



公民館 3 階図書室

10～18 時（月曜休館）

※ 9 月 28 日（木）は図書整理日のためお休み



嵯峨野花譜

葉室麟



空に咲く恋

福田和代



ネメシスの使者

中山七里



作りおきサラダ SPECIAL



絵本館

10～18 時（水曜休館）

※ 9 月 26 日（火）は図書整理日のためお休み

9 月 23 日（土）は絵本館まつりです
ご来場をお待ちしています♪

※詳しくは暮らしの information (P11)



ドームがたり

アーサー・ビナード



ちゅうちゅうたこかいな

新井洋行



10 歳までに読みたい日本
名作 里見八犬伝



「どうせ無理」と思っている
君へ

植松努



▲日光市の小学生と羊蹄山
を望む（8 月 2 日）

7 月の好天により作物の生育もほぼ回復し、8 月から小麦や早だし馬鈴しょの収穫が順調に進み、これから収穫作業の最盛期を迎え、昨年にも増して豊

穰の秋を期待しているところです。

8 月 5・6 日に行われた夏の一大イベント「くっちゃんじゃが祭り」は、両日好天に恵まれ、千人踊りが 2 年連続千人を超えるなど、町内外から多くの方が来場し、盛大に終えることができました。関係者の皆さまのご尽力に深く感謝申し上げます。

3 年前まで後志を走っていた SL ニセコ号が、日光市で SL 大樹として生まれ変わり、①鉄道産業文化遺産の保存と活用、②日光・鬼怒川エリアの活性化、③東北復興支援の 3 つの目的のもと、8 月 10 日から運転を開始しました。記念式典に参加し、久々の雄姿に感激した一方で、北海道観光のあり方について考えさせられました。

今年も、多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う全町敬老会があります。先輩たちが築いてきた礎に感謝し、健康長寿であることを願っております。

西江栄二

／ 今日は何を食べよう？ ／

しろくまちゃんのホットケーキ

●材料（10cm、約 7～8 枚分）

薄力粉 180g、ベーキングパウダー小さじ 2、卵 2 個、グラニュー糖 40g、牛乳 130cc、塩ひとつまみ、にんじん 1/2 本、バターやメープルシロップなど



1 枚あたり エネルギー 151kcal
塩 分 0.2g

●作り方

- ①にんじんは皮をむいてすりおろしておく
- ②ボールに卵を割りほぐし、グラニュー糖、牛乳の順に加えて混ぜ、①を加える
- ③薄力粉、ベーキングパウダー、塩は合わせてふるっておく（ふんわり仕上げるため）
- ④ふるった粉類（③）を②のボールに混ぜながら加える
- ⑤熱したフライパンで弱めの中火にしてふたをして 4～5 分間焼く
- ⑥ふたを外して表面がプツプツしてきたら裏返して焼く
- ⑦お好みでバターやメープルシロップをかけて完成

絵本を活用して赤ちゃんからできる食育を

「食育」とはさまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できるように学習することです。食育というと料理教室や農業体験を想像しますが、絵本を使って食にふれることも食育になると思います。絵本から食に興味を持つ人が増えてくれたら嬉しいです。絵本で楽しさを感じたお子さんは嫌いなものも食べてくれるかもしれませんね。

栄養士 岩井麻未