

くっちゃん

広報
1月号
2017 No. 1056

倶知安町長・倶知安町議会議長 新年の挨拶
とり年生まれ 新年の誓い
平成28年度倶知安町功労賞

一表紙の写真についてー

12月9日俱知安幼稚園で行われたお餅つき。全園児が順番に大きな杵を持って力いっぱいお餅をつきました。また、見ている園児たちは「ヨイショ！ヨイショ！」と大きな声援を送っていました。



多年にわたる功績を称えて

平成28年度の俱知安税務署長納税表彰式が11月15日にホテル第一会館で開催され、町内の白木茂氏(公益社団法人南後志法人会理事(写真左))が、団体の活動を通じて納税動義の高揚に功績があったとして表彰されました。



安全・安心なシーズンを祈願

町内3スキー場の合同安全祈願祭(俱知安観光協会主催)が11月23日、ひらふ第1駐車場で執り行われました。雪が降りしき中、関係者が祭壇に玉串を奉納し、今シーズンの安全を祈願しました。



子どもたちに読書の喜びを

俱知安青年会議所が町内の子どもたちのために行っているJC文庫事業。12月6日、青山徹也理事長らが町教育委員会を訪れ、教育長に図書券を手渡しました。絵本館の図書充実のため有効に使わせていただきます。

まちの話題

— PHOTO SPOT —



じっくり寝かせて美味しい味噌

11月19日、俱知安野菜づくりグループが行った味噌作り体験に親子連れなど例年より多い約40名が参加しました。参加者が「美味しくなあれ」と唱えながら仕込んだ味噌は9月頃に食べられるそうです。



ファゴットだらけの演奏会

11月26日、小川原脩記念美術館で3人のファゴット奏者によるコンサートが行われました。ファゴットは、中低音域を受け持つ長い筒形の木管楽器です。会場に集まった約40名のお客さんは、ファゴットの音色に酔いしれました。



地域の安全を呼びかける

12月16日、俱知安町防犯協会(盛多勝美会長)による、歳末防火・防犯パトロールの出陣式と街頭啓発を行いました。この日、町内各団体から約120名が参加し、駅前通りをはじめ各町内会で防火・防犯を呼びかけました。

新年賀謹



町長
西江 榮二

町民の皆さん、新年明けましておめでとうございます。夢と希望を新たに、平成29年の輝かしい新春を町民の皆さんと共に迎えることができ、大変うれしく感じています。

昨年は、町民の皆さんや町議会、関係機関の温かいご理解とご協力により、町政の円滑な推進を図ることができましたことを改めて感謝申し上げます。

一年を振り返ると、熊本地震や東北・北海道への台風被害の発生など災害の多い年でした。これらを教訓とした防災・減災対策は、本町としても、いついかなる時も対応できるような体制を整備する必要があると感じています。



議長
鈴木 保昭

新年明けましておめでとうございます。

皆様お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は北海道新幹線のトンネル工事の着工、ニセコヒラフを中心としたコンドミニアム・ホテルの開業など世界中が観光リゾートとしての倶知安に関心を示しております。

しかし、課題は多く倶知安の経済にこれらの発展がどれだけ寄与できるのか、町民の生活に豊かさが影響しているのか、しっかりと見極める大切な時期であります。また町内の地価も上昇気味であり、若年層にはなかなか手が出ない

制を整備する必要があると感じています。

また、高齢化と少子化の急速な進行に対しては、町を挙げて知恵を絞って、人口減少の克服と地域の活性化をめざし、地方創生に取り組んできました。

農業については、気象の変動が激しい中、概ね平年並みの作況で、取引価格は例年になく高く、昨年を上回る農業所得が見込まれることから農業者にとって良い年になったのではないでしょう。

今年、安心・安全でおいしい給食を提供できる新給食センターが4月に本格稼働します。さらに、待機児童および現有施設の老朽化を解消する統合保育所整備に向けた取り組みや認定こども園に対する支援などを引き続き進めます。また、高速道路の倶知安・共和間の事業化、陸上自衛隊倶知安駐屯地における北部方面移動監視隊50名の配置など、これらは先人の努力や

価格になりつつあります。持ち家制度など積極的な政策が必要な時です。

2026年の札幌冬季オリンピック・パラリンピックのアルペン競技には倶知安を中心としたニセコ山系に会場が決定しています。議会ではいち早く札幌五輪・スポーツ振興に関する特別委員会を設置して札幌オリンピック誘致に向けて取り組んでおります。北海道横断自動車道の倶知安・共和間の早期の開通が熱望されており、新千歳・札幌・倶知安間の高速道路は観光をはじめ急病患者の搬送など早く安全な道路となり、議会も陳情活動など更に積極的に取り組んでまいります。

新幹線、高速道路、オリンピックなど時代の潮流とともに斬新な発想を必要としており、旧来のまちづくりでは未来を切り拓いていくことはできません。商工会議所を中心としたまちづくり会議では中心商店街の形成が進んでいま

町民一丸での要望活動の成果であり、関係者へ感謝申し上げます。

観光においては、宿泊施設のリニューアルや新規開業など海外投資と多くの観光客の来訪により、地域経済に好循環をもたらす一方で、従業員や住宅の不足、市街地とスキー場地区の交通体制や交通渋滞など、新たな課題もあります。今年の干支は「酉」。気運や物事が極まる年と言われています。より一層の多様な発想や広域での取り組みを進め、「くっちゃんで過ぐす」「くっちゃんて暮らす」を実現し、世界に誇れる国際リゾートを目指します。また、新幹線や高速道路、札幌冬季オリンピックなど来たるべき新時代に向けて夢と希望のあるまちづくりを積極的に推進していきます。

結びに、本年が皆さんにとりまして、健康で明るく幸せな年でありますよう心からお祈り申し上げます。

す。私たち議員にも新たな時代感覚の中、ビジョンを持つてその一翼を担っていくことが求められております。新幹線のシェルターの課題など、次代を担う子どもたちにきちんとした景観として残すべきです。

私たちは、いま責任世代としての役割をしっかりと担い、一人ひとりが誇り高く、「子育てに優しい町」、「お年寄りに優しい町」幸福が実感出来る、すべての生命がこの町で優しい気持ちで育っていく環境づくりが大切です。

結びに今年は酉年です。酉年生まれの「直観力があり行動がスピーディーで決断に迷いが無い」と言われています。私は年男として「未来に翔ける正念場」の想いを持って議長としての任を果たしてまいります。

本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

とり年生まれ 新年の誓い



新年がスタートしました。今年は「西（とり）年」。
2017年の年男・年女が今年の抱負や目標を語った。

雪の中、クロスカントリス
キーの練習に励むフィン
ドレーくんは話を聞いた。
好きな教科は体育だとい
うフィンドレーくんは、夏はテ
ニスやマウンテンバイク、冬
はクロカンと、体を動かすこ
とが好きなスポーツマンだ。



マウンテンバイクで大会出場！

この取材中、友人と
の話をよく聴かせてくれた。
練習の合間にも仲間と楽しそ
うに話す姿からも、彼の学校
生活の充実ぶりがうかがえ
た。
今年、小学校最後の年、友
人たちとの時間を大切に、夢
に向かってほしい。

■平成17年（2005年）
「今年はマウンテン
バイクの大会に出場し
てみたい」と話す彼の
将来の夢は、テニスか
マウンテンバイクでの
オリンピック出場だとい
う。

中村さんは、ニュージーラ
ンドへの語学留学を経て現在
は町内の旅行代理店に勤務し
ている。
「この仕事は、町内の学校
や老人クラブなどの団体旅行
での添乗も多く、たくさんの
人に出会えるのが魅力です」



今年も良い出会いを大切に

「仕事も趣味も、出会う人
に恵まれて、楽しみながら続
けています。今年も人との出
会いを大切に過ごしたいと思
います」と話していた。

■昭和56年（1981年）
「趣味で町内のバス
ケットボール・野球な
どのチームに所属し、
忙しい仕事の合間に仲
間と汗を流し、楽しん
でいるという。若いメ
ンバーも増え、野球で
は主将を務めチームをけん引
している。」



健康に気をつけて充実した一年に

■昭和32年（1957年）
「去年は
夏休みの期間しかでき
なかつた早朝ランニン
グを、健康のために毎
日続けたいと思ってい
ます」と話していた。

今年、友人と
の話をよく聴かせてくれた。
練習の合間にも仲間と楽しそ
うに話す姿からも、彼の学校
生活の充実ぶりがうかがえ
た。
今年、小学校最後の年、友
人たちとの時間を大切に、夢
に向かってほしい。

町内の調剤薬局に勤めて4
年になるという城間さんは、
キラリと輝く笑顔が印象的。
俱知安に生まれ育った城間さ
んは、昔からの友人たちと遊
ぶことが多く、充実した毎日
を送っている。体を動かすこ
とが好きだと話す城間さん。



新しいことに挑戦したい

■平成5年（1993年）
「今年、去年できな
かったことにもどんど
んチャレンジしたいで
す。中でも羊蹄登山は
必ず実現させたい目標です」
と話していた。

平成28年度 俱知安町功労賞



文化功労賞
町の教育・文化・体育などの振興に尽力し、もしくは貢献し、その功績が顕著な方に贈られます



業功賞
町の産業の振興に尽力し、または貢献し、多年職務に精進し、その功績が顕著な方に贈られます



公益功労賞
町の公益に関する事業の推進に尽力し、もしくは貢献のあった方に贈られます(個人50万円以上、団体100万円以上の寄付)



被顕彰者
叙勲または褒章の授与、政府各省大臣からの表彰を受けた方・団体に對し町がその栄誉をたたえ、広く皆さんにお知らせします

五十嵐 民子さん

昭和47年7月に俱知安民謡愛好会に入会し、役員を歴任したほか長きにわたり文化協会の役員を務めるなど町の文化振興、発展に貢献。

六郷アミューズパーク・ボランティアサークル

平成12年の設立以来、長きにわたり小川原脩記念美術館および俱知安風土館周辺の環境整備、美観保全などに貢献。

小野 幸子さん

昭和48年から俱知安町バレーボール協会会員となり各種大会の開催、運営ならびに少年団の育成など競技普及活動に貢献。

佐藤 裕世さん

平成17年から俱知安町スポーツ推進委員を務め、現在は副会長としてスポーツ事業の企画、運営の中心的役割を果たすとともに水泳の指導者としても手腕を発揮し、町の水泳競技普及に大きく貢献。

三浦 一廣さん

俱知安商工会議所の役員・議員として平成3年以来、通算25年以上にわたり商工会議所の運営強化と業界の発展に尽力。

佐藤 慎一さん

俱知安商工会議所の役員・議員として平成6年以来、通算22年以上にわたり商工会議所の運営強化と業界の発展に尽力。

中澤 博美さん

平成10年4月に俱知安町土地改良区監事に就任し、平成26年4月からは総括監事として土地改良区の健全な運営および土地改良事業の推進に大きく貢献。

荒野 保さん

小川原脩記念美術館所蔵作品の充実および小川原脩作品研究のため小川原脩作品3点(128万円相当)を寄付。

水口 博喜さん

現金100万円を寄付。

水口 雅喜さん

現金80万円を寄付。

株式会社鉄建

新幹線駅周辺整備のため現金100万円を寄付。

篠部 貢さん

新幹線駅周辺整備のため現金100万円を寄付。

荒野 保さん

教育行政に従事し社会に貢献された長年の功績が認められ平成28年3月1日瑞宝双光章を賜授された。

福島 世二さん

町長、町議会議長および町議会議員としての長年の功績が認められ平成28年4月29日旭日小綬章を賜授された。

菅 紀夫さん

消防団員としての長年の功績が認められ平成28年4月29日瑞宝単光章を賜授された。

保坂 利雄さん

自衛官としての長年の功績が認められ平成28年4月29日瑞宝単光章を賜授された。

山家 秀正さん

自衛官としての長年の功績が認められ平成28年4月29日瑞宝双光章を賜授された。

故 高橋 道弘さん

生前教育行政に従事し社会に貢献された長年の功績が認められ平成28年11月3日瑞宝双光章を賜授された。

石井 武利さん

自衛官としての長年の功績が認められ平成28年11月3日瑞宝単光章を賜授された。

大西 章一さん

自衛官としての長年の功績が認められ平成28年11月3日瑞宝単光章を賜授された。

故 菅 豊次さん

生前町議会議員としての長年の功績が認められ平成28年9月9日旭日単光章を賜授された。

吉野 清徳さん

自衛官としての長年の功績が認められ平成28年11月3日瑞宝単光章を賜授された。

永江 和子さん

保護司としての長年の功績が認められ平成28年11月3日藍綬褒章を賜授された。

高橋 政嗣さん

国勢調査調査員としての長年の功績が認められ平成28年10月18日総務大臣表彰を授与された。

NEWS にゅーす あらかると

小・中・高校生が「一日議員」 第14回俱知安町子ども議会開会

11月23日（水・祝）役場庁舎3階議場にて子ども議会が開会しました。子ども議会は、町内小・中・高校の各代表が議員となって町政に関する意見を述べたり質問をするもので、議長や事務局も子どもたちが務めます。

議員たちは、大きな声で「議長！」と言って挙手をし、名前を述べてから質問を読み上げました。町長と教育長は、議員からの質問に対し、一問一問丁寧に答弁しました。

ある議員からの「給食センターをはじめとする大型施設の建設や道路の拡張工事などが自然に及ぼす影響をどのように考えているのか」という質問に対して町長は「俱知安の豊かな自然は私たちに多くの恵みを与えてくれるため、まちづくりにおいては自然と暮らし

が共に生きる調和が大切だと考えている」と話し、事業を行う際には環境アセスメント（環境影響評価）の手順に従い、植物・動物・昆虫・人への影響を調査していることを説明しました。

また、他の議員からの「小中学生が利用しやすい図書館を建ててほしい」という要望に対して教育長は「教育委員会としても、図書館の整備を検討する必要があると考えているが、町の財政状況を考えると今すぐに図書館を建設することは難しい。今後、誰もが居心地良く快適に使える図書館ができるよう町長と話し合っていきたい」と答えました。

議員たちは、答弁の内容を真剣に聞き、しっかりと書き留めていました。議員となった子どもたちにとって今回の経験は、町の取り組みに関心を持つとともに、町の未来について考える良い機会となったのではないのでしょうか。



アルペン・クロカン少年団 今季の活動開始！

いよいよ本格的な冬がやってきました。スキー・スノーボードシーズンの到来を心待ちにしていた方も多いのではないのでしょうか。

さて、俱知安町のスキー少年・少女たちが活動を開始しました。11月27日（日）にはアルペンスキー少年団（以下アルペン少年団）が、12月4日（日）にはクロスカントリースキー少年団（以下クロカン少年団）が結団式を行い、今季はアルペン少年団に44名、クロカン少年団に38名の小中学生が入団しました。

結団式では、各少年団の会長や教育長をはじめとする来賓の方々から団員へ激励の言葉が掛けられた後、アルペン少年団団長には小野正尋くん（俱小6年）、クロカン少年団団長には岡田健太くん（北陽小6年）が選出され、決意表明を行いました。両少年団は、12月から3月までの期間、放課後や休日に町内を拠点に練習に励み、各種大会に参加します。



▲決意表明をする岡田健太団長（右）

民生委員児童委員協議会 新体制について

俱知安町民生委員児童委員協議会は、全国の民生委員児童委員の一斉改選に伴い、平成28年12月1日から新体制となりましたのでお知らせします。

◆会長 本間 栄
◆副会長 鈴木 勉、今紺谷 洋子、宮永 忠子

◆会計 中村 仁、藤沢 美智子
◆監事 藤井 秀樹、細川 俊夫

◆民生委員児童委員
小林 恵子 辺見 重樹
永江 美智子 藤田 初美
久保田 昌 駒形 憲治
成田 久子 松田 政志
青木 裕美子 榊 郁子
渡邊 清子 松井 清美
大河原 哲朗 苦米地 幸市
大野 勝弘 山内 多樹子
知野 伸広 高橋 文子
宮嶋 萬里子 玉置 好照
森口 啓子 笹田 眞理子
安達 進 晴山 留美子
岡田 文義 波方 勝志
森 裕美 森 豊茂
得地 勝善 中野 輝雄
矢野目 久夫 梅田 八州夫

◆主任児童委員

高橋 理実子 森田 瑞枝
高岸 昌子

問 町福祉医療課少子高齢化対策室
☎ 23-0500

お仕事体験やものづくり 家族みんなで「コツコツ」

「ワンデイショップコツコツ」は、ハ
ンドメイド雑貨やスイーツの販売、もの
づくり体験などができるイベントで、う
れしば主催 planing が年に二回開催
しています。11月26日（土）には今年度
の二回目が町世代交流センターにて開催
され、親子連れなど約500人が会場に
足を運びました。

コツコツでは毎回多くの出店がありま
すが、今回は新たにくつつちゃんおやじの
会による子どもを対象としたお仕事体験
コーナーが設けられ、そば打ちや測量、
住宅の設計など数種類の仕事が無料で体
験できるとあってどのコーナーも長蛇の
列となっていました。

他にも整体や占いなどさまざまな出店
があり、子どもだけではなく大人も時間
を忘れて楽しむことができました。

うれしば主催 planing 代表竹村由
紀さんは、「コツコツを家族全員で楽し
めるイベントにしたいです」と話してい
ました。次の開催が待ち遠しいですね。



▲お仕事体験「そば打ち」の様子

いじめのないクラスを 東小学校で人権教室

12月8日（木）、人権擁護委員が講師
となつて東小学校5年生を対象とした人
権教室が開催され、参加した19名の児童
は、私たちが生まれながらに持っている
権利「人権」の大切さを学びました。

この教室で児童は、いじめに関するD
VDの視聴を通して、クラスメイトに無
視されたり靴を隠されたりするなどのよ
うな状況になるのか想像し、もしその
ような状況にある友だちがいたら、自分
には何ができるのかを講師と一緒に考え
ました。

講師は、いじめのないクラスを作るた
めには、見て見ぬふりをせず、いじめを
している人に勇気を出して注意をするこ
とが必要であると話しており、児童は、
クラスメイトと本音で話し合い、分かれ
合うことで本当の意味での仲間になるこ
とが大切であることを学びました。



雪トピアフェスティバル2017

雪トピアフェスティバルの日程・場所が決定しましたの
でお知らせします。今年も、会場には数々の飲食店が立ち
並び、イベントも盛りだくさんで子どもから大人まで楽し
めること間違いなし！当日は、町内を無料シャトルバスが
運行します。ご家族や友人をお誘いあわせの上、ぜひご来
場ください。詳細は町ホームページなどを通じてお知らせ
します。

◇開催日

2月18日（土）～19日（日）

◇場 所

旭ヶ丘スキー場



町観光課観光係 ☎ 23 - 3388

高齢ドライバーによる交通事故が 多発しています！

全国的に高齢ドライバーによる交通事故が多発し
ています。誰もが加齢に伴い、視力や筋力、判断力
など心身機能が低下します。車は便利な乗り物です
が、時には人を傷つけてしまう恐れもあります。「自
分は大丈夫だ」と過信せず、まず運転能力の衰えを
自覚し、そのうえで安全運転に努めましょう。

なお、町交通安全協会では、自主的に運転免許証
を返納した65歳以上の方への支援金（運転経歴証
明書交付手数料相当）の支給を行っているほか、町
内での買い物や通院であれば1回100円で乗車で
きるまちなか循環バス「じゃがりん号」や公共交通
機関も活用できます。

運転者自らが日頃から交通安全を意識して、事故
の無い町を目指しましょう。

問 高齢者運転免許証自主返納支援事業について

町住民環境課生活安全係

（県知安町交通安全協会事務局） ☎ 56 - 8005

問 じゃがりん号について

町総合政策課企画振興室企画統計係

☎ 56 - 8001

いきいき 健康ライフ

この冬はウイルスに負けない！

これからの季節、空気の乾燥などからウイルスが活発になります。特に、冬に気を付けたいウイルスの一つにノロウイルスがあります。次のことに気を付けて、元気に冬を乗り越えましょう。

○手洗い・うがいを徹底しましょう
外から帰ってきたとき・食事の前・トイレの後などにはしっかりと手洗いをしましょう。

○加熱処理で殺菌しましょう
食品を中心部までしっかりと加熱すること、ウイルスを無害化することが出来ます。特に2枚貝の取り扱いは注意が必要です。

○付着したウイルスの除菌・拡散予防を
調理器具を中性洗剤でよく洗い、十分な水ですすぎ、0・02%の塩素系漂白剤につけ置きするか、85℃以上の熱湯で1分以上加熱し、除菌しましょう。

もし、吐いてしまった場合には
すぐに片付け、ビニール袋に密閉します。0・1%の塩素系漂白剤を染み込ませるとより効果的です。さらに、ウイルスに汚染された場所を0・02%の塩素系漂白剤を浸した布やペーパータオルなどで消毒します。

簡単！塩素系漂白剤から次亜塩素酸ナトリウム消毒液を作る方法

ノロウイルスに効果がある消毒液は塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）だけです。市販のものは、濃度が濃いため水で薄めます。

※ここでは原液が5%の漂白剤を希釈する場合を紹介します。商品表示で濃度を確認してください

・ペットボトルキャップ2杯（約10ミリリットル）の漂白剤原液を、ペットボトル1本（500ミリリットル）の水に加えれば、0・1%の消毒液が出来ます

【用途】

おう吐物や排せつ物が直接ついた衣服など

・ペットボトルキャップ半分弱（約2ミリリットル）の漂白剤原液を、ペットボトル1本（500ミリリットル）の水に加えれば、0・02%の消毒液が出来ます

【用途】

調理器具、ドアノブ、床、トイレの便座など

■町福祉医療課保健指導係
☎22-1144

「笑いの効果」

新年の始まりを表す「元日」と「元旦」。元日は、一年の最初の日、1月1日で国民の祝日です。

元旦は、「旦」の字が、地平線から太陽が昇る様子を表していることから、元日の朝や午前中を指しますが、元日と同じ意味で使う場合もあるようです。

正月も、本来は1月の別名で、一年の最初の一か月間を指しますが、現在は正月を祝う期間として、元日から3日までを三が日、または、元日から7日（地域によって15日〜20日）までを松の内と呼ぶことが一般的になっています。

昔は、新年の福を笑いで呼びこもうと福笑いをした家庭も多かったと思いますが、笑いには様々な効果があります。

人間には免疫機能という体内に入った細菌やウイルスなどから体を守る力があります。免疫細胞の代表であるNK（ナチュラルキラー）細胞は、全身をめぐるながら、侵入してきた細菌やウイルスを退治するだけでなく、作られたがん細胞も攻撃するので、NK細胞が活発に働いていると、感染症やがんにかかりにくくなります。

笑うことで、免疫のコントローラを司っている間脳が刺激され、神経伝達物質がたくさん作られます。

す。それにより全身をめぐるNK細胞が活性化され、免疫力が高まるのです。

ストレスが続くと、体を活発にする交感神経と休息する副交感神経の切り替えが上手くできず、体調を崩してしまいますが、笑うことによりバランスを整えることができます。

記憶に関係する脳の海馬という部分も、刺激を受けることで働きが活発になるので、たくさん笑う機会を持つことは認知症の予防にもつながります。

「笑う門には福来る」は、いつもにこやかに笑っている人には自然に幸福がやってくるという意味ですが、実際に笑うことで幸福を感じ、脳内ホルモン、別名「幸せホルモン」が分泌されるそうです。

笑いは百薬の長、今年も健康に過ごしましょう。

■町福祉医療課地域包括支援センター
☎23-0100

「和食文化」を楽しむ＋つなぐ＋広める 倶知安農業高校で食育交流

11月18日、倶知安農業高校がホテル「木ニセコ」杏ダイニングの総料理長前田伸一さんを招き、「幼稚園児と保護者の食育交流」を初めて行いました。

この交流は、園児に食と英語を学ぶ空間を、保護者に子育ての大切な時期の食育について考えるきっかけをつくることを目的としています。

また同校生徒には、自分たちが育てた食材がプロの手によってどう変わるのかを知るとともに、料理やおもてなしの技術を学んでほしいと同校鎌田一宏校長は話しています。

この日生徒は、同校で育てた和牛や野菜を使った和食コース料理を保護者に提供しました。調理の際には、スタッフの全員が英語を話せるという杏ダイニングの厨房の雰囲気を実現するため、前田さんの他、外国人スタッフ1名が調理の指導にあたりました。前

田さんは、いつもの盛り付けに笹の葉を加えるなど少し工夫するだけで高級感を演出することができ



▲前田さん(右)から笹の葉を使った盛り付けを学ぶ生徒(左)



▲園児が好きなおかずを選ぶ様子

ると説明し、生徒は実際に調理や盛り付けに携わり、保護者が待つ教室へ料理を運びました。また、食事の保護者から、和牛や野菜の育て方について聞かれると、生徒は自分の言葉で的確に答えていました。

その間園児は、生徒やALT、同校英語科教諭とともに果物や野菜などの数を英語で数えたり、紙粘土でできたおかずを選びオリジナル弁当を作るなどして食と英語を楽しく学びました。

和食は手間がかかると思われがちですが、家庭でも簡単にだしを取り、美味しく作ることができる前田さんは話しています。食と英語を学ぶことが和食文化を次世代に繋ぎ、世界中に広めていく第一歩となるのかもしれません。

子育て支援センターだより



★2月の広場のお知らせ

あいあい広場(0歳) 2月8日(水)

きらきら広場(1歳) 2月15日(水)

のびのび広場(2・3歳) 2月22日(水)

☆どの広場も10時からひな飾りの制作をします

■申込/1月10日(火)9時30分～

★第11回子育て講座(ヨガ)

■日時/2月16日(水)10時～11時30分

■場所/保健福祉会館

■持ち物/汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)

■申込/1月16日(月)9時30分～

※託児をします

※1月5日まで閉館し、6日から通常通り開館します

子育て支援センター(南2東1) ☎22-0419

開館時間 9時30分～12時、13時～16時

(11月～3月)

(正午～13時は玩具などの消毒のため一時閉館)

休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

ベビークッキングスクール

ベビークッキングスクールは、乳児とその家族を対象とした子育てを応援する「離乳食教室」で、実際に調理して食べることを体験するほか、絵本の読み聞かせや子どもの発達についてのお話しなども行っています。対象者には事前に案内文書を送付し、自由に参加できる仕組みです。

離乳食作りは、大変そうだという声が聞こえてきますが、大人の食事から取り分けをしたり、まとめて作って冷凍するなど少し工夫するだけで無理なく作ることができると栄養士は話しています。12月16日、前期コース(生後4ヵ月～)に参加した5名のお母さんは、離乳食を始める時期や作り方、保存の仕方などの説明を受けました。

この教室は、月齢の近いお子さん同士やお母さん同士のお友達づくりの場にもなりますので、ぜひご参加ください。



暮らしの i Information

募 集

非常勤職員などの募集

○放課後児童クラブ非常勤職員

■募集人員／4名

■任用期間／4月1日～平成30年3月31日

■応募資格／保育士有資格者、教員免許（幼・小・中・高）取得者、または児童関連事業に2年以上の

従事経験者で町内在住者

■業務／遊びを通じて生活指導、レクレーション活動、事務など

■賃金／月額11万7200円～15万5700円（社保・雇用保険有）

■勤務時間／

・早出／月曜10時～18時、火～金曜11時～18時

・遅出／月～金曜13時～18時

町内の各種グループ・サークルの催しなどをお知らせください
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課企画振興室広報広聴係へ要連絡

納税だより

【償却資産の申告を忘れずに】

今年1月1日現在、町内で事業を営み、事業用償却資産（事務機器、店舗用備品、各種機械、工具など）を持っている方は固定資産税がかかりますので、必ず申告をしてください。平成29年度の申告案内は12月下旬に発送しています。該当資産がない場合でも申告書に記入し1月31日（火）までに届出をしてください。

☎町税務課資産税係 ☎56-8004

【給与支払報告書提出のお願い】

平成28年中に給与や賞与、賃金など（専従者給与を含む）を支払われた個人・事業所は、給与などを支払った方（受給者）について、年末調整をしているか否かに関わらず、1月31日（火）までに給与支払報告書（総括表・個人明細書）を提出する義務（地方税法317条の6）があります。受給者の今年1月1日現在居住する市区町村あてに給与支払報告書をそれぞれ提出してください。今回の提出分から個人番号（マイナンバー）の記載が必要となりますが、個人事業主が提出する場合に事業主本人の確認（身元及び番号確認）書類が必要となります。忘れずにご用意ください。（法人の場合は確認不要）

○必要な書類（例）：本人が来られる場合は身元確認として運転免許証もしくは健康保険証など、番号確認として「通知カード」もしくは「（マイナンバー入り）住民票の写し」などを提示してください。また「マイナンバーカード」をお持ちであれば身元および番号確認が同時にできます。なお、郵送の場合は上記書類のコピーを必ず同封してください（マイナンバーカードの場合は表裏をそれぞれコピー）。○代理人（ご家族も含め）が来られる場合は、事業主の番号確認の他、代理権の確認（委任状など）、代理人本人の身分確認書類が必要となります。

☎町税務課住民税係 ☎56-8003

・土曜、長期休暇／8時～18時のうち交代制

※2週に1回の土曜日は休み

■申込期限／1月27日（金）

履歴書と資格証などの写しを提出。

○放課後児童クラブ非常勤職員（障がい児対応パート）

■募集人員／1名

■任用期間／4月1日～平成30年3月31日

■業務／主に障がい児対応、遊びを通じて生活指導などを行います

■賃金／時給840円、雇用保険有

■勤務時間／月～金曜14時から17時30分まで

○放課後児童クラブ非常勤職員（パート）

○放課後児童クラブ支援員補助員（登録制）

■業務／放課後児童クラブ支援員補助

■賃金／時給830円

■勤務時間・申込詳細については問

い合わせください

☎町福祉医療課少子高齢化対策室福祉係 ☎23-0500

平成29年度訓練生の追加募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の訓練生を追加募集しています。

■受付期間／1月20日（金）まで

■選考日／2月6日（月）

詳しくは当校または最寄りの公共職業安定所に問い合わせください。

☎〒073-0115 砂川市焼山60番地 ☎0125-52-2774

開 催

わんぱくスポーツクラブ見学会

わんぱくスポーツクラブを見学しませんか。このサークルは2歳から

入園前の親子が集まり体を使った遊びや体操、季節の行事を楽しんでいます。お気軽に問い合わせください。

■見学日／2月3日（金）、17日（金）10時～11時30分

■場所／世代交流センター

※1歳半から入会可（応相談）
☎090-6262-7954（式地）

羊蹄山ろく相談支援センター相談会

羊蹄山麓7町村で生活をする障がいのある方や、その家族の悩みについて相談員と一緒に考えます。

■日時／1月18日（水）13時～15時

■場所／町保健福祉会館（予約不要）
時間指定の希望は連絡ください。

☎町福祉医療課福祉係 ☎23-0500

羊蹄山ろく相談支援センター

☎21-2227

アーユルヨガレッスン体験

■日時／1月9日、15時～16時30分

1月10日、18時～19時30分

1月11日、15時～16時30分

■場所／コープさつぽろ倶知安店

生活文化教室（屋上駐車場隣接）

■参加料／100円

■定員／20名（1人1回まで先着順）

■講師／サーチュ

■電話 090-6261-8686

（下田平）

周知

「公的年金などの源泉徴収票」の送付について

日本年金機構は国民年金、厚生年金の対象となる年金受給者に平成28年分の源泉徴収票を1月下旬頃から順次発送する予定です。（障害年金や遺族年金だけの受給者には、送付されません）

この源泉徴収票は、確定申告をする際に添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。源泉徴収票を紛失された場合や、2月下旬を過ぎても未着の場合は、「ねんきんダイヤル」で再交付を受付けています。（その他の年金相談も受付けています）

問い合わせの際は、基礎年金番号・年金コードを用意してください。（年金証書に記載されています）また、代理人が問い合わせする場合は、本人の基礎年金番号に加え、代理人の基礎年金番号も必要です。

■ねんきんダイヤル ☎0570-05

1165（050）で始まる電話は03-6700-1165）

■日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

競争入札参加資格審査申請

町では、平成29、30年度に町が発注する工事、業務委託、物品購入その他契約に係る入札参加希望者の資格申請を受け付けます。

詳しくは公示内容、ホームページを参照ください。

■受付日時／2月1日（水）～28日（火）8時45分～17時30分

※閉庁日除く

■提出先／町建設課管理係（分庁舎）、郵送可（受付期間内必着）

■町建設課 ☎56-8011

なお、衛生センターへの申請は直接提出または郵送ください。（衛生センター 字比羅夫266番地3、☎22-0211）

電源立地地域対策交付金事業

この交付金は、発電用施設の立地の促進・運転の円滑化のため、発電用施設の立地地域・周辺地域の公共施設整備や住民福祉の向上に資する事業に對し交付されるものです。

平成28年度、倶知安町では4400千円の交付金を公立保育所運営事業として、地域の福祉サービス充実のため、倶知安保育所運営に活用しています。

後期高齢者医療制度 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の、自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が、限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには役場国保医療係での申請が必要です。対象と思われる方には「通知」しますので、通知文が届いたら左記まで申請してください。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合には対象となりません

○支給額が500円以下の場合には支給されません

自己負担限度額表
【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
1割	一般	56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ※1 31万円
		区分Ⅰ※2 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

北方領土の日特別啓発期間 「四島（しま）の未来 心かよわせ返還へ」

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北海道、市町村および北方関係団体は、一日も早い北方領土問題解決のため、国の外交交渉を後押しする立場から、2月7日の「北方領土の日」を中心に、「北方領土の日特別啓発期間」を定め、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開します。

■期間／1月21日～2月20日

■北方領土復帰期成同盟後志地方支部 ☎22-0216

札幌市での空き家・別荘の相談会のお知らせ

相続や転居などで、札幌など、町外にお住まいの方が、倶知安町内に物件をお持ちのことが多くなっています。町では、「しりべし空き家BANK」と連携し、札幌市内で空き家や別荘についての相談会を開催します。

■日時／2月18日（土）13時～15時30分

■場所／北農健保会館（札幌市中央区北4条西7丁目）

※相談無料、要事前申込、応募多数の場合抽選

※詳しくは町住民環境課生活安全係 ☎56-8005まで問い合わせください

野犬掃討を実施

人や他の動物への危害防止のため、野犬掃討（放たれている犬も対象）を実施します。

■日時／1月6日～3月31日

愛犬が対象にならないよう、次のことを守りましょう。

- ① 放し飼いなど、逃げ出せる環境で犬を飼育しない
- ② 散歩の際は必ずリードを装着する
- ③ 犬の登録、狂犬病予防注射を行い、登録鑑札票、予防注射済票を首輪につける
- ④ 犬がいなくなった時にはすぐに役場に連絡する
- ⑤ 犬が戻った時の連絡も忘れずに
岡町住民環境課環境対策室地域衛生係 ☎ 56—8008

65歳超雇用推進助成金について

「事業主の皆様へ」

65歳以上への定年引き上げなどを行う企業に対する支援として65歳超雇用推進助成金が創設されました。この支援により65歳以降も希望者全員が安心して働ける雇用基盤の整備と「生涯現役社会」の構築を図ります。

【概要】

- 平成28年10月19日以降に労働協約または就業規則に次の制度を規定し、実施した場合に助成（1事業者1回限り）
- ① 65歳への定年引上げ—100万円
 - ② 66歳以上への定年引上げまたは定年の廃止—120万円
 - ③ 希望者全員を66～69歳まで継続雇

用する制度の導入—60万円
④ 希望者全員を70歳以上まで継続雇用する制度の導入—80万円

※①～④の複数の制度を合わせて導入した場合は最も高い額のみ支給

■独立行政法人 高齢・障害・求職者支援機構北海道支部
☎ 011—622—3351

緊急地震速報について

「緊急地震速報」とは、震源に近い地震計で地震を検知し、震源の位置や地震の規模（マグニチュード）、各地の震度などを自動計算して、地震による強い揺れが始まる前に素早くお知らせする情報です。この情報を見聞きした場合、大きな揺れが始まる前に危険を回避する行動を取ることで、身の安全や、地震による被害の軽減につながります。

「緊急地震速報 利用の心得」

- ① 家庭では
 - ・ 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
 - ・ あわてて外へ飛び出さない
 - ・ 無理に火を消そうとしない
- ② 鉄道・バスでは
 - ・ つり革、手すりにしっかりとつかまる
- ③ エレベーターでは
 - ・ 最寄の階に停止させ、すぐに降りる
- ④ 屋外や街では
 - ・ 看板や割れたガラスの落下、ブロック塀の倒壊に注意する
- ⑤ 自動車運転中は
 - ・ 急ブレーキはかけず、ゆるやかにスピードを落とす

消費者コーナー

倶知安消費者協会

謹賀新年

本年も消費者保護の正しい考えについて理解を深めましょう。

悪質訪問販売追放の黄色いステッカーは、消費者トラブルがあった時に役立ちます。事業を営んでいるお宅も、家庭で必要な物を購入するときは消費者です。店頭に貼らなくても 裏玄関や通口などに貼ってください。

私は大丈夫と思っていても、悪質業者は予想外の手法でつけ込めます。ステッカーの活用による安全な家庭経営を期待しています。

ご相談またはステッカーの希望者は下記へ問合せください。

■消費生活相談室（公民館1階団体室）

■月・水・金曜日 10時～15時

☎ 23—1522

■時間外の緊急相談は ☎ 22—2101（荒野）

・ ハザードランプを点灯し、周りの車に注意を促す

をしましょう。

なお、詳細については、気象庁ホームページをご覧ください。
<http://www.data.jma.go.jp/svdcw/data/nc/index.html>

岡札幌管区気象台気象防災部地震火山課 ☎ 011—611—6125

北海道電力からのお願い ほくでん

- この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。
- 詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。

ほくでん 節電

検索



消防署からのお知らせ

家庭でできる火災予防

年末年始は、何かと慌ただしくなり、「ついうつかり型」の火災が増える傾向にあります。

ストーブやコンロの周りに燃えやすい物を置いていないか家族全員で確認をしましょう。また自宅の周りや、屋外に設置している灯油タンクの周りなどにも可燃物などを置かないようにし、放火につながらない環境づくりをお願いします。

また、住宅用火災警報器を設置されていないご家庭は、早急に設置してください。

火の用心をお願いします。

11月末までの災害出動状況

	平成28年	平成27年
火災	6件	13件
救急	731件	726件
救助	34件	26件
その他	80件	82件

まちの事件簿―地域安全ニュース

主な事件

▽傷害事件の発生

飲食店において、男が店内で暴れる事件が発生しました

交通事故

▽11月11日、国道で対向はみ出しによる交通死亡事故が発生しました
▽11月21日、丁字路交差点で、凍結路面によるスリップが原因の追突事故が発生しました

「インターネットで注文した商品が届かない」ときは、偽通販サイトや悪質通販サイトかもしれません。
【被害に遭わないためのポイント】

○価格に騙されない

○代引きのできるサイトを選ぶ

○サイト名や代表

者名などを事前
にネット上で検
索する

11月末までの
町内交通事故発生状況

	平成28年	平成27年
人身	34件	16件
物損	561件	435件
死者	1名	0名

ごめいふくをお祈りします

成年後見制度の法律改正

成年後見は、認知症などで判断能力が低くなった方をサポートするための大切な制度です。この制度に関する法律が一部改正されましたので、改正のポイントをご紹介します。

1つ目は、本人あての郵便物の管理について定められたことです。郵便物の中には、クレジットカードの利用明細など借入があるかどうか知る手がかりとなる書類が含まれていることがあります。ですが、成年後見人が本人と別々に暮らしていると、本人にどのような郵便物が届いているのか分からず、本人のための財産管理が難しいことがあります。今回の改正で、裁判所が認めるときは6カ月間本人あての郵便物を転送でき、そして、開いて見ることもできると規定されました。

2つ目は、本人が亡くなった後でも、成年後見人が行うことのできる残務が規定されたことです。本人が亡くなると、成年後見は終了します。実際には、本人に身よりがいない場合などに、生前の医療費の支払い手続きを成年後見人が行うことが周囲から期待されることがあります。そのようなとき、これまでは本人死亡後も成年後見人ができることについて明確に決められていなかったもので、成年後見人が対応に困る場面がありました。

今回の改正で、成年被後見人の死亡後でも、一部の事柄（生前かかった医療費、入院費、公共料金の支払いなど）については、成年後見人が行うことができるとされました。ただし、必要なことを何でもできるわけではありませんし、条件があることに留意が必要です。



岩内ひまわり
基金法律事務所
弁護士 古宮 靖子
☎ 0135-61-4777
FAX 0135-61-4888

12月13日（火）までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き 平成28年11月末現在		
人	口	15,766人（前月比 +434）
	男	7,944人（前月比 +258）
	女	7,822人（前月比 +176）
世帯	数	8,305世帯（前月比 +439）
うち外国籍住民		840人（前月比 +383）

展覧会のお知らせ

■常設展示

「小川原脩展 巔」

小川原脩は、その長い生涯にわたって山を描き続けました。幼い頃から見つめ続けたニセコ連峰、戦後郷里に戻り描かれた四季折々の羊蹄山、そして晩年に訪れた中国、チベット、インドの山々。日常空間の背景として、自然の美しさを体現するものとして、あるいは精神性のシンボルとして、山は常に小川原脩のかたわらにありました。1981年に描かれた作品「巔（てん）」から始まる青と白と茶のコントラストは、時に山稜、時にチベットの寺院と変化しながら作品に繰り返し現れます。その時々で作品の中に垣間見える、創作の根底にある山の存在を追います。

会期：開催中～4月16日（日）

■企画展示

「版画の魅力 素描のたのしみ－武内コレクションより－」

当館は、美術館開設に力を注いだ故・武内一男氏より寄贈を受けた103点の多彩な絵画「武内コレクション」を有しております。このコレクションには、小川原脩をはじめとした、北海道の作家に加え、棟方志功、林武など日本近代美術を代表する作家の作品が数多く含まれています。本展では、のびやかに描かれた素描や版画を楽しんでいただけます。

会期：開催中～2月5日（日）

アート・イベントのお知らせ

■土曜サロン

「ミュージアム・シネマ『メトロポリタン美術館 1』（2007年・52分・英語（字幕））」

ニューヨークにある世界でも有数の巨大美術館。その膨大なコレクションから選りすぐりの作品を分かりやすく紹介します。

日時：1月14日（土）14時～15時05分

お話し：柴 勤（当館館長） 会場：当館映像ルーム 聴講無料

「小川原脩のスケッチブック 2」

日時：1月21日（土）14時～15時

お話し：沼田絵美（当館学芸員） 会場：当館映像ルーム 聴講無料

「小川原脩と日本近代の美術 1」

日時：1月28日（土）14時～15時

お話し：柴 勤（当館館長） 会場：当館映像ルーム 聴講無料

風土館講座のお知らせ

「冬こそ自然観察」

雪の多い倶知安では冬の自然観察はムリだと思いませんか。実は冬ならではの自然観察の方法があります。それも冬が本当に楽しくなる方法が。楽しく冬を過ごすための提案がいっぱいの講座です。ぜひご参加下さい。

日時：1月14日（土）13時30分～15時

主題：「見る」から「観る」へ ー冬を楽しむ自然観察ー

講師：村上尚美さん（自然ガイド、心和主宰）

その他：聴講料無料（展示見学を含む場合は、大人一人100円必要です）



小川原脩記念美術館 倶知安風土館

☎ 21-4141

☎ 22-6631

開館時間は9時～17時
（入館は16時30分まで）

1月の休館日

1日～4日※年末年始
10日、17日、24日、31日

美術館から

前回、札幌で相次ぐギャラリー閉鎖の話題を取り上げたが、倶知安ではどうだろう。美術愛好家にはおなじみの「STギャラリー」、「FAF工房」は、既に長い実績を積み上げている。どちらも作家自身による運営で、町にとって貴重な財産だ。昨年は、倶知安・ニセコの作家による共同運営のギャラリー「かたち」が比羅夫坂にオープンし、大きな話題となった。そして、新たに本格的なギャラリーが生まれ、道内外の幅広い作家を紹介する刺激的なスポットになりそうだ。倶知安は今、とても元気が良い。

館長 柴 勤

海と山と田園とーミュージアムロード情報ー

【クローズアップ】木田金次郎記念美術館
「木田金次郎の本棚」画家はどんな本を読んでいたのだろう。

会期：開催中～平成29年3月28日（火）

■木田金次郎美術館 ☎ 0135-63-2221

■西村計雄記念美術館 ☎ 0135-71-2525

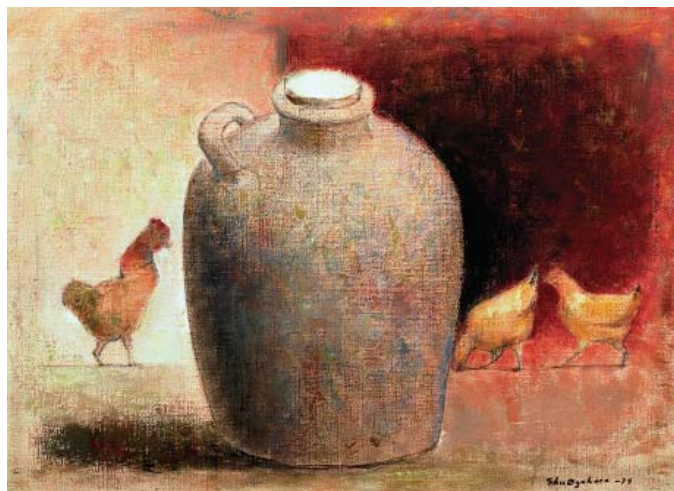
■有島記念館 ☎ 0136-44-3245

■荒井記念美術館 ☎ 0135-63-1111

感動一点 の場

『鶏』

1979年 小川原 脩 画



今年の干支は酉、小川原脩が描いた鶏の一点を紹介しよう。

この絵には、把手つきの大きな瓶がひとつ、その左に鶏が一羽、そして右手には二羽見えている。それだけである。しかし、背景の濃淡は家と家の間を思わせるし、無造作に置かれた瓶の間を自由に歩き回る数羽の鶏の姿からは、どこかの街角の、雑然とした生活の場を感じさせる。この作品の舞台は、1979年に小川原が旅をした中国・桂林。ここから、彼のアジア歴訪がはじまる。

ある画家は「絵の中に生き物を入れると、絵の表情が生きてくる。鳥一羽だけでも、自然の姿が表出される」と話していた。小川原の作品にもたくさんの動物たちが登場し、命の、自然のリズムが刻まれている。

文：沼田 絵美（小川原脩記念美術館 学芸員）

—羊蹄山とくっちゃん—

日々仰ぎ見る羊蹄山。この地域の象徴であり、山麓に住む人々の心のよりどころでもある。本州以南ならば間違いなく山岳信仰の対象になっていただろうこの山は、倶知安の人々の生活に想像以上に大きな影響を与え続けている。

歴史をひもとくと「倶知安の赤水」の記述がある。倶知安の市街地で井戸を掘ると、そのほとんどから赤水が出たという。赤水とは多量の鉄分を含むために赤茶色に濁った水のことで、飲んで鉄サビ臭く、炊いた米や洗濯物を茶色にそめ、人々を困らせた。

赤水の原因は地下に鉄分を多量に含む地層があるからで、そのような地層は実は浅い内湾か湖で形成されることが分かっている。地形を考慮すると、赤水は倶知安の市街地にかつて湖があったことを示す直接の証拠なのだ。そしてその湖は、羊蹄山が大きく崩れ、今の比羅夫駅付近で尻別川をふさぐことで形成されていたと考えられる。赤水は倶知安と羊蹄山との大きなつながりを示しているのだ。

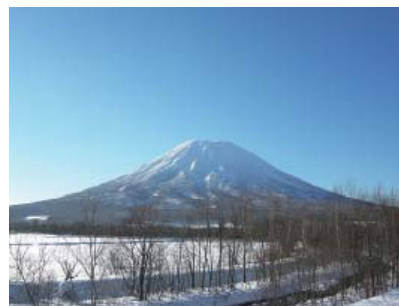
昭和38年に倶知安の町に水道が引かれた。ご存知のように、水源は羊蹄山麓の湧水であり、1985年に「日本の名水百選」に選ばれている。いま倶知安の各家庭に届いているのは名水百選の水なのである。思うのだが、蛇口をひねると名だたる浄水が得られるというのは、飲み水の質が高いわが国ですら稀有のことだろう。まして国際的には。

水は生命の源である。その水の質が非常に良いということは、生きるために必要な条件の質が高いことを意味する。清澄な水と清浄な大気、そして有望な農業生産と豊かな自然。これらの質の高い資源をどう組み上げて将来を築いてゆくのか。地域の知恵、創意、そして工夫を総動員して望むときだと思う。

文：岡崎 毅（倶知安風土館館長）

ふる探訪 さと

406回





New Books

絵本館 10～18時 (水曜休館)

- * どんぐりむらのだいくさん
なかやみわ
- * ブーさんとであつた日
世界でいちばんゆめいなくマの
ほんとうにあつたお話
L・マティック
- * よみきかせお仕事えほん
はやおきふつくらパンやさん
山本省三
- * 図書館の日曜日 遠足はこわげの国
村上しいこ
- * バースデーカード
吉田康弘
- * 寿命図鑑
やまぐちかおり

公民館 3 階図書室 10～17時 (月曜休館)

- * セイレンの懺悔
中山七里
- * あおなり道場始末
葉室麟
- * 四月になれば彼女は
川村元気
- * ハリー・ポッターと呪いの子
J・K・ローリング
秋吉理香子
- * 絶対正義
秋吉理香子

- * 学校では教えてくれない大切なこと
友だち関係 気持ちの伝え方
旺文社
- * ハリー・ポッターと呪いの子
J・K・ローリング
- * カースト国三部作 ねらわれた玉座
ジェニファー・A・ニールセン
- * 小説 秒速5センチメートル
新海誠
- * 1月31日(火)は
図書整理日のためお休み
※年末年始1月5日までお休み
「カレンダーリサイクル市」
★日時/1月14日(10時～15時)
1月15日(10時～14時)
場所/絵本館2階(青少年センター)
※平成29年度版のカレンダーなどの
寄贈は当日まで受け付けします

- * 掟上今日子の旅行記
西尾維新
- * Under the bridge
堂場瞬一
- * 校閲ガールトルネード
宮木あや子
- * 「なんでやねん」を英語で言えますか?
川合亮平
- * 1月26日(木)は
図書整理日のためお休み
※年末年始のため
1月5日までお休み

町長室から

謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年も皆さんのご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。さて、昨年の11月は週ごとに雪が降っては解けの繰り返し、12月に入って本格的に冬の到来に「雪かきは、なまら大変だー!」と言いながら、きれいに除雪する町民の皆さんに感服します。

除雪道具も進化し、各家庭では、雪質、雪の状態、量などによって、用具を使い分けるところは、生活の知恵を感じます。

さて、昨年12月は、第4回定例議会があり、防災、子育て、統合保育所、農業振興、新幹線工事対応、旭ヶ丘総合公園利活用など、多岐にわたり活発な討議が行われました。諸課題解決に向けてしっかり取り組んで参ります。

依然として飲酒運転やそれによる悲惨な事故は後を絶ちません。飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。新年会が多いこの時期、改めて一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。



▲子ども議会にて

西江栄二

今月のメニュー

野菜たっぷりみそ鍋



エネルギー 1人分
塩 222kcal
2.3g

★材料 (4人分)

- 白菜 1/4 個
- にんじん 1 本
- 玉ねぎ 1 個
- じゃがいも 2 個
- しめじ 1 バック
- しいたけ 4 個
- 長ねぎ 1 本
- 木綿豆腐 1 丁
- 鶏手羽 4 本
- 味噌 大さじ 3
- 醤油 大さじ 1
- 水 カップ 6
- 豆板醤 お好みで

★作りかた

- ①白菜はざく切り、にんじんと玉ねぎは薄切りにする。長ねぎはななめ切り、じゃがいもは4等分し、しめじとしいたけは石づきをとってほぐしておく
- ②鍋に水と調味料を入れ、火の通りにくい野菜と鶏手羽を入れ、煮る
- ③味噌、醤油で味を整える。お好みで豆板醤を入れてもOK

日本には昔から、お正月明けに七草粥を食べる風習があります。これは1年の無病息災を願うためである一方で、新年の祝膳・祝酒で弱った胃腸を休めるためとも言われます。現代も高カロリー・高蛋白・高脂肪の料理やお菓子・お酒といったものが続くことが多いのは同じです。そんなときにお勧めなのが今回のメニューです。不足しがちだった野菜などをたっぷり摂れて低カロリーです。体も暖まりますよ♪

	今回摂れる1人分	望ましい1日の基準量
野菜	約 250g	350～400g
いも類	じゃがいも約 50g	じゃがいもなら 100g
きのこ類	約 40g	100g

お正月明けに
野菜たっぷりの
お鍋はいかが?