くっちゃん

広報 6月号
2016 No. 1049

特集 新幹線と駅前通りのあり方
まち ひと しごと　ＳＰＲＯＵＴ代表　峠ヶ 孝高さん

まちの話題
— PHOTO SPOT —

ー表紙の写真についてー

5月15日にきたろくグラウンドで開催された「ソフトボール技術向上クリニック」での実技指導の様子です。

当日は、講師にとわの森三愛高校ソフトボール部の矢端監督を招き、小学生から社会人まで約50名が参加しました。

仲間と学ぶ喜びを

寿大学は学びを通じて社会に貢献できる資質を一層磨くことを目標に掲げています。4月19日、今年度開講式が開催され、103名の方が入校しました。第1回学習講座では「羊蹄太鼓」を鑑賞し、郷土芸能を学びました。

北海道どさんこプラザがオープン

5月1日、コープさっぽろ倶知安店内にオープンした北海道どさんこプラザでは菓子や水産加工品など約200点の道産商品を販売しています。観光客を通じて北海道の特産品を国内外へＰＲするいい機会になりそうです。

北海道犬の普及をめざして

北海道犬は古くからアイヌの人々の狩猟の手助けをしてきた勇敢な犬種です。5月8日くとさんパークにて、天然記念物北海道犬協会第32回倶知安支部展覧会が行われ、道内外から北海道犬が集い、美しさなどを競い合いました。

火の用心

4月22日、ＤＣＭホーマック倶知安店にて実施された春季消防訓練では、店内家電売り場から出火した想定で、消防職団員が客の避難誘導や放水を行いました。まだ空気が乾燥する季節です。火の始末には十分注意しましょう。

自分の命は自分で守る

4月下旬から5月にかけて町内小中学校、幼稚園などで交通安全教室を実施し、横断歩道や踏切を渡る練習を通して交通ルールを学びました。ちょっとの油断が大きな事故につながります。一人ひとりが交通安全を心がけましょう。

互輪町内会で消防訓練

5月14日、互輪町内会が実施した消防訓練では、火災発生時、部屋の中が煙に覆われるとどれだけ視界が悪いのか体験しました。参加者は出来るだけ体勢を低くし、口に手を当てて、壁を伝いながら避難する練習を行いました。

まち ひと しごと

Vol.7

ＳＰＲＯＵＴ代表　峠ヶ孝高（とうげ よしたか）さん

人と体験や思い出が繋がる場所へ

駅前通りでカフェＳＰＲＯＵＴを経営する峠ヶ孝高さん。彼は千葉県の出身で、倶知安には子どものころ、家族でスキー旅行に何度か訪れていたという。

「大学3年生の時にたまたま倶知安のアウトドア会社のパンフレットを見て、働いている人たちがすごく楽しそうで、その時に初めてこの町で働くということを考えました」

同時期に動物や自然の作品で知られる写真家に興味を持ったこともあり、20歳のころに彼の足跡をたどってみたいと思い、単身バックパッカーとしてアラスカを目指し渡米した。

「その時の体験から本格的なアウトドアに目覚めましたね」

その後、本州でカヤックのインストラクターを経験し、24歳の時、学生の時に見たアウトドア会社に就職し、倶知安に移住した。

「今でも多くの人が冬のニセコに魅せられてこの町を訪れていますけど、僕は夏のニセコで働きたくて来ました。本州では1年を通してアウトドアのフィールドで働くには、夏と冬で違う場所に住まなくてはいけない。ここにはどちらもあったんです」

当時アウトドア会社でラフティングガイドなどをしていた峠ヶさんには、ずっと考えていた夢があった。

「大学の時に渡米した際に出会ったカフェが、これまで自分が知っていた日本のものと全然違っていて、それぞれに音楽やアウトドアなどのテーマがあって、それを好きな人がお店に集まっていました。自分が大好きな山や川、自然が身近にある倶知安でそんなお店をやってみたかったんです」

その想いから一念発起し勤めていた会社を辞め、自分の夢の方向性を再確認するために再度渡米、その数カ月後、アウトドアに関連する本や雑貨に囲まれた、峠ヶさんの思いが詰まるＳＰＲＯＵＴが駅前通りに開店した。

「これからもただコーヒーを飲む場所としてだけでなく、お店を通じて人が出会い、体験を共有できる場所でありたいですね。今この町は、新幹線開業や高速道路、外国人観光客の増加など大きな動きの中にあるけど、周りの動きに流されることなく、柔軟な考え方と自分の感覚を大切に、町の人にとって、変わらずにある場所にしていきたいと考えてます」

現在は店舗の他にも活動の場所を広げており、移動販売のコーヒーエイドで病院や町内外のイベントなどに出店する姿は、まさにアウトドアのコーヒー屋さんだ。

「最近趣味のマラソンで１００キロ（メートル）を走ったんです。長い距離はゴールだけを見ていたら走れません。目標に着くまでを楽しみながら自分で考えて、たどり着くことが大切。お店もそういう風に進んでいきたい。そのときそのときを大切に」

ＳＰＲＯＵＴとは〝芽・新芽・芽を出す・生え始める〟こと、花が咲き実を付けるまでの過程。「旅もそう。目的地を楽しむだけでなく、その道のりを楽しみたい」そう言った峠ヶさんの想いは、お店の名前にもしっかりと込められているような気がした。

※まち ひと しごとは不定期連載です

新幹線と駅前通りのあり方

2030 年度末（平成 42 年度末）の北海道新幹線倶知安駅の開業に向けて、魅力あるまちづくりのために駅周辺整備の検討を行う必要があります。そこで町では、推薦・公募の町民からなる新幹線まちづくり検討委員会を設置し、平成 26 ～ 27 年度、「駅前通りのあり方」についての検討を行い、コンセプトや方針を取りまとめたので、その成果をお伝えします。

まずは私たち町民が、駅前通りを“日常の暮らしの場所＝集まる場所”として使うことが大切です。私たちが駅前通りを日常で使うことによって、観光客などの来訪者が魅力的と感じ、結果として「にぎわいが広がっていく」ことを目指します。また、来訪者が駅舎の外へ出たときに「素敵だな」と感じるような魅力的な印象を与える通りになることを期待しています。

今後は、駅舎・駅前広場・駐車場などについても検討していきます。

駅前通りを取り巻く状況

倶知安町の状況
- 長期滞在型・個人型の観光者の増加
- 外国人観光客の増加
- 外国資本による不動産開発の活発化
- 高規格道路のＩＣ供用予定
- 冬季オリンピックの誘致予定(H38 年度)
- 新幹線駅開業予定（H42 年度）

社会情勢
- 人口減少や少子化、高齢化の急速な進展
- 公共投資の縮小、財政の緊縮
- 地方分権・協働の進展
- 地域社会の希薄化
- 世界化の加速、高度情報化

北海道新幹線開業PRキャラクター
どこでもユキちゃん

実現のための方針

方針 2 私たちが集まりたくなる居場所づくり

オープンスペースや今ある施設の活用により、子育て世代や小・中・高校生が集まりやすく、ゆったりと時間を過ごせる居場所をつくります。世代も地域も超えた交流の場をつくります。

活動や実施のイメージ

空地や空家、使われていない施設を活用することで、その場所を中心ににぎわいが広がることを期待します。例えば倶知安らしさである堆雪場所を遊び場にするなど、まちなかの遊び・集まれる場所を実証実験で試しながら必要なものをつくります。

イベントとの連携や、季節・時間を考慮した人が集まる場所づくりによって駅前通りににぎわいをつくります

方針 1 立ち寄りたくなる商店街づくり

美味しいものや魅力的なサービスがあれば、おのずと人は来店します。さらに、お店を知ってもらう、見てもらうための情報発信や訪れやすい外観づくりも大切にしながら、もてなしの心で、歩く人の目線を意識した入りたくなる店をつくります。

活動や実施のイメージ

個々の店舗の努力で駅前通りに訪れる人が増えることを期待します。現在でも、入り口にメニュー表を掲げる、入りやすい雰囲気の外観や内装にするなど、努力をしている店舗が増えてきました。駅前通りの関係者自身がこのような努力を続けます。

丁寧に手入れされた外観やメニュー表の掲示は、入りやすい雰囲気を創出し、お客様を店内に誘導します

「駅前通りのあり方」（コンセプト）

歩く楽しみを感じて集まり にぎわい広がる駅前通り

駅前通りの状況
- 若い人たちが工夫している
- 歩いてみるといろいろな店がある
- まっすぐな道とその景観
- ちょっと寂れている
- 仕事帰りに暗い
- まちなみに統一感がない
- 路上駐車が目立つ

「駅前通りのあり方」

方針 4 時代の変化に対応しながらまちを創りつづける人づくり

「倶知安は暮らしやすいよね」と思えるまち、「倶知安に暮らしたくなる・訪れたくなる」まちをつくるため、まちは時代に合わせて変化していくことが必要です。まちづくりに多くの人に関わってもらい、また、将来に向けて人材を育てていきます。

活動や実施のイメージ

多くの人の手によってまちをつくっていきます。暮らす人はもちろん、訪れる人も楽しいまちをつくり続けられるよう、まちの将来を担う人材も育て、お店、活動、イベント、勉強会などの様々な関わりをつくっていきます。

まちを思い、まちのことを語り、学び、動きます

方針 3 歩行者を最優先に考え、歩く楽しみを感じられる空間と仕組みづくり

私たちや他のまちから訪れた人も、歩いて楽しみを感じられるまちなみと仕組みをつくります。駅舎から外に出た人の印象に残るように、時と共に変化する魅力的な空間をつくり、にぎわいを広げていきます。

活動や実施のイメージ

「他に楽しいことがないかな」「他に美味しいものはないかな」と集まった場所から次の場所を探したくなるまちをつくります。道路も“にぎわいの場所”と考え、歩行者の通行を第一に考えた道路空間へ転換し、また、歩行の妨げにならない駐車場の適正な配置を検討します。高さなどの統一感のあるまちなみを眺めながら、子どももお年寄りも、暮らす人も訪れる人も安心して歩き楽しめる時間と空間をつくります。

一車線イメージ（一例）

全面歩行者空間イメージ（一例）

Newsあらかると

倶知安の宝物を守るために　倶小イトウの観察授業

絶滅が心配される幻の魚「イトウ」。運が良ければ4月下旬～5月頃の尻別川でその姿を見ることができます。イトウの生息地は日本の中でも北海道に数カ所しかなく、尻別川はその最南端と言われています。尻別川はイトウにとって貴重な場所なのです。

5月12日（木）、倶知安小学校4年生がオビラメの会の協力のもとイトウの観察授業を行いました。この日は、全長1㍍を超えるほどの産卵期のイトウのオスを観察し、子どもたちは体の色や大きさに感動しながら、特徴を丁寧に書き記していました。観察を終え、オビラメの会の方からイトウの生態などの説明がされると、子どもたちからはたくさんの質問が飛び交いました。

△産卵期のイトウのオス
体長1㍍ほど、体は赤色

△川の中のイトウを観察する小学生

数が減少しているイトウを守るためには産卵場所を確保し、稚魚を育て、また産卵させることが大切だとオビラメの会の方は言います。しかし実際は、ダムが造られたことや川の側面がコンクリートで埋められたことにより、イトウの産卵環境は決して良い状況と言えるものではありません。

オビラメの会は尻別川のイトウを守る活動として、尻別川で採卵し、育てた稚魚の放流や産卵期の捕獲の自粛をお願いするパトロールを実施しています。稚魚を放流した結果、尻別川の支流ではイトウが産卵遡上するようになった川もあります。彼らは、人の手によって壊されかけている自然を必死に守ろうとしているのです。

イトウの観察授業は、教室では学ぶことができない地域学習の一環として4年前から実施されるようになりました。子どもたちには、この授業を通して人が自然に及ぼす影響を感じると共に、地元の自然や名物といった「宝物」を自ら愛し、守り続けることの素晴らしさを学んでほしいと思います。

屋外体育施設がオープン　青空の下でスポーツを

毎年4月末から5月の初めにかけて町内各所では、早朝や休日に町と競技団体などが協力し、屋外体育施設のオープンに向けた準備が始まります。

5月14日（土）には、スポーツ少年団員やその保護者、指導者ら292名が集まり、これから自分たちの利用する施設周辺での清掃ボランティア活動が行われました。

当日は春らしい天候の中、約1時間にわたり、総合体育館周辺やオープンを迎えたばかりの多目的広場や野球場、6月にオープン予定の町営プールの周辺や、冬に学校授業などで利用した旭ヶ丘スキー場を歩きながら、落ちているゴミを一生懸命に集めていき、活動終了後の施設周辺はとてもきれいになっていました。

少しずつ気温が上がってくるこれからの季節、さわやかな青空の下でスポーツを楽しみませんか。

◆町営ソフトボール球場（きたろくグラウンド）　北6東8
・概要／ソフトボール球場4面

◆町営野球場　字旭68
・概要／野球場2面

◆町営テニスコート　字旭68
・概要／テニスコート（クレー）5面
・お問い合わせ／町総合体育館☎22―2288（ソフトボール球場、野球場、テニスコート）

◆旭ヶ丘パークゴルフ場　字旭41
・概要／4コース36ホール
・お問い合わせ／同管理棟☎23―3789

◆町営プール（屋内）　字旭
※6月1日オープン予定
・概要／25㍍×7コース
・お問い合わせ／町営プール☎22―5300

◆サンスポーツランドくっちゃん　字樺山41
・概要／テニスコート（ハード）5面
・お問い合わせ／同事務所☎23―3220

◆しりべつ川リバーパーク　南11東1
・概要／パークゴルフ18コース
テニスコート（ハード）3面
・お問い合わせ／町建設課☎56―8011

このほか旧東陵中学校の一部施設を利用希望の方へ貸し付けています
・お問い合わせ／町総務課☎56―8000

後期高齢者医療制度のお知らせ
～　平成28年度の保険料等について　～

■　6月に保険料額をお知らせします　■

平成28年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

≪保険料の計算方法≫

均等割		所得割		1年間の保険料
【1人当たりの額】 **49,809円**	＋	【本人の所得に応じた額】 （平成27年中の所得−33万円）× **10．51%**	＝	**1年間の保険料** 【限度額57万円】 （100円未満切り捨て）※

- 1年間の保険料の上限額は57万円です
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します

保険料のお支払いは、
「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。
口座振替を希望される方は町福祉医療課保健医療室国保医療係までお問い合わせください。

※保険料のお支払いが困難な場合は町福祉医療課保健医療室国保医療係へご相談ください
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります

■　ジェネリック医薬品の利用について　■

- 医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます

「希望カード」が必要な方は町福祉医療課保健医療室国保医療係までお問い合わせください

◆　効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。
※ご希望の際は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう

◆　価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

■お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060−0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
☎　011−290−5601

町福祉医療課保健医療室国保医療係
☎　56−8006
【役場庁舎③番窓口】

いきいき健康ライフ

生活習慣病予防として年に1度の**「いきいきライフ検診」**を行います。5時30分から受付を開始しますので、出勤前をご希望の方はぜひ活用してください。

■検診日時・場所
○7月4日～8日・5時30分～10時15分（30分毎に受付時間を設定）
○倶知安厚生病院　地下1階

■申込受付開始日時
○保健福祉会館窓口受付
6月8日（水）午前9時～
○電話受付
6月9日（木）午前9時～

＊定員になり次第受付終了
＊詳細は6月上旬に新聞折込予定のチラシに掲載します（6月3日より会館窓口でお渡しします）
＊広報5月号折込の「保健事業ガイド」も参照ください

■お問い合わせ／町福祉医療課保健指導係　☎22―1144

■検診内容および対象者・検診料金等

検診の種類	検診内容	受診対象となる方（倶知安町民のみ）	自己負担金
特定健診、健康診査 ＊社会保険（建設国保・組合健保・政管健保等）の方はこの健診を受けられません。加入している健康保険の健診を受けてください	身体測定・腹囲測定・尿・血液（糖・脂・腎・肝・貧血など）・心電図・眼底検査など	①倶知安町国民健康保険の加入者または生活保護世帯の方で、今年度の誕生日で満30歳以上の方 ②後期高齢者医療保険の加入者	無　料
胃がん検診	胃バリウム検査	今年度の誕生日で満30歳以上の方	1,000円＊
大腸がん検診	便潜血反応2日法		500円＊
肺がん検診	胸部レントゲン検査		500円＊
	喀痰検査	同上かつ必要者（問診時に相談）	1,000円＊
骨検診	骨密度検査（前腕測定）	満30歳～65歳で5年以上受けていない方	500円＊
肝炎ウイルス検診	血液検査	満40歳以上で5年以上受けていなく、他で受ける機会のない方	無　料
エキノコックス症検診	血液検査	概ね20歳以上で、5年以上受けていない方	無　料

＊胃・肺・大腸がん・骨検診は、倶知安町国民健康保険加入者は無料（後期高齢者医療保険の方は有料）です

入れ歯のケアで健康生活

歯には、食べ物をかみ砕く、発音をはっきりさせる、顔の形を整えるという役割があります。

大人の歯の本数は、親知らずを除いて上下14本ずつ、合計28本ですが、虫歯や歯周病が原因となり、加齢とともに歯は失われていきます。75歳以上の人で歯の平均本数は13本、3人に1人が総入れ歯になっているそうです。

歯の多くを失っても、噛み合わせや歯並びを整えるために適切な入れ歯を使うことで、口だけではなく全身の健康を保つことができます。口に合った入れ歯を使うと、あごの位置が安定し、頭をしっかりと支えることができるので、体のふらつきが減少し、転倒の予防につながります。

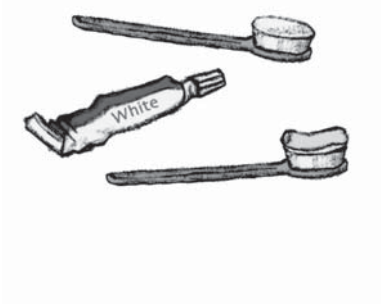
入れ歯を清潔に長持ちさせるには、毎日の手入れが大切です。

起きている間、入れ歯はいつも口の中に入れておくのが基本です。外しておく場合は、水を入れた容器に入れて保管するようにしましょう。入れ歯は乾燥すると壊れやすくなるので、そのまま放置したり、ティッシュにくるんだりすることは避けてください。

夜寝るときは、あごや歯ぐきの骨や粘膜を休ませるために、入れ歯は外しておきましょう。除菌のため、夜間は入れ歯洗浄剤を入れた水に浸しておくと効果的です。洗浄剤がついたまま口に入れると炎症を起こしてしまう恐れがあるので、よく洗ってから装着するようにしましょう。

入れ歯の汚れを落とすには、普通の歯ブラシよりも入れ歯専用ブラシの方がしっかりと磨くことができます。一般の歯磨き粉には研磨剤が含まれており、入れ歯に細かい傷がついてしまうので、必ず水洗いをするか、入れ歯専用の歯磨き粉を使うようにしましょう。

入れ歯が合わない、噛むと痛いなどお困りのことがありましたら、早目に歯科医院で診てもらうようにしてください。



■お問い合わせ／町福祉医療課地域包括支援センター　☎23―0100

－こどものひろば－

Hop! Step! Jump!!

旭ヶ丘公園に大型遊具が登場!!

旭ヶ丘公園に昨年秋設置された大型遊具が、いよいよ供用を開始し、真新しいカラフルな遊具の周りは多くの親子連れでにぎわい、子どもたちの楽しそうな声が響いていました。

新しい遊具には、公園の斜面を利用した大きなローラースライダーをはじめ、さまざまな遊びの要素が詰め込まれていて、気温が上がってくるこれからの季節、屋外で親子がコミュニケーションをとる絶好のスポットになりそうです。

また、今年は以前からある大型木製遊具の更新も予定されており、町内の小学校低学年のお子さんに対して実施したアンケートの集計結果をもとに、遊具の選定が進められます。

■遊具の対象年齢／3歳～12歳

※小学生未満のお子さんには、必ず保護者の方が付き添ってください

公園を利用される方へ

あたたかくなり、ペットの散歩に公園を利用する方も多くなりますが、近年はリードをつけず、野放しで散歩をさせる方が目立っています。

非常に危険な行為であり他の利用者などの迷惑となりますので、公園内では必ずペットにリードを付け、フンの始末も飼い主が責任を持って行なってください。

また、バーベキューや花火は野火の原因となり大変危険ですので、町内の公園では火気を使用しないでください。

特に花火は火災、騒音、ゴミの放置など、近隣住民の方々に大変迷惑となります。

公園を利用する際には「**火気を使用しない**」「**ゴミやフンは持ち帰る**」「**ペットにはリードを付ける**」など、マナーを守りましょう。

■お問い合わせ／町建設課公園施設係　☎56－8011

子育て支援センターだより

★7月の広場のお知らせ

あいあい広場（0歳）　7月 6日（水）
きらきら広場（1歳）　7月13日（水）
のびのび広場（2・3歳）　7月20日（水）

☆どの広場も10時から七夕飾り制作を行った後、歌遊びやゲームを楽しみます

■申込／6月13日（月）9時30分～

★第3回子育て講座（ヨガ）

■日時／6月24日（金）10時～11時30分
■場所／保健福祉会館
■持ち物／飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット（バスタオル）
■申込／6月6日（月）9時30分～
■その他／動きやすい服装で参加してください
　託児をします

※暖かくなりましたらフリー開放時に砂遊びをします

子育て支援センター（南2東1）☎22-0419
開館時間 9時30分～17時（4月～10月）
（正午～13時は玩具などの消毒のため一時閉館）
休館日　日曜日、祝日、年末年始

春のバザーのお知らせ　遊びに来てね！

★親子スポーツクラブバザー

服、おもちゃ、ハンドメイド品、日用品など、掘り出し物を探しに来ませんか？子どもが遊べる遊具スペースもあります。

町内の飲食店も多数出展予定ですので、ぜひ遊びに来てください。

また、引き続き一般出店者・飲食店も募集中です。

■日時／6月7日（火）　10時30分～12時30分
■場所／世代交流センター（絵本館隣接）
　小銭、エコバッグのご協力をよろしくお願いします。
■お問い合わせ／大森☎090-1643-8678
　小林☎090-6876-1789
　（お問い合わせ時間：9時～16時）

★わんぱくスポーツクラブバザー

■日時／6月24日（金）10時30分～11時30分
■場所／世代交流センター（絵本館隣接）
　日用品や服などを販売します。会員手作りの小物なども販売しますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしています。
■お問い合わせ／星野☎090-7518-2498
　（お問い合わせ時間：平日9時～17時）

暮らしのinformation

町内の各種グループ・サークルの催しなどをお知らせください
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課企画振興室広報広聴係へ要連絡

募集

町営住宅入居者募集

■募集期間／6月10日（金）～6月30日（木）

一般世帯向け（複数世帯）
・望羊団地（北4東4）
2LDK　1戸（2階）
3LDK　1戸（4階）
・羊蹄団地（北3東7）
2LDK　1戸（1階）
・南9条団地（南9西2）
3DK　2戸
※浴室有、浴槽無

高齢者（60歳以上）世帯向け
・ひまわり団地（北6西5）
2LDK　1戸（1階）
・むつみ団地（南8西2）
2DK　1戸（2階）

寡婦住宅
45歳以上65歳未満の単身の寡婦のみ
・むつみ団地（南8西2）
1DK　1戸（2階）
※階の表示は、物置・車庫などにより実際とは違う場合があります
※修繕などが完了してからの入居になりますので、入居可能になるまで日数がかかる場合があります
※町道民税が給与から差し引きされていない方の平成28年度所得証明書は、6月10日以降に発行可能になります（※倶知安町の場合）
※申請には所得制限などがありますので詳細はお問い合わせください
■お問い合わせ／町建設課住宅係
☎56―8012

道営住宅入居者募集

■抽選日時／6月22日（水）10時～
■抽選会場／町公民館2階小会議室
■募集住宅／
一般世帯向け
・えぞ富士団地（南4東6）
3LDK　1戸
・羊蹄団地（北3東7）
2DK　2戸
■申込場所・期間／町公民館・6月16日（木）～18日（土）9時～19時30分（最終日のみ17時まで）
■入居予定日／平成28年8月中旬
■その他／入居に関する要件は直接お問い合わせください
■お問い合わせ／道営住宅指定管理者MMSマンションマネージメントサービス
☎0134―34―1373

倶知安硬式テニス協会会員募集

■活動日時・場所／
○夏期（5～10月）
・毎週土曜日　9時～11時
サンスポーツランドくっちゃん
・毎週火曜日　13時～15時
リバーパークテニスコート
○冬季（11月～4月）
・毎週火・水曜日　13時～17時
町総合体育館
■お問い合わせ／
野地☎080―5061―8576
田村☎23―2634

第1回自衛官候補生募集

■受験資格／18歳以上27歳未満男子
■受付期間／～6月7日（火）
■試験日／6月10日（金）、11日（土）、12日（日）※いずれか1日
■お問い合わせ／
倶知安地域事務所☎23―3540
古谷　和之☎23―3165

納税だより

（町道民税・軽自動車税のこと（窓口⑧）▷住民税係☎56-8003
税金の納付方法、納税相談（窓口⑨）▷納税係☎56-8002
固定資産税のこと（窓口⑩）▷資産税係☎56-8004）

【町道民税・国民健康保険税の納付書発行】
～第1期の納期限は6月30日（木）～
平成28年度の納付書は6月上旬に発送します。必ず納期限内に納めましょう。

■町税の納期

	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
第1期	6月30日	5月31日	5月31日	6月30日
第2期	8月31日	8月1日		8月31日
第3期	10月31日	9月30日		10月31日
第4期	12月26日	11月30日		12月26日

※納期限を過ぎると延滞金が加算されることがあります。また、やむを得ない事情により納期ごとの納税が困難な方は、徴収猶予制度の利用をお勧めします。納付書と印鑑を持参し、役場税務課納税係（窓口⑨）にてご相談ください

【休日・夜間納税相談窓口の開設】
～平日・日中に時間をとれない方～
次の日程で休日・夜間相談窓口を開設しますので、この機会をぜひご利用ください。
■休日相談窓口／6月19日（日）　9時～17時
■夜間相談窓口／6月20日（月）、21日（火）
21時30分まで開設
■場所／役場税務課納税係（窓口⑨）
※町税を納付できない、納付書を紛失したなど、納税に関する相談は随時受け付けていますので、お気軽に連絡または納税係（窓口⑨）までお越しください

無料個別相談実施中!!（出張可）0120-963-470（クロー・サヨナラ）
電話受付:8:30-17:30　土日祝・夜間対応可（要予約）
成年後見　・認知証の親の不動産を管理したい。
・知的障害をもつわが子の生活が心配。
判断能力の不十分な人は自分の資産を売買できないことがあります。
その場合、成年後見人を選任する必要があります。
相続遺言　相続放棄・名義変更・生前贈与
▶WEBサイトこちらから!　倶知安　吉田事務所　検索
倶知安駅徒歩3分！　北洋銀行向かい、はんこ広場2階
吉田聡司法書士・行政書士事務所（倶知安町南1条西1-33）

不動産のことなら
www.ezofuji.jp
(有)マウンテンサイド
宅地建物取引主任者　脇山　潤
倶知安町南4条西1丁目（カラダラボ向い）
0136-22-1234 / info@ezofuji.jp

笹山　武市☎22―2433
佐名木　幸子☎22―4302
清水　礼子☎22―0075

北海道犬協会会員募集

天然記念物である北海道犬は年々減少傾向にあります。本協会会員になり、北海道犬を育てませんか。

■お問い合わせ／天然記念物北海道犬協会（曽我）☎22―6156

第3回親睦ソフトボール大会 一般参加チーム募集

・協会登録選手は1チーム4名以内
・トーナメント戦50分、2試合限定
・男女混合チームで参加可能

■日時／7月3日（日）8時30分～12時　※雨天中止
■場所／きたろくグラウンド
■集合時間／8時30分
■参加費／3000円（傷害保険は各チームで加入すること）
■申込期限／6月26日まで
■申込先・お問い合わせ／ソフトボール協会事務局（山田）☎090―4871―5841

住民環境課非常勤職員募集

■募集人員／1名
■雇用期間／平成28年7月1日～平成29年3月31日（更新有）
■勤務時間／月曜～金曜10時15分～17時30分（休憩時間1時間）
■職務内容／住民事務一般業務、窓口業務（住民票、戸籍、印鑑証明、個人番号カード交付など）
■応募資格／パソコン入力可
■賃金／月額13万円程度　経験年数による（社保、雇用保険有）
■申込方法／履歴書とハローワークからの紹介状を添えて6月10日（金）までに提出。書類選考のうえ後日面接を行います
■申込・お問い合わせ／町住民環境課住民係☎56―8007

開催

赤十字救急法基礎講習

日常生活でのけがや急病、交通事故でけがをした人などを医師に引き継ぐまで、また救急車が到着するまでの正しい対処法を学ぶ講習です。

■講習内容／心肺蘇生法、AEDの使い方
■日時／6月26日（日）13時～17時
■受講対象／満15歳以上で健康な方
■場所／町総合体育館2階研修室
■受講料／1500円（当日）
■申込／6月17日（金）までに氏名、住所、電話番号、生年月日を添えて「日本赤十字社倶知安町分区」宛てに申し込みください
■お問い合わせ／日本赤十字社倶知安町分区（町住民環境課生活安全係内）☎56―8005（FAX23―2044）

陸上自衛隊倶知安駐屯地 創立61周年記念行事

■日時／6月26日（日）9時～15時（一般開放）
■場所／陸上自衛隊倶知安駐屯地
■内容／
○式典及び観閲行進10時～
○子どもパレード11時～
倶知安小学校スクールバンド
○太鼓演奏11時10分～
羊蹄太鼓保存会（鼓流）
○訓練展示11時30分～
災害派遣時の人命救助
○音楽演奏12時45分～14時
陸上自衛隊第11音楽隊、倶知安高校、倶知安中学校、北陽小学校
○戦車・装甲車両など体験試乗、模擬売店など　9時～14時30分
※雨天時一部中止の場合有
■同時開催／全道サマークロスカントリー大会（同実行委員会）
■お問い合わせ／倶知安駐屯地広報班　☎22―1195（内404）

特設人権相談

札幌法務局倶知安支局職員、人権擁護委員が人権に関する相談をお受けします。

■日時／6月3日（金）13時～16時
■場所／町保健福祉会館内
■お問い合わせ／倶知安人権擁護委員協議会事務局（札幌法務局倶知安支局内）☎22―0232

レバンガ北海道バスケット教室

倶知安ライオンズクラブでは、青少年育成事業として、「レバンガ北海道バスケット教室」を開催します。

■日程／6月4日（土）13時～17時
■場所／町総合体育館
■予定選手／折茂武彦選手兼代表、選手1名
■参加対象／町内小学生ミニバス、町内中学生バスケットボール部
■実施内容／
○クリニック（90分）
○エキシビジョンマッチ（30分）
○トークショー（30分）
○抽選会（30分）
■お問い合わせ／倶知安ライオンズクラブ☎22―2530

平成28年度教科書展示会

小、中学校・高校で使用されている教科書の展示会を開催します。

■日時／6月21日（火）～7月5日（火）9時～17時※土日を除く
■展示会場／後志教育研修センター（町文化福祉センター3階）
■お問い合わせ／町教育委員会学校教育課学校教育係☎56―8018

北海道芸能赤十字奉仕団 第39回全道芸能大会

芸能赤十字奉仕団員が太鼓や民謡などの芸能を披露します。

■日時／6月19日（日）
開場10時、開演10時30分
■場所／町文化福祉センター大ホール
■入場料／500円（入場整理券）
■お問い合わせ／倶知安町芸能赤十字奉仕団事務局（西田）☎22―0705

羊蹄山山開き・半月湖湖水開き

■日時／6月11日（土）10時～
■場所／半月湖駐車場
10時からの安全祈願祭・慰霊祭終了後11時から半月湖散策イベント（予約制、定員になり次第受付終了）があり、その後名物「金剛力鍋」を無料配布しますので、お楽しみに。
※無料送迎バス有（要予約）

ひらふ温泉郷　www.grand-hirafu.jp
ホテルニセコアルペン
町民限定お得情報♪
【ご予約・お問合せ】0136-22-1105
お子様1名無料券
大人2名様ご注文につき、小学生以下のお子様に限り1セット無料！
ニセコグラン・ヒラフ
BBQガーデン
2016年6月25日（土）OPEN予定！
※提供メニューはジンギスカンセット。
※利用時間　12:00～14:00（ランチ営業時）
※要事前予約。（前日16:00まで）
※有効期限　2016年7月10日
※この広告を切り取ってお持ち下さい。

for comfortable & clean life ～快適できれいな生活のために～
リサイクルの総合商社
ニセコ運輸有限会社
大型ごみ一般ごみ回収　家屋等解体工事　除排雪作業
不用品等の処分でお困りの際は、お気軽にご相談ください。
ご用命は TEL：0136-22-0745　FAX：0136-22-4653

■お問い合わせ／一般社団法人倶知安観光協会　☎22―3344

樺山新緑フェスティバル

■日時／7月2日（土）10時30分～14時　※雨天決行、飲食は11時～
■場所／西小樺山分校グラウンド
■お問い合わせ／15時以降　石上☎090―9750―5932

周知

どさんこ・子育て特典制度

この制度は、妊娠中の方や小学生以下の子どもがいる世帯が買い物などの際に、カードを提示することで店舗から様々な特典を受けられる子育て家庭を支援する取り組みです。

カードは小学校・保育所・幼稚園など（予定）のほか、町保健福祉会館でも配布します。

詳しくは北海道の本特典制度ホームページをご確認ください。

■お問い合わせ／町福祉医療課少子高齢化対策室福祉係☎23―0500

北海道女性の活躍支援センター

結婚や子育てなど女性の様々な悩みに、経験豊かな女性の支援員が対応・支援をします。

■場所／札幌市中央区北2条西7丁目かでる2・7　6階
■相談電話／011―204―5711
■メールアドレス／kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp
■相談時間／月・火・木・金　10時～16時
水・土　10時～13時
（年末年始、日曜・祝日は休み）
■お問い合わせ／北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室活躍推進グループ（矢嶋）☎011―206―6954

年金生活者等支援臨時福祉給付金の手続きは7月1日まで

広報5月号でもお知らせしていますが、4月に案内通知が届いた方で、手続きがお済みでない方は、期限を過ぎると受付できません。早めに手続きをお願いします。なお、既に手続きをされた方は決定通知文が届くまでもうしばらくお待ちください。

■お問い合わせ／町福祉医療課給付金担当　☎23―0500／23―0100

プレミアム商品券販売開始

商品券を購入するには、広報今月号折込の「購入申込書」に必要事項を記入し、6月10日までに倶知安商店連合会に郵送か持参してください。購入は1世帯5万円までで、購入申込が多数の場合、購入限度額が下がったり抽選となる場合があります。

この商品券は20％のプレミアムが付いて、1セット5千円で購入した商品券で6千円分の買い物ができ、倶知安商店連合会の商品券取扱店などで使用できます。

有効期限は平成28年10月31日です。期限内に使用しなかった場合は無効となり、払い戻しもできません。

また、お釣りは出ませんので千円以下の買い物に使用する際はご注意ください。詳しくは、今月号の広報折込みチラシを参照ください。

■お問い合わせ／倶知安商店連合会　☎23―0222

児童手当の現況届提出は6月30日まで

児童手当の現況届は、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切な届出です。必ず期限内に手続きを済ませてください。

なお、現況届出用紙は封書で本人に直接郵送致しますので、必要事項を記入し、関係書類を添付のうえ提出してください。

■提出するもの／
①現況届
②受給者の健康保険証の写し
③平成28年1月1日に倶知安町に住民登録のなかった受給者は、前住所地の市町村長が発行する平成28年度所得証明書
④印鑑
⑤マイナンバーのわかるもの（個人番号カード、通知カード、個人番号記載の住民票のいずれか）
⑥免許証など本人確認できるもの（顔写真付）
■提出期限／6月30日（木）
■提出先・お問い合わせ／町福祉医療課少子高齢化対策室福祉係（保健福祉会館内）☎23―0500

御礼

たくさんの図書の寄贈ありがとうございました

絵本館では昨年度500冊を超える図書の寄贈がありました。ありがとうございました。

■お問い合わせ／町絵本館　☎22―0055

消費者コーナー

倶知安消費者協会

○強引な訪問買い取りにご注意

「不要な衣類買い取ります」という電話があり、衣類ならと思い承諾した。後日、事業者が自宅を訪れ、玄関で衣類を出したところ、今度は居間に上がってきて、「貴金属類は買うが衣類はいらない」と言いだし、結局売るつもりのない貴金属類を出し、数千円渡されたが…。

このような被害にあった方はいませんか。一度渡した品物を返して貰うのは難しいですが、諦めずに交渉しましょう。

○子ども用ラッシュガード
～紫外線への効果はあるが…～

道立消費者センターで11品を試験し、効果はあるという結果でした。銘柄名はほとんど英字で、中国産。価格は千円～4千円くらいです。詳しくは、情報誌「北のくらし・きらめっく」5月号に掲載しています。興味のある方は下記にご連絡ください。

■消費生活相談室（公民館1階団体室）
■月・水・金曜日10時～15時　☎23-1522
■時間外の緊急相談は　☎22-2101（荒野）

土地と住まいのご相談は
――親切第一――
北海道知事免許　後志（しりべし）（10）165号
ニセコ不動産
〒044－0051　☎(0136)22-0200(代表)
倶知安町北1条西1丁目21（くっちゃん）　FAX(0136)23-3800
HPアドレス：http://nisekohudousan.jimdo.com
E-mail：niseko_2103@ybb.ne.jp

屋根工事・板金工事・防水工事
㈱後志金属工業（株）
倶知安町北２条東１丁目
TEL　0136－22－0406
FAX　0136－23－3188

おたんじょう おめでとう

中井（なかい） 結太（ゆうた） ちゃん　字高砂
（父 知博　母 泉）
山田（やまだ） 芽依（めい） ちゃん
（父 崇文　母 麻美）
佐々木（ささき） 雅桜（まお） ちゃん　南1西2
（父 雅敏　母 優里）
稲見（いなみ） 壮起（そうたつ） ちゃん
（父 唯睦　母 綾紗）
藤川（ふじかわ） 怜奈（れな） ちゃん
（父 周　母 瑠美子）

ごめいふくをお祈りします

中田	千恵子さん（67）	北4東4
久佐賀	正義さん（47）	字八幡
皆川	金子さん（89）	北5西3
竹内	正美さん（82）	北4東4
小林	富子さん（85）	字八幡
中上	光義さん（84）	北4西3
吉本	利夫さん（90）	南4東6
田村	スミ子さん（80）	北6西1
原田	克已さん（72）	北4東9
錦織	良子さん（88）	南2西2
浅野	時三さん（90）	北3東8
佐々木	貞義さん（80）	字富士見
石本	明子さん（73）	字高砂

5月16日（月）までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き　平成28年4月末現在	
人口	15,482人（前月比 −191）
男	7,776人（前月比 −104）
女	7,706人（前月比 − 87）
世帯数	7,999世帯（前月比 −227）
うち外国籍住民	610人（前月比 −352）

消防署からのお知らせ

消防署見学のご案内

これから気温が上がり外出しやすい季節となります。

サークル仲間やお友達と一緒に消防署へ見学に来ませんか？消防庁舎や消防車・救急車の見学、写真撮影なども受け付けています。団体での見学希望の方は、事前に連絡を頂ければ対応させて頂きますのでお気軽に消防署へお問い合わせください。

個人での見学希望の方は、随時窓口にて受け付けています。

※災害出動などで対応できない場合もありますので、ご了承ください。

■お問い合わせ／羊蹄山ろく消防組合倶知安消防署広報係
☎22−1089

4月末までの災害出動状況

	平成28年	平成27年
火災	4件	3件
救急	352件	346件
救助	12件	7件
その他	15件	26件

まちの事件簿 ―地域安全ニュース

主な事件

▽自転車盗難の発生について
共同住宅の物置に駐輪していた自転車が盗まれる事件が発生しました

▽盗難事件の発生について
パチンコ店トイレ内から財布が盗まれる事件が発生しました

※倶知安町平成28年4月末犯罪発生状況

刑法犯総数〜43件（粗暴犯4件、窃盗犯26件、器物損壊10件、住居侵入1件、その他2件）

交通事故

▽4月11日、町道の丁字路交差点において、一時停止するも右方の確認が不十分のため右方から来た車両と衝突する事故が発生しました

▽4月13日、国道の十字路交差点において、前方不注視のため信号待ち停止中の車両に追突する事故が発生しました

4月末までの
町内交通事故発生状況

	平成28年	平成27年
人身	12件	14件
物損	291件	225件
死者	0名	0件

気軽なツイートにご注意を

倶知安ひまわり
基金法律事務所
弁護士渡邉　恵介
☎21−6228
HP www.kutchan-himawari-lawoffice.com

ツイッターやフェイスブックなどのＳＮＳ（ソーシャル・ネットワーク・サービス）の広がりにより、身近な情報を気軽にインターネットに投稿できるようになりました。

しかし、気軽な投稿に思わぬ落とし穴があることにも注意しなければなりません。例えば、レストランや病院の従業員が、「今日〇〇が来た！」と言って、顧客の承諾なく情報を発信することはプライバシーを侵害することになります。通常、他人に知られたくないと思われる個人の情報は、プライバシーとして法律上保護されています。そして、従業員は雇用主との関係でも、仕事上知ったことを他に漏らさない義務を負っていると考えられるため、このような行為は雇用主との契約違反の問題にもなります。法律上の守秘義務を負った者であれば、刑事上の問題も生じ得ます。また、自分自身が発信した情報でなくても、リツイートやシェアといった機能を用いて情報を拡散することは、このような権利侵害に加担することになり得ます。

ＳＮＳでの情報は、あっという間に広がってしまいます。真偽不明な情報を安易に拡散してしまうと、特に災害時などは命に関わる問題になりかねませんので、注意が必要です。ＳＮＳで情報を発信したり受け取ったりすることは楽しいことですし、これらインターネットサービスは、時に世論を動かす原動力となるなど、社会的な意義をも持つものです。

これらサービスを利用するときは、他人の権利を侵害しないよう、注意しながら楽しみましょう。

倶知安整骨院
交通事故、各種保険取り扱い

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30〜11:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後 14:00〜19:00	○	○	休診	○	○	休診	休診

日曜・祝祭日は休診です
北4条東2丁目　厚生病院となり　☎23−4141

ドクターホンダの住宅リフォーム
家を快適にしたいとお考えの方！　当社にお気軽にご相談ください。
トイレ　窓
台所　玄関ドア
お風呂　風除室
ストーブ　外壁
TEL 0136−22−0436
地域と共に歩んで82年
本田興業株式会社

ミュージアム通信

Shu Ogawara

小川原脩記念美術館　倶知安風土館
☎21-4141　☎22-6631

開館時間は 9 時～ 17 時
（入館は 16 時 30 分）

6 月の休館日
7 日、14 日、21 日、28 日

展覧会のお知らせ

■常設展示

「小川原脩展　土着と風土」

70 年にわたる画業の曲折のなか、特に戦後から 1970 年代の変遷のうちに根付いた“土着”の考え。「洪水」（1965）、「濃霧地帯」（1971）、「群れ」（1977）など小川原が表現した“土着と風土”を中心に紹介します。

会期：開催中～ 7 月 10 日（日）

■企画展示

「嶋貫由紀子展　Flower kings 花の王さま」

オーストリア在住の美術家・嶋貫由紀子さんの個展です。何気ない日常の中での驚きと愛情に満ちた視線が生み出すファンタジックな世界。クレイペイント、エッグテンペラ、リトグラフなど多彩な技法による表現も魅力です。

会期：開催中～ 7 月 10 日（日）

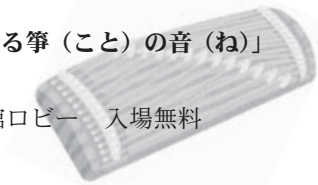
アート・イベントのお知らせ

■ロビー・コンサート

「おことのコンサート　翠（みどり）の風～ゆれる箏（こと）の音（ね）」

日時：6 月 4 日（土）14 時～ 15 時

演奏：金石　澄子さん（箏奏者）　会場：当館ロビー　入場無料



■土曜サロン

「小川原脩とシュルレアリスム 3　日本のシュルレアリスム（超現実主義）と小川原脩」

日時：6 月 18 日（土）14 時～ 15 時

「ミュージアム・シネマ　ハーブ＆ドロシー 2　ふたりからの贈りもの（アメリカ・2013 年・87 分）」

日時：6 月 25 日（土）14 時～ 15 時 30 分

いずれも

講師：柴　勤（当館館長）　会場：当館映像ルーム　聴講無料

小川原脩記念美術館技法体験ワークショップ
クレイ・ペインティングに挑戦！

4 月 30 日、嶋貫由紀子さんが講師となり、倶知安の土と卵を使って絵の具を作り絵を描くクレイ・ペインティングを題材としたワークショップを行いました。普段体験できない技法を学び、子どもも大人も時間を忘れて思いのままに描いていました。

美術館長から

山あいのこの小さな町に、一つの文化が確かに息づいている。しかも、それは倶知安という地域的な境界線を越えて世界に拓けている。今さら、国際的などと口に出すのが気恥ずかしいほど、「国際化」は日常化しているのだ。そもそも文化や美術に境界などはない。小川原脩でさえ晩年になってから、ひょいひょいと何度もアジアへ取材旅行に出向いているではないか。そう言えば、現在美術館で紹介している嶋貫由紀子さんも、ニュージーランドでの制作活動を皮切りに、現在はオーストリアを拠点としながら、フランス、イタリアにもアトリエを持つという国際派だ。世界の中の倶知安、そんな時代の風を実感している。

館長　柴（しば）　勤（つとむ）

「海と山と田園と－ミュージアムロード情報－」

【クローズアップ】

西村計雄記念美術館おやこで楽しむ展覧会「キミならどう思う？」

西村計雄（油彩画）、山岸正巳（油彩画）、前川茂利（写真）の想像力と創造力と記憶を刺激する作品を紹介。描かれているのはどんな場面？よく見て、かんがえて、お話ししよう！

会期：開催中～ 7 月 10 日（日）

■西村計雄記念美術館　☎ 0135-71-2525
■木田金次郎美術館　☎ 0135-63-2221
■有島記念館　☎ 0136-44-3245
■荒井記念美術館　☎ 0135-63-1111

感動の一点

『馬と人と犬と』

1975年　小川原　脩　画

馬の大きな体が画面いっぱいに、いや、脚や尾、たてがみは完全に画面をはみ出して描かれている。首、腹、臀部はなめらかな曲線。脚は蹴り上げた蹄だけが見え、頭を振り下げたその横顔は歯をむき出しにして食いしばり、力の限り後ろ足を跳ね上げる格好となっている。

この激しい動きの馬に跨る人がいる。表情や衣服は描かれずシルエットのみ、年齢や性別といったものは見えてこない。ただ純粋に人という存在である。荒々しい馬を力で抑えることも、必死にしがみつくこともせず、自然と力を抜いてその身を任せているように見える。

犬2匹の流れるように大地を駆ける姿も加わり、しなやかな肉体と軽快な動きが際立つ。余分な描き込みを最小限までそぎ落とした馬、人、犬。それぞれの緊張と弛緩のバランスが躍動感を感じさせる。1975年、小川原脩64歳の頃の作品である。

文：沼田　絵美（小川原脩記念美術館　学芸員）

ふるさと探訪　399回

―鳥のさえずり―

さまざまな草花が周囲を彩り、野鳥のさえずりが満ちる。爽快な空気と相まって、北海道に住む幸運を感じる。自然は北海道の大きな魅力で、中でも草花や野鳥のさえずりへの人々の関心は高い。

さて、どうして野鳥たちはさえずるのだろう。理由は簡単。繁殖のためである。ライバルである同種のオスに対し、ナワバリを主張するためにオスがさえずる。その一方でメスに対しては愛を誘いかける。「ここに素敵な相手がいますよ」と。さえずりについて、ある研究者がこんなことを報告している。野鳥は特に早朝にさえずる傾向が強い。その理由として、早朝のさえずりをメスが伴侶を選ぶ際の目安にしているからだという。というのは、多くの野鳥は身体が小さいので、そもそも消費するエネルギー量が多い。寝ている間にも消耗し続けているので、目を覚ました時にはすでに空腹でクタビレかけている。そのような状態で大声でさえずるのである。つまり、朝一番のさえずりは健康で体力があって初めて可能な過酷な重労働なのだ。体調を崩していたり、体力が弱まっていると、目覚めの後にオスがまずすべきことはエサ探しである。そうしなければ生きて行けないからだ。そして空腹を満たした後にさえずることになる。メスはそのことを十分に理解しているので、タイミングを逃した後のさえずりはメスの関心を引かない。そしてそのようなオスをメスは選ばないという。

研究の題材になった「メジロ」。町内では旭ヶ丘でよく姿を見かける。
（flickr Photo Sharingより）

ノンキにさえずっているように見えるけれど、実はオスはメスの厳しい評価の目にさらされている。メスは自分と子供たちを養うだけの体力をオスが持つかどうかを、声の張りや長さ、そしてタイミングから見極めるのだ。要するに、大自然はメスの目を通してオスを選別している。オスを見るメスの目は、言わば神の目、その判断は神の審判。

文：岡崎　毅（倶知安風土館館長）

今月のメニュー

旬に食べる

ヘルシー春巻き

1 本分
エネルギー　81kcal、塩分 0.2g

✽材料（10 本分）

アスパラ	5 本	春巻きの皮（小）	10 枚
にんじん	1/3 本	油	適量
スライスチーズ	5 枚		

✽作りかた

①ニンジンはスティック状に切り、アスパラと一緒にかためにゆでる
②春巻きの皮にアスパラ 1/2 本、にんじん、チーズをのせて巻き、水で溶いた小麦粉を少量つけて閉じる
③表面に油を塗り、オーブントースターで焼き色がつくまで焼く

春巻きは油で揚げることが多いですが、今月ご紹介するメニューは「揚げない」春巻きです。表面に軽く油を塗ってオーブントースターで焼くことで、吸収される油やカロリーを抑えつつ、カリッと美味しく仕上がります。揚げた場合、油吸収率は約 12％になるので、中の材料にもよりますが、1 本約 200kacl で約 2 倍になります。

材料にあるアスパラは旬の野菜で、ビタミンＥや食物繊維を豊富に含む他、疲労回復・肝臓の保護・毒素排泄の促進・ストレスへの抵抗が強くなるといった働きを持つアスパラギン酸を含んでいます。旬の野菜は特に栄養が豊富です。元気になる栄養素たっぷり、そして低カロリーな 1 品をどうぞ。

町長室から

新緑も日に日に深まり、初夏を感じさせる季節となりました。平年より早い雪解けでしたが、気温が上がらず、雨量が多かったこともあり本格的な農作業はＧＷ明けからとなりました。

5 月中旬には後志総合開発期成会の総会があり、29 年度に向けた提言要望が決定されました。新幹線・高速道路をはじめとする地域の様々な課題解決と振興発展のために進めてきたオール後志での取り組みは大きな成果を挙げています。更なる発展に向けて本町も積極的に取り組んで参ります。

今月行われる各小学校の運動会では、子どもたちの元気な姿が見られることを楽しみにしています。また、これから山菜採りや登山などが盛んな時期となります。慣れた場所でも油断せず、非常食や熊除けの鈴、ラジオなどを携行することはとても大切なことです。しっかりと準備をした上で楽しく安全にレジャーを楽しんでください。

△春季消防訓練にて

西江栄二

New Books

絵本館　10 ～ 18 時（水曜休館）

とんでもない	鈴木のりたけ
ガスこうじょう　ききいっぱつ	ｼｹﾞﾘｶﾂﾋｺ
不思議の国のシロウサギかあさん	ｼﾞﾙ ﾊﾞｼｭﾚ
古典と新作らくご絵本　ろじうらの伝説	柳家喬太郎
学校では教えてくれない大切なこと 2 友だち関係（自分と仲良く）	藤美沖
音楽室の日曜日 歌え！オルガンちゃん	村上しいこ
だれもが知ってる小さな国	有川浩
文房具図鑑　その文具のいい所から悪い所まで最強解説	山本健太郎
ジュニア空想科学読本（7）	柳田理科雄
また、同じ夢を見ていた	住野よる

★ 6 月 28 日（火）は図書整理日のためお休み

公民館 3 階図書室　10 ～ 18 時（月曜休館）※日曜は 17 時まで

若様とロマン	畠中 恵
辛夷の花	葉室 麟
うめ婆行状記	宇江佐 真理
向田理髪店	奥田 英朗
サブマリン	伊坂 幸太郎
暗幕のゲルニカ	原田 マハ
札幌アンダーソングラスト・ソング	小路 幸也
老後親子破産	ＮＨＫスペシャル取材班
男の粋な生き方	石原 慎太郎
これからを生きるあなたに伝えたいこと	瀬戸内 寂聴、美輪 明宏

★ 6 月 30 日（木）は図書整理日のためお休み

■発行・編集　倶知安町総合政策課企画振興室広報広聴係 ☎ 0136-56-8001
公式ＷＥＢサイト http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/
✉info@town.kutchan.lg.jp　■印刷　（有）旭大陽堂印刷