



New Books

絵本館

10～18時 (水曜休館)

*算数好きの子に育つ
ふしぎのお話365

日本数学教育学会研究部



*おやすみ ロジャー魔法のぐつすり絵本
カール・ヨハン・エリー



*おならしりとり
tupera tupera

*このあとどうしちやおう

ヨシタケシンスケ

公民館 3階図書室

10～18時 (月曜休館)
※日曜は17時まで

*掟上今日子の退職願5

西尾維新

*岳飛伝17星斗の章

北方謙三

*決戦！川中島

宮本昌孝他

*罪の終わり

東山彰良

*残り者

朝井まかて

*硝子の太陽Nノワール

誉田哲也

*硝子の太陽Rルージユ

誉田哲也



*涼やかに静かに殺せ

森村誠一



*ポイズンドーター・ホーリーマザー

湊かなえ



*21世紀の戦争論

昭和史から考える

半藤一利、佐藤優

※7月28日(木)は

図書整理日のためお休み

*10歳までに読みたい世界名作

王子とこじき

マーク・トウエイン

*時間の使い方

旺文社

*岬のマイイガ

柏葉幸子

*小説 映画ちはやふる

上の句
時海結衣

*世界からボクが消えたなら

涌井学



*食品添加物キャラクター図鑑

左巻健男

※7月26日(火)は

図書整理日のためお休み

町長室から

日照不足で気温が上がらず、肌寒い日が多かった6月ですが、7月に入り、いよいよ夏本番です。羊蹄山をバックにジャガイモの花が咲き競う季節になりました。

さて、6月定例議会では、統合保育所や放課後児童クラブなど子育てに関する質問をはじめ、観光中核施設整備に向けた進捗状況や小学校適正配置基本計画、新幹線によるまちづくりなど様々な今日的課題について活発な議論がされました。これらはどれも町の将来にとって大事なことばかりです。財政健全はもちろん、各種施策における情報共有と町民参加によるまちづくりは大事なことです。町民と共に参加と協働が一層図られるよう取り組んで参ります。

今月は多くのイベントが予定されております。今年から国際自転車競技連合のボードマンの冠がついたニセコクラシックや俱知安神社例大祭も行われます。大いに賑わう俱知安の夏をぜひお楽しみください。



△朝ソフトに参加する町長

西江栄二

野菜も一緒に

今月のメニュー

七夕そうめん



★材料 (2人分)

そうめん	2束
きゅうり	1本
にんじん	1/4本
おくら	5～6本
卵	1個
ミニトマト	3～4個
のり	少量

《簡単つけだれ》

水	1/2カップ
しょうゆ	大さじ1と1/2
みりん	大さじ1と1/2
かつお節	ひとつかみ

★作りかた

- ①きゅうりは斜めに切る。にんじんは輪切りにし、ゆで、型抜きする
- ②おくらは塩もみし、1～2分ゆでる。卵は薄焼き卵にし、千切りにする
- ③そうめんはゆでて、水で冷やしておく
- ④食べやすいように、そうめんと野菜、卵を飾る
- ⑤つけだれの鍋に材料を入れ、ひと煮立ちさせ、こす

そうめんを食べるとき、付け合せはどのようにされていますか？今回は夏らしい飾り付けに野菜を使ってアレンジしてみました。野菜の1日に必要な量は緑黄色野菜150g・淡色野菜200～250gです。今回のメニューでは、1人分で考えると、必要量のうち、緑黄色野菜は約1/2、淡色野菜は1/4～1/5相当になります。他の食事でも残りの必要量を補い、野菜からしっかりビタミンを補給して、夏の暑さや日焼けから体を守りましょう！