

町民の広場



田村 秋夫さん
(81歳)

「伸ばそう健康寿 命、担おう地域づく り」をめざして

高齢なんて他人ごとのように思っていました。いざ自分がその年齢になり、様々な体の変化を実感するようになってきています。

5、6年前頃から視力が衰え、パークゴルフやボウリングでは左右の目のものの見え方が違うので、ほとんどの確率で左にそれるようになりました。耳の聞こえは、太い声が割れて聞き取りづらくなります。体調を崩したこともありますが、体が重たくて、何を行うにも動き始めがおっくうです。それでも今まで通り、パークゴルフ、登山、ボウリング、各ボランティア、老人クラブ（六郷長寿会）、そして冬は歩くスキー（きたろくグラウンド、

コース1周734m、誰でも参加できます）を続けています。できるだけ健康でありたいと思い、仕事も遊びも今までと同じことを、無理しない程度に行うように決めています。

いろいろな講習会やフォーラムなどで、日本を代表する健康な方の話を参考に聞きますが、普通より少々元気な方のお話しの方が身近に感じられ、私には良いのではないかと思っています。振り込め詐欺、交通事故などのニュースで、高齢者という言葉が耳に入ります。少子高齢化が進む現代において、マスコミは高齢者ということばを使い過ぎていっているのではと感じます。

六郷長寿会では昨年、一軒一軒回って勧誘を行い、33名の新規会員が加入しました。また「六郷ふれあいサロン」を開設し、健康づくり活動や茶話会を行い、交流を深めています。



一方、地域活動にも積極的に取り組み、ふれあい花壇の整備、防犯パトロール、町の福祉まつりへの協力なども行っています。

(原文のまま)

六郷長寿会は、昨年10月29日に静岡県で開催された「第44回全国老人クラブ大会」において全日本表彰を受賞しました。

議会報告会を 開催します。

「議会で決めたこと」「新年度予算のこと」などを報告いたします。

また、皆さんのご意見もお聞かせ下さい。開催場所は次の通りです。

- ・ 4月15日（金）
克雪管理センター
- ・ 4月16日（土）
琴和会館
- ・ 4月25日（月）
八幡管理センター
- ・ 4月26日（火）
高砂地域センター
- ・ 4月27日（水）
文化福祉センター
- ・ 4月28日（木）
サンスポーツランド

多数のご参加をお待ちしております。

～議会を傍聴してみませんか～ 議会はいつでも、どなたでも傍聴できます。

3月の定例会は 3月7日（月）からの予定です。

●●● 議会のホームページ ●●●

倶知安町のホームページ内に「倶知安町議会」のコーナーがあります。ここでは、議会のしごとや常任委員会のしごと、議会の日程・質問内容、議会の傍聴などについて掲載されています。是非ご覧ください。

倶知安町ホームページ

<http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/>

◆町の紹介「議会」

詳しくは議会事務局までお問い合わせください。 TEL 56-8016 (直通)