

## 今月のメニュー

お子さんの食生活のお悩みも解決!  
**こいのぼりパン**



食パン 1枚分  
エネルギー 170kcal、塩分 0.8g

- ✿材料
- 食パン 1枚
  - ソーセージ 少量
  - きゅうり 少量
  - 飾りのもの（のり、マヨネーズなど） 少量

- ✿作りかた
- ①食パンの耳を切り、半分にして、片側を三角に切る
  - ②ソーセージ、きゅうりは縦半分に切って半月切りにする
  - ③食パンに薄くマヨネーズを塗り、きゅうり、ソーセージでうろこをつける
  - ④チーズ、のりなどで顔の形をつくる

5月5日はこどもの日。今月は、お子さんと一緒に楽しめる、こいのぼりパンです。見た目は可愛いですが、鯉の体は主食のパン、うろこや目は写真の胡瓜やソーセージ等の他、ゆで人参やミニトマトのスライス、グリーンアスパラ、チーズなど色とりどりに工夫すると、バランスよく野菜もしっかり摂れる一品ができます。中には生野菜を嫌がるお子さんもいらっしゃるでしょう。まだ噛む力が弱いので、食べにくさが原因になっていることがあります。お子さんに合わせて小さめに切ったり、茹でて柔らかくしてあげましょう。面白いうろこやお目にもなりそう。少し工夫してあげることで時間をかけて乗り越えていきますよ。

### 町長室から

今年は暖冬で平年より降雪量が2m少なく、昨年に増して早く春が訪れています。これからは桜や芝桜、春紅葉など新緑を満喫できる季節です。春の農作業も本格化していますので、農業機械による作業の際には、安全作業の手順を実践し事故防止に努めてください。今年も天候の順調な推移と相まって、豊穰の年となることを期待しております。

さて、倶知安町役場は4月1日の人事異動に合わせて「まちづくり新幹線課」を新設し、商工観光課を「観光課」に改め事務所をサンスポーツランドに移設しました。ひらふスキー場地区及び駅前周辺地区は、本町を牽引していく大きな役割を担う2地域であることから更なる発展に向け、今後の事業展開がしやすいよう組織を改革しました。

5月の初めは連休もあります。交通安全に心がけ、どうか楽しい休暇をお過ごしください。



△人事異動に係る辞令交付

**西江栄二**

## New Books

### 絵本館 10～18時（水曜休館）

しんかいたんけん！ マリンスノー	山本 孝
Go Away, Big Green Monster!	Ed Emberley
リンドバーグ 空飛ぶネズミの大冒険	トーマス・ケルマン
マンガジュニア名作シリーズ家なき子	横山 洋子
マンガジュニア名作シリーズ三銃士	アルカントル・デュロ
学校ではおしえてくれない大切なこと1	整理整頓
	入江 久絵
サッカー選手 走れ！  미래のE-ストライカー	吉野 万里子
獣医さん めざせ！ 動物のお医者さん	きむらゆういち
怪盗紳士アルセーヌ・ルパン	モーリス・ルブラン
ぼくは明日、昨日のきみとデートする	七月 隆文
★5月31日（火）は図書整理日のためお休み	

### 公民館3階図書室 10～18時（月曜休館）

吹けよ風呼べよ嵐	伊東 潤
擬宝珠のある橋 髪結び伊三次捕物余話	宇江佐 真理
橋を渡る	吉田 修一
アンと青春	坂木 司
ワンダフル・ワールド	村山 由佳
恩讐の鎮魂曲	中山 七里
バベル九朔	万城目 学
マリコ、炎上	林 真理子
患者の連鎖 アナザーフェイス7	堂場 瞬一
真夜中のパン屋さん午前4時の共犯者	大沼 紀子
★5月26日（木）は図書整理日のためお休み	