

公民館 3階図書室

10～18時（毎週月曜休館）

※8月13日（月）～15日（水）はお盆のため、30日（木）は図書整理日のため休館



天子蒙塵第三巻

浅田次郎



「はじめまして」を3000回

喜多喜久



泥濘
(疫病神シリーズ7)

黒川博行



おなか痩せの
黄金「比」レシピ

絵本館

10～18時（毎週水曜休館）

※8月13日（月）～15日（水）はお盆のため、28日（火）は図書整理日のため休館



紙芝居 みんなでぼん!

まついのりこ



筋肉からつくる!
恐竜ねんど

荒木一成



こわいおばけの話

村上健司



いやし犬まるこ

輔老心



▲平成30年消防演習にて（6月23日）

6月7月の低温、長雨、日照不足、さらには台風の影響で記録的な大雨となりクトサン川上流が氾濫したことにより、北部地区の農地が冠水し、農作物にも甚大な被害が出ており、今後の生育や収穫量が心配されるところです。

また、西日本を中心に豪雨災害により甚大な被害が出ており、亡くなられた方々に哀悼の意を捧げ、被災地にお見舞いと一刻も早い復旧をお祈り申し上げます。その被災地への陸上自衛隊北部方面隊員派遣をはじめ、国連アフリカ施設部隊早期展開プロジェクトとしてケニアに地元隊員が派遣され、過酷な現場で日々任務に就かれていることに対し、敬意を表するとともに、深く感謝を申し上げます。

7月中旬から、双葉ダムの国営かんがい排水事業をはじめ、積雪寒冷特別地域における諸対策の推進に関する要望など、来年度予算確保に係る中央要請活動を行ってきました。

さて、8月4日、5日は第56回くっちゃんじゃが祭りが開催されます。今年も新しいイベントがあり、皆さんで大いに盛り上げ、楽しみましょう。

道内での交通事故死が増えています。時間にゆとりをもち、安全運転を心がけてください。お祭りなどでお酒を飲む機会が多くなります。

飲酒運転は絶対にやめましょう。 **西江栄二**

今日は何を食べよう？

お魚バーグ

●材料（一口大7～8個分）

さば水煮缶詰1缶（190g）、木綿豆腐1/2丁（200g）、玉ねぎ1/4個、しょうが少量、片栗粉大さじ2、油適量、付け合わせはお好みで【大人用】大根5cm程度、ポン酢適量



全体量 エネルギー 595kcal
塩 分 2.0g

●作り方

- ①豆腐は水切りし、玉ねぎはみじん切り、しょうがはすりおろしておく。
- ②さば水煮缶詰の汁を捨てて、豆腐・玉ねぎ・しょうがの汁・片栗粉を入れて混ぜる。
- ③フライパンに油をひき、両面をこんがり焼いて完成。
- ④大人用は大根おろしとポン酢をかけてもよい。

手づかみ食べにチャレンジしよう!

「手づかみ食べ」は食べ物を目で確かめて、手指でつかんで口まで運び、口に入れるという目と手と口の協調運動のことです。「汚れるのが嫌」「手づかみさせる料理を作るのが難しい」という意見も多いですが、手づかみ食べは子どもにとっては「自分で食べたい」という成長の証でもあります。新聞を敷き、汚れてもいい環境を作って経験させてあげてください。深く考えずに、みそ汁の具や煮物、ハンバーグなど何でも手づかみしてみましょう。手づかみ食べをたくさん練習することで、スプーンやフォークを上手に使えることにつながっていきます。

栄養士 岩井麻未