就学児とその保護者を対象とした施設です。日曜日と祝日を除いて毎日開所しており、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う他、子どもの年齢に合わせた活動を行う「広場」や季節の行事などを定期的に行っています。

4月11日（水）、1歳前後の子どもとその保護者を対象としたあいあい広場には、11組の親子が参加し、手遊びやこいのぼりの制作の他、簡単なゲームなどを楽しみました。

また同センターでは、子育てに関する相談や情報の提供も行っています。子どもだけではなく保護者にとっての交流の場にもなりますので、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲こいのぼりの制作を行う親子

暮らしの i Information

町内の各種グループ・サークルの催しなどをお知らせください
※掲載希望月の前月 10 日までに総合政策課企画振興室広報広聴係へ要連絡

納税だより

（町道民税・軽自動車税のこと（窓口⑧）住民税係 ☎ 56－8003）
税金の納付方法、納税相談（窓口⑨）納税係 ☎ 56－8002
（固定資産税のこと（窓口⑩）資産税係 ☎ 56－8004）

【軽自動車税・固定資産税の納付書発行】
～第 1 期の納期限は 5 月 31 日(金)～
平成 31 年度の納付書は 5 月上旬に発送予定です。
納期内納付にご協力ください。

【軽自動車税の減免】
～申請は 5 月 24 日(金)までに～
身体に障がいがあり、歩行が困難な人が所有する軽自動車などは申請によって税金の減免を受けることができます。（ただし、自動車税や他の軽自動車などで減免を受ける場合は不可）
申請をするときは、①印鑑②障害者手帳③運転免許証④軽自動車税の納付書⑤マイナンバーがわかるものを持って、お早めに住民税係（窓口⑧）までお越しください。

【口座振替が便利です】
新たに口座振替納付を希望される方は、①納税通知書②預金通帳③その通帳に使用している印鑑を持って、振替希望口座のある金融機関に行き、窓口にある「預金口座振替依頼書（郵便局は「自動払込利用申請書」）に必要事項を記入するだけで申込できます。納期限の 1 カ月前までにお申し込みください。

募 集

非常勤・パート職員募集

臨時保健師（非常勤） 1 名

■応募資格／保健師の有資格者
■任用期間／6 月 1 日～翌年 3 月 31 日
■業務内容／乳幼児健診、赤ちゃん訪問、生活習慣病健診、訪問指導における保健指導およびそれに係る業務

勤務時間／祝日を除く月～金曜日、8 時 45 分～17 時 30 分（休憩 1 時間）のうち週 4 日、1 日 6～7 時間程度※日により変動有。短時間勤務応相談

■勤務場所／保健福祉会館
■賃金・待遇（全日勤務の場合）／月額 15 万～17 万円程度※社保・雇

用保険有

■申込方法／履歴書に保健師免許証と普通運転免許証を添えて提出
■福祉医療課保健指導係
☎ 22－11144

児童支援員（非常勤）若干名

■応募資格／町内在住（近隣町村在住も可）、保育士資格または教員免許を有する者、または児童関連事業に 2 年以上の従事経験を有する者
■任用期間／5 月 1 日～翌年 3 月 31 日（更新可）

■業務内容／児童への遊びを通じた生活指導
■勤務時間／月曜は 10 時～18 時または 13 時～18 時、火～金曜は 11 時～18 時または 13 時～18 時、土曜は 8 時～14 時または 12 時～18 時

■勤務場所／放課後児童クラブまた

は北児童館

■賃金・待遇／月額 11 万～15 万円、社保・雇用保険・通勤手当有

■申込方法／履歴書に免許証の写しハローワークからの紹介状を添えて提出
■福祉医療課児童福祉係
☎ 23－05000

児童支援員補助（パート） 若干名

■応募資格／町内在住（近隣町村在住も可）、子育て経験者

■任用期間／5 月 1 日～翌年 3 月 31 日（更新可）

■業務内容／児童支援員の補助業務
■勤務時間／平日 14 時～18 時、長期休暇（夏休み、冬休み、春休みなど）は 8 時～14 時または 14 時～18 時、小学校の授業時間により変更有。週 20 時間未満の勤務

■勤務場所／俱小放課後児童クラブ

■対象者／児童福祉に関心のある 20 歳以上の健康な方。町内在住で、子育て経験者（保育士、幼稚園教諭、教員資格をお持ちの方歓迎）

■勤務内容／子どもの遊びや生活指導、安全管理などの補助
■賃金／時給 860 円
■勤務期間や時間（主なもの）

【長期休暇や学校の振替休日】
8 時～14 時、または 14 時～18 時
【平日】14 時～18 時

■勤務場所／俱小放課後児童クラブ（俱知安小学校内）、東小放課後児童クラブ（東小学校内）、西小放課後児童クラブ（西小学校内）、北児童館
登録申請書（児童福祉係に設置）を福祉医療課少子高齢化対策室児童福祉係へ提出してください。

■福祉医療課児童福祉係
☎ 23－05000

自衛官候補生募集説明会

■日時／5 月 11 日(土)、12 日(日)、18 日(土)の 10 時～15 時

■場所／札幌地方協力本部俱知安地域事務所

※右記の日時以外での説明会を希望する場合は別途調整をします

■俱知安地域事務所 ☎ 23－3540

■笹山武市 ☎ 22－2433

■佐名木幸子 ☎ 22－4302

■清水礼子 ☎ 22－0075

■古谷和之 ☎ 22－0745

会員募集

■ライラックスイミングクラブ（水泳）

■活動期間／6 月 4 日～9 月 20 日の

毎週火～金曜日、10 時～13 時

■活動場所／町営プール

■募集対象／成人女性

■申込締切／5 月 27 日(月)

■近藤 隆 ☎ 23－0304

■川村 ☎ 090－9526－2860

■鈴木 ☎ 22－6151

■Iliac swimming@yahoo.co.jp

ぼうけんくらぶ

木登りや昆虫探しなどさまざまな自然遊びの他、異年齢の集団遊びを行います。放課後の小学生が対象です。

■活動日時／4 月下旬から 11 月までの毎週火・水曜日 14 時～18 時

■活動場所／旧比羅夫小学校（冒險家族）

■移動手段／町内小学校から送迎有

■参加費／月 4 千円（別途保険代千円）

■NPO 法人自然生活体験センター

■冒險家族 ☎ 22－3759

俱知安ジュニアFC

初心者・未経験者大歓迎！親切なコーチ陣と楽しい仲間が待っています。

■対象／小学 1～6 年生

■費用／年会費 1 万 8 千円、スポーツ安全保険代 800 円、JFA 登録費 1300 円

■活動日時・場所／毎週火、木曜日 17 時 30 分～中央公園。毎週土曜日 18 時～総合体育館

※学年によって活動日が異なります
■加賀谷 ☎ 090－8372－2998 ※連絡は 17 時以降

俱知安水道協会

初心者、未経験者歓迎。気軽に問い合わせください。

■対象／社会人

■活動日時／月 2 回（隔週）17 時 30 分～19 時 30 分

■活動場所／俱知安高校書道室

■会費／月 2 千円（教書、書道用具別途）

■岡同事務局 ☎ 23－3228（唐澤由美子）

青少年国際交流キャンプ

■期間／7 月 30 日(火)～8 月 3 日(土)の 4 泊 5 日

■場所／静岡県立朝霞野外活動センター

■対象／小学 3～6 年生

■内容／富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、ワイドゲーム、星空観察など

■締切／7 月 5 日(金)

■公益財団法人国際青少年研修協会 ☎ 03－6417－9721

周 知

狩猟免許の取得経費補助

町では、農作物の被害防止のため有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許を新たに取得した方に、要した経費の一部を補助します。

■狩猟免許種類／第一種銃猟免許、わな猟免許

■対象条件／
・俱知安町の住民基本台帳に記録のある方

・猟友会に入会し、町が行う鳥獣捕獲に 5 年間従事する方

・町税に滞納がない方

■補助対象経費／狩猟免許試験申請

児童支援補助員の募集

登録された方は、町内の放課後児童クラブで長期休暇期間や支援員の休暇時に補助員として必要に応じて勤務します。「空いた時間に少し仕事がしたい」「長期休暇期間だけ仕事をしたい」という方、子育て経験を生かして、地域の子育てを支えてくださる方をお待ちしています。

手数料など

■補助金額／補助対象経費の 10 分の 8
■農林課畜産林政係 ☎ 56－8010

工業統計調査の実施について

工業統計調査はわが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査票への回答をお願いします。

■調査時点／2019 年 6 月 1 日

■総合政策課企画統計係 ☎ 56－8001

絵本館まつりのお知らせ

絵本セラピストによる「おはなし会」『絵本はどうやって読み聞かせたらいいの？』『どんな本を読めばいいの？』といった悩みを抱えるパパ・ママにもおススメ！読み聞かせのコツやポイントを先生に聞いてみませんか？楽しいマジックショーも同日開催。親子一緒にぜひご参加ください。

■日時／5 月 12 日(日) 10 時～

■場所／絵本館（南 3 東 4）

■教育委員会社会教育課社会教育係 ☎ 22－4151

労働者生活資金貸付制度

勤労者の福利厚生資金として生活資金の貸付を行い、その生活の安定と向上を目的に実施します。

■対象者／町内在住の勤労者

■限度額／150 万円以内

■償還期限／5 年以内

■償還方法／一時金払いまたは分割払い
■貸付利率／生活資金2・81割、教育資金2・39割（平成31年4月1日現在※別途保証料を金利に上乘せ）

■取扱金融機関・問合申込先／北海道労働金庫俱知安支店
☎ 22―0459

俱知安町奨学金制度

申込期限は5月31日まで

俱知安町奨学金制度の申請をする方は、必要書類を添えて町教育委員会まで申請してください。

申請書類は町教育委員会学校教育課で配布しているほかホームページからもダウンロードできます。

奨学生は選考委員会で決定します。選考にあたり本人の学力、保護者所得などの要件があります。

※現在制度を受けている方も改めて申請が必要です

（この奨学金は返済不要で他の奨学金制度との重複受給はきません）

■教育委員会学校教育課

☎ 56―8018

プレハブ・コンテナなどの設置

プレハブやコンテナなどは建築基準法の「建築物」になり、夏・冬期間など期間を限定して営業する飲食店や物販店であっても設置する場所により建築確認申請が必要になる場合があります。

設置を検討している方は、事前に建築士などに相談し、ルール（建築基準法・景観法・俱知安町建築指導

要綱）を守って設置しましょう。
※スキー場周辺地区では、景観申請も必要になります
■関後志総合振興局建設指導課
☎ 23―1373
まちづくり新幹線課
☎ 56―8012

「人権擁護委員の日」特設人権相談

人権擁護委員が人権に関する相談をお受けします。※無料

■日時／6月3日(木)13時～16時

■場所／保健福祉会館

■総務課総務係 ☎ 56―8000

クリーン作戦の実施について

雪融け後の道路など身近な地域をきれいにして春を迎えませんか。今年も多くの町内会・団体がクリーン作戦の実施を予定していますので、声掛けがあった場合にはぜひご参加ください。

クリーン作戦を実施するときは、事前に申請いただければ、専用袋を配布するほか、集めたゴミは当日時間によつては翌日以降）に町で収集するので、印鑑を持参の上、申請してください。

職場単位や少人数のグループでも構いませので、皆様のご協力をお願いします。

■住民環境課環境対策室

☎ 56―8008

パークゴルフ教室の開催

■日時／5月25日(土)13時～16時。受付は13時まで（旭ヶ丘パークゴルフ

消防署からのお知らせ

ホームページを開設しました

平成31年4月1日より羊蹄山ろく消防組合のホームページを開設しました。119番通報のかけ方や消火器の使用方法の他、心肺蘇生法など、もしもの時に必要なこと、消防職団員や少年消防クラブの活動、各種届出・申請書などを掲載しています。今後新しいページを更新していく予定です。ぜひご覧ください。

URL <https://www.yotei-fd.jp>

火の取り扱いに注意しましょう

空気が乾燥し、野火・林野火災が発生しやすい時期です。登山や山菜採りで入山する際は、たばこのポイ捨てによる林野火災を起こさぬよう、携帯灰皿を持参するなど火の取扱いには十分注意してください。

3月末までの災害出動状況		
	平成31年	平成30年
火災	4件	3件
救急	321件	260件
救助	8件	9件
その他	34件	35件

まちの事件簿―地域安全ニュース

主な事件

▽窃盗（車上ねらい）事件の発生
共同住宅敷地に停めた車両から貴重品が盗まれる事件がありました。

▽器物損壊事件の発生
共同住宅前に停めた車両に対する器物損壊事件が発生しました。

車上ねらいやタイヤ盗難が増加する時期です。車の中に貴重品を置かないこと、タイヤを保管した倉庫には必ず鍵をかけることで犯罪防止に繋がります。

交通事故

▽3月5日、山田地区で車同士の衝突事故が発生しました。
▽3月7日、山田地区で車同士の衝突事故と車両単独の事故が発生しました。
▽3月16日、山田地区で車同士の接触事故が発生しました。
▽3月24日、山田地区で車同士の衝突事故が発生しました。

3月末までの町内交通事故発生状況		
	平成31年	平成30年
人身	17件	13件
物損	312件	330件
死者	0名	0名

消費者コーナー

俱知安消費者協会

5月は消費者月間

「共に築こう 豊かな消費社会

～ 誰一人 取りのこさない」

2019年の統一テーマを基に消費者の立場で活動します。なお、5月31日には街頭行動をします。

春のリサイクルバザー

■受入日／5月25日10時～14時

■売出し日／5月26日10時～14時

■場所／世代交流センター（絵本館となり）

新聞折込みなどで詳しくご案内します。

「おれおれ」をはじめとした詐欺にはくれぐれも注意を！

「元号が変わった」「天皇の退位と即位」「法律が変わった」などに関連した詐欺が増えています。甘い言葉や儲け話などに注意し、おかしいと思ったら断りましょう。

■消費生活相談室（公民館1階団体室）

■月・水・金曜日10時～15時 ☎ 23-1522

フ場管理棟）

■場所／旭ヶ丘パークゴルフ場

■対象／初心者の方、もう少し上達したい方など、町民どなたでも参加できます

■参加料／無料（ミニルールブックを配布）

■講師／日本パークゴルフ協会指導員

■申込方法／パークゴルフ場管理棟の掲示板に氏名を記入するか、事務局に電話にて申込み

■同事務局 ☎ 22―4985（中田）

※会員の募集も随時行っています

事業者の皆さまへ

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人を雇い入れる際は次の点を確認してください。

①就労が認められる在留資格であること

②雇入・離職の際はハローワークに届出を行うこと

③労働保険・社会保険などの加入をはじめ適正な雇用管理を行なうこと

厚生労働省では、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めています。ルールを守って適正に雇用しましょう。

■小樽労働基準監督署俱知安支署
☎ 22―0206
ハローワーク俱知安
☎ 22―0248

羊蹄山麓環境衛生組合の財政運営状況について

羊蹄山麓環境衛生組合財政事情説明書の作成及び公表に関する条例に基づき、平成30年度組合予算の下半期（10月～3月）の執行状況について、役場庁舎正面掲示板にて公表しています。

■羊蹄山麓環境衛生組合総務係

☎ 22―0211

ハンセン病問題①



岩内ひまわり
基金法律事務所
弁護士 金丸 哲大
☎ 0135-61-4777
FAX 0135-61-4888

皆さんは、ハンセン病をご存知でしょうか。

らい菌によって皮膚と末梢神経が侵される感染症ですが、遅くとも昭和30年頃には治療薬ができて完治する病気になりました。しかし、一度発症してしまうと手・足・顔などに変形や機能障害が起り、見た目が変わってしまうことから、世の中では偏見や差別の対象とされていました。さらに、国はハンセン病患者を隔離施設に強制収容するという政策を平成8年まで取り続け、恐ろしい病気であるかのような印象を国民に植え付けてしまいました。

国は、元患者の方々との関係では、こうした政策の誤りについて平成13年に謝罪をし、現在では名誉回復などのためのさまざまな施策を講じています。

しかし、このハンセン病に対する差別は、実は元患者だけではなくその家族に対してもなされてきたのです。特に多いのが学校や地域社会でのいじめと結婚差別でした。現在、ハンセン病の元患者の家族が国を相手に謝罪や慰謝料を求めて熊本地方裁判所で裁判を起こしており、その判決が今年31日に言い渡されることになっています。報道もされると思うので、ぜひご覧になってみてください。

私が担当する次回（7月号）の本コラムでは、家族の被害の実情と判決とその後の国の対応についてお伝えします。

おたんじょう
おめでとう

ごめいふくをお祈りします

4月12日（金）までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き 平成31年3月末現在		
人口	15,916人	（前月比 -686）
男子	8,156人	（前月比 -387）
女子	7,760人	（前月比 -299）
世帯数	8,838世帯	（前月比 -537）
うち外国籍住民	1,577人	（前月比 -388）

平成31年度がスタート 村井満教育長を迎え、新体制

統括監を新設し事業を横断的に
町は、平成29年度より副町長を2名体制としていましたが、3月31日、高野眞司副町長が任期満了のため退職。町では、G20観光大臣会合や北海道新幹線、国際リゾートなど課を横断した対応が必要となる事業に対し、調整などを行う「統括監」を新たに設置し、菅原雅仁氏（前・学校教育課長）が就任しました。

新・教育長に村井満氏が就任

3月31日付けで田中洋子教育長が退任し、村井満氏（前・倶知安中学校校長）が4月1日付けで教育長に就任しました。



初めまして
教育長の村井満です

現場での経験を生かして

長年教員を務めてきましたが、行政経験はありません。これまでの経験を生かしつつ、新規採用となった思いで頑張ります。

税務課内に宿泊税係を新設

宿泊税は、世界に誇れる国際リゾート地として発展していくことを目指し、地域の魅力を高めるとともに、観光の振興を図るための施策に要する費用に充てられます。町では、本格的な導入に向けて税務課内に宿泊税係を新たに設置しました。

新たに11名の職員が町の顔に

4月1日（月）、倶知安町役場会議室にて新規採用職員および人事異動に係る辞令交付が行われました。

- 一般行政職員（7名）
- 保育士（2名）
- 建築士（1名）
- 水道技師（1名）

詳しい職員配置などは、本号折り込みの倶知安町職員配置図をご確認ください。



▲新規採用職員の辞令交付（4月1日）

観光協会がサンスポに移転しました

駅前通り「まちの駅ぶらっと」内に設置されていた（一社）倶知安観光協会の事務局が、4月から字樺山にあるサン・スポーツランドくっちゃん（以下「サンスポ」）に移転しました。

この移転により、サンスポ内に設置されている町観光課と、ニセコエリアのプロモーション活動などを行う（一社）ニセコプロモーションボードとの連携が一層強化されます。

なお、観光案内を含めた一部機能は倶知安駅構内にある観光案内所に集約され、市街地における観光客の受け入れについて引き続き対応していきます。



▲観光案内所（南3西4 倶知安駅構内）
☎ 22 - 3344



▲倶知安観光協会（字樺山41-5 サンスポ内）
☎ 55 - 5372

半月湖を散策 冬の魅力を再発見

くっちゃんフットパスウォーキングが4月13日（土）に開催されました。このイベントは町内にある自然の素晴らしさを再認識することを目的に羊蹄を楽しみ隊が主催しており、今回は「雪の半月湖周辺を歩く」と題し第7回の開催となりました。

当日は晴天に恵まれ、21名の参加者が矢吹俊男さん、近藤英輝さんらのガイドで半月湖やレルヒ中佐、ミズナラの大木などについて説明を受け、蝦夷富士小屋をスタートに、約2時間かけて半月湖周辺を散策しました。

残雪や倒木もあり足元が不安定な中、終盤には疲労の色が見える参加者もいましたが、クマゲラの鳴き声に癒され、エゾリスと出会う嬉しいサ

プライズもあり、自然と触れ合いながら冬の半月湖の魅力を発見しました。



▲ミズナラの大木について説明を聞く参加者

新幹線駅開業に向けた準備が着々と 羊蹄トンネルは2024年8月完成を予定

2030年度末の北海道新幹線新函館北斗～札幌間の開業に向け、倶知安町内ではニッ森トンネルの工事が始まっています。

3月25日（月）には、ニセコ町と倶知安町にまたがる羊蹄トンネル（比羅夫）他の安全祈願が奥村・日本国土・札建・山田北海道新幹線、羊蹄トンネル（比羅夫）他特定建設工事共同企業体の主催で執り行われました。

この安全祈願式典には、文字町長をはじめ鈴木議長、また国会議員や道議会議員など、関係者約100名が出席し、これから始まる工事の安全を祈願しました。

なお、このトンネル工事は新工法「センス」が道内で初めて用いられており、工期は2024年8月までを予定しています。

この新たな工法は、地盤が軟弱な都市部で主に適用される「シールド工法」と地盤の固い地



▲シールドマシン発進セレモニーの様子

域で主に適用される「山岳工法」の技術を組み合わせたもので、これによって、トンネル工事がより安全で経済的に進められるものです。

式典では、シールドマシンの発進セレモニーも行われ、文字町長らが一齐にスイッチを押しました。また、あいさつの中で文字町長は、工事には地域住民の理解と協力が不可欠であることや人的・物的交流による地域の活性化について、また、開業後の効果を高めるための取り組みについて町が検討していく必要性などを話しました。

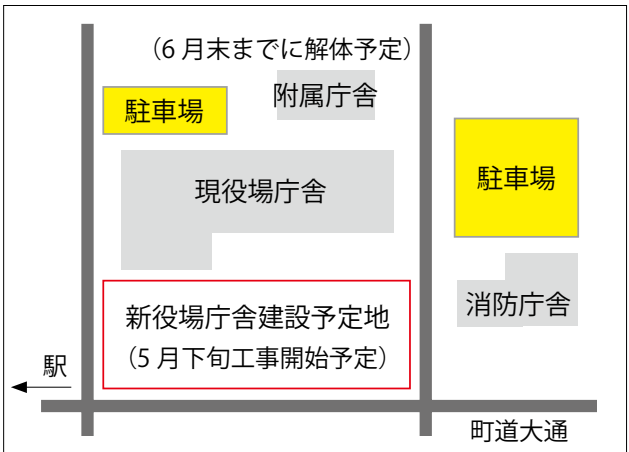


▲シールドマシンの全体（左）と先端部分（右）



新庁舎の建設工事が始まります 役場駐車場の利用について

新庁舎建設工事の開始に伴い、5月下旬から現庁舎南側駐車場が使用できなくなり、駐車台数が少なくなります。（工事期間は2021年10月末までの予定）併せて、6月末頃まで現庁舎北側の附属庁舎解体工事を行う予定です。役場を利用する方は以下の駐車場を利用してください。



☎ 総務課庁舎建設準備室 ☎ 56 - 8000

北海道新幹線札幌延伸に伴う 宅地造成工事が始まりました

北海道新幹線工事により移転が必要となった方々を対象とした宅地造成工事が始まり、4月24日（水）には、琴和福社会館にて工事箇所の近隣に住む方々を対象に工事説明会を開催しました。工事の実施にあたっては、皆さんの安全・安心への配慮に努めて進めます。なお、工期は本年11月下旬までとなっておりますので、ご理解とご協力をお願いします。



☎ 藤信・宇田・竹山経常JV

代表者 藤信建設 ☎ 22 - 0124

☎ まちづくり新幹線課新幹線係 ☎ 56 - 8012

感動の場 一点の場

『北海道移民史（屯田兵時代）』

1943 年 小川原 脩 画



1943 年の 5 月下旬、小川原脩は二つの「北海道移民史」という作品を美術文化協会第 4 回展で発表しました。そのうちの一点、この人物群像は明治時代に開拓と警備の両方を担った屯田兵の姿を描いています。馬に跨る上官は立派な兵服に身を包む一方、地べたを歩く人々は農民身なりで、鋤を担ぎ、よろめいている人もいます。一団の先頭の足元、頭部が赤く塗られた木杭から先は、奥に広がる湿った原野を予感させ、北極星を模した大きな開拓使の旗のもと、上官が指し示す方向へ進もうとしています。「琴似屯田兵屋」「屯田兵服」「琴似屯田兵集合」とメモされたスケッチが残っており、小川原が 1941 ～ 42 年にかけて旭川の師団に入隊、出征したその前後、北海道内を移動した際に取材し、本作の土台になったと考えられます。

一心に開拓へ向かう集団の在り様を題材としたのは、1940 年代に入って強く求められるようになった戦争協力のためであり、当時、前衛的絵画を志向しながらも「描き続ける」ことに強くこだわった複雑な心境が垣間見えます。この作品は損傷が激しく公開が見送られましたが、もうひとつの北海道移民史（土族移民時代）は、「小川原脩セレクション 花と鳥 1940's」で展示されています。

文：沼田 絵美（小川原脩記念美術館 学芸員）

ふるさと探訪

—侵略的外来種アライグマ その 1—

433 回

アライグマは北アメリカ原産で、もともと日本にはいなかった生き物で外来種と呼ばれています。外来種とは、もともとその地域にいなかった生物が人為的に他の地域から入れられて繁殖してしまった生物種のこと、時に生態系や経済に悪い影響を与えることがあります。アライグマは、日本生態学会により日本の侵略的外来種ワースト 100 の一つに選ばれるほど、外来種として問題視されています。では、アライグマとはどんな動物なのでしょう。

アライグマ（洗熊）哺乳綱食肉類アライグマ科アライグマ属に分類される哺乳類。前足を水中に入れて獲物を探る姿が手を洗っているように見えることが名前の由来です。体長 40 ～ 60 ㌢・尻尾 20 ～ 40 ㌢・体重 4 ～ 10 ㌕・長いふさふさとした尻尾に黒い横縞があるのが大きな特徴で、他の動物と見分けるときの目印になります。足跡にも特徴があり、人の手のような 5 本の指がくっきりとつきます。これは、他の中型哺乳類が指先を地面につけて歩くのに対し、アライグマはかかとをつけて歩くためです。基本的に水辺近くの森林に生息しますが、農耕地や市街地などの幅広い環境に適応できる上、雑食性で農作物・昆虫・カエル・サンショウウオなど何でも食べます。繁殖力も高く、日本にはアライグマを捕食する天敵がないため急激な勢いで生息域を広げています。倶知安町では昨年 49 頭が捕獲されていて、身近な問題としてアライグマと向き合わなければならないのです。

文：森脇 友行（倶知安風土館 学芸補助職員）▲町内で捕獲されたアライグマ



美術館 展覧会のお知らせ

■常設展示

小川原脩展 「私の中の原風景」

アジア各地を旅し、自らの原風景を再発見した小川原脩。大いなる自然と素朴な人々の暮らし、動物たちとの対等な関係など、幼少の頃を過ごした北海道開拓期と重なる世界観を展開する作品群を中心に、画業全体の根底に流れるイメージの原型を探ります。

会 期：開催中～8 月 4 日(日) 会 場：第 1 展示室

■企画展示

小川原脩セレクション「花と鳥 -1940's」

シュルレアリスム（超現実主義）運動に身を投じた 1940 年代初頭から、戦争へと傾斜する時代を背景とした創作の変容まで、激動の 1940 年代をクローズアップします。



会 期：開催中～7 月 7 日(日) 会 場：第 2 展示室

美術館 アート・イベントのお知らせ

■土曜サロン

世界美術館紀行Ⅱ～オランダ編「ゴッホ美術館／アムステルダム国立美術館／マウリッツハイス美術館」

4 月からの新企画。お話しと映像で世界の美術館を訪ねます。

日 時：5 月 4 日(土) 14 時～15 時 30 分

お話し：柴 勤（当館館長） 会 場：当館映像ルーム（無料）

アート探訪くみて・きいて>30「エミール・ガレー～知られざる美の世界」

ガラス芸術の巨匠が生み出すアール・ヌーヴォーの華麗な世界。

日 時：5 月 11 日(土) 14 時～15 時 00 分

お話し：柴 勤（当館館長） 会 場：当館映像ルーム（無料）

■ワークショップ

「むつ先生と絵あそびしよう！ へんなかたち へんなかたち へんなかたちになあれ」

申し込みは不要。直接会場へお越しください。

日 時：5 月 18 日(土) 10 時 30 分～15 時(時間内いつでも参加可)

講 師：宮崎むつ先生（画家） 会 場：当館ロビー（無料）

■アート・シネマ館

「ル・コルビュジェとアイリーン」2014 年 / ベルギー・アイルランド（字幕）

モダニズムはなやかなりし時代、二人の天才建築家が繰り広げる人間模様を美しい映像で綴ります。

日 時：5 月 25 日(土) 14 時～15 時 50 分 お話し：柴 勤（当館館長） 会 場：当館映像ルーム（無料）

風土館 イベントのお知らせ

■第 1 回ふるさと探訪（観察会）「春の岩屋海岸と花々」

豊浦町の岩屋海岸へ向かいます。道南らしい花々と森で、一足早く春の訪れを感じてみませんか。3 ～ 4 時間程度沢沿いの道を歩きます。長靴かトレッキングシューズ必須です。

講 師：矢吹 全（ニセコネイチャーガイド・フォレストレック主宰）

日 時：5 月 10 日(金) 8 時～16 時（倶知安風土館集合） 定 員：先着 10 名（公用車で現地へ向かいます）

保険代：250 円 申 込：5 月 6 日(月)までに倶知安風土館（☎ 22 － 6631）に電話で申込み

ミュージアム 通信

小川原脩記念美術館 ☎ 21-4141

観 覧 料：一 般 500 円（400 円）

高 校 生 300 円（200 円）

小中学生 100 円（50 円）

倶知安風土館 ☎ 22-6631

観 覧 料：一 般 200 円（100 円）

高校生以下、美術館観覧者無料

開館時間は 9 時～17 時

入館は 16 時 30 分まで

※（ ）内は 10 名以上の団体料金

5 月の休館日 毎週火曜日、8 日

5 月 5 日こどもの日は小中高生無料

美術館を楽しむ

「東京都庭園美術館」は、JR 山手線目黒駅から歩いて 10 分。広大な庭園の一角にある旧朝香宮邸が、美術館へと姿を変えて 40 年近くが経ちます。4 月の初め、しばらくぶりに足を運びました。白亜の建物、壁や窓、床、調度品、シャンデリアなど内部の優美でモダンなデザイン。朝香宮がパリ留学時代に魅せられた 1920 年代のアール・デコ様式は、なぜか気持ちを落ち着かせてくれます。人混みを避けたい時、美術館の雰囲気にとっぷりと浸りたい時、足を向けたくなる場所。美術館のあるべき姿を教えてください。

館 長 柴 勤



公民館 3 階図書室

10～18 時（毎週月曜休館）

※ 5 月 30 日（木）は図書整理日のため休館



呪護

今野敏



トリニティ

窪美澄



まいにちが、あつげらん。その不調、背中ストレッチが解決します

なとみみわ



吉田佳代



絵本館

10～18 時（毎週水曜休館）

※ 5 月 28 日（火）は図書整理日のため休館



あけてびっくりしかけえほん
ふたをばっく

新井洋行



世界こども図鑑



世界のいまを伝えたい

久保田弘信



小学館ジュニア文庫
のび太の月面探査記

辻村深月

頑張るあなたへ

「おめでとう」「はじめて
まして」「期待していま
すよ」「よろしくお願いします」…この 4 月、あ

なたはこうしたありがたいお言葉、たくさんい
ただいたのではありませんか？そして、あなたは「一生懸命、頑張ります！」と応えていたの
ではないでしょうか。

新しい環境や自分への期待に胸を膨らませる
かもしれません。でも、いい意味で期待しすぎ
ないこと、自分に厳しすぎないことは大切なこ
とです。余裕をもって、できることをコツコツ
と。時に、自分に優しくしてみましょう。そう
すると、他人にも優しくできるかもしれません。

さて、「若い」緑がまぶしい 5 月です。おっ
くうになりがちだった冬の気持ちを切り替え
て、外に出かけてみましょう。ふるさと倶知安
の春、空気は最高です。



▲新年度訓示にて
(4 月 1 日役場会議室)

文字一志

／ 今日は何を食べよう？ ／

鶏 マ ヨ 丼

●材料（約 2 人分）

鶏むね肉 1 枚、薄力粉適量、油
適量、エリンギ 1 パック、マヨ
ネーズ大さじ 2、すりごま大さ
じ 1、砂糖小さじ 1、しょうゆ小
さじ 1、ご飯適量、のり（あれば）



1 人分 エネルギー 346kcal
塩 分 1.0g

（ご飯を除く）

●作り方

- ①鶏むね肉は、フォークで穴をあけてそぎ切りにし、薄力粉をまぶす。
- ②エリンギは、食べやすい大きさに切る。
- ③調味料は合わせておく。
- ④フライパンに油を引き、①と②を焼く。
- ⑤③をあえてご飯の上に載せ、のりを載せる。

帰宅後 10 分で晩ごはん

ご飯を炊くことに慣れたら、少しずつ料理にチャレン
ジしてみましょう！少し深めのフライパンがあると、「ゆ
でる」「炒める」ときに便利です。

帰宅後、すぐ食べられるように、短時間でできる料理
を覚えましょう。献立のポイントは主食（ご飯・パン・
麺など）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品）、副菜（野菜・
きのこ・海藻）を揃えることです。これは、お子さんから
お年寄りまで共通です。忙しい中でも食事に気をつけ、
毎日を元気に過ごしましょう。

栄養士 岩井麻未