

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

〈平成 29 年度（平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日）の対象者〉

俱知安町に住民票があり、以下の生年月日に該当する方で、今までにこのワクチンを受けたことのない方は、下記のとおり町の一部費用助成で受けることができます。（一生涯一度の助成）

※生活保護世帯の方は事前申請により全額助成。また非対象者は全額自己負担

65 歳	昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日生	85 歳	昭和 7 年 4 月 2 日～昭和 8 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 22 年 4 月 2 日～昭和 23 年 4 月 1 日生	90 歳	昭和 2 年 4 月 2 日～昭和 3 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 17 年 4 月 2 日～昭和 18 年 4 月 1 日生	95 歳	大正 11 年 4 月 2 日～大正 12 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和 12 年 4 月 2 日～昭和 13 年 4 月 1 日生	100 歳	大正 6 年 4 月 2 日～大正 7 年 4 月 1 日生

60 歳以上 65 歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方も対象となります。事前手続きが必要なので、本人・代理人（代理の場合）の印鑑を持参し、町保健福祉会館にて手続き願います。

■料金助成／接種料金半額の千円未満を除いた額を町が助成します

（例）7 千円の場合

町助成 3 千円、自己負担 4 千円

■町内実施医療機関／左記のとおり
直接申込する医療機関

○俱知安厚生病院

○白樺会内科クリニック

○ニセコ脳神経外科

○ようてい小児科・アレルギー科
クリニック

保健福祉会館で申込する医療機関

（電話または来館）

○くときん外科胃腸科

○さとう内科医院

※かかりつけや長期入院・入所などで町外接種される方は保健福祉会館で事前手続きが必要です。ご本人・代理人（代理の場合）の印鑑を持参ください

いきいきライフ検診申込受付中！

広報 5 月号お詫びと訂正

「検診内容および対象者・検診料金など」の表に誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。
表の下から 3 段目 検診の種類
（誤）肺炎ウイルス検診
（正）肺炎ウイルス検診

町福祉医療課保健指導係

☎ 22-1144

健康は健口から

6 月 4 日（10 日は、「歯と口の健康週間」です。

人の歯は、食物をかみ砕くだけでなく、食事や会話を楽しむなど、生活の質を高める役割もあります。

歯の寿命は約 50 ～ 60 年といわれ、個人差はありますが、だいたい 65 ～ 70 歳の間に 10 本以上の歯が抜けてしまうそうです。

その原因には、むし歯だけではなく、歯周病が大きく関わっています。

歯周病は、細菌の感染によって起こる炎症性の疾患です。歯と歯肉の境目に細菌がたまり歯垢ができる、歯肉の周りが赤く腫れ、歯肉炎となります。進行すると歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の境目が深くなり、歯を支えている骨が溶けて、歯が抜けてしまうのです。

歯周病菌は、血液に入ると血栓を作りやすくなるので、心筋梗塞や脳梗塞を発症したり、糖尿病を悪化させる原因にもなります。

高齢者の場合は、飲み込みが悪くなることで、唾液に含まれる歯周病菌が誤って肺に流れ込み、肺炎の原因になることがあり、歯周病は全身の病気に深く関係しています。

最近の研究では、残っている歯の本数が多いほど、認知症の発症が少なく、運動機能も保たれることがわかってきました。

歯で物をしっかりと噛むことが脳を刺激するので、記憶や思考などの働きを活性化させます。また、歯の噛み合わせがしっかり出来ていると、頭の位置が固定され、体の重心が安定するので、転びにくく、歩きやすくなります。

入れ歯でも、正しいかみ合せになるよう調整することで、同じ効果が期待できます。

ケアの基本は、毎日の歯磨きですが、歯垢が充分に取りきれないと硬くなり、歯石に変化します。こうなると歯磨きだけでは除去できないので、定期的に歯科医院で診てもらおうと安心です。

町福祉医療課地域包括支援センター
☎ 23-0500



わんぱく広場に新たな大型遊具 公園の利用はルールを守って

昨年に引き続き、旭ヶ丘公園わんぱく広場に新たな大型遊具が登場！以前からある大型木製遊具は老朽化のため取り壊し、対象年齢6～12歳のカラフルな遊具が設置されました。ツリーハウスタワーを登ると吊り橋や岩登り、ロープウェーなどで遊ぶことができます。

5月12日（金）には、俱知安小学校3年生がわんぱく広場に遊びに来ていました。中でも黄色の大きなチューブスライダーは人気が高く、子どもたちは、譲り合いながら何度も繰り返し滑って遊んでいました。今年度は、より多くの子どもたちに親しんでもらうため、わんぱく広場トイレの整備事業を実施します。暖かくなり、散歩や外遊びが楽しい季節となりました。一人一人がルールを守り、正しく公園を利用しましょう。



ペットの散歩をする方へ

ペットの散歩に公園を利用する際、リードをつけず、野放しで散歩をさせる方が目立ちます。これは非常に危険な行為であり、他の利用者などの迷惑となりますので、公園内では必ずリードを付けましょう。また、ふんの始末は飼い主が責任を持って行いましょう。

バーベキューや花火をする方へ

野火の原因となり大変危険ですので、町内の公園では火気を使用しないでください。特に花火は、火災や騒音、ゴミの放置など近隣住民の方々に大変迷惑となります。

公園の利用に関すること

園町建設課公園施設係

☎ 56-8011

子育て支援センターだより



7月の広場のお知らせ

あいあい広場（0歳） 7月 5日（水）
きらきら広場（1歳） 7月12日（水）
のびのび広場（2・3歳） 7月19日（水）
どの広場も10時から七夕制作の後、歌遊びやゲームを楽しみます。

■申込／6月12日（月）9時30分～

第3回子育て講座（ヨガ）

■日時／7月26日（水）10時～11時30分

■場所／保健福祉会館

■持ち物／飲み物（2人分）、ヨガマット（バスタオル）

※動きやすい服装で参加してください。託児あり

■申込／7月3日（月）9時30分～

子育て支援センター（南2東1）☎ 22-0419

開館時間 9時30分～12時、13時～17時

（4月～10月）

（正午～13時は玩具などの消毒のため一時閉館）

休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

親子スポーツクラブ・わんぱくスポーツクラブ

春のバザーを開催します

服やおもちゃ、ハンドメイド品など掘り出し物を探しに来ませんか。ご来場の際は、小銭とエコバッグのご協力をお願いします。

親子スポーツクラブバザー

子どもが遊べる遊具スペースもあります。また、町内の飲食店も多数出展予定です。引き続き一般出店者・飲食店も募集中です。

■日時／6月6日（火）10時30分～12時30分

■場所／世代交流センター（絵本館隣接）

☎ 見上 ☎ 090-2978-2084（平日9時～16時）

わんぱくスポーツクラブバザー

一般出店者を募集しています。6月20日（火）までに問い合わせください。

■日時／6月30日（金）10時30分～12時00分

■場所／世代交流センター（絵本館隣接）

☎ 西田 ☎ 090-5223-6812

齋藤 ☎ 090-7655-9753（平日10時～16時）