

脳の健康度をセルフチェック！

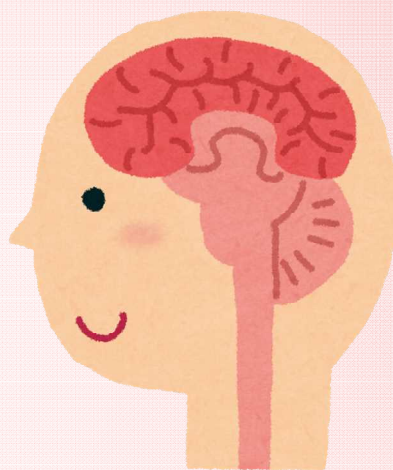


「^のうKNOW」 測定会



日時：令和 8年 9月12日(土)

- ① 10:00～10:30
(9:40～受付開始)
- ② 10:30～11:00
(10:10～受付開始)
- ③ 11:00～11:30
(10:40～受付開始)
- ④ 11:30～12:00
(11:10～受付開始)



場所：倶知安町保健福祉会館(北3東4)

内容：タブレット端末を使用し、ゲーム感覚で行います。
ご自身の脳年齢をこの機会に測定してみませんか？
脳の状態を客観的に把握することで、身体だけではなく
脳の健康も保つためにも気軽にお越し下さい！

料金：無料

定員：各回15名(先着順)

申込：要予約(電話のみ)

申込先：倶知安町地域包括支援センター

0136-23-0500