

いきいき健康ライフ

女性必見！はつらつレディ検診・バスツアー検診

■申込受付開始／
保健福祉会館受付

4月6日（水）9時より

電話受付

4月7日（木）9時より

■申込・お問い合わせ／町福祉医療課保健指導係 ☎22-1144

■検診日程・場所／
はつらつレディ検診

5月13日（金）・保健福祉会館

はつらつレディ検診バスツアー

8月19日（金）、10月7日（金）・

北海道対がん協会札幌検診センター（集合は保健福祉会館）

検診の種類	受診対象（町民のみ）※年齢は年度末時点のもの	自己負担
子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診）	・20歳以上で昭和奇数年及び平成2,4,6,8年生まれの方 ・無料クーポン券該当の方（H7.4.2～H8.4.1生）	1,000円
乳がん検診（マンモグラフィ）	・40歳以上で昭和51年以前の奇数年生まれの方 ・無料クーポン券該当の方（S50.4.2～S51.4.1生）	2,000円
大腸がん検診（便潜血反応）	子宮頸がんまたは乳がん検診を受ける昭和62年3月31日以前生まれの方	500円
オプション検診（上記のいずれかを受ける方が対象）		
子宮体部がん検診（子宮内膜細胞診）	子宮頸がん検診を受ける50歳以上または閉経後で6カ月以内に不正出血がある方など（検診時要相談）	2,550円
HPV（ヒトパピローマウイルス）検査	子宮頸がん検診を受ける方で、25～60歳の方	4,890円
以下はバスツアー検診において、上記のいずれかを受ける方が対象		
骨検診（骨密度検査）	昭和62年3月31日以前生まれで、5年以内に受けていない方	500円
胃/肺/大腸がん検診（胃バリウム/胸レントゲン/便潜血反応）	昭和62年3月31日以前生まれの方	胃1,000円 肺・大腸500円
特定健康診査（通称メタボ健診）（身体測定/血液（糖・脂・肝・腎等）/尿/心電図/眼底）	昭和62年3月31日以前生まれで、国民健康保険加入者・生活保護世帯・後期高齢者のいずれかに該当する方	無料
肝炎ウイルス検診（HBs抗原・HCV抗体）	昭和62年3月31日以前生まれで、5年以内に受けていない方	無料
エキノкокクス症検診（血清検査）	5年以内に受けていない、または今まで受けたことのない方	無料

*自己負担金：俱知安町国民健康保険加入者・生活保護世帯は、オプション検診以外は無料。無料クーポン券該当者は該当検診が無料。その他の健康保険（後期高齢者医療保険含む）の方は表参照
*昭和偶数年・平成奇数年生まれにより該当しない方は、俱知安厚生病院または北海道対がん協会札幌がん検診センターでの個別検診（通年実施）で受けることができます。保健福祉会館で受診票を発行していますので、ご相談ください

4月1日から交付 ハイヤー・バス利用助成券

高齢者ハイヤー（バス）利用助成券

前年度の介護保険料負担段階により助成額が変わります。

段階ごとの助成額

介護保険料負担段階（平成27年度）	夫婦世帯同居世帯	単身世帯
第1段階～第5段階	16,500円（30枚）	11,000円（20枚）
第6段階～第7段階	11,000円（20枚）	
第8段階～第9段階	対象外となります	

※平成27年度より負担段階が、第6段階までから第9段階へ変更となりました

地域包括支援センター

☎23-0100

障がい者ハイヤー（バス）利用助成券

町では左記該当者に対してハイヤー（バス）利用助成券を交付します。

■助成対象者／次のいずれかを満たす方

- ①身体障害者（1級※障害名問わず）・身体障害者（3級以上※下肢4級と他の身体障害あり）・視覚障害2級・下肢障害2,3級・体幹障害2級・呼吸器障害3級
- ②知的障害者（療育手帳A判定）
- ③精神障害者（1級）
- ④2つ以上の障害者の手帳をお持ちの方

■助成額／年14700円（30枚）

※①の腎臓1級で人工透析のためハイヤーにより通院する人は、月額29400円を限度に助成

■手続きに必要なもの／印鑑、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳

■お問い合わせ／町福祉医療課福祉係 ☎23-0500

■申込場所／保健福祉会館福祉医療課窓口

■お問い合わせ／町福祉医療課

■手続きに必要なもの／印鑑、健康保険証、平成27年度の介護保険料負担段階の分かるもの

②平成27年度の介護保険料の負担段階が第8,9段階の世帯

③満70歳以上の高齢者がいる同居世帯

④次に該当する世帯は対象外
※次に該当する世帯は対象外
①高齢者本人か配偶者が自家用車を所有、または使用している世帯

②どちらかが満70歳以上の夫婦世帯

③満70歳以上の高齢者がいる同居世帯

④次に該当する世帯は対象外
※次に該当する世帯は対象外
①高齢者本人か配偶者が自家用車を所有、または使用している世帯

②どちらかが満70歳以上の夫婦世帯

③満70歳以上の高齢者がいる同居世帯

④次に該当する世帯は対象外
※次に該当する世帯は対象外
①高齢者本人か配偶者が自家用車を所有、または使用している世帯

②どちらかが満70歳以上の夫婦世帯

③満70歳以上の高齢者がいる同居世帯

④次に該当する世帯は対象外
※次に該当する世帯は対象外
①高齢者本人か配偶者が自家用車を所有、または使用している世帯

地域とのふれあい 北陽小学校あそび塾

3月5日(土)、北陽小学校にて、年に1度開催している世代交流ふれあい教室「北陽小あそび塾」が開かれ、71人の児童が集まり、さまざまな遊びにチャレンジしました。

あそび塾では、めんこや百人一首、オセロなどの遊びの他に、後志総合振興局森林室による木工クラフトや、グラスに砂を吹きかけ表面をすりガラス状にするサンドブラストといった制作体験など、12種類の遊びと、4種類の制作体験が用意されていました。

遊びや制作体験を行う場所には、保護者や教職員、地域の方が先生役として配置されており、子どもたちに遊び方や作り方を分かりやすく説明したり、一緒に遊ぶ姿が見られました。

後半には餅つき体験も行われ、子どもたちは力いっぱい餅をつきました。ついたお餅はお雑煮にして、最後に参加者全員で食べ、あそび塾の全日程を終えました。

あそび塾に参加した子どもたちに感想を聞くと、口をそろえて「楽しい」「面白い」と話してくれました。竹馬に初挑戦したという子は、「汗をかくほど練習して、コツをつかんできたから、どんどん乗れるようになってきた」と、と

ても嬉しそうに話してくれました。一つの遊びに熱中する子、出るだけ多くの遊びにチャレンジする子など、過ごし方はさまざまでしたが、どの子も思う存分あそび塾を満喫している様子でした。

あそび塾は、今年で14回目を迎えます。あそび塾を開催する意義について、北陽小学校の大山教頭先生は次のように話しました。「子どもたちにとっては、普段の学校生活では関われない人とのふれあいを通じて、教科書では学べないことを学び、豊かな心を育むいい機会になっていると思います」

年に一度、子ども・保護者・教職員・地域の方が交流する場として今年まで続いているあそび塾。世代や立場を越えた人たちとの交流や、さまざまな遊びに親し

んだことで、子どもたちにとっても楽しく、思い出に残る一日となったのではないでしょう



▲一緒に百人一首で遊ぶ様子

子育て支援センターだより



★5月の広場のお知らせ

- あいあい広場 (0歳) 5月11日(水)
- きらきら広場 (1歳) 5月18日(水)
- のびのび広場 (2・3歳) 5月25日(水)

☆どの広場も10時からセンターでフォトフレームを作ります。13cm×10cm程度の写真をお持ちください

■申込/4月11日(月)9時30分～

★第2回子育て講座(ヨガ)

■日時/5月26日(木)10時～11時30分

■場所/保健福祉会館

■その他/飲み物と汗拭きタオル、ヨガマット(バスタオル)を用意してください。また、動きやすい服装で参加してください。託児もしています

■申込/5月9日(月)9時30分～

★センター利用時間変更のお知らせ

4～10月の午後の利用は13時～17時までとなります。

子育て支援センター(南2東1) ☎22-0419

開館時間 9時30分～17時(4月～10月)

(正午～13時は玩具などの消毒のため一時閉館)

休館日 日曜日、祝日、年末年始

倶知安町奨学生を募集します

町内在住の保護者で、お子さんが高校や大学に進学・在学し、さらなる学業向上を目指す方への奨学金制度です。(他の奨学金との重複はできません)

この奨学金は返済不要です。

■募集区分と奨学金額/

○高校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校の第1～3学年の課程、専修学校高等部=月額9千円以内

○大学、短大・高等専門学校の第4・5学年の課程=月額2万5千円以内

■募集人数/高校・大学等各7人以内

■申込/5月31日(火)までに、在学中の学校を經由して申請してください。申請書類は町教育委員会学校教育課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます

■その他/奨学生は選考委員会で決定します。なお、選考にあたり、本人学力・保護者の所得などの要件があります。詳細は下記までお問い合わせください ※現在制度を受けている方も改めて申請が必要です

■お問い合わせ/町教育委員会学校教育課

☎56-8018